

吉林常用中草药

开门办学试用教材



吉林医科大学

录

00	毛黄连	32
10	(二) 清热凉血药	33
20	生地黄	33
30	白 薇	34
40	紫 草	35
50	银柴胡	35
60	玄 参	36
70	黄连花	37
80	(三) 清热解毒药	38
90	蒲公英	38
00	地 丁	39
10	野菊花	40
20	败 酱	40
30	白藓皮	42
40	大青叶	43
50	板兰根	43
60	山豆根	44
70	马 勃	44
80	射 干	45
90	白头翁	46
00	马齿苋	46
10	委陵菜	47
20	翻白草	48
30	柞树皮	48
40	狼巴草	49
50	贯 众	50
60	山梗菜	50
70	松 罗	51
80	水杨梅	52
90	香茶菜	52
00	漏 芦	53
10	点地梅	54
20	蕨 菜	54
30	斩龙草	55
40	羊 蹄	56

野亚麻	56
穿叶蓼	57
石龙芮	58
鬼针草	58
北重楼	59
酸 浆	60
唐松草	60
拳 参	61
徐长卿	62
斩龙剑	63
律 草	63
水辣蓼	64
白屈菜	65
白 薇	66
三、化痰止咳平喘药	67
(一) 温化寒痰药	67
天南星	67
半 夏	68
旋复花	68
白芥子	69
萝藦壳	70
(二) 清化热痰药	71
平贝母	71
马兜铃	71
葶苈子	72
鼠曲草	73
满山红	74
暴马子	74
前 胡	75
南沙参	76
马加木	77
(三) 止咳平喘药	77
洋金花	77
桔 梗	78
杏 仁	79
紫 苑	80
四、利尿药	81
茯 苓	81
猪 苓	82
泽 泻	83

车 前	83
木 通	85
篇 蓄	86
瞿 麦	87
石 韦	87
火绒草	88
萱草根	89
冬葵子	89
铃 兰	90
鸭跖草	91
地肤子	92
灯心草	93
福寿草	93
冬 葵	94
打碗花	95
桦树皮	95
龙 葵	96
苜 蓿	97
黄金菊	97
慈 菇	98
五、行气药	99
薤 白	99
六、理血药	100
(一) 活血药	100
益母草	100
桃 仁	101
红 花	101
三 棱	102
王不留行	103
泽 兰	104
卷 柏	105
鸡树条	105
延胡索	106
鬼箭羽	107
东川芎	108
刘寄奴	108
接骨木	109
天仙子	109
蓬子菜	110
蓄 草	111

871	刺 玫	112
871	(二) 止血药	112
171	白茅根	112
171	大 蓟	113
171	小 蓟	114
871	地 榆	114
871	茜 草	115
771	红旱莲	116
771	土三七	117
871	血见愁	118
871	瓦 松	118
871	茅 菜	119
871	地 锦	12 ⁰
081	飞 廉	120
	侧柏叶	121
	仙鹤草	122
181	蒲 黄	122
	鸡眼草	123
	艾 叶	124
	七、补益药	125
	(一) 补气药	125
	党 参	125
	人 参	126
	黄 芪	127
	甘 草	128
	黄 精	129
	羊 乳	130
	手掌参	130
	(二) 补血药	131
	当 归	131
	芍 药	132
	(三) 补阴药	13 ₄
	百 合	134
	玉 竹	135
	盘龙参	136
	枸 杞	136
	(四) 补阳药	137
	菟丝子	137
	淫羊藿	138
	列 当	139
	复盆子	140

881	蛇床子	140
091	叶底珠	141
091	八、固涩药	142
791	五味子	142
791	九、泻下药	143
891	(一) 攻下药	143
091	大 黄	143
091	(二) 润下药	144
071	郁李仁	144
071	火麻仁	145
171	蜂 蜜	146
171	(三) 逐水药	146
871	牵牛子	146
871	商 陆	147
	大 戟	148
	十、消导药	149
	山 楂	149
	莱菔子	149
	鸡内金	149
	谷 芽	150
	麦 芽	150
	水红子	150
	十一、祛风湿药	151
	独 活	151
	五加皮	151
	威灵仙	153
	穿山龙	154
	苍 朮	155
	豨薟草	156
	寄 生	157
	苍耳子	157
	老鹤草	159
	兔儿伞	159
	白附子	160
	草 乌	161
	类叶牡丹	162
	文冠果	162
	藿 香	163
	透骨草	164
	十二、镇静药	165
	(一) 安神药	165

