

本草從新卷九目錄

木部 灌木類二十八種

桑根白皮

乾桑枝

乾桑葉

乾桑葢

楮實

枳實枳殼

梔子

酸棗仁

蕤仁

山茱萸

金櫻子

郁李仁

女貞子

五加皮

枸杞子

地骨皮

石楠葉

蔓荊子

木槿

木芙蓉

狗骨

南燭

枸橘葉

山茶花

密蒙花

八角金盤

柞木

荆瀝

苞木類四種

竹瀝

竹筴

竹葉

天竹黃

寓木類六種

琥珀

茯苓

茯神

豬苓

雷丸

桑寄生



本草從新卷九

木部 灌木類 苞木類 寓木類

桑根白皮 瀉肺行水

甘辛而寒瀉肺火 錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服二錢粳米白粒煎時珍曰桑皮地骨

皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中粳米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也 利二便散瘀血下氣

行水止嗽清痰 肺中有水則生痰而作嗽十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之類是也 治肺熱

喘滿唾血熱渴水腫臃脹 肺虛無火及因風寒而嗽者勿

服 刮去薄皮取白或生用或蜜炙 制其涼瀉之性 為線可縫金瘡

續斷桂心為使忌鐵 小兒流涎脾熱也胸膈有痰新桑根白皮搗自然汁塗之甚效或乾者煎水塗

亦可

桑根白皮 乾桑枝 乾桑葉 乾桑葚 木部



乾桑枝 宣祛風

苦平通關節行津液祛風利水治風寒溼痺諸痛尤效以手足者

入四肢也 水氣腳氣桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升一日服盡名桑枝煎治風氣腳氣

乾桑葉 涼血祛風

苦甘而涼得金氣而柔潤不凋故喻嘉言清燥救肺湯以之為君 滋燥涼血止血刀斧傷者

為末乾 去風長髮明目採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足

桑丸除溼祛風烏鬚明目 代茶止消渴末服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出遍身比旦衣被皆

透二十年不能療監寺教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下二錢數日遂愈 用經霜者

乾桑葚 一名文武實○補肝腎

甘酸而溫色黑入腎而補水桑乃箕星之精其精英盡在於葚 利五臟關節



安魂鎮神聰耳明目生津止渴

煉膏又能治服金石藥熱渴

利水消腫解

酒烏鬚

不可多食多食致衄

日乾為末蜜丸良新鮮藥

甚濾汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒竝妙入燒酒經年愈佳

湯點服亦治瘰癧名文武膏

取極熟者

楮實

一名穀實○瀉輭堅

甘寒而利消水腫療骨哽明目輭堅

時珍曰別錄大明皆云大補益而修真秘書又

云久服令人骨痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯豈非輭骨之徵乎○南唐書云烈祖食餚喉中噎國醫莫能愈吳廷紹獨請進楮實湯一服疾失去羣醫他日取用皆不驗叩廷紹答云噎因甘起故以此治之此即治骨哽輭堅之義爾羣醫用治他噎故不驗也洛按陶隱居蘇頌抱朴子皆甚言其功而方書用之為補者除楊氏還少丹而外不多見其他如外臺秘要用以敷治身面石疽機要用以治水氣蠱脹集簡用以治喉風喉痺直指用以治肝熱生翳無非涼瀉輭堅之義

則古本諸說
未可信也

水浸取沉者酒蒸 皮甘平善行水治水腫

氣滿皮可為紙楮汁和白芨飛麴調和接紙永不解脫

葉甘涼祛溼熱治老少

痢瘴痢為末白痢薑湯下赤痢沙糖湯下赤白痢薑糖湯下

枳實枳殼瀉破氣行痰

苦酸微寒皆能破氣氣順則痰行喘止痞脹消脾無積血心下不痞濁氣

在上則生膜脹東垣曰枳實治下而主血枳殼治上而主氣刺痛息後重除治胸痺結胸

食積五膈痰癖癥結嘔逆欬嗽水腫脇脹瀉痢淋閉痔腫腸

風所主略同但枳實利胸膈枳殼寬腸胃枳實力猛丹溪曰枳實瀉

痰能衝枳殼力緩為少異時珍曰殼實上世未分魏晉始分

牆倒壁海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痺痞滿用枳實古方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不獨治下而殼不



