

浙江寧波

鄞縣

旅遊指南

鄞縣旅遊圖 1

梁祝公園 2

東錢湖 6

天童、阿育王寺、它山堰 8

寧波市內名勝 10

鄞縣周邊名勝 12

交通、住宿資料 14

風情風物 16

· 梁山伯故鄉在高橋

· 東錢湖遍佈古今名人踪跡

· 天童寺：中華禪宗第二山

鄞縣、寧波： 難以分離的關係

鄞縣位於浙江東部，沿海；接近上海、杭州和紹興。

從東、西、南三面，將寧波市包圍。而在歷史上，鄞縣與寧波也是肌膚緊貼、不可分割的關係。所以今天，鄞縣的政府機關，重要的行業和公司，都設在寧波市區。

說起鄞縣的名字，還追溯一段古老的歷史。早在4,000多年前的夏禹時代，在今天的阿育王寺不遠的一座山上，長了一種叫「葦」的野菜。因此而山叫「葦山」。而附近的原始部落便起名「葦子國」。之後，當地人取地名時，便在「葦」旁加「邑」為「鄞」，而鄞即鄞。

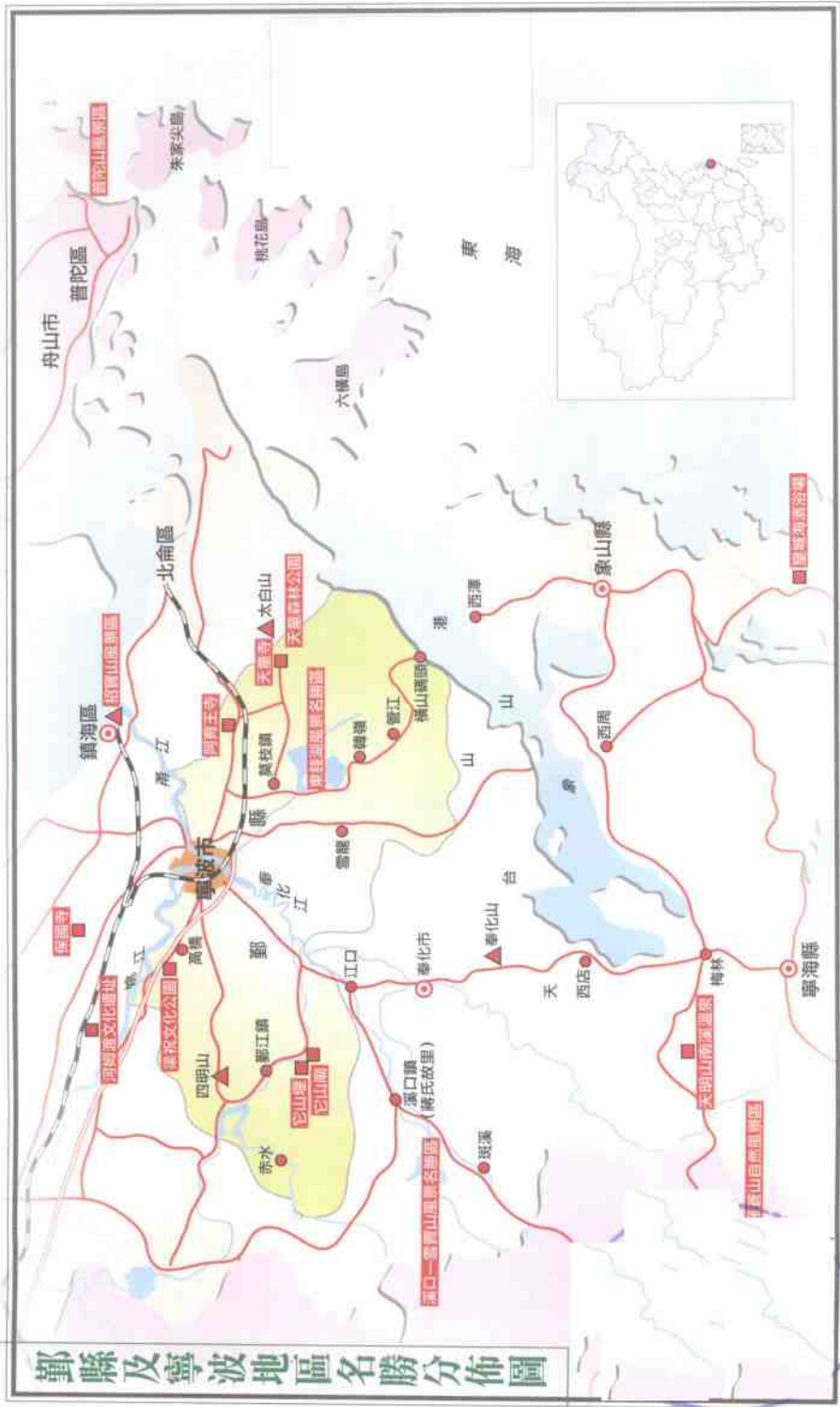
從此便有了鄞縣。而寧波在明代以前，曾以明州為名，以鄞縣為府治。到了明太祖十五年（公元1380年），則以「海定則波寧」而命名了寧波府。