011	酸枣仁	165
141	柏子仁	166
341	远志	166
341	合欢	167
341	缬草	167
341	牡蛎	168
341	(二) 熄风药	169
441	天麻	169
441	全蝎	170
341	蜈蚣	170
341	地龙	171
341	罗布麻	171
341	蒺藜	172
441	十三 驱虫药	173

南瓜子	173
鹤虱	173
大蒜	174
十四、外用药	174
狼毒	174
蓖麻子	175
蜂房	176
蟾酥	177
斑蝥	177
毛茛	178
飞燕草	179
十五、催吐药	179
藜芦	179
甜瓜蒂	180

附

录

药名、植物名、别名、索引

..... 181

第一篇 中草药的基本知识

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”我们伟大的祖国，幅员辽阔，地处温带、热带和寒带，自然条件复杂，中草药资源非常丰富，是一个取之不尽，用之不竭，炸不烂，轰不垮的天然药库。发掘、利用、推广中草药，对于落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和光辉的《六·二六指示》，迅速改变农村缺医少药的面貌，巩固和发展合作医疗制度，促进中西医结合，尽快地实现毛主席关于创立中国统一的新医学新药学伟大理想，具有很大的现实意义和战略意义。因此，学习、掌握中草药，大搞中西医结合，为工农兵防病治病，是医疗卫生工作中一项重要的任务。

中草药是祖国医药学宝库中的一个重要组成部份，是我国劳动人民长期与疾病作斗争，从实践中总结和发展起来的一门科学。

中药和草药之间，没有一条不可逾越的鸿沟。一般来讲，草药是中药的萌芽，中药是草药的发展。中药已形成一定的理论体系，对其药名、性味、功能、主治、方剂等的认识较为一致；草药则地方性强，药名、性味、功能、主治、方剂常因地而异，大多以民间验方的形式流传。随着中草药的发展，中药和草药正在逐步地趋于统一，同时向着中西医结合的方向提高和发展。

一、认药

中草药的种类繁多，如明代李时珍著的《本草纲目》中，就已收载了 1892 种，以后还不断有所发现。在解放后的 20 多年来，特别是在无产阶级文化大革命之后，发现的中草药更为增加。如不能很好识别，则不能对之利用，更好地为工农兵，为中国和世界革命服务。因此，正确辨认药用植物，对推广中草药，巩固农村合作医疗制度，具有很大的意义。

在辨认中草药时，我们不但要掌握它们之间的共同点，更要抓住它们各自的特殊点。在繁多的中草药中，有不少在外形上非常相似，并有“同物异名”、“同名异物”的现象存在，如果不仔细辨认，采错用错，就会对人民健康有所危害。

毛主席教导我们：“在某种意义上来说，最聪明、最有才能的，是最有实践经验的战士。”对中草药的认识和使用，也是工农兵最有经验。因此，我们必须拜工农兵为师，恭恭敬敬地学，老老实实地学。有些老药农、老药工，常常只看到叶、花及根，就能准确地认出是甚么药。这就是因为他们有丰富的实践经验，掌握了一些植物的共同点和特殊点的缘故。正确运用这些丰富的民间认药经验，就是我们学习认识中草药的重要途径。这些宝贵的经验概括起来，就是用“看、摸、嗅、尝”的方法，来综合判断。

1. 看：仔细地看植物的全形，并掌握它的根、茎、叶、花、果实的特点，这是认药的重要手段。

2. 摸：用手触摸、揉搓的办法，来观察和辨别植物。如茜草的全株，用手一摸，就感觉到刺手。

3. 嗅：不同的植物具有不同的气味。如荆芥有清凉气味，薄荷有薄荷的清凉气味等。

4. 尝：不同的植物，具有不同的药味，用口尝药味，也可以识别它。如白茅根有甜味。

只要我们不断向有实践经验的工农兵学习，通过反复地实践，不断地总结，就能使祖国的一草一木更好地为工农兵服务，为社会主义建设事业服务。

认识中草药，除了学习工农兵的实践经验外，还需要学习一些植物学常识。在描述中草药植物形态时，常常需用一些专用的名词和术语。因此，我们选择了一些常用的植物学名词和术语，作一些扼要的解释，供参考应用。

