

明・王象晉 撰

保安堂三補簡便驗方



明・王象晉 撰

保安堂三補簡便驗方



保安堂三補簡便驗方·解題

明·王象晉撰。約成書於明末。

王象晉，字蓋臣，號康寧，好生居士。桓臺（今屬山東）人。

此部分爲卷首『用藥須知』，內容包括『運氣主病』、『四時發病』、『病有五損』、『古今病名』、『藥性』、『用藥隨時』、『用藥隨證』、『五味所禁』、『諸藥應忌』、『諸藥相反』、『孕婦所忌』、『立方』、『製藥』、『分兩』、『煎藥』、『服藥類』十六項。

今據明·崇禎十七年（公元一六四四年）補刻本影印。

（王咪咪）

三補簡便驗方首簡

用藥須知

運氣主病

五運主病者謂諸風掉眩皆屬肝木諸痛癢瘡瘍皆屬心火諸濕腫滿皆屬脾土諸氣膈鬱皆屬肺金諸寒收引皆屬腎水也六氣為病者謂諸暴強直支痛癱灸裏急筋縮皆屬風厥陰風木肝膽之氣也諸病喘嘔吐酸注下迫轉筋小便渾濁腹脹大鼓之如鼓簡便驗方

通如

癰疽瘍疹瘡氣結核吐下霍亂脅鬱腫脹鼻塞鮑衄血溢血泄淋閉身熱惡寒戰慄驚惑悲啼語笑譁妄血污皆屬熱少陰君火之熱真心小腸之氣也諸瘧強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重胸腫肉如泥按之不起皆屬濕太陰濕土脾胃之氣也諸熱脅癰暴瘡胃味躁擾狂越罵詈驚駭胸腫酸疼氣逆衝上禁慄如喪神守寔嘔瘡瘍喉痺耳鳴及聾嘔吐瀉溢飲食不下目昧不明暴注稠痰暴病暴死皆屬火少陽

相火心包絡三焦之氣也諸病澁枯涸乾動鉅揭皆
屬燥陽明燥金肺與大腸之氣也諸病上下所出水
液澄澈清冷癥瘕癰疽堅痞腹滿急痛下痢清白吐
利腥穢屈伸不便厥逆禁固皆屬寒太陰寒水腎與
膀胱之氣也地土厚薄究有餘不足之稟賦運氣勝
復推太過不及之流行西北地厚所稟亦厚東南土
薄所稟亦薄陽年為太過陰年為不及勝復爵癸癸
變存焉總之抑有餘補不足此濟世之良法也

簡便驗方

續方

二

四時發病

春傷於風夏必飧泄夏傷於暑秋必痲癰秋傷於濕
冬必咳嗽冬傷於寒春必溫病因其輕而揚之因其
重而減之形不足者溫之以氣精不足者補之以味
在表者汗之在裏者下之高者越之下者竭之慄悍
者按而收之中滿者化而瀉之臟寒虛脫者治以灸
炳脉病學痺者治以鍼刺血實蓄結腫熱者治以砭
石氣滯痿厥寒熱者治以導引經絡不通治以膠蠟

血氣凝泣病生於筋脉者若以製藥血實決之氣盛引之

病有五損

損於皮毛皮聚而毛落損於血脉血脉虛少不能榮於五臟六腑損於肌肉肌肉消瘦飲食不能為肌膚損於筋筋緩不能收持損於骨骨痿不能起於牀從上下者骨痿不能起於牀者死從下上者皮聚毛落死者

古今病名

簡便驗方

三

體驚風古名陰痢大風古名惡風屬疾腸風下血名惡風痛風名

濕風名中痰火名風痰飲名諸咳逆名逆膈氣名膏

怔忡名驚悸喘嗽名逆強直名逆緩縱名逆黃疸名絞腸沙

名乾熱死名賜臟毒名利下痢名瀉淋瀝名

藥性

苦藥平升微寒平亦升甘辛藥平降甘寒瀉火苦寒瀉濕熱苦甘寒瀉血熱大凡藥根之在土中者中半以上氣脉上行以生苗者為根中半以下氣脉下行

以入土者為稍病在中焦與上者用根在下焦者用
稍根升稍降凡藥根有上中下人身半以上天之陽
也用頭中焦者用身身半以下地之陰也用稍陶隱
居言狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳萸皆瀕陳久者良
大黃木賊荊芥芫花槐花之類亦宜陳久不獨六
用藥隨時

內經曰必先歲氣無伐天和無伐化無違時必養陰
和待其來復又曰升降浮沉則順之寒熱溫涼則逆
簡便驗方

漢金

四

之凡用藥須看時令如常用調理藥春加川芎夏加
黃芩秋加茯苓冬加乾姜如解肌發汗春溫月用
辛涼藥川芎防風柴胡荊芥紫蘇薄荷之類夏暑月用甘辛寒藥乾薑甘草薄荷之類秋涼月用辛溫藥羌活防風蒼朮荊芥之類冬寒月
用辛熱藥麻黃桂枝乾姜附子之類如暑月溫病熱
病疫癘病忌辛溫熱藥宜清涼辛甘苦寒之藥升麻柴胡乾葛薄荷石膏青芩連甘草芍藥之類
用藥隨證

