

內經知要下

手
大陰
肺

內經知要卷下

雲間李念菴先生原輯

河東薛生白校正重刊

經絡

靈樞經脉篇曰肺手太陰之脉起于中焦手之三陰從臍走手故手太陰肺脉起于中焦當胃之中脘也十二經者營也故曰營行脉中首言肺者肺朝百脉也循序相傳盡于肝下絡大腸肺經終而復始又傳于肺是為一周大腸為表裏故絡大腸凡十二經相通還循胃各有表裏在本經者曰屬他經者曰絡還循胃口還復也循環也下絡上膈屬肺身中膈膜居大腸還上循胃口心肺之下前

齊鳩尾後齊十一椎周圍相從肺系橫出腋下

着以隔濁氣不使薰于肺也
肺系喉嚨也腋下循臑內至腋下至肘也

行少陰心主之前少陰者心也心主者胞絡也

中少陰下肘中循臂內膊與臂之交曰上骨下

廉八寸口骨掌後高骨也下廉骨上魚循魚際

手腕之上大指之下內隆如魚故出大指之端

曰魚寸口之上魚之下曰魚際穴

端指尖也手太其支者從腕後直出次指內廉

出其端支者如本之枝也正經之外復有旁分

端交商陽穴而接手陽明經也

手陽明
大腸

大腸手陽明之脉起于大指次指之端次指食

之三陽從手至頭循指上廉出合谷兩骨之間上廉上

諸經脉陽行于外陰行于內後諸經皆同合谷

穴名兩骨即大指次指後岐骨也俗名虎口

上入兩筋之中腕中上側兩筋循臂上廉入肘

外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉肩端骨

骨上出干柱骨之會上皆之上頸之根為天柱

大雄是下入缺盆絡肺下膈屬大腸自大推而

為會上絡肺復下膈當其支者從缺盆上頸貫頰入下

齒中耳下曲還出挾口交人中左之右右之左

上挾鼻孔

人中即督脉之水溝穴由人中而左右互交上挾鼻孔手陽明經止于此

自山根交承泣而接足陽明經也

胃足陽明之脉起于鼻交頰中

頰鼻莖也又名山根足之三陽

從頭走足

旁納太陽之脉

納入也足太陽起于目內眥與頰交通

下循

鼻外入上齒中還出挾口環唇下交承漿

環繞也承

漿任脉穴

却循頤後下廉出大迎

頤下為頤頤中為頤

循頰車

上耳前過客主人循髮際至額顙

頰車在耳下本經穴也客

主人在耳前足少陽經穴也髮之前際為額顙

其支者從大迎前下人

迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾

絡脾者胃與脾為表裏也

別

其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中

氣街

即氣衝也在毛際兩旁鼠鬣上一寸

其支者起于胃口下循腹裏

下至氣街中而合

胃口者胃之下口即幽門也支者與直者會合于氣街

以下髀關抵伏兔下膝臚中下循脛外廉下足

跗入中指內間

抵至也髀關伏兔皆膝上穴也膝蓋曰臚脛骨曰脛足面目跗

由跗而入足之中指內間足陽明經止于此

其支者下廉三寸而剋

下入中指外間其支者別跗上入大指間出其

端

陽明別絡入中指外間又其支者別行入大指間斜出足厥陰行間之次循大指出其端

而接足太陰經也

足太陰屬

脾

心手少陰屬

脾足太陰之脉起于大指之端足之三陰從足走腹故足太陰

脉發于此循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉

核骨在足大指本節後內側上端音傳內循脛骨

圓骨也滑氏誤作孤拐骨後交出厥陰之前足肚曰踇交出厥陰之前即地機陰陵泉也上膝

股內前廉股大腿也前廉者上側也當血海箕門之次入腹屬脾絡

胃脾胃為表裏故屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支

者復從胃別上膈注心中足太陰外行者由腹上府舍腹結等穴散

于胃中而止于大包其內行而支者自胃腕上膈注心而接手少陰經也

心手少陰之脉起于心中出屬心系心當五椎之下其系

有五上系連肺肺下系心心下三系下膈絡小

連脾肝腎故心通五藏而為之主也

腸上二寸下腕之分絡小腸也其支者從心

系上挾咽繫目系其直者復從心系却上肺下

出腋下出腋下上行極泉穴手少陰經行于外者始此下循臑內後廉

行太陰心主之後臑內後廉青靈穴也手之三陰少陰居太陰厥陰之後

下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端手腕下

骨神門入掌內後廉循小指之內出其端手少陰經

止于此乃交小指外側而接手太陽經也滑氏曰心為君主尊于他藏故其交經授受不假支

云別

小腸手太陽之脉起于小指之端循手外側上

腕出踝中

前谷後谿腕骨等穴

直上循臂骨下廉出肘內

側兩筋之間

循臂下廉陽谷等穴出肘內側兩骨尖陷中小海穴也

上循

臑外後廉

行手陽明少陽之外

出肩解繞肩胛交肩

上後

骨縫曰肩解肩胛者臑膺天宗等處肩上也秉風曲垣等穴左右交于兩肩之上會于督脉之

大入缺盆絡心

心與小腸為表裏

循咽下膈抵胃屬小

腸

循咽下膈抵胃當臍上二寸屬小腸此本經之行于內者

其支者從缺盆

循頸上頰至目銳眦却入耳中

