

高厓尊生書

三

崑崙尊生書卷之六

崑崙高景日吟
崑生堂纂老

○頭分

顛足厥陰肝脉與督脉會于顛。足太陽膀胱脉交顛。足少

陽胆脉交顛。顛病藥本蔓荊子可到。

腦足太陽膀胱脉絡腦。足少陰腎筋屬髓海。腦為髓海。髓海足。

頭輕多力不足。腦轉耳鳴目眩脛痠怠臥。治在填精益髓。熟

地牛膝何首烏山萸芡絲子補骨脂沙苑蒺藜等分為丸。甚

妙。入乳尤益。每入口紙塞鼻孔。嗽乳與口津相和。使鼻吸氣

入腦。方徐咽下。若不嗽而吸。無異飲酪。止入腸胃。與腦無與。

腦冷髓不固多遺精。山茱萸治腦骨痛。腦痛有虫食髓者。

桃葉作枕虫自鼻出

角足少陽胆筋脉皆上頭角柴胡治頭角痛

額顙足陽明胃脉至額顙手陽明大腸筋上額左角手少

陽三焦筋結額上角足太陽膀胱筋下額前額曰天庭

又曰額之應首面疾

髮足少陰腎主髮髮白髮落皆補腎

頭分諸病論

頭痛經云頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生也蓋脾胃一虛耳

目九竅皆病故治頭痛者凡見脉雜亂病症不一只宜補胃

補中益氣湯加減最妙然症類亦不可不知頭痛多屬風高

巔惟風可到。卽氣虛血虛必兼風。無風入只作眩不作痛。痛分衰甚。諸陽聚于頭。風勢外攻。兩不肯伏。則交戰痛甚。此氣血盛也。若氣血虛無力拒風。痛亦不甚。故頭痛多用風藥。川芎升麻薄荷爲主。痛如破不能忍。用蔓荊子。風入太陽巔頂連頸項。強痛。脉浮緊。君羌活。加葱薑。風入陽明。兩額痛。目痛。鼻乾。脉浮緩長。君白芷。加葱薑。風入少陽。頭角痛。口苦耳聾。脉弦細。君柴胡。加葱薑。三陰無頭痛。陰脉至胸頸而還也。惟厥陰脉會巔頂。故巔頂痛。君藁朮。如脉沉足冷。乾嘔吐沫。加吳萸附子。凡此皆傷風寒頭痛。雜症亦有頭痛。眉矢後近髮際爲魚尾。終日星星如細筋抽引。痛不甚。脉乳或數。此血

虛也。主四物少加風藥。若耳鳴目眩。覺空虛。惡勞動。必重綿包裹。方少寧。脉大而緩。此氣虛也。主四君子少加風藥。至于溼痰作痛。必昏重欲吐。兼眉稜骨痛。脉滑。主二陳少加風藥。又必審治其發痰之源。又宿食不消。飽則濁氣薰蒸。頭脹作痛。平胃散加枳實爲主。又陰虛作痛。發熱汗出。兩太陽穴痛。甚此相火自下冲上。忌辛熱發散。六味丸最佳。又諸經氣滯。亦頭痛。分經理氣治之。治頭痛有此十一法。若真頭痛。手足寒至節。全腦皆痛。不治。

偏頭痛俗云半片頭痛。昔人謂右屬熱痰。熱用芩。痰用蒼朮。左屬風及血虛。風用荆芥。薄荷。血虛四物加甘菊。夫所謂左屬

風血者以少陽主風居左。又左主血也。然少陽脉何嘗不行
右角。所謂右屬熱痰者。以陽明居右多熱。又胃脘多痰也。然
陽明脉何嘗不行左額。還宜察脉證。不可執風血熱痰分
定左右。大約此症風邪客少陽居多。肝胆相表裏。故痛久必
至害眼。治以柴胡川芎爲主。蔓荊子蒼耳葉升麻甘草蔥薑
佐之。大便秘大黃下之外。用草麻子五錢大棗十五枚。搗泥
塗綿紙上。用筋一隻捲之。去筋納鼻中。良久下涕卽止。又法
用生萊菔汁仰臥入鼻中。左痛注右。右痛注左。效。又石羔二
錢牛膀子二錢爲末。酒下飲大醉立愈。

頭風頭痛多風。何又分頭風。新而暴爲頭痛。深而久卽名頭風。

頭風之狀。頭面汗惡風。先風一日。頭痛不可出。至風日則稍愈。或畧感風寒。便發寒。月須重綿包裹。由內有鬱熱。或痰火毛竅常疎。風易入。外寒束內熱。閉逆爲痛。女人無巾幘。禦寒多患。此世醫用辛溫之藥。散其標寒。雖暫效。以熱濟熱。病益深。瀉火涼血。佐以辛溫。散表之劑。病可愈。根可除。亦有偏有正。治法不外上偏正二條。南星。蒼耳子。石菖蒲。天麻。最當風病在肝。肝風動邪。善空竅。勢必害眼。

