

37--28

李
烟
目
表
其
一

本草綱目才部目錄第三十一卷

木之四

寓木類一十二種

扶苓

本經

琥珀

別錄

璧

嘉祐

豬苓

本經

雷丸

本經

桑上寄生

本經

松蘿

本經

楓柳

唐本

桃寄生

綱目

柳寄生

綱目

占斯

別錄

石刺木

拾遺

右附方舊十五新四十

木之五

苞木類四種

竹

本經

天竹黃

開寶

仙人杖

嘉祐

鬼齒

拾遺

右附方舊十七新二十

木之六

襍木類七種

附錄一十九種

淮木

本經

城東腐木

別錄

東家雞栖木

拾遺

古厠木

拾遺

古櫬板

拾遺

震燒木

拾遺

河邊木

拾遺

右附方新一

附錄

別錄八種海藥二種拾遺九種

新雉木

合新木

俳蒲木

遂陽木

學木核

枸核

木核

灰皮

木
那耆悉

白馬骨
帝休

慈母
大木皮

黃屑

釋名伏靈

伏鬼

松腹

不死麴

抱根者

名伏神

別錄

名伏神

名伏神

名伏神

名伏神

不盛止

能附結

本根

不離本

故曰伏

神時不

而故

謂之伏

靈伏神

也仙經

言伏靈

如奉名

者傳寫

之訛

爾有伏

靈上

有鬼

故又名伏

志

故

故

故

故

故

木之四 寓木類一十二種

茯苓 本經上品

釋名伏靈 綱目 伏兔 本經 松腴 不死麪 記事 抱根者

名伏神 別錄 宗奭曰多年樵斫之松根之氣味抑鬱未絕精英未淪其精氣盛者發泄于外

結為茯苓故不抱根唯其本體有零之義也珍氣不盛止能附結本根既不離本故曰伏神時冰且

茯苓吏記龜茨傳作伏靈蓋松之神靈之氣伏結而成故謂之伏靈伏神也仙經言伏靈大如拳者

佩之令百鬼消滅則神靈之氣亦可徵矣俗作苓者傳寫之訛爾下有伏靈上有兔絲故又名伏兔

或云其形如兔故名亦通

集解

別錄曰伏苓伏神生大山谷大松下二月

升器外皮黑而細皺內堅白形如鳥獸龜鱉者良
虛赤者不佳性無樞紐埋地中三十年猶色理無
異也恭曰今泰山亦有茯苓實而理小不復採用
第一出華山形極粗大雍州南山亦有不如華山
保昇曰所在大松處皆有惟華山最多生枯松樹
下形塊無定以似龜鳥形者為佳禹錫曰范子計
然言茯苓出嵩山及三輔淮南子言子年之松可
有茯苓上有兔絲典術言松脂入地千歲為茯苓
望松樹赤者有之廣志言伏神乃松汁所作勝於
茯苓或云即茯苓貫着松根者生朱提濮陽縣頌
曰今大華嵩山皆有之出大松下附根而生無苗
葉花實作塊如拳在土底大者至數斤有赤白二
種或云松脂變成或云假松氣而生今東人見山
中古松以為人斬伐其枯折槎枿枝葉不復上生
者謂之茯苓採即于四面丈餘地內以鐵頭錐刺

也如有茯苓則雖周不可發乃掘之

爲伏神則假氣生者其說勝矣邇來傳云茯苓在
兔絲之下狀如飛鳥之形新雨已霽天靜無風以
火夜燒兔絲去之卽篝燭此地草之火滅卽記其
處明乃掘取入地四尺或七尺得矣此類今不聞
有之宗奭曰上有兔絲之說甚爲輕信時珍曰下
有茯苓則上有靈氣如絲之狀山人亦時見之非
兔絲子之兔絲也注淮南子者以兔絲子及女羅
爲說誤矣茯苓有大如斗者有堅如石者絕勝其
輕虛者不佳蓋年淺未堅故爾劉宋王微茯苓贊
云皓苓下居彤絲上蒼中狀雞臆其容龜蔡神傳
少司保延勿艾終志不私柔紅河佩觀此彤絲卽
兔絲之證矣寇