其支行于外者出缺盆循頸中

之天窻上頰後之天窻由顴膠以入耳中聽宮穴也手太陰經止于此

其支者別

是太陽
旁流

循頰上頤抵鼻至目內眥斜絡于顴目下為頤目內角為

內眥顴即顴髎穴手太陽自此交目內眥而接足太陽經也

膀胱足太陽之脉起于目內眥上額交巔由攢竹上

額歷曲差五處等穴自絡却穴其支者從巔至

耳上角之曲鬢率谷天衝浮白竅陰完骨故此

六穴者皆足太陽少陽之會其直者從巔入絡腦自百會通天絡卻玉

枕入絡還出別下項循肩膊內挾脊抵要中後腦

復出別下項由天柱而下會督脉之大椎入循

脊絡腎屬膀胱腎屬膀胱為表裏也其支者從夾脊兩旁之肉曰脊

足少陰經

斜

腰中下挾脊貫腎入臛中尻旁大肉曰臛其支

者從臍內左右別下貫脾挾脊內此支言肩膊

兩行也左右貫脾去脊各三寸別行歷過髀樞

附分魄戶膏肓等穴挾脊下過髀樞

循髀外從後廉下合臛中會于足少陽之環跳

一十五分之間下行復與以下貫蹠內出外踝

前之入臛中者相會合

之後循京骨至小指外側小指本節後大骨曰京骨足太陽經穴立

此乃交于小指之下而接足少陰經也

腎足少陰之脉起于小指之下邪走足心出于

然谷之下循內踝之後別入跟中然谷在內踝

前大骨下內

手厥陰
心經

蹠之後別入跟中以上踰內出膕內廉上股內
即太谿太鍾等穴

後廉貫脊屬腎絡膀胱上股內後廉結于督脉
之長強以貫脊而後屬

于腎前當關元中極而其直者從腎上貫肝膈
絡于膀胱相為表裏也

入肺中循喉嚨挾舌本其直行者從育俞屬腎
處上行循商曲石關陰

都通谷諸穴貫肝上循幽門上膈歷于步廊入
肺中循神封靈墟神藏或中俞府而上循喉嚨

並人迎挾其支者從肺出絡心注胸中支者自
舌本而終

際從肺絡心至胸以上俞府諸穴足
少陰經止于此而接手厥陰經也

心主手厥陰心胞絡之脉起于胸中
心主者心之所主也

胞絡為心出屬心胞絡下膈歷絡三焦
胞絡為心之府故名

外衛三焦為藏府之外衛故為表裏而相其支
絡諸經皆無歷字獨此有之達上中下也
者循胸出脇下腋三寸腋三寸天池手上抵

腋下循臑內行太陰少陰之間上抵腋下之天

陰少陰之間以手之入肘中下臂行兩筋之間

入肘中曲澤也下臂行兩筋入掌中循中指出

之問掌中勞宮也其支者別掌中循

其端衝也手厥陰經止于此小指次指出其端次指者無名指也支者自勞

少陽
經也

三焦手少陽之脉起于小指次指之端上出兩

指之間即小指次指之間循手表腕出臂外兩骨

之間手表腕陽池也臂外兩骨間外關支溝等穴上貫肘循臑外上

肩而交出足少陽之後上貫肘之天井循臑外歷清冷淵消灤臑會上

肩髃自天膠而交出足少陽之後也入缺盆布臑中散絡心包下

膈循屬三焦內行者入缺盆復出足陽明之外下布臑中散絡心包相為表裏自

上焦下膈循中焦以約下焦其支者從臑中上出缺盆上項

繫耳後直上出耳上角以屈下頰至顙其支行者外者

自臑中上缺盆會于督脉之大椎循天膈繫耳後之翳風癰脉顙息出耳上角過足少陽之翳

耳顙顙頰至顙下行其支者從耳後入耳中出走耳前

三少陽脈

過客主人前交頰至目銳眥

此支從耳後翳風入耳中過手太陽

之聽宮出走耳前過足少陽之客主人交頰上絲竹空至目銳眥會于童子膠手少陽經止于此而接足少陽經也

膽足少陽之脈起于目銳眥上抵頭角下耳後

由聽會客主人抵頭角下耳後行天行浮白竅陰完骨

循頸行手少陽之

前至肩上却交出手少陽之後入缺盆

循頸過手少陽

之天福行少陽之前下至肩上循肩井復交出

手少陽之後過督脈之大椎而入于足陽明缺

盆之外

其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後從耳後顙顙過手少陽之翳風過手太陽

之聽宮出走耳前復自聽會至目銳眥

其支者別銳眚下大迎合于手少陽抵于頤者

別自目外眚下足陽明大迎由下加頰車下頸

手少陽之絲竹和髎而抵于頤

合缺盆自頰車下頸循本經之前以下胸中貫

膈絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際橫入髀厭

中下胸當手厥陰天池之分貫膈足厥陰期門

乃循脇裏由足厥陰章門下行出足陽明氣街

其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中

直而行于外者從缺盆下行以下循髀陽出膝

外廉下外輔骨之前髀陽髀之外側也輔骨膝

兩旁高骨也由髀陽歷中

三秋陰
序

瀆陽關出膝外廉下外輔骨之
前自陽陵泉以下陽交等穴
直下抵絕骨之

端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間

外踝上骨際曰絕骨陽輔穴也下行懸鐘循足
面入小指次指之間至竅陰穴足少陽經止于

此其支者別跗上入大指之間循大指岐骨內

出其端還貫爪甲出三毛
足大指次指本節後
骨縫爲岐骨大指爪

甲後二節間爲三毛
自此接足厥陰經

肝足厥陰之脉起于大指叢毛之際
叢毛即上
三毛也

循足跗上廉去內踝一寸
足面上行間太衝也
內踝一寸中封也

上踝八寸交出太陰之後上脰內廉
上踝過足
太陰之三