眩暈。眩言其黑。暈言其轉。其狀目閉眼黑。身轉耳聾。雖無痛苦。精神眩動。上下反覆。如立舟車之上。起則欲倒。飲食卽吐。最人所不堪。眩暈未有不出於虛者。卽傷寒諸眩暈。非汗吐下。

後元陽虧損不作。或云下實上虛。上實下虛。實者痰涎風火也。虛者血與氣也。氣虛有二。一者腎虛不能納氣。致虛火上炎。迷亂清氣而作眩。淫欲過度。致此八味丸引火歸源最當。一者中氣不足。不能上升。外邪乘襲而作眩。補中益氣湯加天麻蔓荊最當。若吐衄崩漏後作眩。是肝虛不攝血。川芎散可用。川芎山藥茯苓甘菊人參各五錢。山萸一兩。六味丸尤穩。外則審其兼帶何症。古云無痰不作暈。脈弦滑寸或沉痰。勝用半夏橘紅旋覆花薑汁。風痰南星。疆蚕風必有汗。脈浮。用天麻防風荊芥穗蒼耳子。勾藤寒則掣痛。脈緊用乾薑肉桂附子。火則熱閉。脈數用梔子黃芩甘菊。溼則重滯。脈沉細。

用二朮白茯苓。總之眩暈非天麻不治。不可缺。

頭重。頭面如裹。其重如山。溼氣在頭也。多中於氣虛之人。氣虛則天地鬱蒸之氣升騰于上。籠結不開。雖寒大值之。亦覺溫暖。故頭重爲溼熱。治法宜微汗。勿大汗。恐汗去溼。雷變成他症。故麻黃葛根勿用。宜漸補。不宜驟補。恐腠理固密。溼無由散。故參芪無太早。早用勿多。惟蒼朮白朮川芎升麻防風薄荷半夏炙草白茯苓再審其所兼何症。參酌用之最當。

頭搖。頭搖多屬風。風主動搖。脉必弦。或伏緊。羌活神朮湯。羌活川芎白芷。桑本蒼朮細辛甘草七味。加天麻若頭振動搖脉沉緩或散軟無力。卽是肝腎二經血虧之症。血虧則心火暴

盛而無制。養血順氣自愈。又內有痛則頭搖。宜察類而治之。又心絕則頭搖。狀如烟煤。直視者死。

頭汗。頭汗出至頸而還。額上偏多。血症也。三焦之火。涸其腎水。

溝渠之餘。迫而上入陽分。發為頭額汗。飲酒飲食。頭汗出者。亦血症。頭汗出而心下痞。亦血症。庸醫不知。用氣藥導之。病愈甚。治頭汗者。獨益中州脾土。以血藥佐之。不易之法。其有瘀血在內。小便利。小腹滿硬。頭汗出者。為畜血。桃仁承氣湯。若傷寒陽明症。脈洪數。渴飲水。小便不利。頭汗出。此因熱不得越。必發黃。茵陳五苓散。若陽明病。煩渴飲水。胸滿怔忡。頭汗者。為水結胸。五苓散利之。凡治頭汗。小便不利者。多死。

頭響頭響乃氣挾肝火。加味逍遙散最當。亦有頭內如蟲蛀響者。名天白蟻。用茶子細末吹鼻中。

雷頭風頭痛而起核塊。或頭中如雷鳴者是也。治法不過川芎白芷防風羌活天麻甘菊薄荷甘草之類。諸藥不效。必用清震湯。蒼朮升麻各四錢。青荷葉一大張。煎服。或不省人事。用地膚子同生薑搗爛。熱酒沖服。取汗卽愈。

大頭毒俗所云大頭傷寒也。感天行疫毒之氣而發。頭面赤腫。咽喉壅塞。或發疣瘡。先發鼻額。屬陽明。先發耳之前後。屬少陽。先發項上下及腦後。屬太陽。若三陽俱受邪。有并發于頭面耳鼻者。頭面空虛之地。治法不宜太峻。當先緩後急。退熱。

消毒。虛人兼扶元氣。食少兼助胃氣。此先緩之法也。候其大
便熱結。以大黃下之。拔其毒根。此後急之法也。此毒若結塊
不散。必成膿。外用柏葉和蚯蚓糞泥搗敷。退熱解毒。用黃芩
黃連連翹生甘草牛蒡枯梗薄荷扶元助胃。用人參陽明加
升麻少陽加柴胡川芎太陽加羌活。

