

景岳全書卷之五道集

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

脉神章

通一子脉義

脉神

脉者血氣之神邪正之鑑也有諸中必形諸外故血氣盛者脉必盛血氣衰者脉必衰無病者脉必正有病者脉必乖矧人

之疾病無過表裏寒熱虛實只此六字業已盡之然六者之中又惟虛實二字爲最要蓋凡以表證裏證寒證熱證無不皆有虛實既能知表裏寒熱而復能以虛實二字決之則千病萬病可以一貫矣且治病之法無踰攻補用攻用補無踰虛實欲察虛實無踰脉息雖脉有二十四名主病各異然一脉能兼諸病一病亦能兼諸脉其中隱微大有玄秘正以諸脉中亦皆有虛實之變耳言脉至此有神存矣倘不知要而泛焉求跡則毫釐千里必多迷誤故予特表此義有如洪濤巨浪中則在乎牢執柁榦而病值危難處則在乎專辨虛實

虛實得真則標本陰陽萬無一失其或脉有疑似又必兼證兼理以察其孰客孰主孰緩孰急能知本末先後是卽神之至也矣

部位解二

左寸 心部也其候在心與心包絡○得南方君火之氣脾土受生肺金受制其主神明清濁

右寸 肺部也其候在肺與膻中○得西方燥金之氣腎水受生肝木受制其主情志善惡

右二部所謂上以候上也故凡頭面咽喉口齒頸項肩背之

疾皆候於此

左關 肝部也其候在肝膽○得東方風木之氣心火受生脾土受制其主官祿貴賤

右關 脾部也其候在脾胃○得中央濕土之氣肺金受生腎水受制其主財帛厚薄

右二部居中所以候中焦也故凡於脇肋腹背之疾皆候於此

左尺 腎部也其候在腎與膀胱大腸○得北方寒水之氣肝木受生心火受制其主陰氣之壽元

右尺 三焦部也其候在腎與三焦命門小腸○得北方天一相火之氣脾土受生肺金受制其主陽氣之壽元

右二部所謂下以候下也故凡於腰腹陰道及脚膝之病皆候於此○按本經曰上竟上者胸喉中事下竟下者少腹腰股膝脛中事所以脉之形見上者候上下者候下此自然之理也自王叔和云心與小腸合於左寸肺與大腸合於右寸以至後人遂有左心小腸右肺大腸之說其謬甚矣夫小腸大腸皆下部之腑自當應於兩尺然脉之兩尺左爲水位乃真陰之舍也右爲火位乃元陽之本也小腸屬火而火居火

位故當配於下之右大腸屬金而金水相從故當配於下之
左此亦其當然也但二腸連胃氣本一貫故在內經亦不言
其定處而但曰大腸小腸皆屬於胃是又於胃氣中總可察
二腸之氣也然凡在下焦臟腑無不各具陰陽若欲察下部
之陽者當總在右尺察下部之陰者當總在左尺則盡其要
矣或問曰何以右尺爲陽而屬火曰尺爲蛇武之鄉而地之
剛居西北所以手足之右強於左是卽左陰右陽之義也此
篇尚有詳論具載類經求正錄中所當參閱

正脉十六部 三

浮沉遲數洪微滑澀絃芤緊緩結伏
虛實

浮脉 舉之有餘按之不足浮脉爲陽凡洪大芤革之屬皆其類也爲中氣虛爲陰不足爲風爲暑爲脹滿爲不食爲表熱爲喘急浮大爲傷風浮緊爲傷寒浮滑爲宿食浮緩爲濕滯浮芤爲失血浮數爲風熱浮洪爲狂躁○雖曰浮爲在表然真正風寒外感者脉反不浮但其緊數而畧兼浮者便是表邪其證必發熱無汗或身有痠疼是其候也若浮而兼緩則非表邪矣大都浮而有力有神者爲陽有餘陽有餘則火必隨之或痰見於中或氣壅於上可類推也若浮而無力空豁者爲陰不足陰不足則水虧之候或血不營心或精不化氣

中虛可知也若以此等爲表證則害莫大矣其有浮大絃鞭之極甚至四倍以上者內經謂之關格此非有神之謂乃真陰虛極而陽亢無根大凶之兆也凡脉見何部當隨其部而察其證諸脉皆然

沉脉 輕手不見重取乃得沉脉爲陰凡細小隱伏反關之屬皆其類也爲陽鬱之候爲寒爲水爲氣爲鬱爲停飲爲癥瘕爲脹實爲厥逆爲洞泄沉細爲少氣爲寒飲爲胃中冷爲腰脚痛爲痿痺沉遲爲癰冷爲精寒沉滑爲宿食爲伏痰沉伏爲霍亂爲胸腹痛沉數爲內熱沉絃沉緊爲心腹小腸疼痛

○沉雖屬裏然必察其有力無力以辨虛實沉而實者多滯多氣故曰下手脉沉便知是氣氣停積滯者宜消宜攻沉而虛者因陽不達因氣不舒陽虛氣陷者宜溫宜補其有寒邪外感陽爲陰蔽脉見沉緊而數及有頭疼身熱等證者正屬邪表不得以沉爲裏也

遲脉 不及四至者皆是也遲爲陰脉凡代緩結澁之屬皆其相類乃陰盛陽虧之候爲寒爲虛浮而遲者內氣虛沉而遲者表氣虛遲在上則氣不化精遲在下則精不化氣氣寒則不行血寒則凝滯若遲兼滑大者多風痰頑痺之候遲兼細

