

八味地黄丸

方見腎臟六味丸加肉桂附子

不寐

經曰陽明胃脉也胃者六腑之海其氣亦下行陽明逆不得從其道故不得卧也又曰胃不和則卧不安夫人身之衛氣晝則行於陽夜則行於陰陽主動陰主靜寤則魂魄志意散於腑臟發於耳目動於肢體而爲人身指使之用寐則神氣各歸五宮而爲默運之妙

矣若脾胃氣盛則腑臟調和水穀之精各各
融化以爲平和之氣若胃氣一逆則氣血不
得其宜腑臟不得其所不寐之症由此生焉
當用四君遠志酸棗仁肝腎虛熱者六味丸
心血不足者珍珠母丸思慮過度者歸脾湯
精神短乏者人參養榮湯病後餘熱者酸棗
仁湯膽虛不得眠者人參竹葉湯肝火不寧
者加味小柴胡湯振悸不得眠者四君生薑

酸棗仁夜啼驚哭不寐各詳別症當參求之

治驗

一小兒患瘡潰後飲食少思倦怠不寐先用四君茯苓神當歸陳皮飲食頓加乃佐以八珍散爲末時服錢許漸得寐又因驚汗出發熱不寐用異功散加柴胡山梔汗熱頓止仍服四君八珍之藥得寐又飲食停滯腹痛吐痰不寐汗出用六君柴胡升麻

山查而安

一小兒十四歲勤於功課徹夜不寐飲食
無味早間用補中益氣湯午後用異功散
飲食漸有味夜稍得寐仍用補中益氣湯
八珍湯而愈畢姻後不寐兼遺精盜汗用
補中益氣湯六味地黄丸而愈

一小兒痢後不食少寐或無盜汗先用異
功散加升麻當歸飲食漸進佐以補中益

氣湯稍得寐四年後因用心記誦患自汗
不寐飲食甚少用補中益氣湯加味異功
散而愈

一女子十七歲喪母過哀不寐發熱或寒
熱此脾血虛而火動也用加味逍遙散加
味歸脾湯治之尋愈後因飲食怒氣不寐
腹痛先用六君柴胡升麻而痛止仍用前
二藥而得寐

仲景酸棗湯治虛勞虛煩不得眠

酸棗仁

炒一錢

甘草

知母

炒

茯苓

芎藭

生薑

各五分

右水煎服

本事鯀甲丸治膽虛不得眠四肢無力

鯀甲

酸棗仁

炒

羌活

黃芪

炒

牛膝

酒炒

人參

各一兩

五味子

右爲末煉蜜丸梧子大每服三四十九溫酒下

聖惠治骨蒸勞熱煩心不得眠用酸棗仁三錢水煎熟下地黃汁一蛤蜊食之

本事珍珠母丸治服汗肝經因虛內受風邪卧則魂散而不守狀若驚悸

珍珠

三分另研細

當歸

熟地黃

各一兩半

人參

酸棗仁炒

栢子仁

各一兩

犀角

茯神

沉香

龍齒

各半兩

右爲末煉蜜丸小豆大辰砂爲衣每服二

十丸白湯下日午夜卧各一服

人參竹葉湯治虛煩不得寐

人參

竹葉

甘草

各二錢

半夏

二錢五分

小麥

麥門冬

各一錢五分

右每服二三錢薑二片粳米一撮水煎服

四君子湯

六君子湯

加味歸脾湯

加味逍遙散

五味異功散

五方見內釣

補中益氣湯

方見虛羸

人參養榮湯

方見自汗

加味小柴胡湯

方見瘕症

八珍散

十全大補湯去黃芪桂

六味地黃丸

方見腎臟

驚悸

人身有九藏心藏神肝藏魂二經皆主於血
血虧則神魂失寧而生驚悸也經曰東方青
色入通於肝其病發驚駭又曰二陽一陰發
病主驚駭驚者心卒動而恐怖也悸者心跳
動而怔忡也二者因心虛血少故健忘之症

隨之用四物安神之類丹溪謂亦有屬痰者
宜用溫膽湯加辰砂遠志之類若思慮便動
虛也用養心湯時作時止痰也用茯苓丸觸
事易驚心膽虛怯也用溫膽湯卧驚多魘血
不歸源也用珍珠母丸夢寐不寧肝魂失守
也用定志丸恐懼不能獨處膽氣虛冷也用
茯神湯睡卧煩躁膽氣實熱也用酸棗仁丸
眩暈驚悸風痰內作也用本事辰砂遠志丸

思慮鬱結脾虛氣滯用歸脾湯前症雖曰屬
心與肝而血之所統實主於脾脾之志曰思
思慮多則血耗損而不能滋養於肝心者脾
使之也思慮內動未嘗有不役其心者夫心
爲君火之藏十二官之主也夫君之德不怒
而威無爲而治故宜鎮之以靜謐戒之以妄
動動則相火翕合煽爍陰精精血旣虧則火
空獨發是以驚悸怔忡之所由生五志之火

之所不能制者矣故治脾者不可不知養心
養心者不可不知鎮靜而寡慾然人孰無思
也思之正則無妄動之慾矣朱子曰必使道
心常為一身之主而人心每聽命焉此善養
乎心者也

治驗

一女子素血虛驚悸出嫁後更怔忡晡熱
月經過期用八珍湯加遠智山藥酸棗仁

三十餘劑漸愈佐以歸脾湯全愈後因勞
怒適經行不止前症復作先用加味道遙
散熱退經止又用養心湯而痊

一小兒十五歲徹夜用功記誦去後少寐
仍不戒勞患怔忡發熱不止用歸脾湯為
主佐以八珍湯諸症漸愈後復作服歸脾
定志二藥即愈

一小兒十五歲因用心太過少寐驚悸怔

仲惡寒先用補中益氣湯茯苓酸棗仁遠志惡寒漸止又用加味歸脾湯驚悸稍安又用養心湯而痊

一小兒驚悸睡卧不安發熱飲冷用治要茯苓散而愈又因勞役悲怒發熱吐痰自汗用溫膽湯二劑而安又用歸脾湯寧志丸而愈

一小兒十三歲善思多憂體倦發熱心懷

畏懼必多人相伴乃止用茯神湯佐以歸脾湯兩月餘漸愈畢姻後前症復作加寒熱頭暈先用前二湯而驚悸愈後用十全大補湯補中益氣湯諸症漸愈後因科舉入場勞役朝寒暮熱自服前二湯各三十餘劑不應時仲秋脉虛大按之微細面白腹痛亦用前方倍加肉桂乾薑四劑亦不應遂以八味丸料煎服四劑稍緩又四劑

漸愈乃用八味丸十全大補湯而安

一女子十五歲性沉靜被盜所恐遂驚悸
腹脇脹痛寒熱往來不食無寐善思恐懼
用酸棗仁丸歸脾湯加味道遙散而尋愈
出嫁後因喪子無大勞驚悸無寐吐痰發
熱飲食少思胸腹膨脹服化痰藥日吐痰
四五碗時考績至京請治余謂脾肺虛寒
不能攝涎化食而為痰也用六君乾薑六