

東醫寶鑑
卷二

東醫寶鑑湯液篇卷之二

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

魚部 凡五十種

鯉魚膽 赤痛療耳聾。性寒味苦無毒主青盲明目目熱

肉 性寒平云味甘無毒有主黃疸止消渴療水腫

安胎。魚最爲魚之主形既可愛又能神變脊

中鱗從頭數至尾皆三十六鱗亦其成數也。生

腦髓主暴聾煮

齒主石淋燒

目 燒灰付瘡乾。眼晴主刺在肉中不出及諸瘡中

骨

主女子帶下赤白及陰蝕

腸

主小兒肌瘡及腹中瘡

鱗皮

破產後滯血及癰疹燒灰酒服

血

主小兒丹腫及瘡塗之即差

鯽魚

氣止下痢合尊味甘無毒平胃氣益五藏調中下

白痢一名鮒魚諸魚中最可食色黑而體促肚大而脊隆池澤皆有之

鯽魚力差劣調胃實腸之功又云魚在水中無一入陽明而有調胃實腸之功

息之停故能動火

頭

性溫主小兒頭瘡口瘡重舌目瞽燒灰用

膽

主小兒腦瘡取汁滴入鼻中

子調中益肝氣凡魚生子皆粘着草上及土中

烏賊魚骨婦人漏血治耳聾及眼中熱淚又療血崩殺

虫心痛。形如革囊口在腹下八足聚生口角只

一骨厚三四分似小舟輕虛而白又有兩鬚如帶

可以自縊故一名絞魚生東海取無時乾。骨一

名海鰲蛸凡使水煮一時煮令黃去皮細研水飛

日乾用。食之故謂之烏賊有無骨者謂之柔魚乾

取入水而食之故謂之烏賊有無骨者謂之柔魚乾

肉性平味酸主益氣強志通月

腹中墨主血刺心痛醋磨服之。腹中血及膽正如

蠡魚。性寒味甘無毒主浮腫下水療五痔有瘡

者不可食令人癢白。一名鱧魚生池澤中處處

有之是蛇所變至難死猶有蛇性。乾。治癩用此

以代花蛇是亦去風。一名蛇。魚黑。色無鱗頭

有星名

水厭

腸主五痔灸熟納

膽主急喉痺取點即差諸魚

鰻鱺魚性平有毒治惡瘡及婦人陰戶微毒主五痔瘡

有毒而能補五藏虛損治勞瘵。似蟾而腹大無鱗青黃色蓋蛇之類也生江湖中處處有之五色

勝者功尤

海鰻性平有毒治惡瘡疥

鮫魚皮食魚中毒。今之沙魚皮也皮上有真珠斑背

皮龕錯堪指木如木賊生海中

肉性平無毒小韋補五藏為膾為

鰵魚瀉血去腹內小虫益氣力微令入肥健。生江溪間

背有黑點巨口一名鰓
豚即今錦鱗魚也

膽

主骨鯁在喉
中不下

青魚

性平味甘無毒主濕痺脚弱○生江湖間似
鯉而背正青色○非我國之青魚也

石首魚

作羹開胃益氣○乾食之名為鮓鰾生東海
石首魚

頭中石

頭中有小石如碁子
主下石淋磨服之

鰻魚

性平味甘無毒開胃通利五臟令人肥健○
食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨軟生

江海淺
水中

鱸魚

性平味甘有小毒補五臟和腸胃益筋骨作
膾尤佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中

乾

鮎魚

性煖味甘無毒主浮腫下水利小便○有
池澤處處有之大首方口背青黑無鱗多涎○

三種口腹俱大者名鮠皆無鱗有毒非名鮠之佳

小背黃腹白者名鮠皆無鱗有毒非名鮠之佳

涎渴主三消

鱸魚三引引性大溫味甘無毒主濕痺補虛損療瘡

二魚似鰻鱺魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃

血瘰癧瘡及

頭骨止痢治消渴

皮主婦人乳硬結痛

