

東皐握靈本草目錄卷之三

草部

計四十三種

獨活

羌活

升麻

苦參

延胡索

貝母

白茅根

山慈姑

龍膽草

細辛

白前

當歸

川芎

蛇牀子

藁本

白芷

芍藥

牡丹皮

本香

高良姜

草豆蔻

白豆蔻

縮砂

益智仁

萆撥

肉豆蔻

補骨脂

姜黃

鬱金

蓬莪茂

荊三稜

香附子

藿香

蘭草

澤蘭

香薷

荊芥

薄荷

紫蘇

蘇子

甘菊

艾

茵陳

東臯握靈本草目錄卷之三

東臯握靈本草卷之三

嘉定王翊編輯

草部二

獨活

與羌活同出蜀中木是一種緊實者爲獨活治少陰輕虛者爲羌活治太陽

主治獨活苦甘平無毒治風寒濕痺百節酸痛不仁諸風

掉眩項強

發明獨活氣味俱薄浮而升陽也足少陰行經氣分之藥

竝入足厥陰經療風宜用獨活兼水宜用羌活風能勝濕故也故治伏風頭痛及兩足濕痺而不治太陽之證
選方中風口噤不語通身冷不知人獨活四兩好酒一升

煎服

歷身風痛獨活羌活松節等分酒煮每日空心飲一杯
風牙疼獨活地黃等分和滓溫服臨臥再服

羌活

出川
隴

主性味治療與獨活同

明發羌活本手足太陽表裏行經之藥又入足少陰厥陰

小無不入大無不通故能散肌表八風之邪利周身百

節之痛排巨陽肉腐之疽除新舊風濕之證又治督脈

爲病脊強而厥蓋巨陽從頭走足厥陰與督脈亦會于

巔頂故也

選方
喉閉口噤羗活三兩牛蒡子二兩水煎入白礬少許

灌之

睛垂至鼻如黑角痛不可言奇疾也名曰肝脹羗活

煎汁服數盞自愈

太陽頭痛羗活防風紅豆等分爲末搐鼻

升麻

川產者良形細堅實裏白外黑者謂之鬼臉升麻形與雞骨相似輕實者第一去須及頭蘆用

主治升麻甘苦平微寒無毒主解百毒殺百精辟瘟疫瘴

氣蠱毒入口皆吐陽明頭痛寒熱中惡腹痛風腫諸毒

發明升麻氣味俱薄浮而升陽也足陽明太陰引經藥得

葱白白芷亦入手陽明太陰

升麻引葱白散手陽明風邪引石膏止陽明齒痛人參
黃芪非此引之不能上行同柴胡引生發之氣上行同
葛根能發陽明汗亦治陽明頭痛

補脾胃藥非升麻爲引用不能取効脾痺非此不能除
惟腎虛極者禁服升虛陽也

升麻發散陽明風邪升胃中清氣又引甘溫之藥上升
以補衛氣之散而實其表故元氣不足者用此于陰中
升陽又緩帶脈之縮急又胃虛傷冷鬱遏陽氣于脾土
者宜升麻葛根以升散其火鬱

升麻葛根湯乃陽明發散藥若初病太陽證便服之發

動陽明之汗是爲引寇入門反成其害也吐血衄血犀
角地黃湯乃陽明經聖藥如無犀角以升麻代之二物
相遠何以代之蓋以升麻能引地黃及餘藥同入陽明
也

升麻引陽明清氣上行柴胡引少陽清氣上行是乃稟
賦素弱元氣虛餒及勞役飢飽生冷內傷脾胃引經最
要藥也

升麻葛根湯乃發散陽明風寒藥也用治陽氣鬱遏及
元氣下陷諸病時行赤眼每有殊效其法以葛根升麻
湯合四君子湯加此胡蒼朮黃芪同煎服大抵人年五

十以後降者多升者少消者多長者少秋冬之令多春夏之令少並宜此藥活法治之又升麻能解痘毒惟初發熱時可用痘已出後氣弱或泄瀉者亦可少用其升麻葛根湯則見斑後必不可用爲其解散也

本經以升麻爲解毒吐蠱毒要藥范石湖云李燾爲雷州司李得方凡治蠱在上用升麻吐之在腹用鬱金下之或合二物服之不吐則下活人甚多

選方胃熱齒痛升麻煎湯熱漱嚥之或加生地黃

牢牙散用升麻四兩羊脛骨灰二兩草龍膽一兩五錢
羌活一兩爲末貼牙齦治牙齦肉綻及根動欲搖落

牙齒不長牙黃口臭者

噤口痢升麻醋炒綠色同蓮肉人參煎服有效

苦參

近道皆有之濃米泔浸一宿
淘去穢氣蒸三四時晒乾用