(一) 植物的体态

乔木 高大的树木，主干明显。如槐、柳。

灌木 较低矮的树木，自基部分枝而无主干者。如枸杞、郁李、卫矛、刺玫。

藤本 茎细长，以缠绕或以其他特殊器官，如卷须、吸盘等，攀援其他物体上升的称为藤本，茎木质化的称为木质藤本，如杠柳、威灵仙、北五味子。茎草质的称为草质藤本，如葎草、扁豆、丝瓜。

草本 一般的草类，茎多草质，茎叶柔软。如益母草、车前等。

一年生草本 当年开花，结果后即枯死。如紫苏。

二年生草本 当年植株只生根、茎和叶，第二年开花结果后全株死亡。如萝卜。

多年生草本 生活两年以上的植物。一般木本植物都是多年生的，而许多草本植物地上部分常在秋冬枯死，第二年又出新苗生长的。如小蓟、蒲公英。

寄生 植物体不能独立生活，常寄生于其他植物上生长。如菟丝子、列当。

(二) 根

根通常呈圆柱形，常见根的形态有：

圆锥状根 如轮叶沙参、黄芩、桔梗。

圆柱状根 如黄芪、防风、苦参。

纺锤状根 如地榆。

须根 由茎的基部生出许多细长的根，如龙胆、薤白、茜草。

块根 根肥大成块状，形状有很多变化。如草乌、乌头。



圆锥状根



圆柱状根



须根



纺锤状根



块根

常见的根

(三) 莖

植物的莖，依其生长与地面的关系，可以分为生于地下的和生于地上的两类。

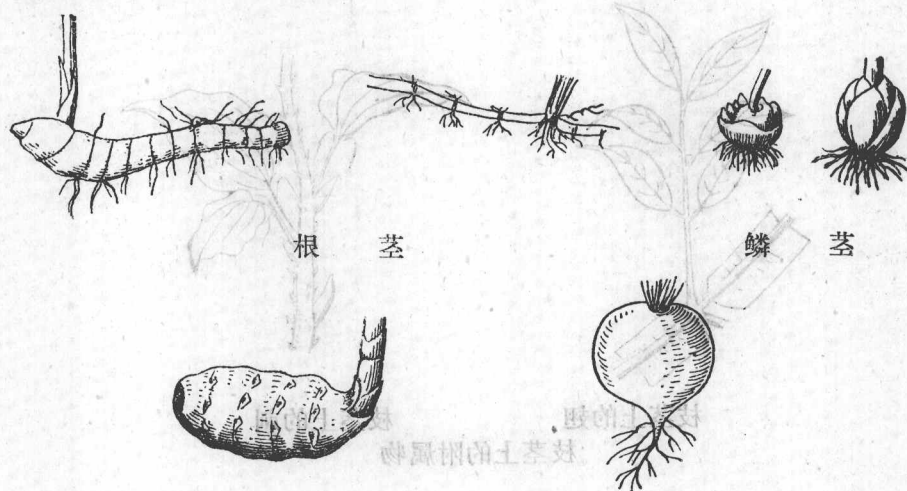
生于地下的莖变形如根，易被误认。此类有以下几种：

根莖 通常为延长而横走的莖，常有明显的节，节上有时生有鳞片、芽、并常有须根，细长者如白茅、芦苇。有时肉质肥厚者如黄精、玉竹。

块莖 肥厚肉质，形状多变，有明显的节和芽眼。如天麻、天南星、延胡索。

鳞莖 卵圆形或扁圆形，大部由肥厚的或膜质的鳞叶组成，基部中央是缩得很短的莖。如百合、薤白。

球莖 球形、肉质的地下莖，有明显的节和短缩的节间。下部有多数须根，节上有膜质的鳞片。如慈菇、荸荠。



块 莖

球 莖

(四) 常见的地下莖

生于地上的莖，依其体态的不同，有以下数种：

直立莖 为最常见的莖，几乎垂直上升。

上升莖 莖多数，先斜展而后直立。

倾卧莖 莖多数，下部平铺地面，而顶端稍稍上仰的，如篇蓄、马齿苋。

平铺莖 莖多数，四散平铺地面，无不定根，如地锦。

攀援莖 由吸盘或卷须等攀援器官附着其他物体而上升。如白蔹、丝瓜。

缠绕莖 缠绕于其他物体而上升。如牵牛、穿地龙、党参。

匍匐莖 贴地面生长，节部生不定根。如草莓、连钱草。

地上莖一般为圆柱形，但三棱草的断面为三角形，益母草、香薷、荆芥为四棱形，八角灰菜为五棱形，葎草为六棱形。有的植物莖枝上有附属物，如刺五加。托盘枝上有刺，卫矛、黄榆枝上有翅（翼），花盖梨枝上有距。

