

教養特輯10

105則正確的育兒常識

現代育兒指南

劉華亭 / 編譯

幫助初為人父人母者
解決幼兒微恙時的心急如焚。



中華民國七十三年九月出版

版權所有



不准翻印

S8910/38 (中7-11/44)

現代育兒指南-105則正確的

育兒常識

BG000280

(如有破損或缺頁請寄回調換)

售價90元

教養特輯10

現代育兒指南

編譯者：劉華亭

發行人：蔡森明

出版者：大展出版社有限公司

臺北市(石牌)致遠一路一段117號二樓

電話：(〇二)八三四六〇三

郵政劃撥：〇一六六九五五——

登記證：局版臺業字第二一七一號

承印者：太一彩色印刷有限公司

臺北市電燈北路三段二二三巷十四號

電話：五九一一〇六九

法律顧問：劉鈞男律師

臺北市衡陽路六號七樓之五
電話：(〇二)三六一九〇八〇

▲經銷處：全省各大書局

教養特輯10

105則正確的育兒常識

現代育兒指南

劉華亭 / 編譯

幫助初為人父人母者，
解決幼兒微恙時的心急如焚。

大展出版社有限公司 印行



序言

身為小兒科醫生，經年累月置身於嬰兒與嬰兒母親之間，接觸的往往是哭鬧不休、脾氣暴戾、頑劣不堪、異常害羞，或肥胖、瘦弱、外表與性格各異的孩子；不單如此，我們所遇到的情況也各有不同。

由救護車送來的急診嬰兒，或正陷入痙攣及意識不清的惡況中，有的上吐下瀉或呼吸困難。也有的慘遭燙傷或其他外來傷害，諸如吐血、瀉痢、傳染病，甚至可怕的癌症等等，輕重緩急，各類病況不勝枚舉。

心急如焚的母親們向醫生訴說的病情也迥然不同；不肯吞食、夜半哭叫、睡覺無法翻身、頸部彎曲、牙齒生長緩慢、濕疹嚴重、便秘、過胖或太瘦，五花八門的惱人問題，幾無間斷的出現。

「醫師，您瞧瞧這是我兒子昨晚拉的屎……這是今天早上拉的……」胃失的媽媽們說著便把一堆臭氣薰天的糞便直捧到你的鼻子前，叫你防不

勝防的。

雖然說急病不堪拖延，但往往一些無關緊要的小毛病，如吐吐奶水、發發輕燒等，當事人也會在深夜裏呼天搶地的按鈴求診，每達此景，我就不免自怨自艾的忖思：

「我幹嘛要當小兒科醫生？」

但是當一張純潔無邪如天使般的小臉蛋呈現在我面前時，一切疲憊與牢騷早被拋到爪哇國去了。尤其孱弱的孩子們一旦恢復了健康，重現活潑可愛的笑容，真令人感到無比欣慰。

初為人父人母者，最欠缺的不外乎育兒指南了，為此，我集總一百多項問題，以問答方式撰寫此書，祈望能給予確切的幫助。

目 錄

序言

三

第一章 嬰兒的發育

- | | |
|-----------------------|----|
| 1. 出生後不久，體重減輕 | 一六 |
| 2. 歪頭會不會影響到將來 | 一七 |
| 3. 打嗝該怎麼辦 | 一八 |
| 4. 聽說俯睡可以促進發育 | 一九 |
| 5. 聽說頸部愈早有力頭腦愈好 | 二二 |
| 6. 較晚才會翻身是否運動神經遲鈍 | 二三 |
| 7. 叫喚嬰兒時，他沒有反應是否聽覺有問題 | 二五 |

8. 體溫一直高於三十七度？	二七
9. 聽說口水多的嬰兒發育好？	二八
10. 小孩用指的是否會變成青蛙腿？	二九
11. 不學爬就會站，是不是發育好？	三一
12. 太早使用嬰兒椅，會不會使背骨彎曲？	三二
13. 牙齒和頭髮生長緩慢，是不是因為缺乏鈣質？	三三
14. 利用學步車是否能使孩子提前走路？	三五
15. 凸肚臍可以不管嗎？	三六
16. 吮手指是否要阻止？	三八
17. 嬰兒過胖要不要緊？	四〇
18. 個子小是否將來也會矮小？	四二
19. 做嬰兒體操時，骨關節會脫臼嗎？	四三
20. 不笑的孩子，是否智能發育緩慢？	四五
21. 男孩是否比女孩難養？	四六

