

徐靈胎醫書三十二種



產後血脈空虛。風邪襲入手足陽明。故筋脈攣急。口噤不開。馬荊芥略炒。理血氣以疎散乎風。當歸生用。達風邪以榮養乎筋。豆淋酒下。務使血活風行。則經脈融和。而筋得所養。陽明之陽開闔如度。豈有口噤不開之患乎。

發熱 瘧疾 往來寒熱

產後血虛發熱。血瘀亦發熱。蓋陽不足。則陰有餘。陰氣上入陽中。則惡寒。惡寒者必發熱。然亦有陰症惡寒而全不發熱者。陰不足。則陽有餘。陽氣下陷入陰中。則發熱。發熱者或不惡寒。安有瘧熱無寒而全不惡寒者。先傷於暑。復傷於寒。寒暑交爭。令人寒熱有期。謂之瘧疾。或內傷脾胃。外感風寒。亦能令人發瘧。邪戀肌腠。寒已則熱。熱已則寒。寒熱不相接續。謂之往來寒熱。

〔脉法〕血虛發熱。脉必虛浮。血瘀發熱。脉必瀉大。瘧脉多弦。弦遲為陰。陽虛寒伏。弦扎為伏。暑傷營。弦瀉血寒。弦浮為風。弦緊為寒。弦大乃脾胃內傷。往來寒熱。脉必弦數無力。

〔治法〕扶陽禦寒。以培其本。理營泄熱。以治其標。無汗要有汗。祛邪為主。汗多要無汗。養正為先。補虛瀉實。隨其攸利。

〔用藥〕血虛氣浮發熱。當歸補血湯。加柴胡白芍。血虧邪戀發熱。四物湯。加白朮荊芥。血氣兩虧發熱。八珍湯。加黃耆肉桂。血氣虛寒發熱。十全大補湯。加附子炮薑。血瘀內壅發熱。下瘀血湯。加肉桂當歸。瘧疾寒熱。七寶散。加官桂當歸。往來寒熱。小柴胡湯。加梔子淡豆豉。

〔選方〕丹溪方 治發熱。脈軟微瀉者。

人參 錢半 黃耆 三錢 白朮 錢半 當歸 三錢 川芎 一錢 茯苓 錢半 炙草 六分 水煎。去渣溫服。熱甚加炮薑。

產後血氣大虛。不能統攝營氣於裡。而虛陽外浮。故發熱不止焉。人參扶元補氣以生血脉。退虛熱最速。黃耆補氣固中以統衛陽。攝虛陽最靈。白朮健脾生血。當歸養血榮經。川芎行血海。茯苓清治節。炙甘草緩中以益胃氣也。水煎溫服。使血氣內充。則虛陽自斂。而熱不外浮。何發熱之不瘳哉。熱甚加炮薑。亦是吸熱歸原法。

知母湯 治乍寒乍熱。脉沉數者。

知母錢半 柴胡五分 白芍錢半 黃芩錢半 甘草八分 桂心八分 水煎。去渣溫服。

產後邪熱。抑遏於三焦。營陰暗耗於經脉。故心中煩悶。乍寒乍熱不已焉。柴胡疎腠理之伏熱。黃芩清胸中之煩悶。白芍斂陰和血。以清乍熱之源。桂心溫營煖血。以壯乍寒之本。知母潤燥瀉熱。甘草瀉火。緩中也。水煎熱服。使伏邪外解。則遏熱自化。而經府清和。其心中之煩熱。無不自解。何乍寒乍熱之不瘳哉。

草果飲子 治瘧疾。脉弦浮緊者。

紫蘇錢半 白芷錢半 草果一錢 良姜錢半 川芎一錢 半夏錢半 茯苓錢半 陳皮錢半 青皮錢半 甘草八分 生姜三片 紅棗五枚 水煎。去渣。溫分兩服。

產後寒痰積飲。伏於膜原之間。不能分布營衛。而寒熱有期。謂之瘧疾。紫蘇理血氣以散寒。良姜煖胃氣以逐冷。白芷燥濕散寒。草果消滯散寒。川芎入血海以行血氣。半夏醒脾胃以豁痰飲。茯苓滲濕和脾。陳皮利氣和胃。青皮破滯氣以平肝。甘草緩中氣以和胃。生姜散痰飲。紅棗益心脾也。水煎溫服。使痰飲內消。則寒邪外散。而膜原肅清。營衛無不振發。何寒熱有期之瘧疾不瘳乎。