鄞縣不僅有浙江最大的東錢湖，還有1,600多年歷史的天童古寺，珍藏釋加牟尼真身舍利阿育王寺，古木森森的天童山森林公園，梁祝公園的千古愛情絕唱……。

而在每一處山水勝蹟之間，都還留下中國古今名人的足跡，及有關他們的傳說和故事。比如西施、范蠡、梁山伯、王安石……，又比如寫《三字經》的王應麟、抗清志士張蒼水、現代書法大師沙孟海等等……



鄞縣及寧波地區名勝分佈圖

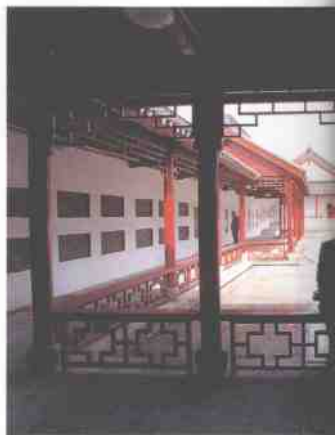


處處名勝有名流

高橋：梁、祝「生死戀」故地

在鄞縣高橋鎮的姚江岸，以梁山伯、祝英台愛情故事為主題的大型公園基本落成，已正式開放。在舊址上擴建的新梁山伯廟規模不小，三進，依次為山門、戲台、正殿、後殿和東西廂房。廟內有大幅壁畫繪述梁山伯從政業績及他和祝英台相識相愛的故事。

姚江在公園一側。江岸一帶稱「九龍墟」，梁山伯古墓，梁、祝合葬墓，及傳說中祝英台登岸哭墳的地點，都在此處。



梁山伯與《梁祝》

梁山伯與祝英台的故事，與《白蛇傳》、《牛郎織女》、《孟姜女》一起，被稱為中國民間四大愛情故事。而《梁祝》古典戲劇更是千古絕唱，國人皆知。在近代產生一齣小提琴協奏曲《梁祝》，風靡了亞洲乃至更廣泛的地區。梁祝的愛情悲劇，曾被譽為東方的《羅密歐與朱麗葉》。

多少年來，中國各地都在「爭奪」梁祝的「戶籍」，梁祝的家鄉究竟在哪裡？

1997年，在高橋姚江岸的梁祝合葬墓旁開土建立梁祝公園時，發現了沉睡地下約1,600年的「梁山伯墓」，便證實了此地才是「梁祝」的故地。



梁山伯於史料有記載，曾為東晉時的鄞縣縣令，因治水辛勞成疾而亡。死後葬於高橋鎮的姚江畔。百姓敬仰梁山伯的品格，便修廟塑像供奉。

而當地鄉間則流傳着另一版本的梁祝故事。說梁君死後又被封為忠王。但生前未曾婚配，皇上便出榜為他招亡女陪配。榜至與高橋隔江而望的上虞縣祝家莊，恰巧有美貌才女叫祝英台的，因拒與太守之子馬文才成婚而被害。皇上聽到奏章，認為忠臣配烈女相宜，便下旨將祝英台陪配梁山伯，埋入梁墓而合葬。