一些草本植物的莖有节，节和节之间称为节间，如白茅、鸭跖草。木本植物树皮的颜色、纹理、剥落、木栓层、叶痕、皮孔、髓和芽是冬季识别木质药材的依据。

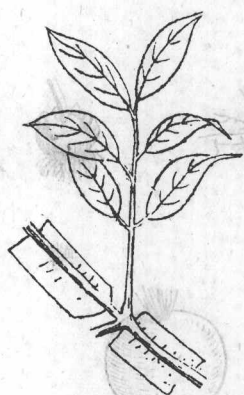


攀援茎

缠绕茎

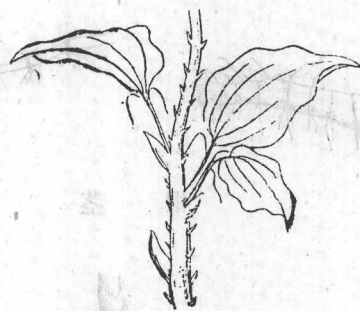
匍匐茎

常见几种地上茎的形态



枝茎上的翅

枝茎上的附属物



枝茎上的刺

(四) 叶

叶依其着生部位分为两种：一种由根颈上发出，多成丛，常平铺或斜升，有时成莲座状，称为根生叶；一种是生于茎上，称为茎生叶。

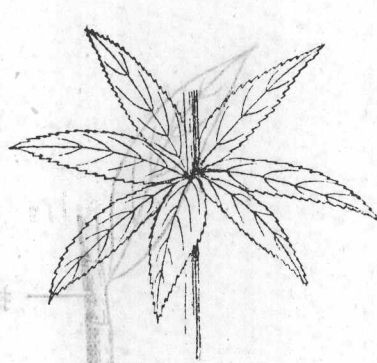
叶在茎上的排列方式，称为叶序，主要有以下几种：



互生



对生



轮 生



簇 生

常见的叶序

互生 茎的每一个节上只生一张叶子，相近的节上的叶子生于不同的方位上，称为互生。如远志、紫草、小茴。

对生 在茎的一个节上，有两张叶子相对地着生，称为对生。如益母草、葎草、紫苏。

轮生 在茎的同一节上着生三张以上的叶子，成为轮状时，称为轮生。如南沙参、黄精、茜草。

簇生 互生的叶由于侧枝节间极短，而非常靠近，成为一簇，称为簇生。如北五味子。

叶的部分，一般有托叶、叶柄和叶片三部分，但任何一个部分都可能缺失或变形。

托叶 生在叶柄基部两侧，形状变化很大，后期常脱落，但亦有的永存，如山黛豆、龙芽草；有的托叶合生在一起呈鞘状，叫托叶鞘，如东方蓼、水辣蓼、篇蓄。

叶柄 为叶片与茎连接的柄，通常呈半圆柱状，叶柄与茎间的交叉处叫叶腋。有的植物的叶柄基部膨大呈鞘状，如独活；有的植物叶柄生在叶片中间，如蝙蝠葛。

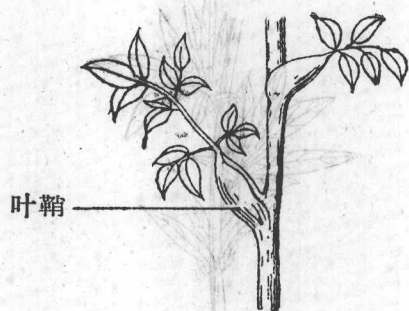
叶片 常呈薄的扁平体，通常革质。土三七叶肉质，多浆汁；兴安杜鹃叶革质，坚而韧；问荆、天冬叶膜质，质菲薄，易碎。叶片中间贯串叶脉，中间一条为主脉，但亦有不为一枝者，主脉的分枝叫侧脉。叶脉排列形式有以下各种：