蓐勞 虛羸

產後血氣大虛。離蓐太早。風冷得以外乘。七情得以內擾。日久失解。遏熱煎熬。血氣消耗。謂之蓐勞。或血

UNIVERSITY OF CHINA



中國醫藥大學圖書館

氣因冷日消。陽真因冷日縮。轉輾相乘。冷消熱耗。能令人虛羸。且積虛成損。積損成勞。必潮熱咳血。腹痛泄瀉為甚。

脉法 癆脉多弦。甚則緊瀉。弦數者血虛。陰洞必挾熱。弦遲者陽虛。氣耗必挾冷。虛主血虛。軟則氣虛。虛極緊盛。勞成不治。

治法 補血養陰。以治其虛羸。補氣扶陽。以治其羸勞。寒者溫之。熱者清之。有邪者漬形。以為汗。挾積者扶元。以殺其虫。

用藥 虛羸血氣兩虛。八珍湯。虛甚。十全大補湯。心脾兩虛。歸脾湯。脾胃兩虛。六君子湯。加當歸白芍。肝脾兩虛。逍遙散。加熟地人參。肝腎兩虛。六味丸。加麥冬五味。心腎兩虛。七味丸。加棗仁遠志。肝腎兩虛。歸芍地黃湯。加枸杞麥冬。羸勞漸熱者。黃耆鼈甲飲。欬嗽者。五味子湯。吐血者。紫菀湯。腹痛者。王燭散。泄瀉者。訶子散。

選方 七味丸 治虛羸脉虛數尺弱者。

熟地 五兩 芡肉 兩半 肉桂 一兩 澤瀉 一兩 山藥 三兩 茯苓 兩半 丹皮 兩半

製為末。煉蜜丸。每服五錢。

百沸湯下。

產後腎藏虛衰。虛火炎上。故心氣不降。而心神不寧。心中悸動不安焉。熟地補腎以滋心血。芡肉滋腎以斂虛炎。山藥補脾益陰。茯苓安神定悸。丹皮涼血降火。澤瀉瀉火利陰。肉桂引火以歸就。腎原也。蜜丸以潤之。沸湯以下之。使真水上滋。則虛火自降。而心氣得寧。何有心中悸動不安之患哉。

黃耆鼈甲飲 治羸勞脉數軟弦者。

黃耆 三錢 鼈甲 三錢 白芍 錢半 當歸 三錢 熟地 五錢 山藥 三錢 茯苓 二錢 麥冬 三錢 水煎。去渣溫服。

產後血氣虧。肝陰虛。不能滋榮血室。故日晡潮熱。至夜尤甚。謂之蓐勞。熟地補陰以滋血室。黃耆補氣以生血脉。生龍甲滋肝陰以散結氣。淮山藥補脾陰以益腎元。茯神定志。當歸養血榮經。白芍斂肝陰和血脉。麥冬潤肺燥生津液也。水煎溫服。使血氣內充。則肝陰自復。而陰得維陽。豈有潮熱夜甚之患乎。

五味子湯 治蓐勞脉數寸虛者

生地四錢 五味一錢 米仁四錢 川貝二錢 白芍錢半 阿膠三錢 蛤粉炒 麥冬三錢 橘紅一錢

水煎去渣。沖

枇杷露一杯溫服。

產後去血過多。陰不能維陽。故虛陽燥肺。咳嗽不甯焉。生地壯水以滋血室。阿膠補陰以益肺虛。米仁參濕熱以清脾肺。川貝清熱痰以利肺金。白芍斂陰和血。麥冬潤肺清心。五味斂液生津以止嗽。橘紅利氣除痰以理欬也。水煎溫服。沖枇杷葉露以清肺平肝。使陰血內充。則虛陽下潛。而肺金無灼燥之虞。何欬嗽之有不廖哉。

紫菀湯 治吐血脉虛微數者。

生地五錢 紫菀二錢 阿膠三錢 蒲黃灰炒 白芍錢半 人參錢半 麥冬三錢 桑葉錢半 川貝二錢 米仁四錢 水煎去渣溫服。

煎去渣溫服。

產後氣陰兩虧。虛陽內迫。擾動血室。而血不歸經。故吐血不止焉。生地壯水以滋血室。人參扶元以固血海。阿膠補陰益肺以止血。白芍斂陰安脾以吸血。川貝清心化熱痰。麥冬清心潤肺燥。米仁滲濕熱兼清脾肺。桑葉除虛熱清利肺金。紫菀溫潤肺氣以清血痰也。水煎溫服。使氣陰內充。則虛陽下蟄。而肺金肅清。血室甯靜。何吐血之不痊哉。