時過境遷，代代流傳此事，逐漸走了樣，又幾經聯想翩翩的文人過手，更「玉成」了如今的《梁祝》，從同窗、相戀開始到生不如死，死後同穴，又雙雙化蝶的經典浪漫版本。





而「萬松書院」則再現了傳說中梁、祝同窗共讀的幽靜學館，頗具蘇州園林的典雅風格。

不遠處，便是富有官宦豪貴氣派的「祝家莊」，其中最引遊人入勝的是英台之閨房。

而在萬松書院，時常有當地越劇團友在水榭彩排梁祝，如泣如訴的吟唱教人傷感。

旅遊錦囊：

梁祝公園門票：¥10

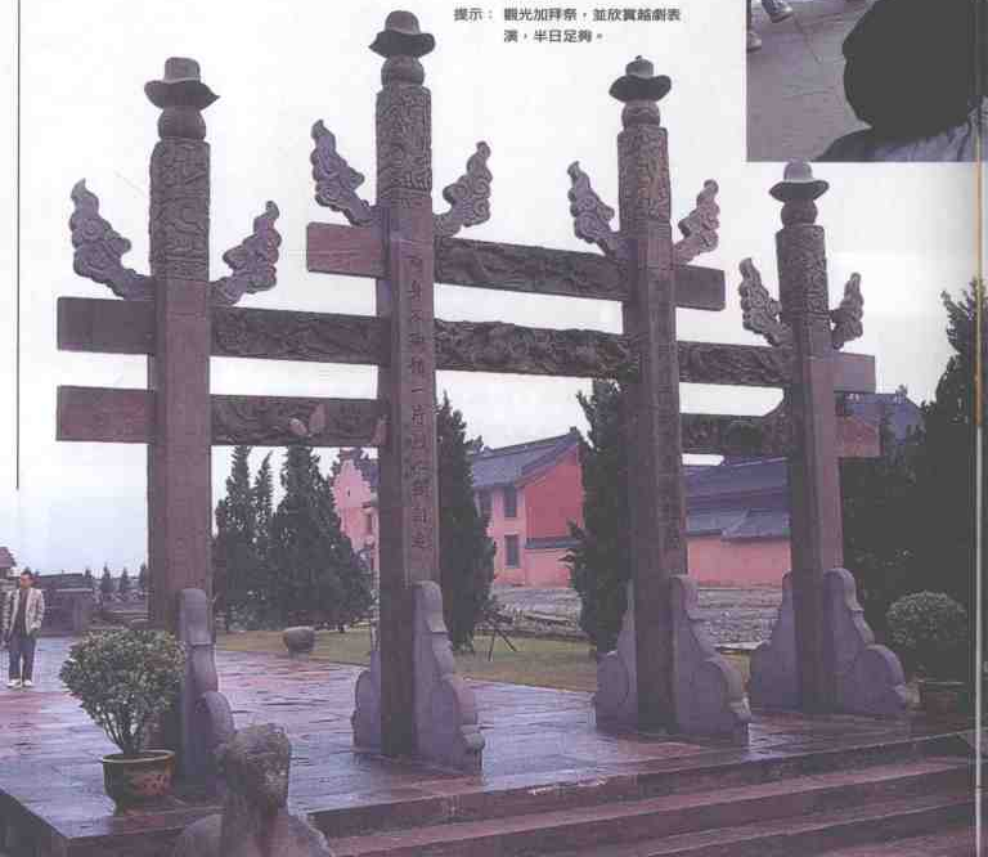
交通：在寧波市內乘602路巴士，

票價¥2

市內至梁祝公園專線巴士，

票價¥1

提示：觀光加拜祭，並欣賞越劇表演，半日足夠。





梁山伯廟：坐夜和廟會

「若要夫妻向到老，梁山伯廟到一到。」

據說，高橋鎮的梁山伯廟是中國唯一的，而其別地方都是「梁祝雙棲」的建築。廟始建於東晉，到1965年被拆除，如今在原址擴大重建。

在農曆的三月初一和八月十七日，梁山伯廟均有演戲、敬神的大型廟會。八月初七，舉行



「坐夜」。坐夜者多為女性，人人揹黃香袋、挈香爐，在廟的堂院聚坐。簡中聽經、燒香、跪拜，或聊天；吃宵夜直至天亮才散去。來坐夜者，多是求覓佳婿，或夫妻和睦同心、白頭偕老，或祈「早生貴子」。而年事高的婦女，則多修來世的姻緣與命運。更有熱戀中的青年男女同來，表明忠貞不渝的愛情，山盟海誓皆在呢喃中。

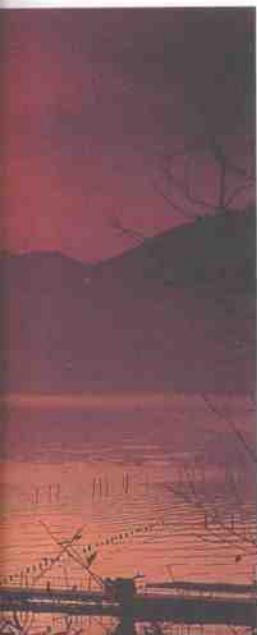
東錢湖： 西施和范蠡的 隱居地

東錢湖是浙江省境內數一的大湖，也是有名的風景區。距寧波市15公里。元代詩人袁士元曾如此評說東湖：「盡說西湖（指杭州西湖）足勝遊，東湖誰信更清幽。」