网状脉 主脉和侧脉有很小分枝，形成主脉和主脉之间，侧脉和侧脉之间纵横的网格。有羽状网脉及掌状网脉。

平行脉 全部脉络由纤细的主脉彼此平行组成，由叶基部到顶端，或由主脉到叶缘，没有明显的分枝。

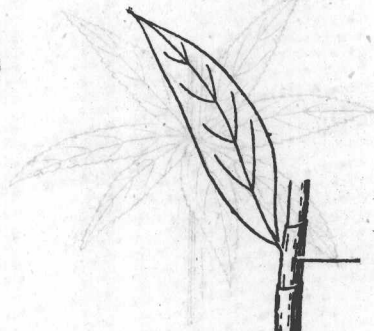


叶的各部分名称



叶鞘

独活



托叶鞘

水辣蓼

叶鞘与托叶鞘的形状

弧形脉 全部脉络由细的主脉组成，由叶基部到顶端成弧形。

叶片的形状变化很大，常见的有以下各种：



针形



线形



椭圆形



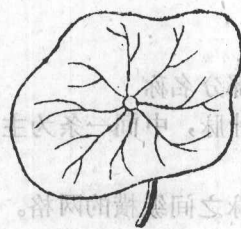
卵形



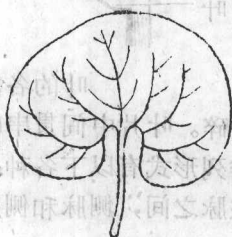
披针形



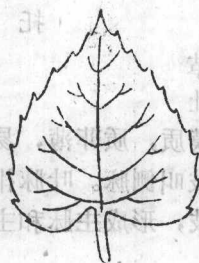
倒卵形



盾形



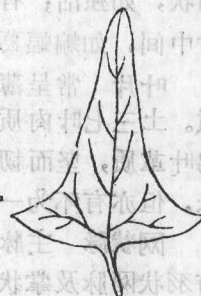
肾形



心脏形



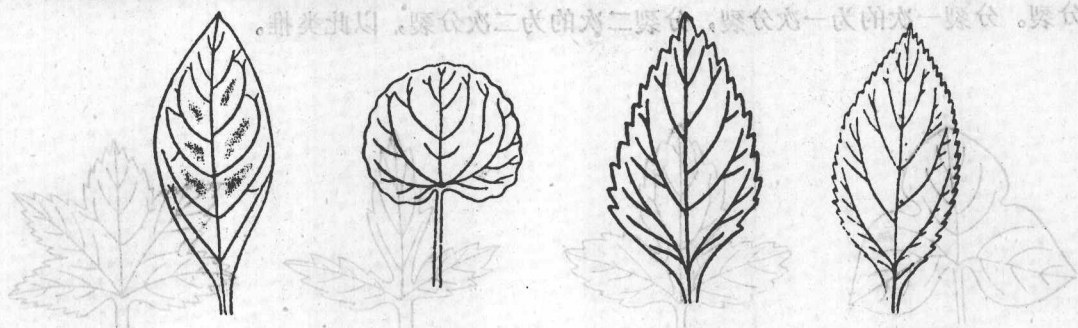
三角形



戟形

常见叶片的形状

叶的边缘，常见的有以下各种：



全缘

波状

齿牙状

锯齿状

常见的叶缘形状

叶的尖部，常见的有以下各种：



钝圆

渐尖

刺尖

急尖

尾尖

微凹

常见叶尖的形状

叶的基部，常见的有以下各种：

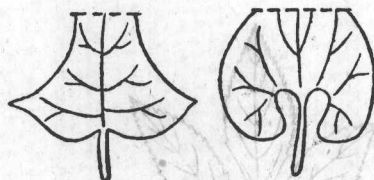


楔形

圆形

心脏形

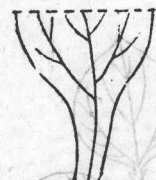
箭形



戟形

耳形

常见的叶基形状

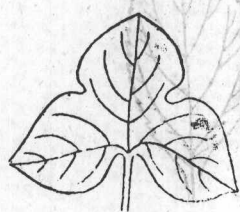


基部下延

叶片的分裂有：

1. 浅裂 叶裂深度不超过叶片宽度的 $1/4$ 。
2. 深裂 叶裂深度超过叶片宽度的 $1/4$ 。

