

平易方卷四 上部

頭病門

頭上生虱○水銀和蠟燭油揩之一夜皆死○銀硃燻

之日梳頭○又包銀硃經以怨覆燒之茶清洗下烟

之包頭一夜至旦虱盡死

頭風熱痛○元精石末入羊胆中陰乾水調一字吹鼻中

立止○不可忍遠志末啗鼻○頭痛欲裂當歸二兩酒

一升煮取六合飲之日再服○荊芥穗石膏等分為末

每服二錢茶調下○頭風久痛斬艾揉為丸時時嗅之

以黃水出為度○頭風掣痛不可禁者磨膏寸之取牛

蒴莖葉搗取濃汁二升無灰酒一升鹽花一匙頭糠火

煎稠成膏以摩痛處風毒自散摩時須極力令熱乃効

冬月用根○決明子炒研茶調傅兩太陽穴乾則易之

一夜即愈○山豆根末油調塗兩太陽

偏頭風病○用雄黃細辛等分為末每以一字吹鼻左痛

吹右左右痛吹左○京芎細劉浸酒日飲之



偏正頭風○防風白芷等分爲末煉蜜丸彈子大每嚼

九茶清下○不可忍者元胡索七枚青黛二錢牙皂

個去皮子爲末水和丸如杏仁大每以水化一丸灌

病人鼻內隨左右口咬銅錢一個當牙挺出成金而愈

○百藥不治一服便可天下第一方也香白芷炒上兩

五錢川芎炒甘草炒川烏頭半生半熟各一兩爲末每

服一錢納茶薄荷湯調下○生薑高汁一蜆壳仰臥

左右注鼻中神効○天陰風雨卽發柱心末一兩酒調

于額上及頂上○并夾頭風連兩太陽穴痛用白僵蚕

爲末葱茶調服方寸匕○久不除者晴明時將髮分開

用麝香五分皂角末一錢薄紙裹置患處以布包炒塩

于上熨之冷則易如此數次永不復發

頭痛欲死○消石末吹鼻內卽愈

少陽頭痛○亦治太陽頭痛不拘偏正小清空膏用片黃

芩酒浸透晒乾爲末每服一錢茶酒任下

風寒頭痛○傷風傷寒頭痛發熱初覺者馬蹄香爲末每

服一錢熱酒調下少頃飲熱茶一盃催之出汗卽愈

氣虛頭痛○眞川芎藭爲末臘茶調服二錢甚捷曾有婦

人產後頭痛一服即愈○氣虛頭痛用大附子一枚

夫心入去頭尾足全蠶三個在內以餘附末同鍾乳粉

二錢半麴和包煨熟葱汁九梧子大椒鹽湯下五

氣厥頭痛○婦人氣盛頭痛及產後頭痛川芎藭天

藥等分爲末每服二錢葱茶調下○不拘老少產後

藥川芎藭等分爲末每服二錢臘茶清調下產後

燒紅淬酒調下

風氣頭痛○不可忍者乳香蓖麻仁等分搗餅隨左右

太陽穴解髮出氣甚駢○蓖麻油紙剪花貼太陽亦効

○又方蓖麻仁半兩聚肉十五枚搗塗紙上捲筒插入

鼻中下清涕即止

風毒頭痛○二三十年頭風不愈者用大川烏頭生去皮

四兩天南星泡一兩爲末每服二錢細茶三錢薄荷七

葉鹽梅一個水一盞煎七分臨卧溫服○治頭痛連睛

者生烏頭一錢白芷四錢爲末茶服一字仍以末嚙鼻

有人用之得効

濕熱頭痛○甜瓜蒂末嚙入鼻中口含冷水取出黃水愈

氣鬱頭痛○用香附子炒四兩川芎藭二兩爲末每服二

二百六十九



錢臘茶清調下常服除根明日

痰厥頭痛○牛蒡子炒旋覆花等分爲末臘茶清服一錢

日二服○如破厥氣上衝痰塞胸膈炮附子三分

四錢冷水調服方寸匕當吐即愈忌猪肉冷水

頭痛喘鼻○高良姜生研頻喘

頭痛發汗○萆薢旋覆花虎頭骨酥炙等分爲末欲發時

以溫酒服二錢暖卧取汗立瘥

風痰頭痛○不可忍天南星一兩荆芥葉一兩爲散姜汁