訶子散 治泄瀉脉虛細者。

附子兩半人參兩半白朮三兩白芍兩半肉苁蓉一兩炮姜一錢茯苓二兩訶子三兩木香一兩製為散米飲下五錢。

產後氣陽兩虧無以生土而腸胃滑脫關門不能禁固故泄瀉不止焉人參扶元補氣以固下附子補火扶陽以止瀉白朮健脾補土炮姜煖胃溫中白芍斂陰血木香厚腸胃茯苓滲濕以和脾訶子澀腸以收肺肉果固胃澀腸止泄瀉以禦滑脫也為散米飲調下使火能生土則氣陽並充而腸胃完固何滑泄之有不痊哉。

浮腫 痞悶

產後瘀血不下流入經絡或傷風腠理水清皮膚或火不生土濕漬肌肉均能令人浮腫雜食傷脾惹怒傷肝陽氣鬱遏不發致令胃氣不化而心下室塞不腫不脹謂之痞悶。

脉法 風腫脉浮水腫脉沉火不生土脉必緩弱瘀血不下脉必澀滯傷脾脉緩傷肝脉弦或見沉澀必成痞悶。

治法 血瘀浮腫宜破瘀以通其經隧火衰浮腫宜補火以滋其化源風宜疎利之水則分消之痞滿之治當以調中化氣健脾利營至滌飲搜痰乃其末務也。

用藥 血瘀浮腫宜小調經散火衰浮腫宜金匱腎氣丸風腫荊防散水腫防已散消痞枳朮丸虛人痞悶六君子湯加減。

選方 小調經散 治血腫脉澀滯者

當歸三兩赤芍兩半桂心兩半琥珀三兩細辛五錢沒藥三兩麝香三錢服三錢製為末溫酒稍入薑汁調

產後血瘀不下。不能營運。而流於經絡。散於皮膚。故為浮腫焉。當歸全活血以榮任脉。赤芍藥破血以通衝脉。琥珀散瘀血。善通心氣。桂心溫血滯。兼平肝木。細辛搜飲滌濕。以通經氣。沒藥散瘀行血。以通絡氣。麝香開諸竅。以調中氣也。為散溫酒稍入姜汁調。使瘀血消化。則經絡清和。而血氣流通。安有血瘀浮腫之患乎。

金匱腎氣丸 治浮腫脉沉弱者。

熟地五兩 炒 萸肉兩半 炒 附子兩半 炮 肉桂兩半 去皮 山藥三兩 炒 澤瀉兩半 茯苓二兩 丹皮兩半 牛膝三兩 炒 車前子兩半

產後火衰土弱。不能制濕。而濕得積於中外。真陰暗傷。故便溏溺澹。遍體浮腫焉。熟地補陰以滋腎藏。炒鬆能去陰中之濕。附子補火以壯命門。炮黑能燥脾土之濕。萸肉澀精秘氣。山藥補脾益陰。澤瀉通利膀胱。茯苓滲利脾肺。車前子利水清肝。牡丹皮涼血通絡。肉桂壯火通閉。牛膝下行通經也。粥九米飲調下。使火能生土。則火土合德。而真陰暗復。濕無不化。安有便溏溺澹不調。遍體浮腫不退乎。

荆防散 治浮腫脉浮澹者。

荆芥兩半 炒 防風兩半 炒 米仁五兩 炒 通草四兩 川芎八錢 茯苓三兩 陳皮兩半 香附兩半 醋炒 紫蘇兩半 製為散。姜皮湯下三錢。

產後離奪太早。胃風鼓濕。經絡不能流通。而遍體浮腫。謂之風腫。荆芥理血疎風。防風疎風燥濕。米仁健脾氣以滲周身之濕。紫蘇理血氣以泄遍體之風。川芎入血海行血滯。香附調氣海行氣滯。通草利濕通肺氣。茯苓滲濕和脾氣。陳皮利中氣調胃氣也。為散姜皮湯下。使風邪外解。則經絡清和。而脾胃健運。濕無不化。何遍身浮腫有不退乎。