對口瘡。方婦人篋下淨頭垢三錢。活鱧魚一尾。重二兩三兩俱
可。白色者佳。

將頭垢合全魚搗爛敷患處。外用油紙貼帶繫緊。未破即消。
已破即收口。若瘡毒盛。隔三四日再如前法換貼。自効。

頭分備用諸方

正頭痛 黃芩 八分 防風 六分 羌活 四分 甘草 二分 川芎 六分

蔓荊子 六分 當歸 荊芥 各八分 半夏 柴胡 天麻 各七分

細辛 獨活 白芷 藁本 各三分 石羔 二錢 又方 卒然痛皂

角末吹鼻嚏即止。

偏頭痛 羌活 獨活 川芎 白芷 藁本 防風 酒苓

細辛 各一錢 熱服 又方 硫黃 一錢 川椒皮 三分 爲末銕餅

塞痛邊之眼孔流盡清涕愈 左 薄荷 川芎 羌活

甘草 荊芥 白芷 細辛 防風 合四物湯 右 蒼朮 半

夏 酒苓 川芎 細辛 又方 何首烏 三錢 土茯苓 一兩

天麻 當歸 防風 各二錢 服立愈

雷頭風 頭痛赤腫起核 地右痰火兼風 半夏 一錢 大黃 酒煨 二錢 殭蚕 連翹

四物茶調散

蒼朮半夏湯

奇效方

下毒湯

清痰湯

橘紅 桔梗 天麻各五分 酒苓 七分 薄荷 三分 白芷 甘草

各一分 礞石一分 另入 痰利後用清痰降火 升麻 蒼朮 陳皮

半夏 茯苓 黃芩 梔子 甘草 天麻

一服愈方

一切頭痛

何首烏 三錢 土茯苓 一兩 天麻 二錢 當歸 一錢

防風 二錢

黑白散

大頭頭腫也是天行最染人 烏黑蛇 酒浸 白花蛇 去頭尾 酒浸 雄黃 二錢 大黃

五錢 煨 為末每服一錢白湯下

通奇湯

眉稜痛 防風 羌活 各三錢 酒黃芩 一錢冬不用如甘艸 三錢 能食熱痛加之 夏生

仙風清上散

冬又方 酒苓 二錢 白芷 一錢 羌活 五分 防風 柴胡 各一錢

川芎 一錢 荆芥 八分 甘草 五分 有熱者宜之

人參消風散

風屑雪皮多是 川芎 羌活 防風 人參 茯苓 僵蚕各七分半

藿葉 荆芥穗 炙艸 蟬退各七分半 厚朴 陳皮各三分此方治瘡

瀉青湯

亦效 疥肉爛 又方風屑壯人用 當歸 酒胆艸 川芎 梔子 大黃

羌活 防風

橘薑散

頭重屬陰溼 麻黃根五分 苦丁香五分 紅豆十粒 羌活 連翹

芎朮湯

各二錢 為末鼻吸之 又方 川芎 半夏 白朮各一錢

炙艸五分

順氣聖湯

頭痛耳鳴此症屬氣虛 黃芪一錢半 人參一錢 白朮 陳皮 當歸

各五分 白芍五分 炙艸 升麻 柴胡各三分 蔓荊子 川芎

各二分 細辛二分

四物湯

白魚尾上攻頭痛

眉尖後近髮際曰魚尾此症屬血虛

當歸 川芎 連翹

各三錢 熟地 三錢

薄荷 二錢

水煎乘沸吸其氣候溫卽服安臥

卽效

調中益氣湯

虛弱頭痛

黃芪 一錢

人參

炙草

當歸

白朮

各五分

白芍

柴胡

升麻 各三分

陳皮

二分

五味子

十五粒

川芎

蔓荊子

細辛

各四分

痰厥痛

眩暈嘔惡者是

白朮

神麴

各七分

陳皮

半夏

麥芽

各一錢

茯苓

天麻

黃芪

人參

蒼朮

澤瀉

各二分

黑姜

二分

睂眶疼羞明畏日

肝虛也

生地

熟地

玄參

石斛

用蜜爲丸

傷食頭痛

發熱身不痛

蒼朮

厚朴

半夏

白朮

青皮

陳皮

消中湯

二地黃丸

牛夏天麻湯

葛花解醒湯

蘇子降氣湯

逐瀉湯

逐方

羌活附子湯

人參 砂仁 炙艸

傷酒頭痛

青皮一錢 木香二分 橘紅 人參 朱苓 茯苓

各五分 神麴 澤瀉 乾薑 白朮各七分 白蔻 藿香 砂仁

葛花 各八分

怒氣頭痛

紫蘇子 半夏各二錢五分 前胡 炙草 厚朴各一錢

陳皮一錢 當歸一錢五分 沉香七分

上熱頭自赤腫痛

大黃酒煨 黃連 黃芩 炙草各二錢

梗二錢 柴胡 升麻 連翹 歸身各一錢

頭痛連目睛痛

石膏 牛蒡子 茶葉各一錢

腦痛連齒痛此傷寒也

黃芪 麻黃各一錢 羌活 蒼朮各五分 防風