東錢湖由谷子湖、梅湖、外湖組成，湖周長約25公里，面積22平方公里。而杭州西湖的面積約6平方公里。

湖四周青山相圍，山上種滿了柑橘樹。湖岸曲折，多峰巒相擁的水灣，顯得幽深、恬靜，頗有野趣。四季的景色都很迷人。





東錢湖歷史悠久，名人的傳說和古蹟不少。據說陶公山下便是春秋時的越國大夫范蠡退隱後偕同美女西施憩居之地。而宋代名臣兼文豪王安石，在做鄞縣令時，整治東錢湖，使之成為養殖、供水、遊覽的水域。現湖東岸有王安石紀念館。

宋元以來，東錢湖一直是士大夫及文人耕讀嘆咏的勝地，因而書院多。環湖散落了東湖書院、二靈書院、月渡書樓、二程學舍等遺蹟10多處。還有「一門三宰相，四世二封王」的南宋史氏家族陵墓。墓地的石刻文臣、武士、石獸等保存完好。這一帶還是著名的越窯青瓷的主要產地，從漢代到宋、明的歷代窯址就有20餘處呢！

現代名人也在這裡設立館所。當代中國的書畫大師沙孟海的書畫院，著名的中國當代昆蟲學家周堯的昆蟲博物館，都坐落在湖畔(二位都是寧波出生的「土著」)。

湖區的勝景還有岳王廟、二靈寺、「小普陀」、白石仙坪，以及水上樂園、石雕公園、蝴蝶閣等。



交通：

寧波汽車東站——黃枝鎮(湖區)

票價 ¥ 2.7 (5分鐘1班)

寧波汽車南站——黃枝鎮(湖區)

票價 ¥ 4 (1小時1班)

風景區內可乘的士或租船往返於各景點

提示：

- 湖區寬廣，景點比較分散，可抓住重點遊覽。
- 如欲追求悠閒瀟灑的度假情調，可入住黃枝鎮附近的水上度假村，欣賞湖面日出日落、碧波泛舟的美景。



天童寺：中華禪宗第二山

天童寺位於鄞東的太白山麓，距寧波市區26公里。寺始建於西晉永康元年（公元300年），至今已有1,600多年的歷史。明代朱洪武十五年（1382年）冊立天下名寺時，賜天童寺為「中華禪宗五山之第二山」。