漢防己散 治浮腫脉沉者。

防己三兩猪苓兩半澤瀉兩半商陸兩半為散。生薑湯煎三錢。去渣溫服。

產後離毒太早。恣飲積濕。而浸漬中外。遍滿皮膚。故周身浮腫。謂之水腫。防己瀉血分之水。猪苓瀉氣分之水。澤瀉瀉膀胱之水。商陸瀉腸胃之水。為散姜湯煎。使水瀉頓去。則腸胃廓清。而經絡通暢。豈有遍身浮腫之患乎。此邪盛攻實之劑。亦急則治標之法。凡體虛邪氣不實者。慎勿輕試。

經驗消腫散

治遍身青腫脉澀滯者。

乾漆五兩麥芽三兩

為末。新瓦罐內一重麥芽。一重乾漆。鋪訖。鹽泥固濟。火煨通赤。放地底出火毒。

再研為散。溫酒調下一錢。

產後血瘀不下。夾食滯而脾氣不磨。胃氣不化。流於經絡。散於四肢。故遍身隨處結核。青腫疼痛焉。乾漆灰化瘀血為水。麥芽灰化食滯通經。熱酒調下。續續而進。務使滯化血行。則經絡通暢。而血氣調和。安有遍身結核青腫疼痛之患乎。

白朮消腫散 治浮腫脉弦滯澀者。

白朮三兩枳實兩半

炒黑。為散。紫蘇湯下三錢。

產後氣食傷脾。脾氣不化。清陽不能上奉。而風邪乘之。故遍身浮腫。心下痞悶焉。白朮炭健脾氣以燥濕除滿。枳實瀉滯氣以散悶消痞。為散紫蘇湯下。理血氣以散風邪也。使風邪外散。則滯氣內消。而脾胃調和。經絡通暢。安有心下痞悶遍身浮腫之患乎。

腹脹 積聚

產後脾胃虛弱。瘀血停留。不能輸化。而滯於肝脾。遂成腹脹。或火衰土弱。寒濕滯於肝脾。或恚怒傷肝。肝

木來乘脾土均能令人腹脹滿塞。五藏之積六府之聚積者積結不散痛有定處聚者聚散無常痛定形。

脉法 積脉結滯聚脉沉澹血於脉澹滯寒脹脉緊澹火衰土弱脉必沉細肝木乘脾脉必弦虛。
治法 血脹宜健脾破瘀寒脹宜補火溫中火衰土弱當補火崇土肝木乘脾當抑肝健脾積當開結行滯聚當化氣調中。

用藥 血脹加味枳朮丸寒脹厚朴溫中飲火衰土弱參附理中湯肝木乘脾加減逍遙散積宜三積消積丸聚宜茵香化氣散。

選方 加味枳朮丸 治血脹脉澹滯者。

歸尾 三兩 白朮 兩半 炒 枳實 兩半 炒 蒲黃 三兩 靈脂 三兩 沒藥 三兩 肉桂 兩半 去皮 澤瀉 兩半 陳皮 兩半 製為末粥九米飲下三錢。

產後脾氣有傷不能輸化於中而瘀血滯於肝脾遂成腹脹焉。白朮健脾氣以運化枳實破滯氣以寬中。歸尾破血活血蒲黃破瘀散血五靈脂破瘀降濁陰明沒藥散瘀行血滯紫肉桂溫經通閉建澤瀉瀉濕利水陳皮利氣以和中也粥九飲下使脾氣健運則瘀血自化而經府清和安有腹脹之患乎。厚朴溫中飲 治寒脹脉緊澹者。