比目魚氣外東海有比目魚其名為鰈形如箸動

行一腳○即今廣魚舌魚之類

魮魚

在尾中 人食之 益人 尾有大毒 有肉翅 尾長二尺 刺

尿處以刺釘之 令人 陰腫痛 拔去即愈

河狔

痔疾殺虫 生江 河有毒 觸之則怒 氣滿腹 膨脹 又

名鯢魚 吹肚 魚胡夷 魚不可此 魚有大毒 味雖珍 然

修治不如法 食之殺人 不可不慎也 此魚肉無

吞魚

脂味尤佳 生東 北無毒 食之補氣 腸與

八梢魚

脚無鱗 無骨 故又名 八帶魚 生東 北海俗名 文

魚

小八梢魚

骨性平 味甘 無毒 形似 八梢魚 而小 亦無鱗 無

名石距 比鳥賊 魚差 大味珍 好即此也 幹

松魚

性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明如松節故名為松魚生東北江海中

鯉魚

性平無毒味亦甘美外如真珠而微紅色味尤美生東北江海中

白魚

性平無毒開胃下食生江湖中冬月鑿冰取之生漢江者尤好

鮓魚

形短小常在泥中一名鮓魚中池

黃鰮魚

性平味甘無毒主醒酒

鰲魚

性平無毒治痔殺虫及腸風瀉血產後痢生南海大者如扇長六七尺似蟹皆壯北相隨無目得北

始行北去牡死生

銀條魚

性平無毒寬中健胃合生薑作羹良

海狔

脂摩惡瘡疥癬痔瘻生大海候風潮即出形如狔

江中亦有

鮠魚一名南海味義無毒鰾可作膠一名江鰾俗

魚鮓魚所作之性平味甘無毒乃諸

魚膾芥醋食之性溫魚膾開胃止腸結心下酸水和薑

結

蟲部凡九十

白蜜

止耳痛解毒除衆病和百藥養脾氣止腸瀉療口瘡

即崖蜜也生諸山石中色白如膏者良一名石蜜

味醇厚人家畜養則一歲再取之取之既數則氣

陳也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去

度

蜂子

在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即蜜蜂子也

木間作房餵蟻蜂也比蜜蜂更大土蜂子即穴土

居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳益炒

蜜蠟

益氣不飢耐老○蠟即蜜脾底下初時香嫩重

煮治乃成俗人謂之黃蠟

白蠟

薄削之曝百許日自然色白若卒用則烱納水

中十餘過亦白色○又有白蠟出於兩南及

蠟

達出竹木刺○即螺贏一名蒲盧乃細腰蜂也

黑色腰甚細能連泥在屋壁間或器物傍作房如並竹管者是也入藥炒用

露蜂房

飛療癰腫不消及乳癰齒痛惡瘡○主驚癇大

黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中得風露氣者佳七月七日或十一月十二月採熬乾研

用○土蜂房治癰腫不消醋調塗之○紫砂即蜂房蒂也治大小便不通熬研用之○紫金

牡蠣

言五刑性平微寒云味鹹無毒澁大腸止大小便及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

為軟堅收斂之劑入足少陰經○生東海採無時一云十一月採為好其殼舉腹向南視之口斜

向東則左顧或曰以尖頭為左顧者入藥大抵以大者為好○先用鹽水煮一伏時火煨研

粉用之

肉

言食之美好更有益無令人細肌膚美顏色海族之最可貴者也

龜甲

