

婦人良方

婦人良方卷之十八

薛氏醫按

臨川陳自明編

吳郡薛

已註

新

都

閔道政校

產後門

產難既明須知產後疾病故以次之

產後將護法第一

婦人產畢飲熱童便一盞閉目少坐上床筒高立膝

仰臥不時喚醒及以醋塗鼻或用醋炭及燒漆器更

以手從心擗至臍下使惡露不滯如此三日以防血

暈血逆酒雖行血亦不可多恐引血入四肢且能昏

暈宜頻食白粥少許一月之後宜食羊肉猪蹄少許

仍慎言語七情寒暑梳頭洗足以百日爲度若氣血
素弱者不計日月否則患手足腰腿痠痛等症名曰
瘵勞最難治療初產時不可問是男女恐因言語而
泄氣或以愛憎而動氣皆能致病不可獨宿恐致虛
驚不可刮舌恐傷心氣不可刷牙恐致血逆須血氣
平復方可治事犯時微若秋毫成病重如山嶽可不
戒哉

產後調理法第一

產後將息如法臟腑調和庶無諸疾苦須先服黑神
散四物湯四順理中丸七寶散若壯熱頭痛此乳厥

將行用玉露散頭目不清是血暈用清魂散粥食不
美是胃氣虛用四順理中丸

愚按丹溪先生云肉汁發陰經之火易成內傷之
病當歸丸當歸建中湯四順理中丸雖滋補悉犯
桂附乾姜僭熱之劑臟腑無寒何處消受若夫兒
之初產母腹頓寬便啖雞子火塩不思雞子難化
火塩發熱展轉爲病醫者不識妄指他病率爾用
藥寧不誤人予每見產婦之無病者皆不用黑神
散與雞子火塩諸般肉食每白粥調理間以粳小
石首魚乾淡食之至半月以後少食雖雞子亦豁

開煖之方能養胃却痰彼富貴之家嬌姿之婦率有白帶頭風氣痛膈滿痰逆口乾經事不調髮脫體熱皆因失於調理所致也

產後通用方第三

愚按前方即產後諸症各門自有方論主治故不再錄

胞衣不出方論第四

郭稽中曰胎衣不下者因氣力疲憊不能努出或血入衣中脹大而不能下以致心胸脹痛喘急速服奪命丹血散脹消其衣自下牛膝散亦効

愚按前症若出而氣虛不能入用補中益氣湯或
草薢子仁一兩研塗母頭頂心即上若胎衣不下
用草麻子仁塗右脚心胎衣下急洗之緩則胎衣
仍入益母丸亦効若胎衣未下若欲斷臍帶須先
以少物繫墜然後斷之

