

沈氏仲先生病機彙論

吳郡馬

叔元儀校定

暑門

脉法

內經曰脉虛身熱得之傷暑
難經曰傷暑其脉浮大而散

仲景云太陽中暈者身熱疼重而脉微弱或脉弦細
芤遲

許學士云傷暑其脉弦細芤遲何也內經寒傷形熱

暑症

傷氣蓋傷氣而不傷形則氣消而脉虛弱所謂弦細
芤遲皆虛脉也仲景以弦為陰而朱肱亦曰中暑脉
細弱則皆虛脉可知也

傷暑有二

潔古云靜而得之者為中暑動而得之者為中熱中
暑者陰證中熱者陽證

東垣云暑熱之時無病之人或避暑納涼於深堂大
廈得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢
節疼痛而煩心肌膚無汗為房室之陰寒所遏使周

身陽氣不得伸越也。若行人或農夫於日中勞役得之者，名曰中熱。其病必苦頭痛發躁，惡熱扪之肌膚大熱，必大渴引飲，汗大泄，無氣以動，乃為天熱外傷肺氣也。

暑分外感內傷

喻嘉言曰：動而得之為外感，天日之暑熱；靜而得之，因避天日之暑熱而反受陰濕風露瓜果生冷所傷。時令小寒大寒而人受之者，為傷寒；時令小暑大暑而人受之者，即為傷暑。勞苦之人，凌寒觸暑，故多病。

寒暑安養之人非有飲食房勞為之招寒引暑則寒暑無由入也所以膏粱藜藿東南西北治不同也

中暑多由乎濕

體中多濕之人最易中暑而相感召故也外暑蒸動內濕二氣交通因而中暑所以肥人濕多夏月百計避暑反為暑所中者不能避身之濕而不能避天之暑也

暑風寒熱虛寔不同

中暑卒倒無知名曰暑風大率有虛寔兩途寔者疲

之寔也。平素積痰充滿經絡，一旦感召盛暑，痰阻其氣，卒倒流涎，此濕暍合病之最急者也。先吐其痰，後清其暑，猶易為也。虛者，陽之虛也。平素陽氣衰微，不振，陰寒久已用事，一旦感召盛暑，邪湊其虛，此濕暍病之得自虛寒者也。宜回陽藥中兼清其暑，最難為也。

暑風屬火屬痰

戴云：暑風者，夏月卒倒不省人事者是也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也；暑，天地二火也；內外合而

炎燥所以卒倒也。痾者，人身之痾飲也。因暑氣入而鼓激，痾飲塞碍心之竅道，則手足不知動攝而卒倒也。

賈元良曰：暑者，相火行令也。夏月入感之，自口齒而入，傷心包絡之經，其脉虛外證，頭疼、口乾、面垢、自汗、倦怠、少氣，或背寒惡熱，氣甚者迷悶不省，而為霍亂吐利、痾滯、嘔逆、腹痛、瀉痢、下血、發黃、生斑，皆是甚者。火熱制金，不能平木，搐搦不省人事，其脉虛浮。一曰浮者風也，虛者暑也。俗名暑風證者，皆是相火甚而

行令也

暑傷五藏其證不同

陳無擇云暑熱喜歸心。心中之使人噎悶昏不知人。入肝則眩暈頑痺。入脾則昏睡不覺。入肺則喘滿痿。入腎則消渴。

治暑分動靜陰陽

日中勞役而觸冒其暑者。此宜清涼解其熱毒。若深居廣廈襲風涼。食生冷遏抑其陽而病暑者。一切治暑清涼之方。即不得徑情直施。如無汗仍須透表以

宣其陽。如吐利急頃，和解以安其中。甚者少用溫藥，以從治之。故冒暑之霍亂吐瀉，以治暑為主。避暑之霍亂吐瀉，以和中溫中為主。不可不辨也。

治暑分表裏中三法

賈元良曰：暑邪在表，頭疼惡寒，雙解散加香薷及二香散十味香薷飲之。類解之如在半表半裏，泄瀉煩渴，飲水吐逆，五苓散治之。熱甚煩渴者，益元散清之。若表解裏熱甚，宜半夏解毒湯下神芩丸。酒蒸黃連

治暑宜調補元氣

東垣曰中暑者陰証。大順散主之。中熱者陽証。蒼朮
白虎湯主之。薛氏曰若人元氣不足用前藥不應宜
清暑益氣湯。或補中益氣湯為當。大抵夏月陽氣浮
於外。陰氣伏於內。若人勞倦飲食內傷。中氣或酷暑
勞役致傷陽氣者。多患之。法當調補元氣為主。而佐
以解暑。若陰寒之證。法當補陽氣為主。少佐以解暑。
故先哲多用姜桂附子大辛熱之藥。此內經捨時從
症之良法也。不可不知。今人患暑症歿而手足指甲