3. 全裂 叶裂深度几乎达至主脉，形成数个裂片。叶片分裂成很多裂片，裂片还可继续分裂。分裂一次的为一次分裂，分裂二次的为二次分裂，以此类推。



三出浅裂



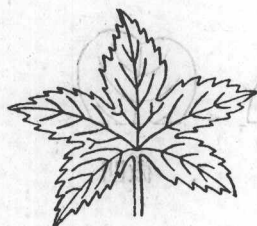
三出深裂



三出全裂



掌状浅裂



掌状深裂



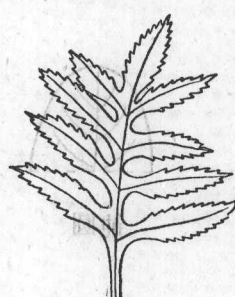
掌状全裂



羽状浅裂



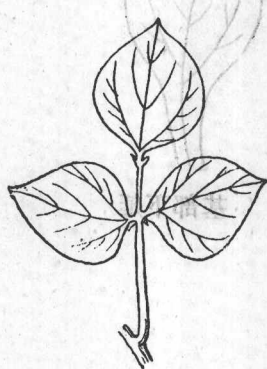
羽状深裂



羽状全裂

叶片的分裂形状

单叶和复叶 在一个叶柄上只有一个叶片的叶为单叶，在一个叶柄生有两个以上叶片的为复叶。复叶的叶柄称总叶柄或叶轴，复叶上的叶片为小叶，其柄叫小叶柄。常见的复叶形状如下图。



三出复叶



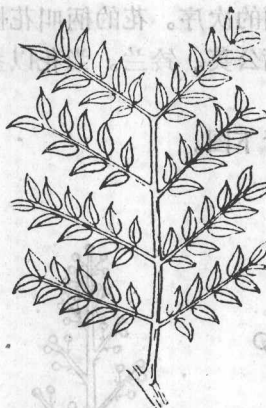
掌状复叶



奇数羽状复叶



偶数羽状复叶



二回羽状复叶
常见复叶的形状

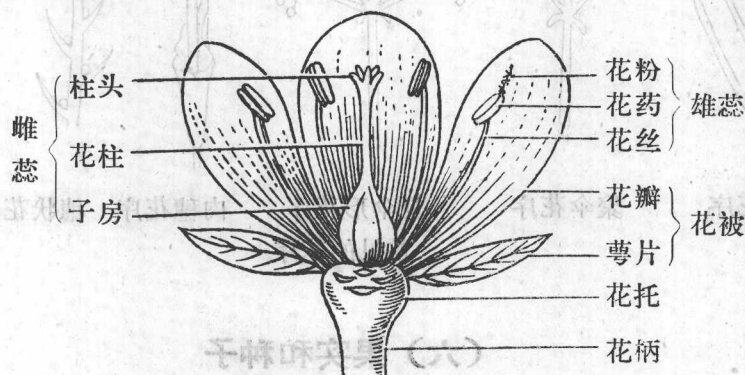


三回羽状复叶

(五) 花

花是种子植物所特有的繁殖器官，通过传粉、受精作用，产生果实和种子，使种族得到延续。

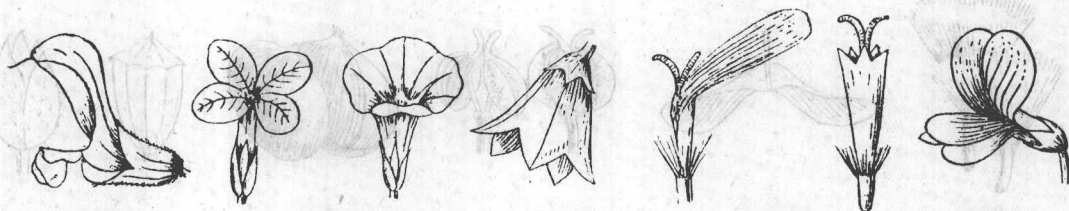
典型的花包括花萼（萼片的总称）、花冠（花瓣的总称）、雄蕊、雌蕊、花托和花柄六部分。没有开放的花叫花蕾。



花的各部名称

在一个花内有雌蕊、雄蕊的叫两性花；只有雄蕊的叫雄花，只有雌蕊的叫雌花，统称单性花。一个植株上又有雄花又有雌花的叫雌雄同株；一个植株上仅有雌花或雄花的叫雌雄异株。

常见的花冠形态如下图。



唇形花

十字形花

漏斗状花

钟形花

舌状花

管状花

蝶形花

花冠的各种形态

花序 花序是花在茎枝上排列的次序。花的柄叫花梗。当花单生，其柄直接从根茎上发出时，这样的花梗称为花葶，如蒲公英、铃兰。当花以多数合成花序时，则花序的梗称为总轴，而着生花的轴叫花序轴。