氏未解此義

修治

敎曰凡用皮去心搗細于水盆中攪爛浮者
濾去之此是茯苓赤筋若誤服餌令入瞳子

并黑睛點小兼盲目弘景曰作光
散者先煮二三沸乃切暴乾用

氣味甘平無毒

元素曰性溫味甘而淡氣味俱薄浮而升陽也之才曰馬問為之使

得甘草防風為藥紫石英麥門冬共療五臟惡白

飲畏牡蒙地榆雄黃秦荒龜甲忌米醋及酸物弘

景曰藥無馬問或是馬莖也恭曰李氏本草馬刀

為茯苓使問字草書似刀字傳訛爾志曰二注恐

皆非也當是

馬蘭字

主治胸脇逆氣憂志驚邪恐悸心下

結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安魂

養神不饑延年

本經

止消渴好醕大腹淋瀝隔中痰

水水腫淋結開胸腑調臟氣伐腎邪長陰益氣力

保神氣

別錄

開胃止嘔逆善安心神主肺痿痰壅心

腹脹滿小兒驚癇女人熱淋

甄

補五勞七傷開心

燥和中益氣利腰臍開血元素逐水緩脾生津導氣

平火止泄除虛熱開腠理李杲瀉膀胱益脾胃治腎

積奔豚好古

赤茯苓主治破結氣甄權瀉心小腸膀胱濕熱利竅

行水時珍

茯苓皮主治水腫膚脹開水道開腠理時珍

發明弘景曰茯苓白色者補赤色者利俗用甚多仙方服食亦為至要云其通神而致靈和魂

而鍊魄利竅而益肌厚腸而開心調營而理衛上品仙藥也善能斷穀不飢宗奭曰茯苓行水之功

無此說氣味俱薄性浮而升其用有五利小便也
開腠理也生津液也除虛熱也止瀉也如小便利
或數者多服則損人目汗多人服之亦損元氣天
人爲其淡而滲也又云炎爲天之陽陽當上行何
以利水而瀉下氣薄者陽中之陰所以茯苓利水
瀉下不離陽之體故入手太陽杲曰白者入手壬癸
赤者入手丙丁味甘而淡降也陽中陰也其用有六
利竅而除濕益氣而和中治驚悸生津液小便多
者能止小便結者能通又云濕淫所勝小便不利
淡以利竅甘以助湯溫平能益脾逐水乃除濕之
聖藥也好古曰白者入手太陰足太陽經氣分赤
者入手足太陰手少陰太陽氣分伐腎邪小便多能
止之小便瀉能利之與車前子相似雖利小便而
不走氣酒浸與光明朱砂同用能秘童元味甘而
平如何是利小便耶震亨曰茯苓得松之餘氣而
成屬金仲景利小便多用之此暴新病之要藥也
若陰虛者恐未爲宜上勿行水之

言利小便伐腎邪至李東垣王海藏乃言小便多者能止瀉者能通同朱砂能秘真元而朱丹溪又言陰虛者不宜用義似相反何哉茯苓氣味淡而滲其性上行生津液開腠理滋水之原而下降利小便故張潔古謂其屬陽浮而升言其性也東垣謂其爲陽中之陰降而下言其功也素問云飲食入胃遊溢精氣上輸于肺通調水道下輸膀胱觀此則知淡滲之藥俱皆上行而後下降非直下行也小便多其源亦單素問云肺氣盛則便數而欠虛則欠坎小便遺數心虛則少氣遺溺下焦虛則遺溺胞移熱于膀胱則遺溺膀胱不利爲癃不約爲遺厥陰病則遺溺閉塞所謂肺氣盛者實熱也其人必氣壯脉強宜用茯苓甘淡以滲其熱故曰小便多者能止也若夫肺虛心虛胞熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒脉虛而弱法當用升陽之藥以升水降火膀胱不約下焦虛者乃火授

于水水泉不藏脫陽之証其人必肢冷脉遲法當用溫熱之藥峻補其下交濟坎離二証皆非茯苓輩淡滲之藥所可治故曰陰虛者不宜用也仙家雖有服食之法亦當因人而用焉

伏神氣味甘平無毒

主治辟不祥療風眩風虛五勞口乾止驚悸多恚

怒善忘開心益智安魂魄養精神別錄補勞乏主心

下急痛堅滿人虛而小腸不利者加而用之甄權

神木

即伏神心內木也又名黃松節

主治偏風口面喎斜毒風筋

攣不語心神驚掣虛而健忘

甄權

治脚氣痺痛諸筋

牽縮

時珍

別錄始添伏神而主治皆同後人治心病必用伏神故際古張氏云風眩心虛非伏神不能除然伏苓亦未嘗不治心病也陶弘景始言伏苓赤瀉白補李杲復分赤入丙丁白入壬癸此其發前人之祕者時珍則謂伏苓伏神只當云赤入血分白入氣分各從其類如牡丹芍藥之義不當以丙丁壬癸分也若以丙丁壬癸分則白伏神不能治心病赤伏苓不能入膀胱矣張元素不分赤白之說于理欠通聖濟錄松節散用伏神心中木一兩乳香一錢石器炒研為末每服二錢木瓜酒下治風寒冷濕痺于筋骨是筋攣痛行步艱難但是諸筋攣縮疼痛並主之

