

素

女

方

撰人不詳

中華書局

叢書集成初編

服鹽藥法（及其他二種）

中華書局出版發行

（北京王府井大街三十六號）

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九八五年北京新一版

開本：七八七乘一〇九二毫米三十二分之一

統一書號：一七〇一八·一五一

素女方序

素女方一卷。見隋書經籍志。其名不載。漢藝文志。然卽神仙家黃帝雜子十九家方二十卷之一也。其書自宋不傳。鄭樵通志藝文略。載其目。亦僅蹈襲前志。隋唐猶有傳本。王應取入外臺祕要卷十七中。云出古今錄驗。真古書也。書稱黃帝與素女高陽負問答。述交接之禁忌。敘四時之藥物。以爲房中却病之術。云凡經方。神仙所造。蓋古人方藥。傳授有本。配合君臣佐使。皆按陰陽五行。若遇俗醫。加減用之。卽有偏重之弊。治疾所宜慎擇。且文句有韻。以逆爲迎。以知爲愈。皆古字古義。審非後人僞作。恐傳寫既久。或有脫誤。及鄙俗字。悉仍舊文。不敢更改。房中之術。古有傳書。容成務成。堯舜陰道。俱一家之學。班氏所云樂而有節。則和平壽考。迷者弗顧。以生疾而隕性命。誠哉斯言。予旣刊黃帝古書。又刊此以備亡佚古書之一種。不獨後之志藝文者可增其目。亦足資養生之助云。千金翼方卷五云。行房法一依素女經。婦人月信斷。一日爲男。二日爲女。三日爲男。四日爲女。以外無子。每日午時夜半後行事。生子吉。餘時生子不吉。亦此書佚文。并附于序。嘉慶十五年九月廿八日。孫星衍撰于安德道署之平津館。

素女方

黃帝問素女曰。男子受氣。陰陽俱等。男子行陽。常先病。耳日本其所好。陰痿不起。氣力衰弱。不能強健。取問療之道。素女曰。帝之所問。衆人同有。陰陽爲身。各皆由婦人。天年損壽。男性節操。故不能專心。貪女色。犯之竭力。七傷之情。不可不思。常能審慎。長生之道也。其爲疾病。宜以藥療之。今所說犯者七。第一之忌。日月晦朔。上下弦望。六丁之日。以合陰陽。傷子之精。令人臨敵不戰。時時獨起。小便赤黃。精空自出。天壽喪身。第二之忌。雷電風雨。陰陽晦暝。振動天地。日月無精光。以合陰陽。生子令狂顛。或有野盲瘡癰。失神或多忘誤。心意不安。忽常喜驚恐。悲憂不樂。第三之忌。新飽食飲。穀力未行。太倉內實。五藏防響。以合陰陽。六腑損傷。小便常赤。或白或黃。腰脊疼痛。頭項寄強。或身體浮腫。心腹脹滿。毀形天壽。天道之常。第四之忌。新小便精氣微弱。榮衛不固。衛氣未散。以合陰陽。令人虛乏。陰陽氣閉。絕食無味。腹脹滿結。怫鬱不安。忘誤或喜怒無常。狀如癩發。第五之忌。作事步行身體勞。榮氣不定。衛氣未散。以合陰陽。藏氣相干。令人氣乏。喘息爲難。唇口乾燥。身體流汗。穀不消化。心腹脹滿。百處酸疼。起臥不安。第六之忌。新息沐浴。頭身髮溼。舉重作事。流汗如雨。以合陰陽。風冷必傷。少腹急痛。腰脊疼強。四肢酸疼。五藏防響。上攻頭面。或生漏瀝。第七之忌。共女語話。玉莖盛強。以合陰陽。不將禮防。氣腠理開。莖中痛傷。外動肌體。內損腑藏。結髮塞耳。目視瞠瞠。心中怵惕。恍惚喜忘。如杵舂膈。欬逆上氣。內絕傷中。女絕痿弱。身可不防。犯此七篇。形

證已彰。天生神藥。療之有方。

黃帝問高陽。負曰。吾知素女明知經脈藏腑虛盈。男子五勞七傷。婦人陰陽隔閉。漏下赤白。或絕產無子。男子受氣。陰陽同等。其病緣由。因何而起。故欲問之。請爲具說。對曰。深哉問也。男子五勞六極七傷。病皆有元本。由狀。帝曰。善哉。七傷之病。幸願悉說。對曰。一曰陰汗。二曰陰衰。三曰精清。四曰精少。五曰陰下濕。六曰小便數少。七曰陰痿。行事不遂。病形如是。此謂七傷。黃帝曰。七傷如是。療之奈何。對曰。有四時神藥。名曰茯苓。春秋冬夏。療隨病形。冷加熱藥。溫以冷漿。風加風藥。色脈診評。隨病加藥。悉如本經。春三月宜以更生丸更生者秋也。療男子五勞七傷。陰衰消小。囊下生瘡。腰背疼痛。不得俛仰。兩膝臍冷。時時熱癢。或時浮腫。難以行步。目風淚出。遠視眊眊。欬逆上氣。身體痿黃。遠臍弦急。痛及膀胱。小便尿血。莖痛損傷。時有遺瀝。汗衣赤黃。或夢驚恐。口乾舌彊。渴欲飲水。得食不常。或氣力不足。時時氣逆。坐犯七忌。以成勞傷。此藥主之。甚驗方。