小者必眞陽虧弱而然或陰寒畱畜於中則爲泄爲痛或元氣不榮於表則寒慄拘攣大都脉來遲慢者總由元氣不充不可妄施攻擊

數脉 五至六至以上凡急疾緊促之屬皆其類也爲寒熱爲虛勞爲外邪爲癰瘍滑數洪數者多熱澀數細數者多寒暴數者多外邪久數者必虛損○數脉有陰有陽今後世相傳皆以數爲熱脉及詳考內經則但曰諸急者多寒緩者多熱滑者陽氣盛微有熱曰麤大者陰不足陽有餘爲熱中也曰緩而滑者曰熱中舍此之外則並無以數言熱者而遲冷數

熱之說乃始自難經云數則爲熱遲則爲寒今舉世所宗皆此說也不知數熱之說大有謬悞何以見之蓋自余歷驗以來凡見內熱伏火等證脉反不數而惟洪滑有力如經文所言者是也至如數脉之辨大約有七此義失真以至相傳遺害者弗勝紀矣茲列其要者如左諸所未盡可以類推○一外邪有數脉凡寒邪外感脉必暴見緊數然初感使數者原未傳經熱自何來所以只宜溫散卽或傳經日久但其數而滑實方可言熱若數而無力者到底仍是陰證只宜溫中此外感之數不可盡以爲熱也若槩用寒涼無不殺人○一虛

損有數脉凡患陽虛而數者脉必數而無力或兼細小而證見虛寒此則溫之且不服尚堪作熱治乎又有陰虛之數者脉必數而絃滑雖有煩熱諸證亦宜慎用寒涼若但清火必至脾泄而敗且凡患虛損者脉無不數數脉之病惟損最多愈虛則愈數愈數則愈危豈數皆熱病乎若以虛數作熱數則萬無不敗者矣○一瘧疾有數脈凡瘧作之時脉必緊數瘧止之時脉必和緩豈作卽有火而止則無火乎且火在人身無則無矣有則無止時也能作能止者惟寒邪之進退耳真火真熱則不然也此瘧疾之數故不可盡以爲熱○一痢

疾有數脉凡痢疾之作率由寒濕內傷脾胃俱損所以脉數但兼絃澁細弱者總皆虛數非熱數也悉宜溫補命門百不失一其有形證多火年力强壯者方可以熱數論治然必見洪滑實數之脉方是其證○一癰瘍有數脉凡脉數身無熱而反惡寒飲食如常者或身有熱而得汗不解者卽癰疽之候也然瘡瘍之發有陰有陽可攻可補亦不得盡以脉數者爲熱證○一痘疹有數脉以邪毒未達也達則不數矣此當以虛實大小分陰陽亦不得以數爲熱脉○一癥瘕有數脉凡脇腹之下有塊如盤者以積滯不行脉必見數若積久成

疳陽明壅滯而致口臭牙疳發熱等證者乃宜清胃清火如無火證而脉見細數者亦不得認以爲熱○一胎孕有數脉以衝任氣阻所以脉數本非火也此當以強弱分寒熱不可因其脉數而執以黃芩爲聖藥○按以上數脉諸證凡邪盛者多數脉虛甚者尤多數脉則其是熱非熱從可知矣

洪脉 大而實也舉按皆有餘洪脉爲陽凡浮芤實大之屬皆其類也爲血氣燔灼大熱之候浮洪爲表熱沉洪爲裏熱爲脹滿爲煩渴爲狂躁爲斑疹爲頭疼面熱爲咽乾喉痛爲口瘡癰腫爲大小便不通爲動血此陽實陰虛氣實血虛之候

若洪大至極甚至四倍以上者是卽陰陽離絕關格之脈也
不可治

微脈 纖細無神柔弱之極是爲陰脈凡細小虛濡之屬皆其
類也乃血氣俱虛之候爲畏寒爲恐懼爲怯弱爲少氣爲中
寒爲脹滿爲嘔噦爲泄瀉爲虛汗爲食不化爲腰腹疼痛爲
傷精失血爲眩運厥逆此雖氣血俱虛而尤爲元陽虧損最
是陰寒之候

滑脈 往來流利如盤走珠凡洪大芤實之屬皆其類也乃氣
實血盈之候爲痰逆爲食滯爲嘔吐爲滿悶滑大滑數爲內

熱上爲心肺頭目咽喉之熱下爲小腸膀胱二便之熱婦人
脉滑數而經斷者爲有孕若平人脉滑而和緩此自營衛充
實之佳兆若過於滑大則爲邪熱之病又凡病虛損者多有
弦滑之脉此陰虛然也瀉痢者亦多弦滑之脉此脾腎受傷
也不得通以火論

澁脉 往來艱澁動不流利如雨霑沙如刀刮竹言其象也澁
爲陰脉凡虛細微遲之屬皆其類也爲血氣俱虛之候爲少
氣爲憂煩爲痺痛爲拘攣爲麻木爲無汗爲脾寒少食爲胃
寒多嘔爲二便違和爲四肢厥冷男子爲傷精女子爲失血

爲不孕爲經脉不調凡脉見澁滯者多由七情不遂營衛耗傷血無以克氣無以暢其在上則有上焦之不舒在下則有下焦之不運在表則有筋骨之疲勞在裏則有精神之短少凡此總屬陽虛諸家言氣多血少豈以脉之不利猶有氣多者乎

絃脉 按之不移鞭如弓絃凡滑大堅搏之屬皆其類也爲陽仲伏陰爲血氣不和爲氣逆爲邪勝爲肝强爲脾弱爲寒熱爲痰飲爲宿食爲積聚爲脹滿爲虛勞爲疼痛爲拘急爲瘧痢爲疝痺爲胸脇痛○瘡疽論曰絃洪相搏外緊內熱欲發