或肢体青黯此皆不免其因不溫其內而泛用香薷
飲之類所誤也夫香薷飲乃散陽氣導真陰之劑也
須審有是證而服之斯為對症令人平日間恐患暑
病而先服此以預防適所以招暑也

論中暑宜滋肺氣

東垣曰夫脾胃虛弱遇六七月間河漲霖雨諸物皆
潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚
軟眼黑此腎水與膀胱俱竭之候也當急救之滋肺
氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱不令汗大

泄也。汗泄甚則亡津液。亡津液則七神無所依。經云：津液相成，神乃自生。津者，庚大腸所主。三伏之義，庚金受囚也。若亡津液，汗大泄，濕令亢甚，則清肅之氣亡，燥金受囚。風木亢制，故風濕相搏，骨節煩疼。一身盡痛，亢則害承，乃制也。孫思邈曰：五月常服五味子，是瀉丙火，補庚金，大腸益五藏之元氣，亡膀胱之寒，已絕於己。癸腎水已絕於午，今更逢濕旺，助熱為邪。西方北方之寒，清絕矣。聖人立法，夏月宜補者，補天元真氣，非補熱火也。令人夏食寒，是也。為熱傷元氣。

以人參、麥冬、五味子生脈。脈者，元氣也。人參之甘補元氣，瀉熱火。麥冬之苦寒補水之源，而清肅燥金也。五味子之酸以瀉火，補庚大腸與肺金也。

論清暑益氣湯

內經曰：陽氣者，衛外而為固也。熱則氣泄。今暑邪干衛，故身熱自汗。以黃芪甘溫補之，為君。人參、陳皮、當歸、甘草微溫補中，益氣為臣。蒼朮、白朮、澤瀉滲利而除濕，升麻、葛根苦甘平能解肌熱，又以風勝濕也。熱則食不消，而作痞滿，故以炒麴、甘辛、青皮辛溫消食。

快氣腎惡燥急食辛以潤之故以黃栢苦寒借其氣
味瀉熱補水虛者滋其化源故以麥冬五味子酸甘
微寒救天暑之傷庚金為佐此病皆由飲食勞倦傷
其元氣乘天暑而發也元氣不虛暑邪何自而入哉

論白虎湯

白虎湯是暑月熱病發熱之正方名曰白虎者西方
金神也將來者進成功者退使秋金之令行則火令
退聽石膏寒中之藥沒而辛能汗能利必審其人有大
汗而渴齒燥其脈洪而長時當夏月可用若無汗

不渴脉虛而不洪長或重按全無雖壯熱口乾象白
虎湯症此係脾胃氣虛元陽不足誤服白虎則死又
有一等大失血後或婦人產後壯熱喘促面赤引飲
脉虛名曰血虛發熱最忌白虎須用當歸補血湯則
安

治暑禁用汗下溫鍼

仲景曰太陽中暈者若發汗則惡寒甚加溫鍼則發
熱甚數下之則淋甚蓋夏月人身之陽以汗而外泄
人身之陰以熱而內耗陰陽兩俱不足汗則傷其陽

下則傷其陰。溫鍼則引火熱內攻。故禁之也。而其用藥。但取甘寒生津保肺。固陽益陰為治。靈樞有云。陰陽俱不足。補陽則陰竭。瀉陰則亡陽。蓋謂陽以陰為宅。補陽須不傷其陰。陰以陽為根。瀉陰須不動其陽。夫既陰陽俱不足。則補瀉未可輕言。終有補瀉必造其偏。如重陰重陽之屬。其初不過差之毫釐耳。所以過用甘溫。恐犯補陽之戒。過用苦寒。恐犯瀉陰之戒。但用一甘一寒。陰陽兩無偏勝之藥。清解暑熱而平治之。所以為百代之宗也。

治暑不可妄下

張子和云暑病三日以裏且宜辛涼解之。或辛溫解之。如不已表症未罷。大可不瀉。如下則胃中空虛。四日之外表熱入裏。則譫語口乾。發疹潮熱。直視失溲者。十死八九。

中暍不得用冷

陳無擇云凡中暍死。治之切不得用冷。惟宜溫養。得冷則死。道塗中無湯。即以熱土熨臍中。仍使更溺。藥可見矣。凡覺中暑急。嚼生姜一大片送下。如已迷悶。