天童寺佔地6萬平方米，建築群依山勢梯級排列，殿舍720多間，規模之大，在中國罕見。

天童寺自唐以來一直是中日文化交流的重要場所。宋代嘉定十六年（公元1223年），日本著名學問僧「道元」專程到天童寺參禪。回國後創立「曹洞宗」，成為日本佛教三大派之一。現時有800多萬弟子的曹洞宗仍拜天童寺為祖庭。被譽為「天童第一座」的日本15世紀大畫家雪舟，曾在天童寺創作過具浙派山水風格的傳世之作。

寺前有參天古松夾道的「萬松關」。王安石在鄞縣為縣令時曾遊古寺，並寫下「二十里松行欲盡，青山捧出梵王宮」的名句。寺的三面被山巒相圍，林木茂密。寺一側有路直通天童森林公園。

旅遊線路：

門票：天童寺：¥3，天童森林公園：¥2

交通：寧波汽車東站——天童寺專線巴士，5分鐘1班，票價：¥5



天童第一座



日本畫聖僧



阿育王寺： 珍藏佛祖舍利寶塔

阿育王寺位於寧波市區東20公里處，也是禪宗「中華五山」之一。由於寺內珍藏着一座名聞天下的佛指舍利寶塔而享譽中外佛教界。

相傳公元前273年至公元前232年（相當於中國戰國和秦、漢時期），印度孔雀王朝第三代王阿育王恪信佛法，造塔84,000座，內供奉釋迦牟尼真身舍利，分佈天下各地，凡遇「八吉祥六殊勝地」，就派神護送安放一座寶塔。阿育王寺便是中國現存的唯一以印度阿育王命名的千年古剎。

阿育王寺建築規模恢宏，佔地8萬平方米，有殿、堂、樓閣、軒等600多間。寺依山而築，建築結構古樸、莊重，集建築、雕刻、園林、繪畫藝術之大成。特別是舍利殿，鋪蓋着黃色琉璃瓦，金碧輝煌。殿內的舍利塔佛光閃爍，塔內供奉鎮寺之寶舍利。

阿育王寺建築規模恢宏，佔地8萬平方米，有殿、堂、樓閣、軒等600多間。寺依山而築，建築結構古樸、莊重，集建築、雕刻、園林、繪畫藝術之大成。特別是舍利殿，鋪蓋着黃色琉璃瓦，金碧輝煌。殿內的舍利塔佛光閃爍，塔內供奉鎮寺之寶舍利。

旅遊錦囊：

門票：¥3 交通：寧波汽車東站——阿育王寺專線巴士，5分鐘1班，票價：¥5

它山堰：與都江堰齊名

它山堰是一座古代水利工程，坐落在鄞江鎮西首它山之麓，距寧波市區30公里。

迄今雖已有1,160餘年歷史，但堰身仍然穩固，還在繼續發揮作用，堪稱水利史上的一個奇蹟，被譽為「中國四大古代水利工程之一」，與四川都江堰齊名。被評為寧波市旅遊新十景之一。在唐代之前，這一帶每到洪水季節便氾濫成災，旱季則河溪乾涸。唐代大和七年（公元833年），鄞縣（即鄞縣）縣令王元暉上任後，第一件事便着手整治鄞江。他踏勘、謀劃、集資、興建，都親力親為。它山堰落成後即化水害為水利。它山堰堰身由巨石條層層堆疊，長113.7米，寬4.8米，高約10米。堰身設計方面的科學性頗具現代的原理，據水利專家分析，有許多原理是20世紀才被發現的；堪稱水利建築史上的奇蹟！

為了紀念堰的創建者王元暉的業績，千年前已築它山廟於它山之巔。後歷代擴建、重修多次，並在廟旁另建小廟，以紀念為修堰而獻身的民工「十兄弟」。現在的廟是近年新築。並增設了「它山堰水利陳列館」。且在每年的農曆三月三和十月十（傳說王元暉築堰那年正好33歲，而十日十日為他的生辰）恢復古廟會。

