

內外傷辯卷下

東垣 李杲 撰

新安 吳勉學 校

辯內傷飲食用藥所宜所禁

內傷飲食付藥者受藥者皆以爲瑣末細事是以所當重者爲輕利害非細殊不思胃氣者榮氣也衛氣也穀氣也清氣也資少陽生發之氣也人之真氣衰旺皆在飲食入胃胃和則穀氣上升穀氣者升騰之氣也乃足少陽膽手少陽元氣始發生長萬化之別名也飲食一傷若消導藥的對其所傷之物則胃氣

愈旺五穀之精華上騰乃清氣爲天者也精氣神氣
皆強盛七神衛護生氣不之增益大旺氣血周流則
百病不能侵雖有大風苛毒弗能害也此一藥之用
其利溥哉易水張先生嘗戒不可用峻利食藥食藥
下咽未至藥丸施化其標皮之力始開便言空快也
所傷之物已去若更待一兩時辰許藥盡化開其峻
利藥必有情性病去之後脾胃安得不損乎脾胃既
損是真氣元氣敗壞促人之壽當時說下一藥枳實
一兩麩炒黃色爲度白木二兩只此二味荷葉裹燒
飯爲丸以白朮苦甘溫其甘溫補脾胃之元氣其苦

味除胃中之濕熱利腰膝間血故先補脾胃之弱過
於枳實尅化之藥一倍枳實味苦寒泄心下痞悶消
化胃中所傷此一藥下胃其所傷不能即去須待一
兩時辰許食則消化是先補其虛而後化其所傷則
不峻利矣當是之時未悟用荷葉燒飯爲丸之理老
年味之始得可謂神奇矣荷葉之一物中央空虛象
震卦之體震者動也人感之生足少陽甲膽也甲膽
者風也生化萬物之根蒂也左傳云履端於始序則
不愆人之飲食入胃營氣上行即少陽甲膽之氣也
其手少陽三焦經人之元氣也手足經同法便是少

陽元氣生發也胃氣穀氣元氣甲膽上升之氣一也
異名雖多止是胃氣上升者也荷葉之體生於水土
之下出於穢汗之中而不爲穢汗所染挺然獨立其
色青形乃空清而象風木者也食藥感此氣之化胃
氣何由不上升乎其主意用此一味爲引用可謂遠
識深慮合於道者也更以燒飯和藥與白朮協力滋
養穀氣而補令胃厚再不至內傷其利廣矣大矣若
內傷脾胃以辛熱之物酒肉之類自覺不快覓藥於
醫者此風習以爲常醫者亦不問所傷卽付之以集
香丸巴豆大熱藥之類下之大便下則物去遺留

之熱性藥之熱性重傷元氣七神不熾經云熱傷氣
正謂此也其人必無氣以動而熱困四肢不舉傳變
諸疾不可勝數使人真氣自此衰矣若傷生冷硬物
世醫或用大黃牽牛二味大寒藥投之物隨藥下所
傷去矣遺留食之寒性藥之寒性重瀉其陽陽去則
皮膚筋骨肉血脈無所依倚便爲虛損之證論言及
此令人寒心夫辛辣氣薄之藥無故不可亂服非止
牽牛而已至真要大論云五味入胃各先逐其所喜
攻攻者尅伐瀉也辛味下咽先攻瀉肺之五氣氣者
真氣元氣也其牽牛之辛辣猛烈奪人尤甚飲食所

傷腸胃受邪當以苦味泄其腸胃可也肺與元氣何
罪之有夫牽牛不可用者有五此其一也况胃主血
爲物所傷物者有形之物也皆是血病血病瀉氣此
其二也且飲食傷於中焦止合尅化消導其食重瀉
上焦肺中已虛之氣此其三也食傷腸胃當塞因塞
用又寒因寒用枳實大黃苦寒之物以泄有形是也
反以辛辣牽牛散瀉真氣犯大禁四也殊不知鍼經
第一卷第一篇有云外來客邪風寒傷人五臟若誤
瀉胃氣必死誤補亦死其死也無氣以動故靜若內
傷腸胃而反瀉五臟必死誤補亦死其死也陰氣有

餘故躁今內傷腸胃是謂六腑不足之病反瀉上焦
虛無肺氣肺者五臟之一數也爲牽牛之類朝損暮
損其元氣消耗此乃暗裏折人壽數犯大禁五也良
可哀歎故特著此論并方庶令四海聞而行之不至
夭橫耳此老夫之用心也胃氣豈可不養復明養胃
之理故經曰安穀則昌絕穀則亡水去則榮散穀消
則衛亡榮散衛亡神無所依仲景云水入於經其血
乃成穀入於胃脉道乃行故血不可不養胃不可不
溫血溫胃和榮衛將行常有天命穀者身之大柄也
書與周禮皆云金木水火土穀惟脩以奉養五臟者