糊丸梧子大每食後姜湯下二錢○不可忍卮子末

和蜜濃傅舌上吐即止

時氣頭痛○發熱者以連根葱白二寸枚和米煮粥入醋

少許熟食取汗即解

一切頭痛○香白芷洗晒爲末煉蜜丸彈子大每嚼一九

以荆芥湯下凡女人胎前產後傷風頭痛皆効

卒病頭痛○皂角末吹鼻即嚏○礪蚕末每服一二錢瘥

諸病頭痛○藜蘆一莖日乾研末入麝香少許吹鼻○又
方通頂散藜蘆半兩黃連三分喘鼻
頭風頭痛○附子一枚生去皮臍菜豆一合同入銚子內



煮豆熟為度去附子食菜豆立瘥每個可煮五次後為

末服之○用豆淋酒蜜封七日溫服○頭風痛柚葉

葱白搗貼太陽穴○蔓荊子為末酒浸七日飲三次

女人頭痛○香附子末茶服三錢日三五服

頭腦疼痛○片腦一錢紙捲作燃燒烟熏鼻吐出痰涎愈

眉眶骨痛○屬風熱有痰白芷黃芩酒炒等分為末每服

二錢茶下○熱毒攻眼頭痛眉痛壯熱不止解毒子木

香川大黃各三分為末漿水調膏攤貼乾即易之

八種頭風○三次見効半夏末入百草霜少許作紙撚燒

烟就鼻內嚙之口中含水有涎吐出再含

頭面諸風○香白芷切以蘿蔔汁浸透日乾為末每服二

錢白湯下或以嚙鼻○眼瞶鼻塞眼出冷淚用杏仁三

升研細水煮四五沸洗頭特冷汗盡三度愈

頭風眼○蕎麥作錢大餅貼眼四角以米大艾炷灸之

頭風即効如神

頭風畏冷○一人頭風首裹重綿三十年不愈以蕎麥粉

二升水調作二餅更互合頭上微汗即愈

年久頭風○川烏頭天南星等分為末葱汁調塗太陽穴

二百七十

頭忽眩運○萊菔子生薑等分搗汁入麝香少許啗入鼻中立止

白木三斤○經夕不瘥四體漸羸飲食無味好食黃土用

日三服忌菰菜桃李青魚○頭眩運甚則屋轉眼黑或

如物飛或見一為二用鹿茸半兩無灰酒三盞煎

入麝香少許溫服亦効蓋茸生于頭類之相從也

諸風頭運○蒼耳葉曬乾為末每服一錢酒調下日

若吐則以蜜丸梧子大每服二十九十日全好矣

風痰頭運○目眩吐逆煩滿飲食不下生南星生半夏各

一兩天麻半兩白麴三兩為末水丸梧子大每服三十

丸以水先煎沸入藥煮五七沸漉出放溫以姜湯吞之

血風腦運○婦人血風攻腦頭旋悶絕忽死倒地不知人

事者用蒼耳草嫩心陰乾為末以酒服一錢甚効

頭項風強○八月後荆芥穗作枕及鋪床下立春日去之

雷頭風腫○雷頭風證頭面疔瘡腫痛憎寒發熱狀如傷

寒病在三陽不可通用寒藥重劑誅伐無過一人病此

諸藥不効用荷葉一枚升麻五錢蒼朮五錢煎服立愈

頭核腦痺○頭枕後生痰核正者為腦側者為痺用輕灰



白浮石燒存性爲末入輕粉少許麻油調掃塗之勿用手按卽漲或加焙乾黃牛屎尤好亦治頭瘕

腦風流涕○邪風入腦鼻內結硬遂流髓涕白南星切

泡二次焙乾每用二錢棗七個甘草五分同煎服

服其硬物自出腦氣流轉髓涕自收以大蒜葦莖末頻吹

餅隔紙貼額前熨斗熨之或以番附葦莖末頻吹

頭風流涕○頭風鼻流清涕枇杷葉同辛夷等分研

服二錢日三服

頭面忽腫○熱毒風氣內攻或連手足赤腫觸着痛者牛

蒡子根名蝙蝠刺洗淨研爛酒煎成膏絹攤貼腫處仍

以熱酒服一二匙腫消痛減

頭暈吐逆○胃冷生痰也用川乾姜炮二錢半甘草炒一

錢二分水一鐘半煎減半服屢用有效