附子 錢半 厚朴 錢半 製 白朮 錢半 澤瀉 錢半 吳茱 一錢 醋炒 木香 錢半 乾姜 錢半 炒 青皮 錢半 炒 肉桂 錢半 去皮 水煎去渣溫服。

產後火虛寒滯腹痛而大便溏泄小便澹少遂成腹脹謂之寒脹附子補火壯陽以生脾土肉桂補火散寒以煖血分乾薑溫中逐冷吳茱溫中逐逆白朮健脾氣以運化厚朴散滯氣以寬中青皮平肝破氣木



香調氣醒脾澤瀉瀉濕以利小便也。水煎溫服使火煖土強則寒滯自化而小便自快大便亦實。安有腹脹疼痛之患乎。

加減逍遙散 治腹脹潮熱脉弦虛數者。

柴胡五錢 白芍兩半 鼈甲三兩 生地五兩 茯苓三兩 白朮兩半 木香一兩 米仁五兩 智仁二兩 鹽生薑

二片 為散熟地砂仁一錢煎湯煎三錢去渣溫服。

產後怒傷肝陰肝陽抑鬱乘傷土而健運失常濁陰上室故胸腹脹滿小腹疼痛大便溏泄潮熱有加焉。柴胡升陽散鬱以達肝木白朮壯土健脾以助運化鼈甲滋陰散結醋炙引以需入肝經生地壯水涵肝炒鬆兼去陰中之濕茯苓滲濕和脾兼快小便白芍斂營和血用資肝陰木香厚腸胃以調氣米仁滲濕熱以健脾益智通心益腎能攝涎止瀉生薑溫胃快膈以散痰祛濁也為散砂仁湯煎使肝陰內充則肝陽自達而脾土健運濁陰無不消散何患脹滿疼痛不退潮熱便溏不止乎。

三稜消積丸 治五積脉緊滯結滯者。

三稜三兩 蓬朮三兩 於朮三兩 枳實兩半 香附三兩 延胡二兩 肉桂兩半 澤瀉兩半 木香兩半 製為

末。麝虫汁九 紅花子煎湯下三錢。

產後夾氣受寒血氣不化而成五藏之積或瘀痛不止或腹脹不已三稜破氣中之血蓬朮破血中之氣二物俱消堅削積之劑協之於朮健脾運化以培本枳實破滯消結以治標香附調氣解鬱治積之由來延胡活血通經治積之成就木香調中氣以解鬱澤瀉瀉瀉濁陰以分化肉桂煖血祛寒以通閉結也麝虫汁九以活其血紅花子湯以散其結使寒散結消則積塊自化脾氣健運安有脹滿疼痛之患乎。茴香化氣散 治六聚脉弦沉瀉者。

小茴三兩 白朮兩半 枳殼兩半 青皮兩半 大茴三兩 香附三兩 烏藥兩半 吳茱八錢 白蔻兩半 炒
香八錢 製為末 廣橘核湯下三錢

產後任勞多鬱。挾寒邪而肝脾受病。氣化不調。故聚成六府。或痛或不痛。或脹或不脹。以其聚散無常也。小茴溫經以化其氣。大茴散氣以溫其經。吳茱降逆氣以調肝。丁香散滯氣以緩胃。白朮健脾氣運化乎中。枳殼瀉滯氣消散其聚。青皮破氣平肝。白蔻寬胸快膈。烏藥順清氣疎逆氣以散濁氣也。為散橘核湯下以舒其結。使寒散結消。則六府之聚自平。而脾氣健運有常。肝氣亦為調適。安有聚散無定。或疼或脹之患乎。

霍亂 泄瀉 嘔吐

產後寒傷脾胃。暑伏三焦。致清氣不升。濁氣不降。則清濁相混。而嘔吐泄瀉。手足揮霍。眼目撩亂。謂之霍亂。飢飽傷胃。勞倦傷脾。腦怒傷肝。致清陽下陷。濁陰上室。均能令人泄瀉嘔吐。此皆恃健離尊。任勞任性。任食。與霍亂之嘔吐泄瀉不同。

脉法 寒傷脾胃。脉緊細。暑伏三焦。脉芤濇。清氣不升。脉必沉。濁氣不降。脉必濇。飢飽傷胃。脉必弦細濇。滯。勞倦傷脾。脉必豁大無神。惱怒傷肝。脉必沉弦緊濇。

治法 當主調中升陽。健脾和肝。寒者溫之。暑者清之。飢飽所傷。調其胃。勞倦所傷。益其脾。怒動肝氣。當健脾土以抑肝。

用藥 霍亂理苓湯。暑加藿香。寒加肉桂。寒甚加炮附子。怒氣加川鬱金。陽陷加醋炒升麻。陰逆加醋泡吳茱萸。產婦尋常泄瀉。胃苓湯加姜炮姜。嘔吐小半夏湯加白朮。飢飽不調。六君子湯加減。勞倦過中。中益氣湯加減。怒傷肝陰。逍遙散出入治之。

