

必集

遺精

淋濁

遺溺

貫集

血證

卷二十九至三十

景岳全書卷之二十九雜證謨

必集

會稽

張介賓

會卿著

會稽

魯

超

謙菴訂

遺精

經義

上古天真論曰上古有真人者提挈天地把握陰陽呼吸精氣
獨立守神肌肉若一故能壽敝天地無有終時○中古有至
人者淳德全道和於陰陽調於四時去世離俗積精全神游

行天地之間。視聽八遠之外。此蓋益其壽命而強者也。亦歸於真人。○其次有聖人者。處天地之和。從八風之理。適嗜慾於世俗之間。無恚嗔之心。行不欲離於世。舉不欲觀於俗。外不勞形於事內。無思想之患。以恬愉爲務。以自得爲功。形體不敝。精神不散。亦可以百數。○今時之人不然也。以酒爲樂。以妄爲常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不知持滿。不時御神。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。○夫上古聖人之教下也。皆謂之虛邪賊風。避之有時。恬憺虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。○腎者主水。受五臟六腑之

精而藏之故五臟盛乃能寫

生氣通天論曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服天氣而通神明失之則內閉九竅外壅肌肉循氣解散此謂自傷氣之削也○陰者藏精而起亟也陽者衛外而爲固也○凡陰陽之要陽密乃固兩者不和若春無秋若冬無夏因而和之是謂聖度故陽強不能密陰氣乃絕陰平陽秘精神乃治陰陽離決精氣乃絕○陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味○味過於辛筋脉阻弛精神乃央

金匱真言論曰夫精者身之本也故藏於精者春不病溫

本神篇曰天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生之來謂之精兩精相搏謂之神隨神往來謂之魂並精而出入者謂之魄○是故怵惕思慮者則傷神神傷則恐懼流淫而不止○恐懼而不解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下是故五臟主藏精者也不可傷傷則失守而陰虛陰虛則無氣無氣則死矣

本藏篇曰人之血氣精神者所以奉生而周於性命者也○志意者所以御精神○

魂魄

適寒溫和喜怒者也○

志意和則

精神專直魂魄不散。悔怒不起。五臟不受邪矣。

經脉篇曰。人始生。先成精。精成而腦髓生。

邪客篇曰。心者五臟六腑之大主也。精神之所舍也。其藏堅固。邪弗能容也。容之則心傷。心傷則神去。神去則死矣。

平人絕穀篇曰。血脉和則精神乃居。故神者水穀之精氣也。

調經本神等論曰。心藏神。肺藏氣。肝藏血。脾藏肉。腎藏精。而成此形。志意通。內連骨髓。而成身形五臟。

六節藏象論曰。心者生之本。神之變也。○腎者主蟄封藏之本。精之處也。

痿論曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎主身之骨髓

衛氣篇曰五藏者所以藏精神魂魄者也六腑者所以受水穀而行化物者也其氣內于五藏而外絡肢節其浮氣之不循經者爲衛氣其精氣之行於經者爲營氣陰陽相隨外內相貫如環之無端

疏五過論曰常貴後賤雖不中邪病從內生名曰脫營嘗富後貧名曰失精五氣流連病有所並○暴樂暴苦始樂後苦皆傷精神精氣竭絕形體毀沮○故貴脫勢雖不中邪精神內

傷身必敗亡

論證

共三條

夢遺精滑總皆失精之病。雖其證有不同。而所致之本則一。蓋遺精之始。無不病由乎心。正以心爲君火。腎爲相火。心有所動。腎必應之。故凡以少年多慾之人。或心有妄思。或外有妄遇。以致君火搖於上。相火熾於下。則水不能藏。而精隨以泄。初泄者不以爲意。至再至三。漸至不已。及其久而精道滑則隨觸皆遺。欲遏不能矣。斯時也。精竭則陰虛。陰虛則無氣。以致爲勞爲損。去死不遠。可無畏乎。蓋精之藏制。雖在腎。而精

之主宰則在心。故精之蓄泄無非聽命於心。凡少年初省人事。精道未實者。苟知惜命。先須惜精。苟欲惜精。先宜淨心。但見伶俐乖巧之人。多有此病。而田野愚魯之夫。多無此病。其故何也。亦總由心之動靜而已。此少年未病之前。所當知也。及其既病而求治。則尤當以持心爲先。然後隨證調理。自無不愈。使不知求本之道。全恃藥餌。而欲望成功者。蓋亦幾希矣。

一遺精之證。有九。凡有所注戀而夢者。此精爲神動也。其因在心。○有慾事不遂而夢者。此精失其節也。其因在腎。○有值

勞倦卽遺者。此筋力有不勝。肝脾之氣弱也。○有因用心思
索過度。徹遺者。此中氣有不足。心脾之虛陷也。○有因濕熱
下流。或相火妄動而遺者。此脾腎之火不清也。○有無故滑
而不禁者。此下元之虛。肺腎之不固也。○有素稟不足。而精
易滑者。此先天元氣之卑薄也。○有久服冷利等劑。以致元
陽失守而滑泄者。此誤藥之所致也。○有壯年氣盛。久節房
慾而遺者。此滿而溢者也。○凡此之類。是皆遺精之病。然心
主神。肺主氣。脾主濕。肝主疎泄。腎主閉藏。則凡此諸病。五臟
皆有所主。故治此者。亦當各求所因也。○至若盛滿而溢者。