頭腦鳴響○狀如虫蛀名大白蟻以茶子爲末吹入鼻中

取効

大頭風○用大蒜十個先燒紅地以蒜逐個於地上磨成

膏却以僵蚕一兩去頭足安蒜上碗覆一夜勿令洩氣

只取蚕研末每用嚙鼻口內含水有效

頭面耳瘡○脂麻生嚼傳之○眉癬燕窩瘡並用肥皂煨

存性一錢枯礬一分研勻香油調塗之

頭腫如斗○有人服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急

菜豆黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

髮毛毒瘡○生頭中初生如蒲桃痛甚黃蘗一兩乳香二

錢半為末槐花煎水調作餅貼于瘡口

頭目悶痛○凡人頭目悶痛用荻葉插入鼻內二三寸

耳內氣通即便清爽也

一品丸○治熱氣上攻頭目昏眩及治偏正頭痛大香附

子去皮水煮一時搗晒焙研為末煉蜜丸彈子大每服

一丸水一盞煎八分服女人醋湯煎之

頭風摩散○沐頭中風多汗惡風當先風一日則痛甚大

附子一個炮食鹽等分為末以方寸匕摩頤上令藥力

行或以油調稀亦可一日三上

白菊花酒○天寶單方治丈夫婦人久患頭風眩悶頭髮

乾落胸中痰壅每發即頭旋眼昏不覺欲倒者是其候

也先炙兩風池各三七壯并服此酒及散永瘥其法春

末夏初收白菊軟苗陰乾搗末空腹取一方寸匕和無



灰酒服之日再服漸加方寸匕若不飲酒者但和
粥汁服亦得秋八月合花收暴乾切取三大斤以生
袋盛貯三大斗酒中經七日服之日三次常令酒氣
續為佳

頭痛不止○楊梅為末以少許啗鼻取嚏妙
風虛頭痛○欲破者杏仁去皮尖曬乾研末水九升新
汁煎如麻腐和粥食七日後大汗出諸風漸減須慎風

冷忌猪雞魚蒜醋等
鼻衄頭痛○石膏牡蠣為末每新汲水服二錢并滴鼻內

頭痛連睛○鼠粘子石膏等分為末茶清調服
頭風化痰○川芎晒乾為末蜜丸小彈大常嚼一九茶下

女頭運○天地轉動名曰心眩非血氣也膽子礬一兩
細研用胡餅劑子一個按平一指厚以蓖子勒成骰子

大塊勿界斷于瓦上焙乾每服一骰子為末灯心竹茹
湯調下

女頭風○攻目作痛用天南星一個掘地坑燒赤安藥
于中以醋一盞沃之蓋定勿令透氣候冷研末每服一

字以酒調下重者半錢



頭風掣痛○用蠟二斤鹽半斤相和于鏹羅中溶令相入

捏作一塊熬勢可合腦大小空頭至額其痛立止也

頭風腦痛○百靈藤十斤水一石煎汁三斗入糯米三斗

作飯候冷拌神麴炒末九兩同入甕中如常釀酒後

五日更炊糯米冷投之待熟澄清每溫飲一小盞服後

渾身汗出為効

洗頭風痛○新通草五止燒存性研末二錢熱酒下

緊者幹口灌之

洗頭去風○明目用槌子皮皂角胡餅菖蒲同槌碎漿水

調作彈子大每用泡湯洗頭良

痰熱頭風○懸括萎一個赤雷兒七個焙牛蒡子焙四兩

為末每食後茶或酒服三錢忌動風發熱之物

頭風溼痺○筋攣膝痛胃中積熱大便秘澀用大豆黃卷

炒一升酥半兩為末食前溫水服一匙日二服

頭目風熱○上攻用龍腦末半兩南蓬砂末一兩頻啗兩

鼻

頭風旋腫○及偏正頭痛多汗惡風胸膈痰飲川芎二斤

天麻四兩為末煉蜜丸如彈子大每嚼一丸茶清下○