選方 理中湯 治產後霍亂脉緊細者

人參 錢半 白朮 三錢 炮姜 錢半 炙草 五分 澤瀉 錢半 茯苓 三錢 猪苓 錢半 肉桂 錢半 水煎去渣溫服

產後脾胃兩虛虛邪搏濕故揮霍撩亂嘔吐泄瀉謂之霍亂與常人霍亂不同人參補胃氣之虛白朮助脾氣之運炮姜溫中逐冷猪苓利水瀉濕澤瀉利腎膀之濕茯苓滲肺脾之濕炙草緩中和胃肉桂補火散寒也水煎溫服使脾健胃強則寒濕自散而經府清和安有揮霍撩亂嘔吐泄瀉之患乎

小半夏湯 治嘔吐脉弦滑者 半夏 三錢 生姜 三錢 茯苓 三錢 水煎去渣溫服

產後脾胃不調不能敷化精微四達而痰涎內滯故嘔吐不止焉半夏醒脾燥濕以化痰茯苓滲濕和脾以滌涎生姜溫胃快膈以散豁痰涎也水煎溫服使涎化痰消則脾能健運而胃氣調和何嘔吐之不止哉

調中益氣湯 治勞倦泄瀉脉軟緩瀟者

人參 錢半 黃耆 三錢 飴糖 茅朮 錢半 於朮 錢半 升麻 三分 柴胡 五分 茯苓 三錢 木香 錢半 炙草 八分 水煎去渣溫服

產後勞倦傷脾不能敷化而清陽下陷故倦怠腹痛泄瀉不止焉人參扶元以補氣之虛黃耆補中以舉氣之陷於朮健脾燥濕蒼朮燥濕強脾茯苓滲濕清治節炙草緩中益脾胃升麻升陽明清氣柴胡升少陽清氣廣木香醒脾開胃以調氣化也水煎溫服使元氣內充則脾能健運而清氣上升胃氣自化安有倦怠腹痛泄瀉之患乎

痢疾 呃逆

產後腸胃虛乏。風冷襲之。傷於氣分。則為白痢。傷於血分。則為赤痢。血氣俱傷。則赤白兼痢。或瘀血不化。或濕熱傷血。或膏粱積熱。清氣襲傷。或房勞暗滲。精血失道。均能令人下痢赤白。甚則如猪肝。如魚腦。則痢斯危劇。胃寒膈熱。升降失常。冷熱相搏。遂成呃逆。或肝胃相乘。或腎虛不納。俱能令人呃逆。
脉法 緊則為寒。數則為熱。傷於血分。脉洪濇。傷於氣分。脉沉數。結促代疾。乃惡痢之危脉。冷搏呃逆。沉緊勢迫呃逆。脉沉數。弦細緊數。為冷熱相搏。弦數緊濇。是肝胃相乘。瀉弱精血。乃腎不納氣。脉若遲微。腎冷之徵。洪大實數。胃火無疑。

治法 調中化氣和血分。清寒則溫之。熱則涼之。危惡之痢。法在難治。冷呃宜溫中降氣。熱呃宜清熱平肝。冷熱相搏。溫中化氣。以調平寒熱之勢。肝胃相乘。崇土抑肝。以和調臟氣之偏。腎不吸氣。補腎以納氣。歸原。陰不維陽。壯腎以引火歸藏。腎冷不歸。溫腎非苦熱不効。胃火奔迫。清胃非鹹冷莫投。

用藥 赤痢。理中湯。加赤芍。肉桂。砂糖。灰。白痢。理中湯。加木香。白朮。水晶糖。赤白兼痢。八珍湯。加炮姜。木香。熱迫下痢。駐車丸。濕熱下痢。白頭翁湯。瘀血下痢。破瘀煎。膏粱積熱。清中飲。清氣下陷。補中益氣湯。房勞失道。知柏地黃湯。冷呃。丁香煮散。熱呃。橘皮竹茹湯。冷熱相搏。連理湯。肝胃相乘。左金丸。腎不納氣。左歸丸。陰不維陽。左歸飲。腎冷不歸。右歸丸。胃火奔迫。涼膈散。均當稍入丁香。無不獲効。
治痢捷徑