古名曰鼈其性平味甘有毒無主破癥瘕白破癥瘕疲瘡五痔陰蝕濕痺痿弱○破癥瘕止

漏攻瘡治勞復醫○一名神屋生江河湖水中採無時勿令中濕即有毒○凡用龜甲以生脫者

為上酥炙或酒灸用之

龜板

古名外以叶性味同龜甲○上甲即龜甲下

陰續骨逐瘀血醫○腹下可十鎖通者一名敗龜治

機幹○龜乃陰中至陰之物稟北

肉

性溫味酸除濕痺風痺踠折食之一如驚法○

尿

主耳聾滴耳中即差○龜尿最難得取龜置盤中

以鑑照之龜見影淫發而失尿又以紙燃點火以

點其尻亦致失尿○熱龜體上下抖擻之尿即出

鼈

出諸法皆不及鏡照之馱○

間勞熱婦人漏下五色羸瘦小兒脇下痞堅療溫

瘡墮胎幹○除崩主漏消痰癖骨蒸勞熱○生

江及乾厭便好若兩邊骨出知已被煮也○要綠

色九肋多裙重七兩者為上取無時○食驚忌覓

○凡用以醋煮黃色去

肉

性冷味甘主熱氣濕痺婦人帶下益氣補不足細
擘和五味煮食之但不可久食則損人以其性冷
故也○鰲甲鰲肉補陰○三足者獨足者頭足不
能縮者並大毒不可食之○鰲其聽以眼故稱

守神

頭

主產後陰脫及脫肛燒灰

黿

大者為黿生江湖中有闊一二丈者外大如鷄鴨

子人捕食之

瑇瑁

性寒無毒解百藥毒辟蠱毒療心經風

生海中採無時入

肉

性平主諸風鎮心脾

石決明

熱目。中障。性平。味鹹。無毒。主青盲。內障。肝肺風。

里光生東南海中。以七孔九孔者為良。採無時。真珠母也。內亦含珠。麪裏熟煨。或鹽水煮。一伏時。

然後磨去外黑皺皮了。細研如麪。方堪用。乾。

肉

名鰓魚。性涼。味鹹。無毒。啖之明目。人採肉以供饌。最為珍味。○殼肉皆治目。乾。

蟹

性寒。一云味鹹。有毒。微。主曾中熱結。治胃氣消。療漆瘡。治產後肚痛。血不下。○生近海。溪澗湖澤。

中八足二螯足節屈曲。行則旁橫。故曰一名鱉蟹。今人以為食品之佳味。○每至夏末秋初。則如蟬。

蛻解。當日一名蟹。之。意必取此也。○八月前。每箇腹內有稻芒。一。顯東輪海神待輪芒。後過八月。方可。

食經霜更味美。未經霜時有毒。乾。○殼闊多黃者。名蠟。其螯最銳。食之行風氣。扁而大者。名蟾蚌。解。

熱氣最小者。名蠓。蝟食之。生吐利。一。螯大一。螯小者。名擁。劍。可供食。○獨螯。獨目。四足六足。皆有。

毒不可食。海中。有大蟹。不入藥用。註。

脚中髓及殼中黃並能續斷絕筋骨

爪破胎墮胎破宿血止產後血閉腹痛

石蟹疥癩與橫蟹不同形且小其黃付久不合疽瘡疥蟹橫行石蟹退行此亦異生溪澗中

桑螵蛸男子腎衰漏精精自出止小便滑數或遺尿一名蝕疣螳螂子也生桑樹上二月三月採蒸之

當火灸不爾令人泄○以桑上者為好兼得桑皮

之津氣也畧蒸過用之

蟬殼物又療痘瘡不快出甚良專主小兒諸疾五月採

乾

蟾蜍苦辛性微寒味鹹有毒主惡血血瘀痺氣目中淫膚青腎白膜及破骨踈折金瘡內塞下乳汁○

生人家積糞草中取無時反行者良此蚩以背行反駛於脚乾○生桑柳樹中內外潔白者佳生糞

中者止可敷瘡痘採取陰乾糯米同炒米焦取出

去口畔及身上黑塵了乃可用

白殭蠶

兒驚癇去三虫滅黑黠及諸瘡癰痕并一切風

疾皮膚痒痺又主婦人崩中下血○蠶自殭死白

色而條直者為佳四月取勿令中濕濕則有毒○

蠶蛹子

糯米泔浸去涎
嘴薑汁炒用乾

原蠶蛾

事止泄精尿血煖水藏益精氣強陰道令交接

不倦○是重養蠶俗呼為晚蠶取蛾去翅足微炒

用○原再也是第二番蠶以其敏於生育也蠶蛾

蠶砂

一名馬鳴肝爭收取晒乾炒黃色用五月收者