則去者自去生者自生勢出自然固無足爲意也

一因夢而出精者謂之夢遺不因夢而精自出者謂之滑精夢遺者有情有火有虛有溢有因情動而夢者有因精動而夢者情動者當清其心精動者當固其腎滑精者無非腎氣不守而然若暴滑而兼痛者則當從赤白濁門論治

論治 共八條

一精道滑而常夢常遺者此必始於慾念成於不謹積漸日深以致腎氣不固而然惟芩朮鬼絲丸爲最佳其次則小鬼絲子丸金鎖思仙丹之類皆可擇用

一君火不清神搖於上則精遺於下火甚者宜先以二陰煎之類清去心火火不甚者宜先以栢子養心丸天王補心丹或人參丸遠志丸之類收養心氣然後用苓朮兔絲丸之類固之。

一相火易動肝腎多熱而易於疎泄者宜經驗猪肚丸爲最或固精丸之類主之然須察其火之微甚宜清者亦當先清其火。

一凡思慮勞倦每觸卽遺者但當培補心脾勿得誤爲清利惟壽脾煎或歸脾湯減去木香或用秘元煎主之皆其宜也其

有氣分稍滯。不堪芪朮者。宜兔絲煎。主之。或以人參湯吞苓朮兔絲丸。亦妙。

一先天素稟不足。元陽不固。每多遺滑者。當以命門元氣爲主。如左歸右歸六味八味等丸。或五福飲。固陰煎。兔絲煎之類。隨宜用之。或經驗秘真丹。亦可酌用。

一濕熱下流。火伏陰中而遺者。宜四苓散。或大小分清飲之類。主之。

一過服寒涼。冷利等藥。以致陽氣不固。精道滑而遺泄不止者。速當溫補脾胃。宜五君子煎。壽脾煎。或右歸丸。八味地黃丸。

家韭子丸之類主之

一治遺精之法。凡心火盛者。當清心降火。相火盛者。當壯水滋陰。氣陷者。當升舉。滑泄者。當固澀。濕熱相乘者。當分利。虛寒冷利者。當溫補。下元元陽不足。精氣兩虛者。當專培根本。今人之治遺泄。動以黃柏知母爲君。或專用固本丸。坎離丸之類。不知苦寒之性。極能沉降。瀉水腎虛者。尤非所宜。腎有補而無瀉。此輩亦何裨於腎。而凡用治於非火滑泄者。適足爲腎之害耳。

述古

丹溪曰夢遺精滑專主乎熱熱則流通宜滋陰降火勞神思者
安神養心久而虛脫者須兼補藥及收澁之藥無有不愈

薛立齋曰按前證若腎氣不足用益志湯金鎖正元丹肝腎虛
熱者用六味丸加味逍遙散脾虛熱者用六味丸補中益氣
湯凡此悉屬不足之證宜用十全大補湯或用草薢分清飲
送八味丸○又曰按前證屬足三陰虧損所致若肝腎虛熱
者用四物加柴胡山梔山茱萸山藥脾胃氣虛者用補中益
氣加山茱萸山藥思慮傷脾者兼用歸脾湯加山茱萸山藥
肝腎虧損者六味丸真陽虛敗者八味丸心腎不交用草薢

分清飲心氣虛熱者清心蓮子飲

英全善綱目云一壯年夢遺白濁與瀉精藥益甚知其鬱滯改用導赤散大劑服之遺濁皆止○又一中年夢遺與瀉藥勿效改與神芎丸下之下後與猪苓丸遂愈

徐東臯云夢遺因心經有火神思不寧所以夢與人交而精泄治當用清心安神溫膽等劑加黃連生地人參遠志茯神棗仁羚羊角之類○有自遺者乃氣血虛而下脫有因熱而流通者當分虛實須用八物湯加龍骨牡蠣樗根皮之類○有小便後精出不可禁者或不小便而自出者或莖中出而痒

痛常如欲小便者並宜先服辰砂妙香散或威喜丸或分清
飲別以綿裹龍骨同煎或加五倍子牡蠣白茯苓五味子之
屬煎服

王宇泰曰凡病精泄不禁自汗頭眩虛極或寒或熱用補澁之
藥不效其脉浮軟而散蓋非虛也亦非房室過度此無他心
有所覩因有所慕意有所樂慾想方興不遂所欲而致斯疾
旣以藥補且固不效將何以治之緣心有愛則神不歸意有
想則志不寧當先和營衛營衛和則心安次調其脾脾氣和
則志舍定心腎交媾精神內守其病自愈其法用人參三錢