主治苦參苦寒無毒主心腹結氣癥瘕積聚黃疸溺有餘

瀝逐水除癰腫治疥殺蟲腸風瀉血熱痢

發明苦參味苦氣沉純陰足少陰腎經君藥也古今方用

治大風有功風熱細疹更不必言

子午乃少陰君火對化故苦參黃蘗之苦寒皆能補腎

蓋取其苦燥濕寒除熱也熱生風濕生蟲故又能治風

殺蟲惟腎水弱而相火勝者用之相宜若火衰精冷真

元不足及年高之人不可用也

病齒用苦參湯日漱亦取其去風殺蟲之義然久用則氣味入齒多致腰重

選天行熱病發狂苦參一味丸服薄荷湯下若天行結

胸非醋煮苦參取吐不解

徧身風瘙痺痛不可忍自上及近隱皆然用苦參末一兩阜角二兩水一升揉濾取汁石器熬成膏和末丸梧子大每服三十丸次日便愈

大風癩疾苦參漬酒時時飲之覺痺卽瘥

腎臟風毒及皮膚疥癩瘙癢時出黃水及大風手足壞

爛等疾苦參二斤荊芥穗一斤糊丸服

延胡索

出安東上部酒炒中部醋炒下部鹽水炒蟲蛀者尤良

治延胡索辛溫無毒主破血活血利氣

發明延胡索純陽浮也入手足太陰厥陰四經能行血中

氣滯氣中血滯故止產後血衝血暈跌撲下血淋露崩

中心腹卒痛小腹疼脹又專治一身上下諸痛如神

選方荆王妃食後着怒胃脘當心痛不可忍大便不通諸

藥不效因思雷斅云心痛欲死急覓延胡用玄胡索

末三錢酒下大便秘行而痛遂止亦治下痢腹痛垂死

人徧體作痛諸藥悉不効一醫云此氣血凝滯所致

用玄胡索當歸桂心等分爲末溫酒服三四錢亦治
冷氣腰痛

小便尿血玄胡索一兩朴硝七錢半爲末每服四錢煎
服

膜外氣塊及氣疼延胡索不拘猪胰一具切作塊子炙
熟蘸末頻食之

熱厥心痛或發或止身熱足寒者延胡索去皮金鈴子
肉等分爲末酒下二錢

婦女血氣腹痛玄胡索去皮醋炒當歸酒浸各一兩橘
紅二兩爲末酒糊丸每服百丸空心艾醋湯下

疝氣危急玄胡索鹽炒全蠍去毒生用等分爲末每服

外半錢空心鹽湯下

產後穢污不盡諸病並用玄胡索炒研酒服二錢甚効

貝母

蜀中出者良大者出象山亦可用去心同糯米炒

主治貝母辛平無毒主傷寒煩熱淋瀝邪氣疝瘕喉痺乳

難金瘡風腫消痰潤心肺散心胸鬱結療惡瘡治項下

癭瘤

明發貝母乃肺經氣分藥也仲景治寒實結胸外無熱症

者三物小陷胸湯內有貝母蓋辛散而苦泄桔梗貝母

之辛苦用以下氣

俗以半夏有毒用貝母代之夫貝母乃太陰肺經之藥
半夏乃太陰脾經陽明胃經之藥何可以代若虛勞欬
嗽吐血咯血肺痿肺癰婦人乳癰癰疽及諸鬱之證半
夏乃禁忌皆貝母爲向導至于脾胃濕熱涎化爲痰久
則生火痰火上攻昏憤僵仆蹇澹諸證生死旦夕豈貝
母可代乎

選方

貝母治惡瘡昔人患人面瘡歷試金石草木藥悉無
所苦至貝母其瘡乃聚眉閉目灌之數口成痂

化痰降氣止欬消食貝母去心一兩薑制厚朴半兩蜜

丸服

憂鬱胸膈不寬貝母去心薑汁炒研又用薑汁糊丸砂
仁或陳皮湯下

孕婦咳嗽貝母炒爲末沙糖拌丸芡子大每含嚥一丸
神效

妊娠尿難貝母苦參當歸爲末蜜丸每服三丸至十丸
吹奶作痛貝母末吹鼻中大效

乳汁不下二母散貝母知母牡蠣粉等分每猪蹄湯調
服二錢

便癰初腫貝母白芷等分爲末酒調服或酒煎

蛇蠍咬傷貝母爲末酒服半兩至醉良久酒化爲水自

瘡口出仍塞瘡口

白茅根

處處有之

主治白茅根甘寒無毒主勞傷虛羸補中益氣除瘀血血

閉寒熱利小便止吐衄傷寒噦逆肺熱喘急水腫黃疸

熱淋解酒毒止渴

發明茅根功用甚多世人微而忽之惟事苦寒之劑致傷

中和之氣烏足知此哉

選方溫病呃逆因熱盛飲水成暴冷呃者茅根切枇杷葉

拭去毛炙香各半斤煎服

溫病伏熱在胃則噦或大下胃中虛冷亦噦茅根切葛