木裡蠹虫糞三錢。炒黃水沃。或稀糊。久痢服之。即愈。

選方 駐車丸 治熱痢。脉虛數者。

當歸^{三兩} 黃連^{一兩} 阿膠^{三兩} 乾姜^{五錢} 三味為末。醋煮阿膠丸。米飲下三錢。

產後熱傷血室。偏滲腸間。故腹痛下痢赤色。時夾白膩焉。黃連灰清熱止血。炮姜炭溫胃血。當歸養血以

榮腸胃。則血有所歸。阿膠補陰以安血室。則血不妄滲。醋煮為丸。米飲下。使瘀熱頓化。則血室清和。而胃陽統攝有權。何致腹痛不退。赤白下痢不痊哉。

白頭翁湯 治濕熱痢。脈數者。

白頭翁 三錢 川黃連 錢半 炒黑 小秦皮 錢半 炒黑 枯黃芩 錢半 炒黑 水煎。去渣溫服。

產後瘀熱在裡。陽明不得施化。故血痢窘迫。後重不止。黃連清熱燥濕。以止痢。黃芩清熱快膈。以寬腸。

白頭翁瀉濕熱。常清血分。小秦皮清肝胆。止瀉大腸也。水煎溫服。使濕熱頓化。則腸胃清和。而血室克復。

安有血痢窘迫。後重不止之患乎。

破瘀煎 治瘀血痢。脈瀉大弦滯者。

當歸 三錢 赤芍 錢半 醋炒 肉桂 錢半 去皮 桃仁 三錢 炒黑 炮姜 錢半 炒黑 澤蘭 三錢 查肉 三錢 炒 炙草 錢半 砂糖 三錢 炒灰 水煎。

去渣溫服。

產後惡露不下。經氣不通。而血瘀陽明。故腹痛不止。血痢不已。當歸身養血以榮經。桃仁泥破瘀以

宣衝任。赤芍藥破瘀瀉滯。血甜肉桂溫經通閉。結炮姜炭溫胃逐冷。焦查肉散瘀消積。砂糖灰散瘀血以

下行。炙甘草益胃氣以中守。澤蘭葉清濕熱。以通惡露也。水煎溫服。使瘀血消化。則惡露通行。而腸胃清

肅。衝任無阻遏之虞。安有腹痛不止。血痢不痊乎。

清中飲 治膏梁積熱痢。脈緩數者。

黃連 錢半 茅朮 錢半 炒 黃柏 錢半 於朮 錢半 炒 黃芩 錢半 澤瀉 錢半 神麴 三錢 木香 錢半 葛根 錢半 水煎。

去渣溫服。

產後素享膏梁。縱欲口腹。故熱積腸胃。腹痛而下痢黃白。黃連清心脾之火。黃芩清肺腸之火。黃柏清



南京中醫藥大學圖書館藏

腎膀之火。茅朮燥腸胃之濕。澤瀉通利膀胱。神麴消化積滯。於朮壯胃健脾。木香醒脾開胃。葛根分解陽明之濕熱也。水煎溫服。使積熱消化。則脾氣內強。而胃氣亦化。積滯無不一空。何腹痛不退。下痢不痊者。丁香煮散。治冷呃。脉緊細澀者。

丁香 兩半 糯米 三兩 生薑 兩半 蓮肉 三兩 為散。米飲煎服三錢。

產後胃虛寒滯。不能輸化。而氣不升降。冷與氣搏。故呃逆不止焉。母丁香溫中散滯。以止呃。陳糯米養胃和中。以益脾。鮮生薑溫胃氣。散逆氣。建蓮肉清心脾和胃氣也。為散米飲煎。使胃氣溫煖。則寒邪外解。而升降如常。安有呃逆不止之患乎。

金匱橘皮竹茹湯 治呃逆。脉虛數者。

橘皮 錢半 竹茹 三錢 人參 錢半 炙草 五分 大棗 三枚 生薑 三片

水煎。去渣溫服。

產後胃虛。膈熱與虛搏。故升降失常。呃逆不止焉。人參扶元以補胃虛。生薑散逆以溫胃氣。竹茹清膈熱舒胃鬱。陳皮利胃氣。和中州。炙草緩中益胃。大棗和胃益脾也。水煎溫服。使胃氣內充。則膈熱自化。而升降如度。呃逆之有不痊哉。

連理湯 治呃逆。脉數弦細者。

黃連 八分 姜 八分 人參 錢半 白朮 錢半 乾姜 錢半 炙草 五分

水煎。去渣溫服。

產後胃虛寒滯。不能化氣。而膈熱不舒。冷熱相搏。故升降失常。呃逆不止焉。人參扶元補胃虛。乾姜溫胃散寒滯。白朮健脾強胃。黃連清熱涼膈。炙草緩中以益胃也。水煎溫服。使胃氣內充。則清陽敷布。而寒滯自化。升降如常。何呃逆之不痊乎。

