

晚霞

二零零三年十月

晚

霞

劉雪韻



自序

《勤耕》、《奋蹄》两诗集相继与老友新朋见面后，给予不少鼓励，尤其西安老战士大学分别给陕西省、西安市图书馆，西北大学、西北政治学院、欧亚、翻译、思源等学院赠书都给好评，更激励了八十一岁的我继续写诗的决心。加之近几年来天下大事、国家大事、改革开放、兴国战略飞跃发展、并值年迈，与时俱进，思忆往事，本着激浊扬清，褒贬各具，今昔对比，写诗咏歌，对“三个文明”建设都具有现实意义，从而达到老有所教、学、乐、为、医、养之目的。便于传给后代、教育后昆。故一直未间断，特别在多读、多写、多改、多查上下工夫。达到音韵融合，争取对仗，求真务实，使读者易读易懂。

经过思索归纳为：八十一岁写诗“四字经”：“兴趣爱好，笔耕寻梦，活跃思维，健脑养生，回忆往事，自得其乐，以诗交友，互相切磋，跟上时代，永葆青春”。故以劲松为题咏诗一首：“身经岁月雨雪风，炼就坚贞挺太空。蒂固根牢崖险壁，炎阳雪冻长繁荣。”又为世纪之

交感怀而咏诗一首：“世纪之交感万千，朝朝夺目喜无边。乾坤再造山河壮，华夏中兴砥柱坚。四海春回皆雨露，九州邦治仗英贤。弘扬传统华民史，看好前程壮志坚。”吾八一寿辰也赋诗一首：“盛世欣逢八一辰，星辉南极众欢欣。瑶池献果春无老，海星添筹甲永臻。家人祝寿声振振，筵陈寿酒醉昏昏。福如东海年年有，寿比南山日月新”。

目 录

纪念建军 75 周年	(1)
军民鱼水情更浓	(1)
岂容台独制迷津	(1)
缅怀人民公仆楷模焦裕禄	(2)
为赖氏集团覆灭叫好	(2)
感谢园丁辛勤恩	(2)
师 颂	(3)
无 题	(3)
老来忙 幸福长	(3)
吟西部大开发	(4)
老年宜唱老伴歌	(4)
纪念张闻天诞辰一百周年	(5)
风雨人生	(5)
晚霞吟	(6)
欢迎十六大即将召开	(6)
奋蹄精神赞	(7)
燕妮燕利好姊妹	(7)

赞首都交通安全报	(8)
满江红·喜迎十六大	(8)
祝妻寿芝七十寿辰	(8)
返老还童歌	(9)
益寿延年歌	(9)
老小歌	(10)
宋代任源养生秘诀	(11)
度夏歌谣	(12)
德行疗百病	(12)
健康歌	(14)
吕秀莲访印尼丢脸	(14)
麻将迷悼麻将友	(14)
廉政新民谣	(15)
戒烟歌	(17)
生日感怀	(18)
庆祝建国五十三周年感怀	(18)
中秋感怀	(20)
预祝十六大成功	(20)
谱写为民奉献篇	(20)
赞赵仲才教授讲课	(21)
“八一”忆军营	(21)

虞美人·倡廉肃腐正党风	(21)
高歌颂赞党中央	(22)
“九一八”事变七十一周年	(22)
名星蛻蛀虫	(22)
“五毒书记”罪有应得	(23)
伴侣歌	(23)
习诗感	(24)
秋瑾就义九十五周年	(24)
厦门、金门小三通	(25)
纪念“讲话”六十周年	(25)
自祝伉俪五十年	(25)
为战大诗词研究会争光	(26)
忧 患	(26)
“文革”风暴教训深	(27)
模范书记郑培民	(28)
老宜长乐	(28)
诗意宜浓	(29)
老年宜有十乐	(29)
赞自来水笔	(30)
八秩生日感言	(31)
郊 游	(31)

斗狼备鞭	(32)
读老人天地杂志有感	(32)
赞老战友李正忠续弦	(32)
西政院史展观后感	(33)
学格律有感	(33)
人民公仆修身歌	(33)
争创一流老年大学	(34)
清 廉	(34)
壬午重阳节感怀	(35)
与同事相处二十忠告	(35)
能做到必定延年	(36)
老伴情	(36)
云南风情十八怪	(37)
赠董之平老学友	(38)
积极进取十大准则	(38)
纪念中国共产党建党八十一周年	(39)
“四乐”做寿星	(39)
养生四句话	(40)
好老师李凤攀	(41)
加拿大警方起诉赖昌星	(42)
中秋干休所赠月饼感怀	(42)

尊重知识崇尚科学	(43)
喜看足球世界杯	(43)
纪念焦裕禄诞辰八十周年	(44)
助民干部赞	(44)
学唱公民道德歌	(44)
王节谢王老全有惠赠《奋蹄》	(45)
布什幼稚可笑	(45)
西安战大迎十六大书画展观后感	(45)
老人保健歌 ;	(46)
暮年自赋	(47)
简易食疗歌	(47)
遥祭轩辕黄帝陵书怀	(48)
家居乐	(48)
贺战大成立十六周年	(49)
赞老年大学	(49)
唐太宗百字箴言	(49)
生命因学习而美丽	(50)
读王玉昆老回忆录有感	(50)
迎春花二首	(51)
长寿的十多十少	(51)
中华健儿凯旋还	(52)