附治驗

一婦人胞衣不出胸腹脹痛手不敢近用滾酒下
失笑散一劑惡露胎衣竝下

一產婦胎衣不出腹作痛手按痛稍緩此氣虛而
不能送出也用無憂散而下前症常詢諸穩婆云

宜服益母草丸或就以產婦頭髮入口作嘔胎衣
日出其胎衣不出必死授與前法甚効

奪命丹

附子

半兩

牡丹皮

一兩

乾漆

一錢炒
烟盡

大黃

末一兩

右爲末醋煎大黃成膏丸桐子大溫酒吞五七丸

花蘞石散

治產後敗血不盡血迷血暈腹中胎衣

不下至死心頭煖者急用一服化水即出其効如

神

花蘞石

一觔

上色硫黃

四兩

右和勻先用紙泥封固瓦罐一箇入二藥仍封固
陰乾如急用以焙籠內炙乾用炭煨赤去火次日
取出細研每服一錢童便熱酒下

牛膝散 治胎衣不出腹中脹痛急服此藥腐化而
下緩則不救

牛膝

川芎

朴硝

蒲黃

各三兩

當歸

一兩五錢

桂心

五錢

右每服五錢姜三片生地黃一錢水煎

附方

補中益氣湯

方見二十四卷第六論

失笑散

方見十六卷第五論

無憂散

方見十六卷第三論

益母草丸

方見十三卷第九論

又方用竈下土三四錢好醋調和納臍中續煎生甘草湯半盞或以醋湯飲之即出

又方用草麻子仁研爛塗足心即洗去

又方用紅花一兩酒煮濃汁服

又方用鹿角鋤三錢爲末煮葱白湯調服

又方取產母鞋底炙熱熨小腹上下二十七次

又方用浸芎水濃煮溫飲二碗立下

又方用皂角棘燒爲末每服一錢溫酒調

產後血暈方論第五

產後血暈乃血入肝經甚至眼花昏悶用黑神散主
之下血過多用清魂散補之或以醋湯細飲或預燒
秤錘以醋沃之或釀醋塗口鼻或燒漆器薰之使產
母鼻吸其氣庶無此患

愚按前症若惡露上行用失散散血下過多芎歸
湯若過勞所傷補中益氣湯氣虛血極用清魂散
大凡產後口眼喎斜等症當大補氣血爲主而兼
以治痰若脾胃虛弱用六君子湯苟於七月之前

服安胎飲至八九月間加大腹皮黃楊頭元氣虛
弱八珍湯臨產用無憂散則無前患

附治驗

一婦人月胎下墜或動面黃體倦飲食少思此脾
氣虛弱用補中益氣湯倍以白朮加蘇梗三十餘
劑而安產後眩暈胸滿咳嗽用四物加茯苓半夏
桔梗而愈

一姙婦因產飲酒惡露甚多患血暈口出酒氣此
血得酒熱而妄行虛而作暈也以佛手散加煨甘
葛二錢一劑而痊酒性慄悍入月及產後不宜飲

恐致前症產室人衆氣熱喧嚷亦致此症

奪命丹 治血暈腹痛沒藥血竭末等分每服二錢

熱煎便熱酒下

牡丹皮散 治產後惡露悶絕

牡丹皮

芒硝

天黃 蒸各一兩

冬瓜仁 三七粒去皮尖

右每五錢水煎服

清魂散 治產後氣血暴損虛火妄動血隨火上以

致心神昏亂口噤眼花甚至悶絕而甦

澤蘭葉

人參 各一錢

荊芥 三錢

川芎 一錢

右各另爲末和勻每服一二錢熱湯和酒調灌之

當歸芍藥湯

方見十二卷第十二論

一方五靈脂末半生半炒每服二錢溫酒灌入喉

金剛

一方荆芥爲末童便調

一方神麴末每服二錢熱水調

一方韭菜切入瓶內注熱醋以瓶口對鼻氣入

即醒

一方用紅花末五錢酒調服

一方半夏爲末丸豆大入鼻中即醒亦療五絕

一方赤小豆爲末東流水和服錢許不瘥再服

佛手散

治產後去血眩暈欲絕

方見十二卷七論

又方松烟墨二錢燒赤膏滅爲末溫酒調半七京墨
亦可或燒漆器取烟薰之

附方

失笑散

方見二十卷第五論

補中益氣湯

六君子湯

四物湯

三方見二十四卷第六論

安胎飲

方見十二卷第二論

無憂散

方見十六卷第二論

產後顛狂方論第六

產後顛狂乃敗血上衝用大聖澤蘭散加砂仁末三分煎酸棗仁湯調下或硃砂二錢研細以乳汁調和入紫項活地龍一條滾二三沸去之入酒再用重湯煮溫分三服

愚按前症乃血虛神不守舍非補養元氣不可仍參後各門互用

附治驗

一產婦患前症或用大澤蘭湯而愈後又怔忡矣言其痰甚多用茯苓散補其心虛頓愈又用八珍

散加遠志茯神養其氣血而

一產婦亦患此用化痰安神等藥病益甚神思消
爍余以爲心脾血氣不足思大劑參朮芩歸茯神
酸棗仁四觔餘而安乃以歸脾湯五十餘劑而愈

附方

隱居澤蘭湯 方見二十卷第六十一論

茯苓散 方見十九卷第二十一論

八珍散

歸脾湯 二方見二十四卷第四論

產後狂言譫語方論第七

產後狂言譫語乃心血虛也用硃砂末酒調下龍虎
丹參丸琥珀地黃丸亦可如驚悸歌哭顛狂等症當
參十九等卷治之

愚按前症當固胃氣為主而佐以見症之藥爲善
若一於攻痰則誤矣

附治驗

一產婦形體甚倦時發譫語用栝子仁散稍愈又
用加味歸脾湯而愈又因怒仍狂言脇痛小便下
血用加味逍遙散以清肝火養肝血頓瘥又佐以
加味歸脾湯而安