為了紀念堰的創建者王元暉的業績，千年前已築它山廟於它山之巔。後歷代擴建、重修多次，並在廟旁另建小廟，以紀念為修堰而獻身的民工「十兄弟」。

現在的廟是近年新築。並增設了「它山堰水利陳列館」。且在每年的農曆三月三和十月十（傳說王元暉築堰那年正好33歲，而十日十日為他的生辰）恢復古廟會。



旅遊錦囊：

交通：寧波汽車南站——鄞江鎮有專線巴士，票價¥5。

提示：它山堰和廟的周圍還有冷水庵、羅寺、雲石庵、古城廠等景點。而鄞江古鎮曾是唐代鄞縣縣城所在地，享有「寧波之根」的稱譽。

天童森林公園

最早命名的中國三大森林公園（其餘是湖南張家界和山西五台山）之一，以「森林、奇石、雲壑」著稱。坐落於太白山麓，與天童寺相連。

天童森林公園屬於典型的亞熱帶林區，植物品種豐富，有不少國家級的珍貴樹木。生態環境好，名勝古蹟的分佈比較多。比如瑞藏巖一帶的奇石精巧，山迴曲折怪誕，頗有情趣。

寧波市內名勝：

月湖

曾是宋、元兩代浙東學術中心和文人聚會處。唐代著名詩人賀知章辭官曾客居此地。王安石也在湖岸築亭讀書。月湖呈狹長形，有竹嶼、月島、菊花洲、雪汀等景區。湖畔有關帝廟、秦氏支祠等古典建築。於鬧中取靜，幽美典雅，堪稱寧波市的後花園。

- 地點：距寧波火車站附近，交通方便。
- 早晚皆可入內，不收門票。



天一閣

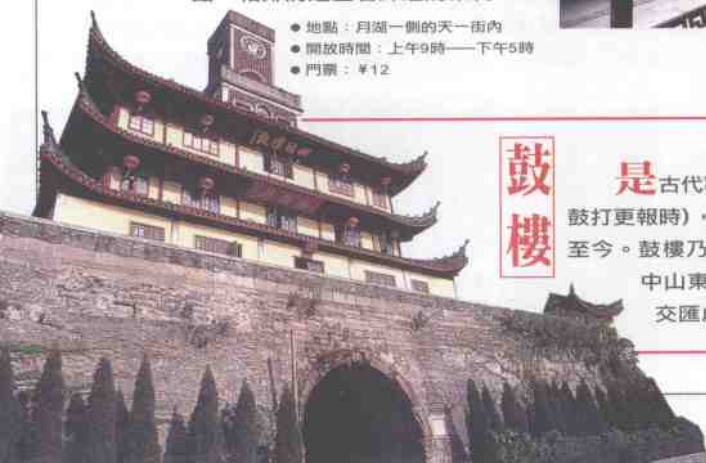
中國現存的最古老的藏書樓。建於明代嘉靖四十至四十五年間(公元1561-1566)。目前天一閣藏書已有30餘萬卷，其中珍本7萬餘卷，而且不少已屬國內孤本。其東園為園林，南園有書畫館。相鄰的是金碧輝煌的秦祠。

- 地點：月湖一側的天一街內
- 開放時間：上午9時——下午5時
- 門票：¥12



鼓樓

是古代寧波之譙樓(夜晚擊鼓打更報時)，後改名為「海曙樓」至今。鼓樓乃百姓之俗稱。位於中山東路口與公園步行街交匯處。



天封塔

是 古代寧波城中的最高建築，高51.5米，共14層，六面。此塔始建於唐代約公元696年左右。後來被金兵燒毀，南宋重建，清代又失火燒毀。現已維修一新，可登頂。此塔位於市內大沙泥街口。



七塔禪寺

浙 東四大叢林之一，也是市區最大的寺院。寺前有清代康熙年間興建的代表七位佛祖的石塔。而寺則始建於唐代。寺內珍藏許多珍貴文物，如唐舍利塔、宋代銅鐘、清代五百羅漢畫像石刻等。