咏素食	(52)
无 题	(52)
老学歌	(53)
书信用语集粹	(53)
客套话和谦敬辞	(55)
金婚赋	(55)
小区见闻	(56)
庆十六大隆重开幕	(56)
惩腐有感	(57)
反腐倡廉	(57)
勿忘国耻	(58)
登仙者	(58)
园丁赞	(59)
赞美夕阳红 抒发金秋情	(59)
金秋颂	(60)
世界杯感怀	(61)
老年寻乐三字经	(61)
颂老年教育并贺教师节	(62)
“三七”养生经	(63)
保健一字	(64)
生活健身歌	(65)

与子女相处十忌	(65)
如此儿女可笑	(66)
我国历史上六首国歌	(66)
军歌震神州	(68)
中国人民志愿军军歌	(71)
巧读《三国演义》	(71)
新纪掀开新一页	(72)
中央领导新老顺利交接	(73)
五十六民族感深思	(73)
斥陈水扁“一边一国论”	(73)
延年益寿食疗歌	(74)
口味歌	(75)
咏 兰	(75)
钓鱼乐	(76)
国庆五十三周年	(76)
学书之道	(77)
练书之道初探	(77)
沁园春·学习江总书记“5·31”讲话有感	(78)
读柏青同志《行草书诗词佳句选》感赋	(79)
庆十六大胜利闭幕有感	(79)
“文革”回首《数字诗》	(80)

抒情诗三首	(80)
宣讲十六大走进新时代	(81)
十六字令·颂党	(82)
金秋的旋律	(83)
缅怀刘少奇主席	(87)
缅怀贺龙元帅	(87)
缅怀罗荣桓元帅	(88)
再树丰碑扬远航	(88)
遍地红旗遍地歌	(88)
富国强民天地欢	(89)
展 望	(89)
咏双赢	(89)
老年十乐四字经	(90)
老年健康二十四字诀	(90)
延寿“四伴”	(90)
敬贺华史首位百岁将军孙毅	(91)
冯玉祥孝母写《十月怀胎》	(92)
二〇〇二年年终抒怀	(93)
盛世颂	(94)
水调歌头	(94)
老年养心歌	(95)

随 感	(95)
东方巨人——毛泽东	(96)
再铸辉煌谱史章	(97)
中华复兴立功劳	(97)
九州儿女护征程	(98)
直属分校国画课期末作品展感赋	(98)
上海申办世博会成功	(99)
养路工人赞	(99)
环卫工人赞	(99)
听宣讲十六大精神感赋	(100)
读毛主席诗词有感	(100)
追昔思今	(100)
张福安读王全有吟长两卷诗集	(101)
诗词创作刍议	(101)
望八回首	(103)
八十感怀	(104)
赞我国科技进步	(105)
八十初度	(105)
十六大后更灿烂	(105)
颂党八十年	(106)
满怀豪情庆盛会追本溯源五千年	(108)

党是人民大救星	(110)
世纪丰碑	(111)
赞肖均太同志	(111)
赞南水北调	(111)
党旗飘飘	(112)
农村巨变	(112)
赏 雪	(113)
感 赋	(113)
展望前程美无限	(113)
学习“三个代表”吟赋	(114)
宏伟目标奔小康	(114)
复兴中华志不移	(114)
锦绣中华再腾飞	(115)
望海潮·再铸辉煌	(115)
学诗有感	(116)
祝谷凤鸣老八十五岁华诞	(116)
老战士热衷共同课	(116)
展望羊年	(117)
缅怀白辛夫将军	(117)
刘家新同志可歌	(118)
静夜远望	(118)

罪魁祸首千古臭	(118)
牢记入党宣誓	(119)
壮志凌云心怀宽	(119)
青松不老, 岁月如歌	(120)
神州颂	(121)
老伴之歌	(122)
展望新征程	(122)
老战士大学建校十七年有感	(123)
举国欢腾“神州四号”	(123)
咏春节	(123)
阚焕轩拜读王老古风《诗词》创作刍议	(124)
晚年乐	(126)
赞老有所为	(126)
特色旗帜永世飘	(126)
赋诗赞战大	(127)
学习《全民公约纲要》有感	(127)
颂长城	(128)
赞改革开放	(128)
园丁颂	(128)
咏花果山	(129)
祖国山河颂	(129)

校园佳话（古风）	(129)
日本首相小泉闪电拜鬼	(130)
美国攻打伊拉克被迫推迟	(130)
不学自通	(131)
秋菊颂	(131)
颂神州飞船试飞成功	(132)
咏“四君子”	(133)
盛会神州喜若狂	(134)
离退老人不知愁	(134)
学“法”目更明	(135)
返老还童	(136)
十六字令，十六大唱新	(137)
华夏军民喜庆功	(139)
韶华谋略奔康庄	(139)
党的光辉照宇寰	(139)
观直校艺术团文艺演出	(141)
纪念毛主席号召向雷锋同志学习五十周年	(141)
晚秋即景	(141)
春	(142)
缅怀路岩岭同志	(142)
羊年感赋	(143)

羊年春节偶成	(143)
除夕夜况	(143)
羊年春节干休所团拜感怀	(144)
美英侵伊举棋难定	(144)
祖国万岁	(145)
春日抒怀	(145)
放歌西柏坡	(145)
隐 忧	(146)
高新科技放彩霞	(146)
无 题	(147)
成功之道	(147)
整顿歪风吟	(148)
即事（十首）	(149)
创新寄语	(151)
振兴华夏	(152)
开拓吟境	(152)
探索新题	(152)
癸末首旬雪景	(153)
悼念邱会作将军逝世一周年	(153)
排律·三秦名胜吟	(154)
纪念双十二事变 66 周年	(156)