常见的花序有以下几种，参看下图。



总状花序



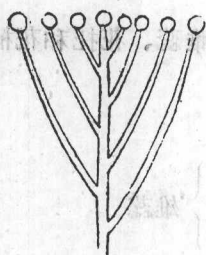
伞形花序



圆锥花序



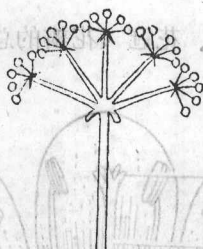
头状花序



伞房花序



聚伞花序



复伞形花序

常见的花序



肉穗花序



穗状花序

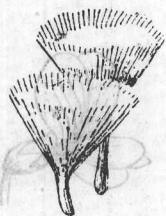


单花

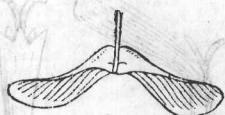
(六) 果实和种子

果实通常由雌蕊受精后发育而成。果实的形态是多种多样的。

种子通常包藏在果实里。种子的形状、大小、色泽，随植物种类不同而异，也是识别药草的依据。



瘦果



翅果



离果

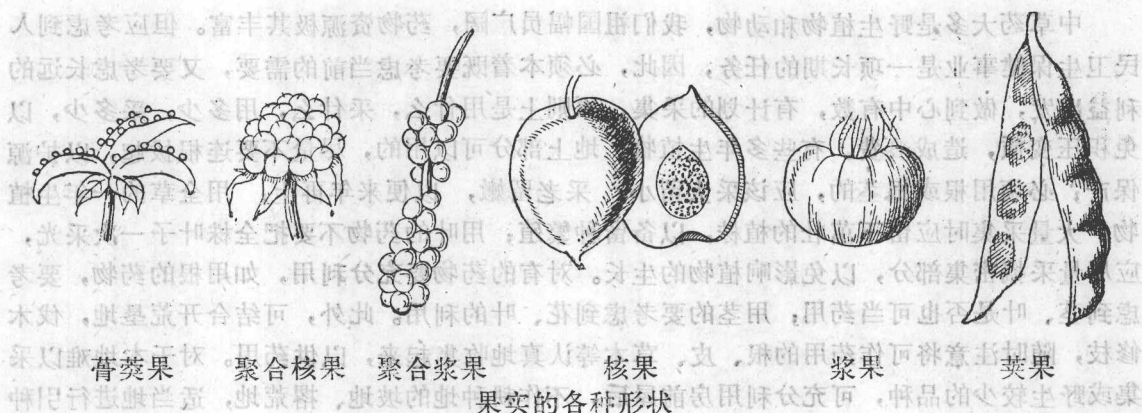


坚果



蒴果





二、采 药

中草药大多是植物性生药，其所含的有效成分多半是很复杂的有机物，有些有机物成分的含量和性质，在植物的各个生长发育阶段中都有所不同，而药性的强弱也往往因之而异。如果不到时间或过了时间采集，都会影响药物的质量和治疗效果。因此，掌握中草药的采集时间是有一定的意义的。

一般来讲，中草药采集的时间可分以下几种情况。

1. 根和根茎类药材，一般宜在秋末或春初采集。秋末在地上的秧苗未枯萎，在土地封冻以前采挖为好。过早浆水不足，质地松泡；过晚则不易找寻，也不易采挖，如茜草、天南星、南沙参等。春初在开冻到刚发芽，或秧苗一般不超过5寸时采挖为好，此时植物养分大都贮于根或根茎内，过晚则养分消耗，影响质量，如玉竹、防风、薤白等。某些个别药物的根或根茎宜在夏季采收，如半夏、延胡索等。

2. 全草、茎叶类药材，大多宜在植株充分成长，枝叶茂盛或花朵初开时采收为好。多年生草本，茎粗或较高者，常割取地上部分，如益母草、大蓟、薄荷等；一些茎小、茎枝柔弱的植物或需带根用的全草，可连根拔起，如紫花地丁、篇蓄等。此外，个别全草药亦有其嫩苗者，如茵陈，木本植物的叶亦有宜在夏季采收者，如桑叶等。

3. 花类药材，多在将开未开时采摘，如金银花、玫瑰花等；或正当开放时采摘，如菊花、旋复花、槐花等。过早花不成形，气味不足，过迟则花残、瓣落，气味散失。应抓紧花期及时采摘。采摘时间以晴天、清晨为好，以便保持花朵完整和迅速干燥。

4. 果实、种子类药材，多在成熟后采集，如杏仁、五味子等；也有在将要成熟以前采集的，如急性子、马兜铃等，避免成熟后果实破裂影响质量，或种子散落，不便收集。

5. 树皮或根皮类药材，通常树皮类以春夏之交剥取为好，因这时植物生长旺盛，皮内浆液较多，皮与木质容易剥离；根皮类以春秋采剥为好。剥时应宜间隔纵剥，切忌整圈横剥，以免切断树干输导系统，造成树木死亡。