左金丸 治呃逆。脉弦數者。

川黃連

兩半姜汁炒

吳茱萸

三兩醋炮炒

為末粥九米飲下二三錢。

產後怒動肝氣肝陽不能下降故木火乘脾而胃氣不化升降失常呃逆不止焉黃連當清水火姜汁炒以開胃醒脾吳茱萸溫中氣醋泡以斂肝降逆粥糊九米飲下使木火氣平則脾土自健而胃氣無不化升降無不如常何呃逆之不止哉

左歸丸

治呃逆脉虛數者

熟地

六兩

茱萸

三兩

枸杞

三兩

兔絲

三兩

龜膠

四兩

茯神

二兩

山藥

熟地

六兩

茱萸

三兩

枸杞

三兩

兔絲

三兩

龜膠

四兩

茯神

二兩

山藥

產後腎虛不能納氣歸原直衝清道而升降失常故呃逆不止焉熟地補陰滋腎更能填精吸氣茱萸秘

氣海精力擅欽逆止呃龜膠滋陰壯水以固任脉枸杞益腎添精以固衝脉山藥補脾益陰茯神安神定

志兔絲餅平補腎臟淮牛膝引藥下行也龜膠九鹽水下使衝任脉充則腎氣完固而氣自歸原升降合

度宜有呃逆不痊之患乎

左歸飲 治呃逆脉虛微數者

熟地

五兩

茱萸

三兩

枸杞

三兩

茯神

二兩

山藥

三兩

牡蠣

三兩

水煎去渣溫服

產後血去過多陰虛不能維陽而虛陽上浮升降失其常度故呃逆不止焉熟地補陰滋血以配虛陽茱

萸秘蜜陰精以納腎氣枸杞填精血益腎茯神定志安神山藥益脾元以補陰牡蠣攝虛虛陽以下蟄也

水煎溫服使精血內充則虛陽下蟄而升降如常安有呃逆不瘳之患乎在男子腎虛呃逆亦是氣不歸

原與此亡陰證無異宜摩入丁香三分其功效尤捷

右歸丸 治呃逆脉沉細者

熟地 五兩 芡肉 三兩 附子 一兩 肉桂 一兩 山藥 三兩 茯苓 兩半 沉香 五錢 丁香 一兩 製為末 煉蜜為九 烏梅湯下三錢

產後腎虛冷伏。真火不歸。直冲清道。而升降失常。故呃逆連連不止焉。熟地製陰滋腎。芡肉秘氣益精。附子補真陽以歸真氣。肉桂煖其血以吸虛陽。茯苓滲濕和脾。氣山藥益陰補脾。元丁香溫胃散中宮之滯。沉香溫腎降九天之氣也。煉蜜丸。烏梅湯下。使腎煖陽回。則伏冷自消。而真火無不歸之患。清道無冲逆之虞。自然升降如常。呃逆無不自平矣。

涼膈散 治呃逆。脉數大者。
大黃 三兩 芒硝 三兩 梔子 三兩 連翹 三兩 黃芩 三兩 甘草 兩半 薄荷 兩半 為散。姜汁炒竹茹湯煎三錢。去渣溫服。

產後素稟陽旺。去血過多。而二便閉結。胃火上迫。升降失常。故呃逆連聲不止焉。大黃瀉熱通幽。芒硝潤燥。瀉熱。梔子清三焦之火。黃芩清肺腸之火。連翹清熱散結。薄荷散熱涼膈。生草瀉火緩中也。為散姜汁炒竹茹湯。使二便通利。則胃熱下泄。而升降如常。何呃逆連聲之不瘳哉。

效嗽 喘急

產後血氣兩虧。風寒外襲。傳之於肺。而風從燥化。則效。寒從濕化。則嗽。濕熱寒燥。乃為變常之氣。有痰無聲曰嗽。有聲無痰曰效。有聲有痰。謂之效嗽。風熱迫肺。氣逆則喘。痰熱刑金。氣奔則急。瘀血入肺。必兼脇痛。喘而且急。謂之喘急。肝厥腎敗。而絕無外邪者。無論喘急效嗽。均為危候。

脉法

風浮寒緊。痰滑氣沉。氣喘。脉必數。氣急。脉必弦。肝厥腎敗。虛之無根。結促瀉代。咸為不治。

治法

疎風散寒。以治其標。扶元補腎。以培其本。逆者平之。急者緩之。化痰清火。雖為末務。亦不可不知。