是 寧波市現存最早，也是長江以南唯一的唐代磚塔。寧波文化名城的標誌建築。塔身四面，五層，高12米。位於中山西路北側，與鼓樓遙遙相望。

天寧寺塔

是 中國大陸現存的規模最大的城隍廟之一。建於清代末年。現以城隍廟為中心，東西兩側各建了一座仿古建築，組成商城，開設美食城、娛樂城、購物城等。

於清代末年。現以城隍廟為中心，東西兩側各建了一座仿古建築，組成商城，開設美食城、娛樂城、購物城等。

城隍廟

另 外，在市區還有江北天主教堂（始建於1872年），清代建築群「慶安會館」、寧波錢幣博物館等名勝。



鄞縣周邊名勝：

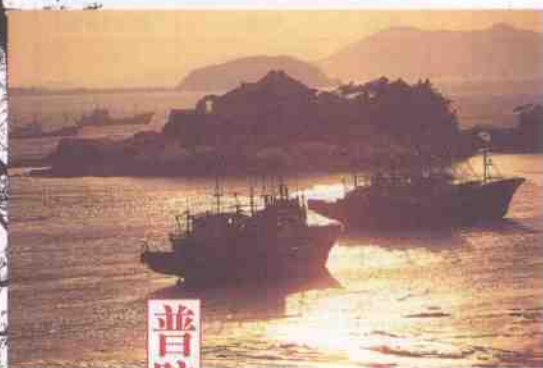
溪口

雪竇山風景名勝區

鄞縣以南20公里處的溪口鎮，是近代名人蔣介石、蔣經國父子的故鄉。鎮上有蔣氏宗祠、故居、蔣介石母之墓。而雪竇山不但是蔣介石當年的下野隱居處、張學良將軍的幽禁地，而且山勢險峭，有「千丈巖」等多處落差極高的瀑布。山中的雪竇寺則是中國禪宗十剎之一，有名的「布袋和尚」彌勒佛的「道場」。

由寧波汽車南站或火車站乘專線小巴至溪口。步行遊覽諸景點後，再乘景區內小巴上雪竇山景區。





普陀山

普陀山是中國四大佛山之一，也是風光綺麗的海島。雖不在寧波地區境內，但距寧波頗近，不論走水路或水陸聯合行運，都不過2至3小時的行程。普陀山島不但多佛寺，且沙灘廣闊，礁岸奇石堆疊，名勝和風光都誘人。

可由寧波汽車北站乘專線巴士至沈家門再街渡至普陀山。也可由寧波、鎮海、白峰三個碼頭乘海輪直抵普陀山碼頭。島上有環島遊各線小巴士；酒店、招待所數十家，食宿都十分方便。

招寶山

招寶山

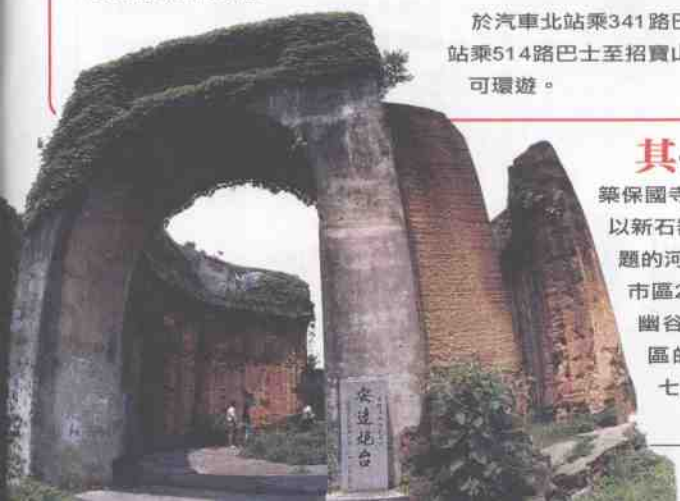
招寶山距寧波市區15公里，位於甬江入海口，是中國明、清時代海防要塞之一。山上山

下都有古炮台，山頂更築有石砌的「威遠城」。城周長600米，高7米。明朝的大將戚繼光、俞大猷都曾在此抗禦過倭（日本）寇。



於汽車北站乘341路巴士或由火車南站乘514路巴士至招寶山。步行登山，可環遊。

其它還有的宋代木構建築保國寺（距市區13公里），以新石器人工培植稻穀為主題的河姆渡遺址博物館（距市區20公里），藏於深山幽谷的寧海溫泉，鎮海區的清代民居「鄭氏十七房」等名勝。