獨治上也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已

大損真元脹滿因於邪實

者可用若因土虛不能制水肺虛不能行氣而誤用之則禍

不旋踵氣弱脾虛以致停食痞滿法當補中益氣則食自化

痞自消若再用此破氣是抱薪救火矣孕婦虛者尤忌

元素曰枳

殼泄氣走大腸損胸中至高之氣○昔湖陽公主難產方士

以枳朮名東枳丸冠宗頤明其不然蓋孕婦全賴血氣以養

胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服

之若概施則誤矣呂用晦曰瘦胎束胎名曰亦啟粗工攻伐

前無滯則產後無虛也

皮厚而小為枳實殼薄虛大為枳

殼陳者良麩炒用

今人於六七月採小香藥偽為枳實枳殼又有採枸橘偽為者

梔子瀉心肺三焦之火



苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行

小便出

海藏曰或用為利小便藥非利小便乃肺清而化行而膀胱津液之腑得此氣化而出也

之鬱火以解熱厥

厥有寒熱二證

心痛以平

丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜

溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子為君熱藥為之向導則邪易失此病雖日久不食不死者

痛止恣食病必再作也

吐衄崩淋血痢之病以息

最清胃皖之血炒治黑末服吹鼻治衄

心煩懊懣不眠

仲景用梔子豉湯好古曰煩者氣也躁者血也故梔子治肺煩香豉治腎躁亦用作吐藥

以邪在上焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也按梔子豉湯吐虛煩客熱瓜蒂散吐痰熱客寒

五黃

古方多用

梔子茵陳

五淋目赤紫癰白癰胞鼓瘡瘍

皮腠肺所主故也

損胃伐氣

虛者忌之心腹痛不回火者尤為大戒世人每用治血不知

血寒則凝反為敗證

本草瀝曰治實火之血順氣為先氣行則血自歸經治虛火之血養正為先氣

壯則自能攝血丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒涼○氣有餘而逆為火順氣即是降火

仁表熱用皮生用瀉火炒黑止血薑汁炒止煩嘔

鼻燒

酸棗仁

補肝膽斂汗寧心醒脾

甘酸而潤生用酸平專補肝膽

今人專以為心家藥殊未明耳

炒熟酸溫而

香亦能醒脾助陰氣堅筋骨除煩止渴

斂陰生津斂汗服固表藥

而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍北五味

寧心動皆由

麥冬龍眼肉竹葉煎服多效以汗為心液也

膽怯所致經曰凡十

療膽虛不眠溫膽湯中或加用之肝虛則膽亦虛肝不藏魂故不

一官皆取決於膽也寐血不歸脾臥亦不安金匱治虛勞虛煩不眠用酸棗仁湯

此補肝之劑經曰臥則血歸於肝蘇頌曰一方加桂一兩二

方棗仁皆生用治不得眠則生用療膽熱好眠之說未可信也蓋膽熱必有心煩口苦之證何以反能好眠乎若肝火鬱于胃中以致倦怠嗜臥則當用辛涼透發肝火如柴薄之屬

非棗仁所得司也
酸收瀉香舒脾

肝膽二經有實邪熱者勿用

炒香研惡防已

藜仁 一名白椶 ○消風清熱治目

甘微寒消風清熱和肝明目退翳膜赤筋理皆傷淚出

表當疏風清熱在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神 破心下結痰除腹中痞氣

崇 目病不緣風熱而因於虛者勿用 叢生有刺實如五

味圓扁有紋紫赤可食湯浸取仁去皮尖水煮過研膏

細辛半兩苦竹葉二把水二升煎一升濾汁頻澀洗治飛血眼

山茱萸 補肝腎瀉精氣

酸瀉微溫固精秘氣補腎溫肝強陰助陽安五臟通九竅



總錄云如何濇劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利
菴曰山黃通九竅古今疑之得經疏一言而意旨豁然始歎
前人識見深遠不易測識多有如此類者即能發汗
經疏一語而擴充之實可發醫人之慧悟也
屬陰陰血乾枯汗從何來唯補陰助陰始有雲蒸雨致之妙
訥菴曰酸劑斂濇何以反發恐屬誤文何其明於彼而昧於
此也暖腰膝縮小便治風寒溼痺溫肝故能逐風鼻塞目黃肝虛邪客則目黃

耳鳴耳聾腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功好古曰滑則氣脫濇劑所以收之土材曰酸屬東方而功多在

