

小兒直訣

校註錢氏小兒直訣序

古諺有云寧醫十男子莫醫一婦人寧醫十婦人莫醫一小兒旁科之難昔有自矣小兒六歲已下經所不載以乳下嬰兒有病難治者皆爲無所承據也守古始有巫方氏作顛顛經以占天壽判疾病死生而小兒方行焉逮於晉宋江左蘇氏齊之徐王僉能相傳有驗而後踵武厥科者則不止於一家矣至宋神宗時有太醫丞錢仲陽氏貫陰陽於一理合色脉於萬全偉論雄才迥邁前列可謂傑起而振出者也門人閻孝忠記其典要緝成直訣若干卷而旁釋之色

脉症治無遺漏矣先君嘗語余曰幼幼之藥宜善調
之古謂小兒爲芽兒如草之萌如水之漚故其命方
曰保嬰曰全芳者蓋不欲以峻攻耳錢氏之漚可以
日用錢氏之方可以時省也愚服膺先人之言僅有
年矣遇施之治有一得驗者輒自識之稍補註於錢
文之下同幼其幼不敢以繁亂朱以蘂並蘭也非特
以錢氏峻攻爲不可用也視古旣遠乖氣亦殊不欲
直施之於今耳敬以昔得之愚附續貂尾更覲明哲
者正諸時

寧習十畏千莫習一教人寧習十教人

嘉靖辛亥孟春前奉政大夫太醫院院使薛巳謹書

錢氏小兒直訣目錄

薛氏醫按

卷之一

診察脉色

脉法

面部症

目內症

五臟虛實寒熱

心臟症

肝臟症

脾臟症

肺臟症

腎臟症

變蒸

五臟相勝

肝病秋見

心病冬見

肺病春見

腎病夏見

脾病見四季

驚風

急驚風症

慢驚風症

胎驚風症

癸搐

早晨搐

日午搐

夜間搐

傷風搐

傷食搐

百日內搐

癲癇症

心癇

肝癇

脾癇

肺癇

腎癇

諸瘡

痘疹

丹瘤

傷風兼變症

貪睡

手足冷

自利

腹脹

吐瀉身溫涼熱

熱渴

諸經發熱

潮熱

壯熱

風熱

溫壯

卷之五

吐瀉症

夏秋月吐瀉

傷熱吐瀉

傷冷吐瀉

初生吐瀉

咳嗽症

八九月間嗽

十一月間嗽

五七月間嗽

卷之三

諸疳症

肝疳

脾疳

腎疳

腹痛腫脹諸症

積痛

脹喘

五臟雜症

心疳

肺疳

無辜疳

附

蟲痛

腹中有癖

喜汗

盜汗

胃怯汗

六陽虛汗

夜啼

驚啼

撮口

弄舌

解顱

胎肥

胎熱

胎怯

急乳不下

龜胸龜背

腎怯失音

黃病

黃疸

胎疸

行遲齒遲髮遲

目錄

錢氏小兒直訣一卷

薛氏醫按

宋錢仲陽著 閻孝忠集

明薛己註 魏元校

脉法

脉弦急

氣不和

脉沉細

為寒

脉亂不治

食

脉促結

虛驚

脉浮

為風

脉沉細

為寒

脉亂不治

薛按脉者人身之造化之先見用藥之準繩

不可不先明諸心者也

前看虎口食指寅卯辰三關以驗其病脉紋從寅

關起不至卯關者易治若連卯關者難治若寅侵

卯卯侵過辰者十不救一其脉紋見有五色如因驚必青瀉痢色紫當以類而推之六歲後則可用一指轉側辨其三部脉弦急浮沉四五歲後脉七八至而細數者爲平九至者傷十至者困六至五至者爲虛爲寒弦緊者爲風癰弦急爲客忤其變蒸者脉必散亂骨間有熱脉則沉數若浮而不調爲鬼崇浮大而數爲風熱伏結爲物聚微細爲疳積爲腹痛浮而洪爲有蟲浮而遲爲胃寒此論脉之大要耳然小兒血氣未實驚則氣散氣散則脉亂矣又當參以三部五脉三部者乃看面上氣色

