

扁鵲心書



宋太醫竇材重集

扁鵲心書

青蓮書屋藏板



扁鵲心書序

靈素為醫家正傳後世張仲景王叔和孫思邈孫兆

初虞世朱肱皆不師內經惟採本草諸書各以已見

自成一家之技治小疾則可治大病不效矣王叔和朱肱烏

可與仲景同列若云仲景不師內經試觀傷寒金匱一書不本靈素之旨寧有如是精深之論乎至

皇甫士安巢元方王冰等雖學素問而不得方學之

傳亦依前六子方法而行此書從古至今未得通行

余業醫四世皆得此法之力而人世未深信故難梓



行余初學醫盡博六子之書以爲醫之理盡矣然調
治小疾百發百中臨大病百無二三每悵已術之不
精也後遇關中老醫叩余所學笑曰汝學非是岐黃
正派特小技爾祇能調小疴俟其自愈豈能起大病
哉余卽從而師之三年師以法授我反覆參詳遂與
內經合音由茲問世百發百中再觀六子書真兒戲
耳但師授固簡而當意欲梓行恐有未盡遂將追隨
先師所歷之法與已四十餘稔之所治驗集成醫流

正道以救萬世。天枉後人得此。苟能日夜勤求。自能
洞貫其理。以見余言非謬。至若賢良忠正孝子仁人
再爲廣布。俾天下後世上可以救君親。下可以濟斯
民。余因恐遭天譴。不敢自私。刊刻流傳。願仁者勿拘
成見而屑視之。斯幸矣。宋紹興十六年。武翼郎前開
州巡檢竇材謹序。

細觀此敘前後語意不相聯屬似非通人之語疑是後人僞作

奏玉帝青詞

維大宋紹興十六年丙寅月武翼郎臣竇材奏啟

玉皇上帝玉陛下臣聞上天好生而惡死下民畏絕
而貪生上天雖云惡殺但示勸懲於下民非其人而
殺之者有之下民雖曰貪生但歸生死於天命而致
枉死者有之皇天憫下民之疾苦故假神農黃帝岐
伯雷公扁鵲俞跗等以立醫教救人災病歷世綿遠
屢遭兵火其神書散亡僅存者靈樞素問而已雖不
盡傳宗派是亦能救人疾苦保人性命但少洞徹藏
府剗腸滌髓之神耳

果能參悟靈素自然洞見藏府
至於剗腸滌髓乃後世法之巧

而用之神惜乎此書無傳諒亦不過一技術之妙豈如靈素之貫天人晰隱顯大無不包細無不人為萬世理道之神書救人之秘典哉後世仲景採內經外感風寒之旨附以已見定立方法及採雜證七十餘條集為傷寒金匱後之學者咸遵守莫敢移易殊不知傷寒既有多證內經自然該載何必牽扯種種雜病以為傷寒誤人不少

果能遵循仲景之法豈有誤人惟後學不明其旨妄為注解各執已見未免穿鑿希冀立

名遺訛後世將為仲景之功臣實為仲景之罪人千百年來明傷寒法者有幾人哉嗣後叔和

思邈又附益之障蔽聖經遺訛後世且經云傷寒為

病身熱熱雖甚不死論中風曰中五藏俞穴則爲偏
風論水脹曰因氣爲腫論厲風曰地之濕氣感則害
人皮肉筋脉如此言之其旨深其意廣後之人欲移
難就易妄爲穿鑿且舉傷寒之證真邪相傳真氣盛
則病愈邪氣盛則病死陽證無死人之理陰證害人
甚速須加灸艾方保無虞仲景立許多承氣湯使後
人錯用致寒涼殺人于頃刻也

三承氣湯惡能害人
後學不明陰陽承制

之道而妄用承氣者
害之耳于仲景何尤

臣因母病用仲景之法不效遂

疾不救痛心疾首精究內經又得皇天默授經歷十
年方得靈驗凡一切大病小疾祇以此法觸類引伸
效如影響臣苦志五十餘年悟得救人秘法已十餘
年矣向因薄宦奔走四方今年過不踰常慮身填溝
壑其書失傳遂欲攷訂發梓伏望皇天后土特加慈
憫保生民于仁壽之域俾其書萬世通流臣雖死無
憾設有一言不實甘受天殃若此書果益于後世伏
望神天護佑以廣其傳

