

靈
妙
仙
方

首
子
起



一

明·冯时可撰

衆妙仙方

首子起



中医古籍出版社



据中国中医研究院图
书馆藏明万历本影印
原书版框宽一六二毫
米高二六一毫米



出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本，尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界之密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长之中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

中医古籍出版社



前言

本书作者冯时可，明代松江华亭人。其父冯恩，性廉直，嘉靖中任南京御史。因上疏斥大学士张孚敏、方猷夫、汪铍之奸而获罪，时人目为「四铁御史」。（见《明史·列传》）。时可为隆庆五年进士，累官至按察使，有文名。《众妙仙方》是他居粤时，集家藏同名旧方书，和同官所赠之《简便方》、《救急易方》而成帙。书成后，于两粤间疫症流行时颇受欢迎。如谓：「用是方而投之剂，往往剧者以愈，死者以生」。后于湖广布政使司任上重印。

据《四库全书总目提要》，冯氏尚有《上池杂说》一卷，为「杂论医学之书，大意主于温补，伸东垣而抑丹溪，亦偏于一隅之见者也」。则冯氏于医学亦非耳食之徒。

《众妙仙方》共分四卷，五十七门，从其分类来看，最多的为以病症而分，如「痰嗽门」、「疟疾门」；其次有以病因分类，如「诸风门」、「诸寒门」；也有以治法而分，如「补养门」；及以科别分类，如「眼目门」、「妇人杂病门」；更有与日常



生活有关的「衣服门」、「杂事门」。其门类较为完备，但于体例不尽一致。除了收载不少急救方、简易方、传信验方外，也有一些为医家所习用的知名方剂。其中重要方子有出处，有效验，详于炮炙制法，切于实用，因而所选较为精当。具有特色的是选录了有关防虫灭蝇、藏书裱画、涂除污垢及防治猫狗病的方药应用。同时，也掺杂有少量道家修炼采补的方术。

本书初刻于西粤，其后于万历二十三年乙未（1595）复刊于郢襄，见于著录者仅两本。此次翻印，对于抢救这一珍贵版本，具有重要意义。

中医古籍出版社

一九八七年四月

象妙仙方序

醫之為道如用兵然其變甚多其機甚
圓而匪匪執方以治之惡乎妙雖然醫
有執有變病有情有形情萬端而形一
定也情萬端則不可泥方而失其變形
一定則不當縱心而廢其執醫之有方
自秦越人而已然矣譬之于兵雖有奇
正多寡騎步長短遲速之不同而前茅

慮無中權後勁朱雀玄武青龍白虎未
嘗無方也善者以勝不善者以敗存乎
人爾今之為醫者既不明于五運六氣
陰陽表裏察潛而叅隱乃又不能規循
古人所程之方惟肆炮縱合以冀倖中
故于人之疾患瘡也而劇之生也而死
之者相望也不肖往得鄒爾瞻氏及文
方伯所惠二書梓之西粵西粵素無良



醫用是方而投之劑徃徃劇者以癒先
者以生其後移治鄖襄其地亦罕良醫
衆庶不幸而有疾多拱手不治而依托
于神巫弊鼓喪豚曾莫之惜郡大夫雲
南楊君患之請于予曰農黃以後周之
矯之俞之盧秦之和之緩之洵宋之文
摯鄭之扁鵲漢之婁護陽慶倉公其人
久矣其九京矣安得起之而衛我生哉

幸有是方在則農黃之法猶存什一于
千百使君能以嘉惠粵西其獨不能
惠鄖襄哉遂出是編付之剞劂而為之
序嗟夫恒言有云世無良醫而有良方
醫之為言意也意無所準而姑試于一
揆方之為言防也防有所程而取驗于
百中論醫于上古則方不如醫論醫于
末世則醫不如方彼其推癥結酌主輔



非漫然立而漫然行之者譬諸用兵
步伍整方陣雖無韓白亦可不敗矣
病者信能用是方也而何必矯俞和緩
輩之復作哉楊君名應兆滇之建水人
其同官有詔安蔡君肇慶猗氏喬君應
甲相與協衷以藥石其民皆一時之國
手也昔

萬曆歲次乙未冬十月上浣日

賜進士第中大夫湖廣布政使司右叅政

吳郡馮時可撰



醫喻

往白下有醫得良方以治沈疴無不立
起然最珍秘之雖妻子不示病者惟取
散劑以往絕不能窺其方也其後白下
醫沒而蒼頭竊其方以傳于姑蘇市姑
蘇市人試服之又無不立起者姑蘇之
世醫盛氏忌之力詆其方以為雖偶中
而愈不無損人經絡哉市人始疑之輒

不服而服盛氏之劑終無効其後有巨
室子得重病延盛氏功不奏延曹杏泉
氏曹至曰此無難白下醫方載之矣試
以服當自霍然何必延我如其言而愈
嗟乎醫以療也苟能療人何分人我曹
氏仁矣豈獨醫哉政亦有方其療民疾
苦斟酌於剛柔緩急間而行之莫不有
分劑度數如用藥然智者明之愚者昧

之仁者公之不仁者私之其高下不齊
倍蓰亦如醫也始余郎駕司駕司故多
弊胥史窟其間罔不富潤余置簿立法
稽之而弊絕已余既遷胥史浼所善者
囑予若曹妻子賴以舉火子既遷矣請
付之炬毋貽是法以重困若曹余笑曰
此白下醫之故智哉令尹子文可法也
卒不易已余視學於黔黔士子無良師

余為置館塾所為程課科察者甚備及
余病歸而後學使者至脩署中舊隙
敗其法余聞之曰余幸不為白下醫乃
斯人何遽踵如蘇盛氏乎彼徒自損耳
癸巳余起治兵府江有樂州守黃君文
炳潔廉而多才能人也與予語合謂予
曰是州之不治如人患蠱而漂疽癰疥
眩瞶之狀無不至矣下官佐使君療之

可乎予拜手曰幸甚相與浹歲精聯
契余有所更黃君不見為越俎黃君有
所置余不見為分德既而樂州大治南
昌涂直指及廣陵陳中丞聞而美之曰
何幸一時並逢和緩使人人盡然我輩
不憂黔首疾病矣夫善亦何必自我出
哉近者永嘉王君繼明來為襄守王君
學有淵源如良工通軒岐不可難闢而