頭痛用川芎不愈各加引經藥太陽川芎陽明白芷

少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸 頂巔

痛用藥木肢節痛用羌活風濕腰痛用芍藥惡寒而痛

加惡熱而痛加黃柏心下痞用枳實腹脹用姜製厚朴

治寒用附子肌熱及去痰用黃芩胸中煩熱用枳實虛熱用黃芩

汗亦用脇下痛往來潮熱日晡潮熱用柴胡治風風

脾胃受濕沉困無力倦怠好卧及痰用白破滯氣

絞高者用之損胸中破滯血用桃仁補血不足用草

去痰用半夏熱痰加黃芩風痰用南胸中寒痰痞用陳皮

簡便驗方 五

腹中窄狹用蒼朮調氣用木禱氣用人和血用當歸九

皆去上焦濕熱用黃芩去中焦濕熱用黃連去

下焦濕腫及痛並膀胱有火邪用酒洗防已腹中

實熱用大黃去滯氣用青皮嗽用五喘用阿渴

用乾葛從宿食不消用黃連氣刺痛用枳殼看何部

之血刺痛用當歸胃脘痛用草龍眼痛不可忍

連當歸根下用根稍瘡痛不可忍用黃芩水瀉用

水瀉用小腹痛用青堂中痛用小便黃用數者

芍藥

難者加澤飲水多傷脾胃用白朮驚悸恍惚用茯

嗽春多上升之氣用川芎芍藥夏多火炎逼肺

用黃芩山梔桑白皮石膏知母之類秋多濕熱傷肺用蒼朮桑白皮

多風寒外來用麻黃桂枝半夏乾薑防風羌活之類冬

月用辛苦溫藥乾姜宿砂陳夏暑月暴注水泄用苦

寒酸寒藥黃連山梔茵陳芍藥之類傷冷食腹痛或

霍亂吐瀉夏月可用辛熱溫中藥乾姜附子宿感風

寒肌表寒慄或發熱面赤暑月可用辛溫解表藥乾

簡便驗方

須知

六

麻黃桂枝兔活防風之類病酒或素有熱症雖在寒冷月可用清

涼寒苦藥黃芩黃連凡用純寒純熱藥必用并草寒

熱相雜亦用并草和其性惟中滿者禁用

五味所禁

東方木曲直作酸入肝走筋筋病肝病入母多食酸

臍膈而唇揭南方火炎上作苦入心走骨骨病心

病人母多食苦皮槁而毛拔西方金從革作辛入

肺走氣氣病肺病人母多食辛筋急而爪枯北方

水潤下作鹹入腎走血病腎病人毋多食鹹脉凝泣而色變 中央土稼穡作井入脾走肉肉病脾病人毋多食井骨痛而髮落

諸藥應忌

龍骨着腸胃晚年作熱 曾服米穀服藥少効

諸藥相反

井草反大戟芫花井遂海藻 烏頭反半夏栝蒌貝母白飲白芨 藜蘆反細辛芍藥人參丹參苦參

簡便驗方

清知

七

孕婦所忌

蜚斑水蛭及蝨虫烏頭附子配天雄野葛水銀並巴豆牛膝薏苡與蜈蚣三稜芫花代赭麝大戟蟬脫黃雌雄硝石枳壳牡丹桂槐花牽牛皂角同半夏南星與通草瞿麥乾姜桃仁通礪砂乾漆蠟水甲地膽牽牛馬兜鈴山甲歸尾車前草青皮茅根都失中

立方

五谷為養五果為助五畜為益五菜為充毒藥攻毒

凡同氣之物必有諸味同味之物必有諸氣各有厚薄性用不等立方者須明其為用經曰味為陰味厚為純陰味薄為陰中之陽氣為陽氣厚為純陽氣薄為陽中之陰味厚則泄薄則通氣薄則發泄厚則發熱又曰辛甘發散為陽酸苦湧泄為陰鹹味湧泄為陰淡味滲泄為陽凡此之味各有所能補上治上治之以緩補下制下制之以急

急者氣味厚緩者氣味薄薄者少服而頻食厚

者多服而頻食

又當明五氣之鬱木鬱鬱達之

謂吐之令條達也

簡便驗方

源如

八

發之

謂汗之令珠散也

上鬱鬱奪之

謂下之令壅滯也

金鬱泄之

謂解表泄

小便

水鬱折之

謂制其衝逆也

此治病之大要也又云凡藥

之所用者皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣主病者為君兼見何證以佐使藥分治之湯者蕩也滌臟腑通經絡調品陰陽去大病用之丸者緩也逐風冷破堅積進飲食舒徐而治之散者散也去風寒暑濕之邪散五臟之結伏開腸利胃去急病用之可下而不下者使人心腹脹滿煩亂可汗而不汗使人毛孔