痰逆惡心懶食真零陵香藿香葉莎草根炒等分爲末
每服二錢茶下日三服○蟬殼一兩微炒爲末不時酒

下錢白湯亦可
澤熱眩運○不可當者酒炒大黃爲末茶清服二錢急則

治其標也

風痰眩運○頭痛氣鬱胸膈不利白附子泡去皮臍半斤

石膏煨紅半斤硃砂二兩二錢半龍腦一錢爲末粟米

飯丸小豆大每服三十丸食後茶酒任下

頭風白屑○藁本白芷等分爲末夜擦旦梳垢白去也○

雞蘇煮汁或燒灰淋汁沐之○山豆根末浸油日塗之

頭風癰木○用臘月烏雞矢一升炒黃爲末絹袋盛漬三

升酒中頻頻溫服令醉

頭皮虛腫○薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傅之良

腦泄鼻穢○草烏去皮半兩蒼朮一兩川芎二兩並生研

末麪糊丸菜豆大每服十丸茶下忌一切熱物○破瓢

白雞冠花白螺螄殼各燒存性等分血竭麝香各五分

爲末以好酒酒澤熬艾連藥搗成餅貼在頂門上以熨

火熨之以愈爲度

真病

二百七十三

頭旋腦腫○三月收松花並薑五六寸如鼠尾者蒸切一

升以生絹囊貯浸三升酒中五日空心煖飲五合

目赤頭旋○眼花面腫風熱上攻用排風子焙甘草炙

花焙各一兩為末每服二錢卧時溫水下

風熱衝頂○熱悶訶黎二枚為末芒硝一錢同入醋中攪

令消磨塗熱處

風熱頭痛○山豆根末油調塗兩太陽

丹石毒發○頭眩耳鳴恐懼不安淡竹瀝頻服二三升

頭瘡面瘡○使君子仁以香油少許浸三五個臨卧時細

嚼香油送下久久自愈

頭風斧劈○難忍川烏頭末燒烟熏碗內溫茶炮服之

灌頂油法○治腦中熱毒風除月中翳障鎮心明目生油

二斤故鐵鏵五兩打碎硝石半兩寒水石一兩馬牙硝

半兩曾青一兩綿裹入油中浸七日每以一錢頂上摩

之及滴少許入鼻內甚妙

老酒少頭眩○新得良方上炒當歸二錢焦白朮一錢五分
炒川黃連五分廣皮四分舊芭蕉扇燒灰一錢煎服



面病門

面上黑子斑○每夜以煖漿水洗面以布揩赤用白檀香磨汁塗之○蒼耳葉焙爲末食後米飲調服一錢

愈○荳蔻煎湯日日洗之

黑子疣贅○續隨子熟時塗之自落
紛萍面黥○雲母粉杏仁等分爲末黃牛乳拌畧蒸夜塗

旦洗○白石脂六兩白歛十二兩爲末雞子白和夜塗

旦洗○兔絲子苗絞汁塗之不過三上

面黥風瘡○香附子甘松各四兩黑牽牛半斤爲末日用

洗面

面黥肝胞○枸杞子十斤生地黃三斤爲末每服方寸匕

溫酒下日三服久則童顏○鹿角火磨濃汁厚塗之

面上雀斑○三柰子鷹糞蜜陀僧莖麻子等分研勻以乳

汁調之夜塗旦洗去

面上癭癭○取鉄掃帚地上自落葉并子煎湯頻洗數次

自消○蒺藜子山巵各一合爲末醋和夜塗旦洗

少年面皰○用紫背浮萍四兩防已一兩煎濃汁洗之仍

以萍于斑點上熱擦日三五次物雖微末其功甚大

面皰鼻皰○馬藺子花并傳之佳

緊唇面皰○馬齒莧煎湯日洗之

面上疥皰○鷹屎白二分胡粉一分蜜和傳之

鼻面酒皰○白欬白石脂杏仁各半兩為末雞子清調塗

旦洗

鼻赤酒皰○白鹽常擦之妙

面上惡瘡○五色者鹽湯浸綿帛瘡上五六次即瘥○柳

絮膩粉等分以灯盞油調塗○惡瘡不可名識者柳葉

或皮水煮汁入鹽少許頻洗之

頭風面瘡○痒出黃水艾三兩醋一升砂鍋煎取汁每薄