茯苓 四分。若不消食。
 兔絲子 四分。若痿瀉。
 細辛 四分。若目眊眊。
 蛇床子 四分。若少氣。
 遠志皮 四分。驚恐不安。
 石斛 四分。若體疼。

菖蒲 四分。若耳聾。
 牛膝利 四分。若機關不。
 防風 四分。若風邪。
 柏實 四分。若少力。
 山茱萸 四分。若身癢。
 赤石脂 四分。若內傷。
 署預 四分。若陰濕。
 巴戟天 四分。若痿弱。
 杜仲痛 四分。若絕陽腰。
 括樓根 四分。若熱渴。
 乾地黄 七分。若頑熱。
 續斷 四分。若有痔。
 天雄風 四分。炮。若有。
 菴蓉 四分。若冷痿。

右二十味。搗篩。蜜和丸如梧桐子大。先食服三九。日三。不知漸增。以知爲度。亦可散服。以清粥飲方寸匕。七日知。十日愈。三十日餘氣平。長服老而更少。忌豬羊肉。鴿冷水。生菜。蕪荑等物。

又黃帝問曰。夏三月以何方藥。幸得其聞。對曰。宜以補腎茯苓丸。療男子內虛不能食飲。忽忽喜忘。悲憂不樂。悲怒無常。或身體浮腫。小便赤黃。精泄淋瀝。痛絞膀胱。脛疼冷痺。伸不得行。渴欲飲水。心腹脹滿。皆犯七忌。上已具記。當療之法。隨病度量。方用如左。

茯苓食不消。加一倍。

附子炮。有風。三分。加一。各二兩。

山茱萸三兩。身癢。三分加一。

杜仲腰痛。三分加一。顏色不足。

牡丹腹中。游氣。三分。加一。各二兩。

澤瀉有水氣。三分。加一。

署預頭風。加。三兩。身癢。三分加一。

桂心三分加一。體疼。

細辛目視眩。三分。加一。各三兩。

石斛二兩。陰溼。薄。三分加一。

菴蓉三兩。身癢。三分加一。

黃耆四兩。體疼。三分加一。

右十二味。搗篩。蜜和丸如梧桐子。先食服七九。日二服。忌生葱。生菜。豬肉。冷水。大酢。胡荽等物。

又黃帝問曰。春夏之療。已聞良驗。秋三月以何方藥。對曰。宜以補腎茯苓丸。療男子腎虛冷。五藏內傷。風冷所苦。令人身體濕痒。足行失顧。不自覺省。或食飲失味。目視眩。身偏拘急。腰脊痛強。不能食飲。日漸羸瘦。胸心懊悶。欬逆上氣。轉側須人。起則扶。昇。鍼灸服藥。療之小折。或乘馬觸風。因房室不自將護。飲食不量。用力過度。或口乾舌燥。或流涎出口。或夢寤精便自出。或尿血。尿有淋瀝。陰下痒濕。心驚動悸。少腹偏急。四肢酸疼。氣息噓吸。身體浮腫。氣支胸脅。醫不能識。妄加餘療。方用如左。

茯苓三兩。

防風

桂心

白朮

細辛

山茱萸

署預

澤瀉

附子炮

乾地黄

紫苑各二兩

牛膝三兩

芍藥

丹參

黃耆

沙參

茯苓

乾薑

元參

人參

苦參

獨活各二兩

右二十二味。搗篩。蜜和丸。如梧子。食前服五丸。臨時以酒飲下之。忌酢物。生葱。桃李。雀肉。生菜。豬肉。蕪荑等。

又黃帝問曰。春夏秋皆有良方。冬三月復以何方治之。對曰。宜以垂命茯苓丸。療男子五勞七傷。兩目眊眊。得風淚出。頭項等強。不得迴戾。心腹脹滿。上支胸脅。下引腰脊。表裏疼痛。不得喘息。飲食欬逆。面目痿黃。小便淋瀝。清精自出。陰痿不起。臨事不對。足脛酸疼。或五心煩熱。身體浮腫。盜汗流離。四肢拘攣。或緩或急。夢驚驚恐。呼吸短氣。口乾舌燥。狀如消渴。忽忽喜忘。或悲憂嗚咽。此藥主之。補諸絕。令人肥壯強健。氣倍常。飲食百病除愈方。

茯苓

白朮

澤瀉

牡蠣

桂心

牡蠣熬

牡荊子

署預

杜仲

天雄炮

人參

石長生

附子

乾薑

菟絲子

巴戟天

蓯蓉

山茱萸

甘草炙

天門冬各二兩。去心

右二十味。搗篩。以蜜和丸。如梧子。先食服五丸。酒飲皆得。忌海藻。菰菜。鯉魚。生葱。豬肉。酢物等。又黃帝問曰。四時之藥。具已聞之。此藥四時通服得不對曰。有四時之散。名茯苓散。不避寒暑。但能久服。長生延年。老而更壯。方用如左。

茯苓

鍾乳研

雲母粉

石斛

菖蒲

柏子人

菟絲子

續斷

杜仲

天門冬心去

五味子

牛膝

澤瀉

遠志心去

甘菊花

蛇床子

署預

天雄炮

山茱萸

乾地黄

石韋毛去

蓯蓉並等分

右二十二味。搗篩爲散。以酒服方寸匕。日再。二十日知。三十日病悉愈。百日以上。體氣康彊。長服八十

九十老公。還如童子。忌酢物。羊肉。鰾魚。豬肉。蕪荑等。

高陽負曰。凡經方。神仙所造。服之療病。具已論訖。如是所擬。纔從開闢以來。無病不治。無生不救也。並出古今

錄驗二十
五卷中。