附方

舊五新

服茯苓法

頌曰

集仙方多單餌伏苓其法取白伏苓五斤去黑

皮搗篩以熟絹囊盛于二斗米下蒸之米熟即止暴乾又蒸如此三遍乃取牛乳二斗和合着銅器

中微火煮如膏收之每食以竹刀割隨性飽食辟
穀不飢也如欲食穀先煮葵汁飲之○又伏苓酥
法白伏苓三十斤山之陽者甘美山之陰者味苦
去皮薄切暴乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止其
汁當甜乃暴乾篩末用酒三石蜜三升相和置大
甕中攪之百匝密封勿洩氣冬五十日夏二十五
日酥自浮出酒上掠取其味極甘美作掌大塊空
室中陰乾色赤如棗飢時食一枚酒送之終日不
食名神仙度世之法○又服食法以伏苓合白菊
花或合桂心或合朮爲散凡自任皆可常服補益
殊勝○儒門事親方用伏苓四兩頭白麩二兩水
調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀
至三日覺難受以後氣力漸生也○經驗後方服
法用華山挺子伏苓削如棗大方塊安新甕內好
酒浸之紙封一重百日乃開其色當如陽糖可日
食一塊至百日肌體潤澤一年可夜視物久久腸
化爲筋延年耐老面若童顏○嵩高記用伏苓松

服三錢水調下
三服
久服百日病除
二百日晝夜不眠
二年役使鬼神

四年後玉女來侍
葛洪抱朴子云王子季服伏

苓十八年玉女從之能隱能彰不食穀炙癢滅面

體玉澤又黃初起服伏苓五萬日能坐在立亡日

中無

交感丸方
見草部
吳仙丹方
見果部
吳胸脇

影

氣逆
張滿伏苓
兩人參半兩每服
養心安神
朱

三錢水煎服日三
聖濟總錄

丸治心神不定恍惚健忘不樂火不下降水不上

升時復振跳常服消陰養火全心氣伏神二兩去

皮沉香半兩為末煉蜜丸小豆大每服

三十丸食後人參湯下
百一選方
血虚心汗

別處無汗獨心孔有汗思慮多則汗亦多宜養心

心血以艾湯調伏苓末日服一錢
證治要訣

虛夢洩
或白濁白伏苓末二錢朱湯調下
虛滑遺

日二服
蘊東坡方也
直指方

虛滑遺

精白濁 羊肉批片 參藥炙食以酒送下 普濟方 漏

精白濁 方見菜部 濁遺帶下 威喜丸治丈夫元陽 虛憊精氣不固小便

下濁餘瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白

帶並治之白伏苓去皮四兩作匱以豬苓四錢半

入內煮二十餘沸取出日乾擇去豬苓為末化黃

蠟搜和丸彈子大每嚼一丸空心津下以小便清

為度忌米醋 李時珍曰抱朴子言伏苓千萬歲

其土生小木狀似蓮花名曰木威喜芝夜視有光

燒之不焦帶之辟其服之長生和 小便頻多 白伏

剗局方威喜丸之名蓋取諸此 皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分 小便不禁

為末每米飲服二錢 儒門事親方 伏苓丸治心腎俱虛神志不守小便淋瀝不禁用

白伏苓赤伏苓等分為末以新汲水按洗去筋控

乾以酒煮地黃汁搗膏搜和丸彈子 小便淋濁 由

和丸彈子太空心鹽湯
下虛消渴
上盛下虛心火

不能交濟而成渴証
白伏苓一斤黃連一斤為末
煎天花粉作糊丸梧子大每溫湯下五十丸
德

生堂經下部諸疾
龍液膏用堅實白伏苓去皮焙
驗方
研取清溪流火浸去筋膜復

焙入瓷瓶內以好蜜和勻入銅釜內重湯桑柴灰
煮一日取出收之毋空心白湯下二三匙解煩管

躁渴一切下部疾皆
殮泄滑痢
木香煨半兩為末

可除積善堂方
紫蘊木瓜湯下
妊娠水腫
小便不利惡寒赤伏

錢白一選方
卒然耳聾
黃蠟不拘多少和

為末每服一錢新汲
水下一錢新汲
伏苓末細嚼茶湯

下普
面野雀斑
白伏苓末蜜和夜夜傳之二
豬

本草綱目卷之六