

藥義明辨 卷下

海寧靈泉鄉蘇廷琨彙纂

穀部

脂麻

取油以白者為勝服食以黑者為良味甘氣平色黃

腎大能潤燥祛風病風人久食則步履端正語言不蹇

麻仁

黃麻子中仁也味甘氣平善治大腸風秘傷寒太陰病

脾約丸因脾土過燥不能為胃行其津液用茲味以緩脾潤燥及通腸也性最滑利用宜慎之

黑大豆

味甘氣平稟土氣以生而色黑象水水土合德最能

脂麻 麻仁 黑大豆



南京中醫藥大學圖書館版權所有

裕脾腎之陰氣。故治水療風。每收奇効。勿徒謂其屬水性寒。
已也。本草云。烏豆緊小者為雄。用之尤良。今人都以馬料。入藥。而黑大豆之功反隱矣。

赤小豆 味甘微酸。氣平。入心經。凡陽中之陰不足。因病於陽。
之不化。而津液結滯者。宜之。蓋甘酸以濟其陰。則陽化。陽化
則結者散。滯者行。此所以水病血病之胥治也。乃諸方書俱
謂其能燥濕。豈其然乎。

盧子繇曰。赤小豆。廣雅稱荅蘊。頌華謂赤豆。葉曰藿。此豆以



緊小而赤黯色者入藥最良稍大而鮮紅及淡紅色者僅堪
供食并不療疾近世咸用赤黑相间之草寔為赤小豆者謬
甚矣

綠豆 味甘氣寒入肝胃二經凡熱毒勞熱諸火熱極不

者寬湯煮糜爛任意飲食之此物性非苦寒不傷脾氣乃淺
易中之最佳最捷者也若火盛口甘不宜厚味但畧煮半熟
清湯冷飲之尤善除煩清火

白扁豆 味甘氣微溫入肺脾二經為和中下氣之品通利三

焦化清降濁消暑除濕熱療霍亂吐利凡有宜於輕清緩補者此為最當外邪方熾勿用

薏苡仁

味甘淡氣微寒稟清陰之和氣補脾益肺以養胃故

除濕而不似二朮之燥清熱而不同苓連之苦凡因六淫七

情損傷其陰致中氣不化而為濕用之誠為的劑若酒麪魚

肉及諸飲食所生之濕並非此味所能任也

淡豆豉

黑大豆之經蒸罾者也味苦氣微溫性輕浮能宣揚

脾腎之陰氣令生化達於臟腑以際周身而奏調中下氣之



功溫熱初證尤為相宜傷寒陽明病合庖子以除煩取其化陰氣而上奉於心也

陳廩米 氣味俱盡還歸於淡淡乃五味之主可以養胃氣且淡能滲泄即化滯熱是又可以裕脾陰況方書取用在酒利居多足徵其於脾胃之陰氣大有裨益不得僅以養胃言之也

神麴 味甘辛氣溫善助胃氣化水穀消積滯夫胃能行氣於三陰三陽未有人身眩痰不藉胃氣之充以為治療者明此



義則或主或輔用之消導豈曰無功何論者止以消導盡字

紅麴

味甘氣溫脾胃藥也本於溫熱之氣所化故營血不化

此能化之第化則典破不同全本於氣之所轉以為血也

溫熱血痢固以同氣相求矣其他六淫七情之病於氣以逆

血者授所宜之主劑更借此為化血地較之峻於破決者亦

有益而無咎也

麥蘖 味微鹹氣溫入藥與穀芽相似俱能開發胃氣宣五穀

味第穀稟金氣而麥稟木氣以升出為開發者其功較勝况

微鹹能行上焦滯血和而溫行溫行而脾運尤非穀芽所
可幾也

飴糖 米造者佳味甘氣大溫入脾經從醞釀之餘多化精微
不特甘緩潤燥又可資其穀氣以和中也然成於溫熱適用
能動火生痰凡中滿吐逆泄病牙疳咸忌之

米醋 一名苦酒味酸苦氣溫入肝經斂其陽之淫以歸於陰
還以奪其陰之壅以舒其陽之用故不惟酸收而又能解散
多食之最能助肝賊脾經曰味過於酸肝氣以津脾氣乃絕

紅麴 麥蘖 飴糖 米醋



是也

菜部

韭菜 味辛微酸氣溫入肝經散諸血之凝滯是血中行氣藥

也凡暴見吐血衄血尿血及撲傷損婦人經滯血逆上衝

腹等證三棱汁用皆可取用效不獨能消胃脘瘀血而已熟

之則甘而補中

韭子 味辛甘氣溫得降收之氣由肺至胃歸於命門所主前

陰諸證皆下焦之元陽虛而有滯以為漏者得上焦辛甘施



化乃得奏功。若陰虛為病，則宜慎之。

薤白 味辛苦，氣溫，入肺、大腸二經。本滑利通陽之性，效緩。

下之用。此胸痹刺痛、泄痢下重諸證所由治。綱目謂薤白

菜汁相合，化。

白芥子 味辛，氣溫，入肺經。其性降收，其用溫散，故每於凝結

之患而得開發於通上之窮而得降折不止，以利氣豁痰，竟

其功也。陰虛火炎咳嗽生痰者忌用。

萊菔子 味微甘辛，氣平，入肺、脾二經。消食除脹而外尤多功