紙上貼之一日二三上

面上風瘡○枇杷葉梔子各等分為末每服二錢溫酒調

下日三服○鹿角尖磨酒塗之

肺風面瘡○起白屑或微有赤瘡蓖麻子仁四十九粒白

菓膠棗各三枚瓦松三錢肥皂一個搗為丸洗面用

肺熱面瘡○苦絲瓜牙皂焚並燒灰等分油調搽

婦人頰瘡○每年頻發水銀一兩半以猪脂揉擦令消盡



入黃礬石末二兩胡粉一兩再以猪脂令和如泥洗瘡

淨塗之別以胡粉塗膏上此甘家秘方也

面上皴瘡○雞子以三歲苦酒浸之三宿待軟取白

產婦面黟○產婦面如雀卵色以羊胆猪胰細辛等分

三沸夜塗旦以漿水洗之

高頰赤瘰○其狀如沸以杏仁頻頻搗之內服消風散

高顴雀卵○桃花冬瓜仁研末等分蜜調傅之○白茯苓

末蜜和夜夜傅之二七日愈

腮頰赤腫○赤小豆末和蜜塗之一夜即消或加芙蓉葉

末九妙

風熱腮腫○絲瓜燒存性研末水調搽

腮癰○多食蒟蒻可愈

面身癰痕○眞玉日日磨之久則自滅○黃礬石燒令汁

盡胡粉炒令黃各八分細末以臘月猪脂和研如泥以

生布揩令痛乃塗藥五度取鷹屎白燕窠中草燒灰等

分和人乳塗之其癰自滅○馬齒莧湯日洗二次

消滅癰痕○雞子五七枚煮熟取黃炒黑拭塗日三久久

自滅○鷹矢白白附子爲末醋和傅日三五次痕滅



面身疣月○苦酒浸石灰六七日取汁頻滴之自落○艾

火灸三壯即愈○醋調南星末塗之

婦人面瘡○名粉花瘡以定粉五錢菜子油調泥碗內

艾一二團燒烟熏之候烟盡覆地上一夜取出調搽永

無痕癍亦易生肉

身面瘡子○白礬地膚子等分煎水頻洗之

面上瘡癰○土瓜根搗末漿水和勻入夜別以漿水洗面

塗藥旦復洗之百日光彩射人曾用有效

面癰疣瘡○水調礬灰一盞好糯米全者半插灰中半在

灰外經宿米色變如水晶先以針微撥動點少許于上

經半日汁出剔去藥不得著水二日而愈也

疣瘡癰贅○石灰一兩用灰淋汁熬成膏刺破點之

面癰瘡點○蔓菁研末入面脂中夜夜塗之亦去面皺

身面黑痣○藜蘆灰五兩水一大盃淋汁銅器重湯煮成

黑膏以針微刺破點之不過三次効

時行腮腫○柏葉汁調蚯蚓泥塗之

疥腮腫痛○醋調石灰傳之○取小豆七七粒爲末傳之

身面赤疵○常以銀指令熱久久自消



金腮瘡蝕○初生如米豆久則穿蝕用雞內金煅鬱金等

分爲末鹽漿漱了貼之忌米食

鼻面紫風○乃風熱上攻陽明經絡亦治風刺癰疹

硫黃枯白礬等分爲末每以黃丹少許以津液和

一月見効○紫塊或錢大面上俱有野大黃四兩取汁和

穿山甲十片燒存性川椒末五錢生薑四兩取汁和

生絹包擦如乾入醋潤淨數次如初屢効

身面丹腫○如蛇狀以雨滴階上苔痕水塗蛇頭上卽愈

虛胞面腫○積年氣上如水病但脚不腫用穀楮葉入兩

以水一斗煮取六升去滓納米煮粥常食忽絕

走馬疳蝕○透骨穿腮生南星一個當心剉空入雄黃一

塊麪裹燒候雄黃作汁以蓋子合定出火毒去麪爲末

入麝香少許拂瘡數日甚効

香辦瘡○生面上耳瘡浸淫水出久不愈用殺羊鬚荆芥

乾棗肉各二錢燒存性入輕粉半錢每洗拭清油調擦

二三次必愈

走皮趨瘡○滿頰滿頂浸淫淫爛延及兩耳痒而出水發

歇不定田野名悲羊瘡用靈霄花并葉煎湯日日洗之