以上仅就一般情况而言，随着医药卫生事业的发展，在采集中草药方面，也必须逐步认识和探索中草药的各种有效成分，在不同地区、不同季节所含质量的高低，以及有效成分在异常情况下的变化，如一般甙类在植物体中的含量，以每日午后4~5时为最高，阴雨天气常降低甙类的含量。这样，才能更具体，更适时的掌握各类药物的采集时间和采后的处理，从而有利于节省药材，提高疗效。

中草药大多是野生植物和动物，我们祖国幅员广阔，药物资源极其丰富。但应考虑到人民卫生保健事业是一项长期的任务，因此，必须本着既要考虑当前的需要，又要考虑长远的利益出发，做到心中有数，有计划的采集，原则上是用什么，采什么，用多少，采多少，以免积压变质，造成浪费。有些多年生植物，地上部分可以用的，尽量不要连根拔起，以护源保产；必须用根或根茎的，应该采大留小，采老留嫩，以便来年再生；用全草的一年生植物，大量采集时应留下茁壮的植株，以备留种繁殖；用叶的药物不要把全株叶子一次采光，应尽量采摘密集部分，以免影响植物的生长。对有的药物要充分利用，如用根的药物，要考虑到茎、叶是否也可当药用；用茎的要考虑到花、叶的利用。此外，可结合开荒垦地，伐木修枝，随时注意将可作药用的根、皮、草木等认真地收集起来，以供药用。对于本地难以采集或野生较少的品种，可充分利用房前屋后，不作耕种地的坡地、撂荒地，适当地进行引种繁殖，以便采用。

三、貯 藏

中草药采集后，要立即进行加工，除鲜用者外，应及时干燥，妥善保存，以防发生霉烂、虫蛀、走油、变质。这不仅造成经济上的浪费，而且丧失药效影响治疗的需要。

植物类药采集后，均应除去泥土杂质和非药用部份，不须鲜用的，一般都必须立即进行干燥，根据药物的性质不同，有晒干、阴干、烘干等法。晒干系将药物摊放在阳光下曝晒，或晒前先洗净再晒干，一般多用于根、根茎、皮类的药物。有些茎叶类药物晒半干后，即要扎把，然后再晒干保存，以防因干后枝断叶落。有些肉质多汁类药物，在干燥前，常须先用沸水烫或蒸气蒸后，才易晒干，如马齿苋。阴干系将药物置于室内阴凉通风处，使其自然干燥，此法可保持其色泽和芳香气味，主要用于花类和芳香类药物。若天气潮湿或寒冷时，室内可用火炉加温。烘干系将药物放在特建的火炕或干燥箱中使其干燥，凡浆果类、根茎类、动物类、脏器类等药品，均可适用。

药物的干燥是贮藏的先决条件，但还须根据药物的不同特性给予不同的保存方法。植物类药物有很多含有不同程度的糖分、淀粉、油脂，极易生虫，返油变质。根与根茎类药物，如黄芪、独活、泽泻、板兰根，种子果实类，如火麻仁、郁李仁、牛蒡子，花类如金银花等等，在夏秋季应特别注意。量少的或备用的可以包好放入缸内，封严。含糖分较多及容易吸潮的药物，如熟地、党参、玉竹等，可在缸内铺一层石灰，以便保持干燥，避免发霉或生虫。容易腐烂的鲜地黄、鲜姜等可用沙土埋严贮存。容易生虫、变色的枸杞子、玫瑰花等，可装罐盖严贮存。

动物及脏器组织类药物，应放在贮有石灰的缸中，吸去水分，使其干燥；并宜放在冷暗地方，以防虫蛀或腐烂。某些具有腥味的动物药，亦可与花椒同放，有利于防虫。蜂蜜遇热容易膨胀，甚至可使容器爆裂，应在低温阴凉处贮存。

有些药物极易风化、挥发，均应放入罐或瓶内，密封贮存。

此外，一些毒性较大的药物，如生草乌、生天南星、生白附子、生狼毒等，都须分别贮藏保管，避免发生意外。

总之，中草药的贮藏，尤须注意受潮或反潮的情况发生，所以药物的保存，除注意药物本身的干燥程度外，存放地点还应干燥通风。同时，应定期检查、注意晾晒。如发现有霉坏或虫蛀，要及时采取有效措施，以免蔓延，造成损失。