也內傷飲食固非細事苟妄服食藥而輕生損命其可乎哉黃帝鍼經有說胃惡熱而喜清大腸惡清冷

而喜熱兩者不和何以調之伯岐曰調此者飲食衣

服亦欲適寒溫寒無淒愴暑無出汗飲食者熱無灼

灼寒無滄滄寒溫中適故氣將持乃不致邪僻也詳說

見於本經條下是必有因用豈可用俱寒俱熱之食藥致損

者與內經云內傷者其氣口脈反大於人迎一倍二

倍三倍分經用藥又曰上部有脈下部無脈其人當

吐不吐者死如但食不納惡心欲吐者不問一倍二

倍不當正與瓜蒂散吐之但以指或以物探去之若

所傷之物去不盡者更診其脉問其所傷以食藥去之以應塞因塞用又謂之寒因寒用泄而下降乃應太陰之用其中更加升發之藥令其元氣上升塞因塞用因曲而爲之直何爲曲乃傷胃氣是也何爲直而升發胃氣是也因治其飲食之內傷而使生氣增益胃氣完復此乃因曲而爲之直也若依分經用藥其所傷之物寒熱溫涼生硬柔軟所傷不一難立法只隨所傷之物不同各立法治臨時加減用之其用藥又當問病人從來稟氣盛衰所傷寒物熱物是喜食而食之耶不可服破氣藥若乘饑因而食之耶

當益胃氣或爲人所勉勸強食之宜損血而益氣也
診其脉候傷在何臟方可與對病之藥豈可妄泄天
真生氣以輕喪身寶乎且如先食熱物而不傷繼之
以寒物因後食致前食亦不消化而傷者當問熱食
寒食孰多孰少斟酌與藥無不當矣喻如傷熱物二
分寒物一分則當用寒藥二分熱藥一分相合而與
之則榮衛之氣必得周流更有或先飲酒而後傷寒
冷之食及傷熱食冷水與冰如此不等皆當驗其節
次所傷之物約量寒熱之劑分數各各對證而與之
無不取驗自忖所定方藥未敢便爲能盡藥性之理

姑用指迷辯惑耳隨證立方備陳於後

易水張先生枳朮丸

治痞消食強胃

白朮 二兩

枳實

麩炒黃色
去穰一兩

右同為極細末荷葉裹炒飯為丸如梧桐子大每服五十丸多用白湯下無時白朮者本意不取其食速化但令人胃氣強實不復傷也

橘皮枳朮丸

治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞

悶

橘皮

枳實

麩炒去穢已上各一兩 白朮

右件爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸熟水送下食遠

○夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令人不復致傷也

麩葉枳朮丸

治爲人所勉勸強食之致心腹滿悶不快

枳實

麩炒去穢

大麥蘖

麩炒

神麩

炒已上各一兩

白朮

二兩

右爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸用溫水下食遠

木香枳木丸

破滯氣消飲食開胃進

木香

枳實

麩炒去穰
已上各一兩

白朮

二兩

右爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸溫水送下食遠

木香化滯湯

治因憂氣食濕麵結於中脘腹皮底微痛心下痞

滿心不思飲食食之不散常常痞氣

半夏 一兩

草豆蔻仁

甘草 炙已上各五錢

柴胡 四錢

木香

橘皮 已上各三錢

枳實 麩炒去襍

當歸稍 已上各一錢

紅花 五分

右件剉如麻豆大每服五錢水二大盞生薑五片煎至一盞去粗稍熱服食遠忌酒濕麵

半夏枳木丸

治因冷食內傷

半夏

湯洗七次焙乾

枳實

麩炒已上各一兩

白朮

一兩

右同為極細末荷葉燒飯為丸如棗豆大每服五十丸溫水送下添服不妨熱湯浸蒸餅為丸亦可

○如食傷寒熱不調每服加上二黃丸十九丸白湯送下

○更作一方加澤瀉一兩為丸有小便淋者

丁香爛飯丸

治飲食所傷

丁香

京三稜

廣茂炮

木香已上各一錢

甘草炙

甘松去土

縮砂仁

丁香皮

益智仁已上各三錢

香附子五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服三十丸

白湯送下或細嚼亦不可拘時候

○治卒心胃痛甚效

草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通

草豆蔻

麵裹煨去皮取仁

枳實

麩炒黃色

白朮

已上各一兩

大麥蘖

麵炒黃色

半夏

湯洗七次日乾

黃芩

刮去皮生

神麴

炒黃色已上各五錢

乾生薑

橘皮

青皮

已上各二錢

炒鹽

五分

右為極細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服五十

丸白湯下量所傷多少加減服之

○如冬月用別作一藥不用黃芩歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治也然有熱藥傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

三黃枳朮丸

治傷肉食濕麵辛辣厚味之物填塞悶亂不快

黃芩 二兩

黃連 酒洗

大黃 濕紙裹

神麴 炒

橘皮

白朮 已上各一兩

枳實 麩炒五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如紫豆大一倍每服五