北方者乙月事過多 强陽不痿小便不利者不宜用 去

核核能滑精陳久者良惡防已防風桔梗

金櫻子 濇精固腸

酸濇平固精秘氣治滑精膏和芡實為丸名水陸二仙丹泄痢便數 性濇

而不利於氣丹溪曰經絡隧道以通暢為和平昧者喜其濇精而服之致生別證自作不靖咎將誰執時珍

日無故而服以縱慾則不可
若精氣不固者服之何害

似榴而小黃赤有刺取半黃

者熟則純甘去刺核研或熬膏熬膏則甘全失瀋味

郁李仁瀉氣破血潤燥

辛苦甘平性降下氣行水破血潤燥治水腫瘰癧急大腸氣滯

關格不通用酒能入膽治悸目張不瞋一婦因大恐而病愈後目張不瞋錢乙曰

目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李潤能散結隨酒入膽結去膽下而目瞋矣下後令人津液

虧損燥結愈甚乃治標救急之藥津液不足者慎勿輕投

湯浸去皮尖蜜浸研如膏

女貞子補陰除火

甘苦涼少陰之精隆冬不凋益肝腎安五臟強腰膝明耳目



烏鬚髮補風虛除百病

女貞酒蒸曬乾二十兩桑葉乾十兩旱蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四

月即搗桑甚汁七月即搗旱蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

純陰至靜之

品唯陰虛有火者宜之否則腹痛作瀉

女貞冬青時珍作

二種實一物也

近人放蠟蟲於此樹

冬至採佳酒蒸

搗汁熬膏淨瓶收固埋地中七日每

用點眼治風熱赤眼

五加皮

宜祛風溼補壯筋骨

辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝溼逐皮膚之痰

血療筋骨之拘攣

腎得其養則痰水去而骨壯肝得其養則邪風去而筋強

治虛羸五緩

五臟筋脈緩縱

陰痿囊溼女子陰癢小兒腳弱明目縮便愈瘡療疔

釀酒尤良

王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒益人

下部無風寒溼邪而有

火及肝腎虛而有火者勿服 莖青節白花赤皮黃根黑上

應五車之精故名芬香五葉者佳遠志為使惡元參

食去皮 膚風溼

枸杞子 滋補肝腎而潤

甘微溫滋肝益腎 景岳曰用之以 生精助陽補虛勞強筋骨

肝主筋 腎主骨 養營除煩去風明目 肝開竅於目黑 利大小腸治噎

乾消渴 諺曰離家千里勿食枸杞以其色赤屬火補精壯陽 耳然味甘性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明

目而治 滑渴也 便滑者勿用 南方樹止數尺北方並是大樹以

甘州所產紅潤少核者佳酒潤搗

地骨皮 涼血除虛熱



甘淡而寒降肺中伏火除肝腎虛熱能涼血而治五內煩熱

熱注於內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下吐血尿血搗鮮汁服消渴欬嗽肺外

治肌熱虛汗上除頭風痛肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息中平胸

脇痛清下利大小腸療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸

東垣曰地骨皮瀉腎火能治外熱地為陰骨為裏皮為表朱二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨走表又走裏之藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以芩連治上知藥治下致傷元氣惜哉予嘗以青蒿佐地骨退熱屢有殊功

中寒者勿用 甘草水浸一宿 葉名天苦甘而

涼清上焦心肺客熱代茶止消渴婦人陰腫或生瘡地骨皮煎水頻洗效

石楠葉宜去風堅腎

辛苦平有毒散風堅腎利筋骨皮毛逐諸風療風痺腳弱痿

酒飲治頭風為末吹鼻愈小兒通晴小兒誤跌或打著頭腦受驚肝系受風致腫人

不正宜石楠散吹鼻通頂石楠一兩藜蘆三分瓜丁五七箇為末每吹少許入鼻一日三度內服牛黃平肝藥

風通利是其所長補腎之說未可信也 關中者佳炙用至

加皮為使惡小蘗

蔓荊子 輕宣散上部風

味苦辛平輕浮升散而搜風通利九竅治溼痺拘攣頭痛腦

鳴 太陽脈絡於腦 目痛齒痛 齒雖屬腎為骨之餘而上齧屬足陽明下齧屬手陽明陽明風熱上攻則動搖

腫痛 頭面風虛之證 頭痛目痛不因風邪而因血虛有火者

忌之元素云胃虛人不可食恐生痰疾 產南皮縣 去膜打碎用亦



有酒蒸
炒者
惡石膏烏頭
乳癰初起酒服末方寸七

木槿
瀉熱

苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱渴作飲服令人得睡

頑癬及蟲瘡
癬瘡有蟲用川槿皮肥阜水浸時時搽之或浸汁磨雄黃尤妙
不宜多服

川產者良
肉厚而色紅者真
用根皮
赤白帶下川槿皮二兩白酒碗半煎一碗空心服自帶用紅酒

甚妙

木芙蓉
瀉涼血解毒

辛平性滑涎黏清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一切癰疽

腫毒有殊功
用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末密調塗四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼

痛止腫消已成者即膿出已潰者即易斂瘍科祕其名為清涼膏清露散鐵箍散皆此物也或加赤小豆末或蒼耳燒存