✈ 寧波往返各地航班：

站名	班次	票價(單程)
香港	逢周1、4	\$ 2600
北京	每日4班以上	¥1270
上海	每日4班以上	¥300

站名	班次	票價(單程)
南京	逢周2、4	¥460
深圳	每日兩班以上	¥1190
廣東	每日兩班	¥1150

🚂 寧波至上海、杭州火車車次

車次	停靠站	類別
T15/16	余姚、上虞、紹興、杭州、上海	特種豪華列車
295/296	余姚、上虞、紹興、蕭山、杭州	特別快車
297/298	同上	特別快車
681/682	以上再增加慈城、柯橋	局管內快車

寧波至杭州、上海公路交通

站名	班次	車程	票價
寧波—杭州	每5分鐘1班	約2小時	¥42
寧波—上海	每20分鐘1班	約4小時	¥90

寧波市區及周邊旅遊區住宿介紹

寧波電話區號：0574

店名	星級	標準間房價	地址	電話
中信寧波國際大酒店	4	¥570起	寧波市江東北路1號	7757888
甬港飯店	3	¥220起	寧波市百丈東路105號	7334621
寧波飯店	3	¥248起	寧波市馬園路65號	7121688
東港大酒店	4	¥560起	寧波市彩虹路52號	7373188
天童賓館	2	¥200起	鄞縣天童寺外	8480678
東錢湖賓館	2	¥200起	鄞縣莫枝鎮	8498888
溪口賓館	2	¥220起	奉化縣溪口鎮中興路	8851288

旅遊諮詢：鄞縣旅遊局

地址：寧波市甬港路19-27號 電話及傳真：0574-7379279

寧波特色街道・市場

開明服裝街	開明街
縣學美食街	縣學街(城隍廟一側)
婚紗照像街	鎮明路
夜市街(服裝、小百貨、雜貨、小吃)	和義路
花鳥市場	勝豐路
舊貨市場	江東南路
古玩市場	城隍廟商城「范宅」內
鼓樓步行街(古玩、字畫、書籍、工藝品、小吃)	鼓樓門洞之內(也稱公園路步行街)
城隍廟步行街(百貨、土產、工藝品、服裝、小吃)	城隍廟附近

寧波、鄞縣旅行社介紹

社名	地址	電話
寧波國旅	僑月街75號	7312805
寧波中旅	南站西路16號	7307999
鄞縣五一旅行社	百丈東路98號	7392605
春秋旅行社	中馬路134號	7350732

社名	地址	電話
中興旅行社	百丈東路	7833008
月湖旅行社	僑月街60號	7292242
假日旅行社	祖關山路	7141191

以上旅行社除組織寧波及周邊1~5日旅行團外，還代理飛機、輪船、火車的票務。

旅遊線路設計

市區一日遊	天一閣、月湖、鼓樓、城隍廟、天封塔、七塔寺。
天童寺、阿育王寺一日遊	天童寺、天童森林公園、五佛鎮鎮塔、阿育王寺。
東錢湖風景區一日遊	周堯昆蟲博物館、沙孟海書院、霞嶼公園、岳鄂王廟、王安石廟、蝴蝶藝術館、小普陀(補陀洞天、水上觀音、霞嶼寺)。
梁祝公園一日遊	保國寺、姚江、梁祝公園、河姆渡(此線以乘遊艇走水路為主)。
它山堰一日遊	鄞山鎮、它山堰、它山廟、五龍潭
招寶山一日遊	安遠炮台、鎮海歷史遺址紀念館、招寶山、北侖港。
溪口雪竇山風景區一日遊	武嶺門、蔣氏故居(豐鎬房)、小洋房、文昌閣、蔣母墓道、千丈巖、妙高台、雪竇寺、三隱潭、徐吳巖、亭下湖。
寧海溫泉、雁蕩山一日遊	溫泉山莊、天明山、九龍飛瀑、吉祥禪寺。
普陀山二日遊	沈家門、普陀碼頭、普濟、法雨、慧濟三大寺院，佛頂山、千步沙、紫竹林、潮音洞、南海觀音。