設此重誓以質上帝則其立
心切于天下後世可知學者

不可謂偏于從熱而忽視之
以負先生一片救世婆心
臣誠惶誠恐冒罪以聞

進醫書表

臣聞醫家正道內經爲真內經言病最詳而無治病
之法故黃帝又與岐伯撰出靈樞實爲醫門所最意
者也嗣後秦越人依內經旨趣而演八十一難九鍼
之說晉皇甫士安採靈樞之旨撰甲乙經十卷隋巢
元方摘靈素緒餘註內經又撰病原三十卷唐王冰
抉靈素之旨註內經撰天元玉歷已上諸子皆有著



作悉師靈素去古法不遠而漢張仲景不師內經惟

採本草湯液著金匱玉函十卷撰傷寒論十卷晉王

叔和又贅其說唐孫思邈採本草藥性集成千金方

三十卷玉函經五十卷和附仲景重重著述皆宗此

意廢去鍼灸及丹附大藥盡用草木小藥盛行湯劑

以知理小疾則生治大病則百無一活至千百世誤

死天下蒼生傷寒金匱之書辨六氣之環轉析神機

首尾貫通絲絲入扣至于在經俞而用針起陷下而
用灸并觀其自叙可謂神于師內經者矣謂仲景不

師內經廢棄鍼灸不亦冤乎至若叔和思邈俱
一代之明醫亦未宜深貶後學當細心辨之

臣河朔真定之寒士焉敢善善揭前輩之過但臣世

祖隸傳于醫學內舍相傳亦以千金仲景等方小試

果効用臨大證心竊有疑後得上天裨我此書更參

內經百發百中始信醫有回天之功也所謂大病者

一傷寒二陰疽內蝕三虛勞痰火四中風五水腫六

臍脹七脾泄暴注八尸厥九久痢十脾瘧十一喉痺

十二男女骨蒸勞熱十三小兒急慢驚風十四痘疹



黑斑縮陷至於胎前產後百十種必死大證世人莫

能救療束手待斃良可哀哉臣於此處消息五十餘

年乃見正道自古扁鵲俞跗倉公華陀皆此書也惜

不廣傳於後世臣今盡傳此法於人以救蒼生天橫

伏乞陛下大展聖裁憫諸末世將此書頒行天下試

之有驗臣死無憾若試之不效臣即置臣於法以彰誑

君之罪臣誠惶誠恐稽手頓首冒死以聞張師固不

孫亦不可闢夫先生之書固創出前賢然先須根底手素問靈樞致力於仲景思魏更充之以先生之法



其于大疾沉疴自然遊刃有餘矣無如叔世衰瀉紙
知耳食性喜寒涼畏惡針灸稍一談及俱搖頭咋舌
甘死不受是以先生之道難明而先生之法不能行
于斯世斯民也子欲以代之方思惟數載終無妙
法先生倘以宿昔濟世仁心神感于子使子應心
手再爲廣布以傳不朽諒先生在天之靈亦應許可
古月老人
胡珏謹識

南京
約大學圖書館

扁鵲心書目錄

卷首

序

青辭

進表

卷上

當明經絡

須識扶陽

住世之法

大病宜灸

三世扁鵲

時醫三錯

忌用轉下

禁戒寒涼

要知緩急

五等虛實

黃帝灸法

扁鵲灸法



附寶材灸法

卷中

傷寒

傷寒四經見證

太陽見證

陽明見證

太陰見證

少陰見證

傷風傷寒

挾食冷物

中濕

陰毒

老人傷寒

陰陽換氣

傷寒譫語

傷寒衄血

勞復

汗後大便下赤水或膿血



午後發瘧

肺傷寒

疽瘡

喉痺

虛勞

中風

癘風

風狂

口眼喎斜

破傷風

洗頭風

牙槽風

水腫

膨脹

暴注

休息痢

內傷

霍亂

暑月傷食泄瀉

痢疾

傷脾發潮熱

嘔吐反胃

痞悶

中暑

暑月脾燥疾

兩脇連心痛

