

民國七年秋七月皖人張紹春瑞曾甫重刊印

增訂達生編

附保赤編



達生編一書古人立法可為盡善盡美予學醫四十餘年每遇難產之症無不奉為主臬無一誤事者但其書不憚煩再三告誡亦恐不詳細有誤於人也惟篇頁過多雖作者之苦心而閱者反嫌其瑣屑豈非欲詳備而反疎略乎予年六十有七養疴淮上閒暇無事揣摩是編因擇其至要者集為一本易於翻閱凡稍涉繁冗者概置不錄並不敢妄為刪除實欲簡便而令人易從也鈔集既成爰并數語於篇首亦濟世之婆心而世之難產者亦



可無慮矣

同治戊辰年四月中浣安徽歙縣洪門武林連氏

伏以土開雖無車鉢今又開其至是皆來
山豈非松檟謝以不取也乎六十有八
入山雖蘇而足雖其苦也而開其必致其
谷其書不戰歟再三其書不戰歟亦其
下給其書不戰歟再三其書不戰歟亦其
其書不戰歟再三其書不戰歟亦其

達生編原引

亟齋居士原本

胎產非患也而難產則為人患人患不殄則歸之於天天何尤乎亦惟求之人事而已此編專為難產而設蓋區區一得之愚亦即區區一點真誠之念倘能熟看謹行皆可先生如達於是人患弭而天德協矣然知之而不言非也聞之而不傳亦非也 好生者見之宜為廣布有力者重刻通行無力者手抄數冊口授數人隨分所至未必非吾儒同胞同與之一事吾人利濟

為懷原非求福然積善餘慶必有攸歸達天德
也但此編揣摩印證委係無疑凡重刻手抄時
不必改動尤不必增入方藥以相矛盾耳

大意

胎產一事自產寶諸書以後代有發明其保胎臨
產及產後調理之法率皆至精至密似無遺義
又何俟今之多言但或專精方藥而未及其所
以然或略一及之而未竟其旨倘非究心有素
之人未易明而用之也倉卒之際殊難得力茲



特倡明天德自然之說不厭煩絮重複以期於
暢使平日可以預防臨時可以應急從此天下
後世產母嬰兒同登壽域豈不快哉然亦特曲
遵古人之意而條達之非創為異說也

此編只是反覆以言其理至於方藥殊未之及偶
載一二皆取先賢古方極平極穩者蓋極平常
之事須用極平常之藥一切矜奇炫異之方槩
置不錄且保護得法雖平常之藥亦無所用之
矣倘必欲用則他刻自有原不相妨

凡胎前臨產產後調護之法一一備載不厭煩複
蓋原係家居日用閨房瑣屑之事一有不到皆
足致病與其服藥於病後曷若致謹於平時
此編言語俚俗未免見笑大方但原為婦人而設
識字者固不必言不識字者令人誦之皆可通
曉然須平時講令心中明白臨時自有主張不
但產母宜知一應老幼男婦皆當知之與其看
戲文聽說書不如此等有益也

此編雖為人所當知而富貴之家尤宜熟講蓋閨



人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣脆薄且
性情驕傲不聽人言到此時纔一知覺即不能
耐點燈着火上呼下應房中擠簇多人內外嚷
成一片穩婆絡繹各要爭功脉未離經胎未轉
下即便坐草及至不順奇方珍藥紛紛亂投以
致母子兩悞者多矣豈不惜哉但能留意此編
自可平安清吉

胎產之書可以汗牛今此彙彙特為難產而設其
胎前產後特略載一二以存其槩而已若曰此

編足以盡之則重予過矣

開卷即載臨產者何蓋臨時倉卒不及細檢因以切要者載之首篇且令開門見山人人熟習事意行持自可無悞若平時講說原不妨從保胎順序看之也

試痛一篇尤為緊要蓋知試痛之悞方知正生之易正與臨產一篇互相表裏最宜細看仍採先賢格言之足相發明者數條載之聊以徵予言之不謬然嘗鼎一臠亦足以知其槩矣



語云勿以善小而不為此篇固小之小者然誠有
見於胎產為生人之始隨時隨地體驗而成且
身經目擊口授耳聞千試不爽忘其猥陋出以
語人漏萬之譏固所不免世之君子原其心
焉可矣



達生編目錄

原引
大意

上卷

原生
臨產

宜忌
試痛

下驗案

中卷

保胎
飲食

小產
產後



胎死腹中

胞衣不下

乳少

格言

原方

下卷

附方

附小兒方

補遺

附錄

大士救產真言真印

保產心法

全嬰心法



痘家禁忌

驗方

保赤編



達生編卷上

原生

天地之大德曰生生之德無往不在要莫大於生
人夫胎產固生人之始也是以名之曰生生也者
天地自然之理如目視而耳聽手持而足行至平
至易不待勉強而無難者也然今之世往往以難
產聞者得無以人事之失而隕其天耶夫天豈以
生道殺人哉必不然矣因思人為至靈何有於物
物之生也莫或難之故草木之甲以時鳧鵲之出



以日豈復有導之者哉自然而然不待勉強於人
何獨不然有童子骨哽於喉百方不出舉室徬徨
一嫗視之曰無異也令靜卧飼以漿糜三日自出
而無所苦可以知其理矣骨哽者人事也尚可以
天勝之而況天道之常與自然之極者乎事本易
也而自難之事本常也而或異之無惑乎其然矣
自持此理消息行之百試之下無一失者而多不
用藥由此敝唇焦舌以告同人頗蒙相信數年以
來一邑之間產難者蓋寡矣獨惜一域不能遍及



茲漫述成帙剞劂布之夫豈能有補於生之外哉
惟願順承天休而毋以人事撓之以各遂其生而
已

臨產

六字真言 一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

初覺腹痛先要自家拿定主意要曉得此是人生
必然之理極容易之事不必驚慌但覺痛一陣
不了又痛一陣一連五六陣漸痛漸緊此是要
生方可與人說知以便伺候若痛得慢則是試

痛只管安眠穩食不可亂動此處極要着意留心乃是第一關頭不可忽略若將試痛認作正生則錯到底矣

此時第一要忍痛為主不問是試痛是正生忍住痛照常吃飯睡覺痛得極熟自然易生且試痛與正生亦要痛久看其緊慢方辨得清千萬不可輕易臨盆坐草揉腰擦肚至囑至囑再站時宜穩站坐時宜正坐不可將身左右擺扭須知此處要自家作主他人替不得與自己性命相