閉塞悶絕而終可吐而不吐使人結胸上喘水食不入而死咬咀者古制也古無銼刃以口咬細煎汁飲之則易升易散而行經絡凡治至高之病加酒煎去濕以生姜補元氣以大棗發散風寒以蔥白去膈上痰以蜜開結痰以生姜汁細末者不循經絡止去胃中及臟腑之積氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和滓服

製藥

簡便驗方

須知

九

凡藥昆蟲草木產之有地根葉花實採之有時非其地則性少異失其時則氣味不全又况新陳之不同精粗之不等稍不擇而用之藥之不効醫之過也修合之際最宜加謹 凡湯酒膏中用諸石皆細搗之以新帚別 凡膏藥中有雄黃硃砂之類皆別搗細研如麤 凡膏藥中須攪膏果乃投中 以物疾攪至于凝 水銀于凝膏中攪令消散 胡粉亦然 凡為末須如塵 凡脩合須制度用細核物打破 細花子物 用諸蟲先微炙 螺蚌當中破 芒硝飴糖 阿膠皆樓

三補簡便驗方
如家精凡湯中用麻黃水如不敷乃納餘藥 麝香牛
黃蒲黃礞砂及諸角酒煮如粉隨服 諸藥用酒皆臨下
煩氣味醇變味者此丸有云如細麻者即明麻也
不用燒酒氣不用 如黍粟亦然以十六黍為一丸大豆如大蘇子者唯三
細麻也如胡豆者即今青豆以二六蘇子准之如
小豆者今赤小豆如大豆者六二小豆准之如梧
子以大豆准之凡丸藥去下却之十

簡便驗方

漢如

十

圓治中焦者次之治上焦者極小細藥其遲化
直至中下酒取其散醋取其收半是而三款去濕者
尤以薑汁稀糊取其易化水浸放餅又易化滴水尤
又易化煉蜜丸者取其遲化而氣滯經絡也蠟丸取
其難化旋旋取効或藥不傷脾胃也 病在頭面
及皮膚者藥須酒炒下 下臍上者酒洗之在下者
生用寒藥酒浸曝乾心 傷胃也 當歸酒浸助發散
之用也 製藥貴在適中不及則功效難求太過則

氣味反失火製四煨炮炙炒也水製三漬泡洗也水
火共製蒸煮二者法造雖多不離于此酒製升提薑
製發散入盞走腎而軟堅用醋注肝而住痛童便製
除劣性而降下米泔製去燥性而和中乳製潤枯生
血蜜製甘緩益元陳壁上製暗扶真氣驟補中焦麥
麩皮製抑酷性勿傷上膈烏頭湯甘草湯漬曝並解
毒致令平和羊酥油脂油塗燒咸滲骨容易脆斷
去穢者免脹抽心者除煩 凡丸藥散藥亦先細切
簡便驗方

十一

暴燥乃搗之有各搗者有合搗者其潤濕藥如天冬
地黃類皆先切暴獨搗令碎更出細擘暴乾若逢陰雨微火烘之既燥少停冷乃搗濕藥令燥多耗當先增分兩須得骨乃碎 凡篩丸藥用重密
絹羅令細若篩散章藥用輕疎絹凡篩丸散藥更合于臼中以杵搗
數百過色理
和同為佳

賢家製藥往往遵古法近得救法頗出古人意表

如來冬去心古法湯泡少時今以銀錢火上微炙 乳

香沒藥最難研若依九藥煉乳針研星細用酒糊丸者十潤切如細丸者水研甚省力

澤脚而易細
乳香先置壁隙中半日入指甲二山查

和水厚炭同收色
犀角羚羊角先勢為片紙裹入懷

不變而肉不壞
碾兔絲子間則馴帖易成粉其香附子熟投水毛炒燉

透漉出暴微燥入
艾葉柔軟不可着力入白茯苓三

鴉白應手糜碎
時為苦瓜菱楊汁用蝦過蛤粉拌勻作餅晒乾名海

軟堅而瓜菱又去痰之藥若
以海中浮石為海石非是

分兩

一大兩准今之三兩
一兩准今之三
一分今之三合三

簡便驗方

通如

十二

一升博古圖云
一錢五錢
方寸七方一寸較

錢一錢抄
一字一錢七
刀圭如梧桐子大以
如彈

丸如雞子十梧桐子准之
撮四刀
一把者二
草一束三桂

一尺削去皮
茸草一尺二密
一斤七
猪膏一斤二合

半夏一升洗畢
椒一升三
吳茱萸一升五
兔絲子一

升九
幕蘭子一升四
蛇床子一升三
地膚子一升

兩四
巴豆以枚計去皮心二分
附子烏頭以枚計去皮

秋準二
枳實以枚計去穰二分
生薑準一