虎口脉紋寸口一指脉五脉者上按額前下診太
衝并前三部謂之五脉也治法雖分虛實然實者
病氣實而形氣虛也虛者形氣病氣俱虛也經云
真氣奪則虛邪氣勝則實又云虛則補其母實則
瀉其子東垣先生云形病俱實當瀉之形病俱虛
當補之

詳見後圖下

面部症

左腮爲肝右腮爲肺額上爲心鼻爲脾額爲腎若色
赤者熱也宜隨症治之

薛按左腮屬肝其色青者爲順白者爲逆若色赤

主肝經風熱發熱拘急青黑主驚風腹痛淡赤主
潮熱痰嗽右腮屬肺其色白者爲順赤者爲逆若
赤色甚者主咳嗽喘急悶亂飲水傳於腎則小便
赤澹或淋閉不通額上屬心其色赤者爲順黑者
爲逆若青黑主驚風腹痛瘈瘲啼哭微黃主盜汗
頭髮乾燥驚痺骨熱鼻屬脾其色黃者爲順青者
爲逆若色赤主脾經虛熱飲食少思深黃主小便
秘而鼻燥衄血頰屬腎其色黑者爲順黃者爲逆
若色赤主腎與膀胱有熱而小便不通

目部症

目內色赤者心實熱導赤散淡紅者心虛熱生犀散
青者肝實熱瀉青丸淡青者肝虛熱地黃丸黃者脾
實熱瀉黃散微黃者脾虛熱益黃散白而混者肺實
熱瀉白散目無睛光者腎虛也地黃丸主之
薛按目者五臟之精華各有所主白睛屬肺黑睛
屬肝上下眼胞屬脾紅脉屬心瞳人屬腎此五臟
之正色也然白睛本屬肺而見紅色此心剋肺之
賊邪也見青色此肝乘侮之微邪也見黑色此腎
乘肺之實邪也見黃色此脾乘肺之虛邪也餘倣
此

五臟虛實寒熱

心主驚實則叫哭發熱飲水而搐虛則困卧而悸○
心熱則合面睡或上竄咬牙者導赤散主之○心氣
實而喜仰卧者瀉心湯主之

薛按前症若心小腸實熱宜治以前藥若心脾血
虛用五味異功散加當歸若因心血不足用秘旨
安神丸若肝心血燥用柴胡梔子散若因肝心血
虛用六味地黃丸若因脾虛食鬱生痰而驚悸不
安者宜用四君子以健脾神麴麥芽以消導山梔
柴胡以清熱如用前方病氣雖去前症仍作急調

補元氣或反甚急溫補元氣凡此多因妊娠厚味
七情或小兒乳哺失宜或乳母飲食鬱怒所致病
氣既見形氣已虛必當推其所因而以助胃壯氣
爲主佐以治病之劑爲善餘倣此

肝主風實則面青目直叫哭壯熱項急頓悶虛則咬
牙呵欠○肝熱則手尋衣領及亂捻物瀉青丸主之
壯熱飲水喘悶瀉白散主之

薛按前症若肝木實熱生風而自病肺金實熱而
尅木者宜用前二藥以瀉其邪氣之實若肝經風
熱而木直等症者用柴胡梔子散以清肝火加味

四物湯以養肝血若腎虛而咬牙諸症者用六君子湯以健脾胃六味地黃丸以滋腎水苟不審其症之虛實而妄用前藥則虛虛之禍不能免矣

肝有風則目連劄得心熱則發搐或筋脉牽而直視用瀉青丸以治肝導赤散以清心○肝熱則目赤或兼青發搐者亦用前二藥風甚則身反張強直用地黃丸以補腎瀉青丸以治肝

薛按前症若肝經實熱而自病宜用瀉青丸若肝經血燥而自病用抑肝散腎水虛不能生肝者宜用地黃丸若脾胃虛不能培木者宜用六君子湯