韭菜 韭子 薤白 白芥子 萊菔子



於痰喘為其所利者液中之氣也。丹溪謂有推墻倒壁之功。以生用性升能吐風痰不似炒用之和緩。今人因此遂疑而畏之何哉。

大蒜 味辛氣溫有小毒入脾胃二經能歸陽於陰以致其氣。

化之陽不^止和氣通竅而已。如水氣腫滿寒瘧冷痢等證此^也。陰不得陽以化也。又如衄血不止中暑不醒等證此皆陽不得陰以和也。茲味並能治之。陰虛氣弱之人勿食。

冬葱 白冷青溫體空味辛入肺胃二經專主發散以通上下。

陽氣達表。和裡其機輕捷又能通陽氣於病陰俾陰證回陽。



表虛易汗及病已得汗者均忌

生薑 母姜所生之子姜也味辛氣溫入肺胃二經行陽氣散

滯氣開五臟六腑通四肢關節煨熟能和中多用則耗散元

氣丹溪曰留皮則冷去皮則熱非皮之性本冷也蓋留皮則

行表而熱去去皮則守中而熱存耳

乾薑 用母姜去皮造之生辛炮苦氣大熱入心脾二經散標

寒生用溫裡寒炮用陰虛內熱者忌服古人治產後發熱每

於補陰血藥中加炮姜蓋以血統於脾產後陰血虛陽無所

依浮散於外。內真寒。而外假熱。即所謂格陽證也。炮姜乃脾家氣分之藥。苦溫從治。收其浮散。使歸依於陰。而熱自退耳。今人不知此義。一見產後發熱。不辨真假。輒用炮姜。寧非大錯。大抵格陽證。是三陰經皆有之。脾以炮姜。肝以肉桂。腎以附子。方書所可考。或專指為少陰病者。非也。

劉雲密曰。姜有留皮。去皮之異。生姜留皮者也。乾姜去皮者也。留皮者。從表而之裡。去皮者。由中而之經。乾姜又有生用。炮用之異。生用者。熱而猶散。炮用者。熱而善守。炮姜又有黑。

與不黑之異。不黑者溫中寒。即治血分虛寒而無熱及產後
血虛發熱之類。黑者治中氣虛而化熱。因以傷血如唾血
及之類。然治化熱傷血。須同童子便炒黑。

又曰。凡用乾姜。除病之因於寒者。可以生用。此外皆炮用。但
因其所病而炮。有微甚耳。即治中氣虛冷。亦未可生用。恐反
散氣也。

小茴香 味辛甘微苦。氣溫。方書用以治疝。證居多。蓋疝之初
起。皆由於寒水之鬱。而氣化不宣。乃有濕。由濕鬱不化。乃有



熱是拘育胃。皖之陽以達火。腑之氣致之。膀胱。俾寒水生化之氣暢而後厥陰風木得以布其出地之用。故於病為最切。若病本因熱以為患者。投之反增其疾。不可不慎。

山藥 味甘氣平。入脾肺二經。補其不足。清其虛熱。所治諸症。無非由脾。和胃。通至陰之氣。微於中。外以為利益。但力薄功緩。不堪專任耳。

果部

杏仁 味苦微甘。氣溫。乃心之果。入肺。治氣。氣者火之靈。心固



火主也。肺中燥熱氣逆者宜之。由其苦以泄熱，甘以緩氣，潤以止燥，故爾性最沉降，氣虛人慎用。

桃仁

味苦辛微甘，氣溫，乃肺之果，入肝治血。氣者血之帥，肺

固司氣也。使血滯散，血結并療風燥。蓋肝藏血為風木之臟，血聚則肝氣燥而生風，用桃仁以通行，緩肝，所謂有化乃

有生也。病由血枯血虛及津不足者忌之。

烏梅

味酸，氣溫，本肝藥，兼入肺脾二經。血分諸所治證，由其能收陰中之陽，以達陽中之陰，使津液無不悉化。其他味之

專於酸收者不同。即如用以治蛇類，以為得酸即止已耳。鉅
知虫由風化以生，而溫化以成。惟此味之酸收者收，而化
此所以有專功也。風寒初起，瘧痢未久，不可驟服。
大棗味甘氣溫，入脾經，補不足以緩陰血，得生姜和營衛。

滿者忌之。凡病病不宜食，齒痛及患痰熱者不宜食。

利。味甘微酸，氣寒，治風熱，潤肺涼心，消痰降火，實火宜生，虛

火宜熟。丹溪曰：梨者利也，流利下行之謂也。大便是澹者勿
用。



木爪 味微甘酸氣溫入肝經和血行溫達脾胃之氣故能宣
經脈調營衛療筋其血病乃綱目以伐肝為言不知酸而寒
者若白芍則能泄肝之邪氣酸而溫者若木瓜則能和肝之
生氣寇氏云腰腎腳膝無力皆不可缺正為是耳經曰多
食酸令人癢是惡其過也

山查 味酸甘氣微溫入脾胃二經行結氣化滯血蓋其味甘
酸合以為用而熟待於深秋是土得木之用而木又受金之
氣也夫木至於金而氣化金至於木而血化氣行血活積滯