第二章 嬰兒的營養

22. 不吃初乳是否容易生病？..... 五二
23. 嬰兒不肯按照育兒書上的指示吃奶，怎麼辦？..... 五三
24. 半夜需不需要授乳？..... 五四
25. 什麼時候不可以授母乳？..... 五五
26. 容易吐奶，是異常嗎？..... 五六
27. 牛奶是否依嬰兒的喜歡給他吃？..... 五七
28. 喝牛奶是否容易蛀牙？..... 六〇
29. 不吃果汁和維他命劑，會不會營養不良？..... 六一
30. 奶瓶及乳頭是否需要消毒？..... 六四
31. 不喜歡喝牛奶，可以把牛奶泡濃一點嗎？..... 六六
32. 一定要給孩子喝冷開水嗎？..... 六七
33. 開始斷奶要在體重七公斤以上嗎？..... 六八

34. 斷奶食爲什麼要從稀飯開始？	七二
35. 八個月以前，能否吃蛋？	七五
36. 聽說吃白肉魚比較好，理由爲何？	七六
37. 肉類是不是要吃胸肉？	七七
38. 市面上的嬰兒食品似乎不太好吃	七八
39. 不吃斷奶食品的時候，可以喝牛奶嗎？	七九
40. 紅蘿蔔會隨大便排洩出來，是否表示沒有消化？	八〇
41. 大便柔軟的話，是不是要終止斷奶食？	八一
42. 長牙齒之後可以給他吃硬的食物嗎？	八二
43. 嬰兒時期是否要糾正他的偏食？	八三
44. 嬰兒是否要吃點心？	八四
45. 生病的時候可以吃斷奶食品嗎？	八六
46. 香蕉可當作斷奶食物嗎？	八九
47. 餵食母乳應該在什麼時候停止？	九一

第三章 關於照顧嬰兒

48. 若孩子得了「尿布疹」，是否表示母親失職？..... 九六
49. 聽說看大便就可知道是不是健康..... 九七
50. 半夜需不需要換尿布？..... 一〇一
51. 是否需要每天洗澡？..... 一〇二
52. 出院後可以跟大人一塊洗澡嗎？..... 一〇五
53. 洗澡後不馬上穿衣服會不會受涼？..... 一〇七
54. 保持肚臍的清涼要做到什麼時候？..... 一〇八
55. 嬰兒的耳垢是否要清除？..... 一〇九
56. 爲什麼需要做空氣浴、日光浴？..... 一一二
57. 手脚冰冷要不要緊？..... 一一五
58. 嬰兒是否需要熱水袋？..... 一一六
59. 嬰兒車會不會影響到嬰兒的智能？..... 一二七

第四章 嬰兒的疾病及意外

60. 要如何改掉抱的習慣？	一九
61. 嬰兒是否需要團肚兜？	一一一
62. 嬰兒需不需理髮？	一二三
63. 帶嬰兒旅行時應注意哪些事項？	一二四
64. 半夜哭鬧叫人受不了	一二七
65. 陪孩子睡有何優缺點？	一三〇
66. 不吮毛巾就不睡	一三三
67. 現在是否仍需要預防接種？	一三五
68. 如何預防嬰兒蛀牙？	一三八
69. 夫妻都在上班如何來育兒？	一四〇
70. 嬰兒也能養成排便的習慣嗎？	一四一
71. 如何才能不對育兒感到神經質？	一四四

72. 新生兒的黃疸不必擔心嗎？.....一四八
73. 肚臍紅腫又有膿，怎麼辦？.....一五〇
74. 斜視可以不管嗎？.....一五一
75. 鼻塞嚴重時，怎麼辦？.....一五三
76. 水進入耳朵會不會得中耳炎？.....一五五
77. 眼瞼上的紅痣會不會留下痕跡？.....一五七
78. 眼屎多.....一五八
79. 總是朝著一個方向，是不是斜頸？.....一五九
80. 女嬰乳房會腫，還有分泌物，是不是病？.....一六一
81. 在眉毛處有黃色的脂肪.....一六二
82. 額骨柔軟是不是異常？.....一六三
83. 腿不會張開是不是「股關節脫臼」？.....一六六
84. 陰囊發腫.....一六八
85. 經常咳嗽的嬰兒.....一七〇
86. 好幾天沒大便.....一七一

87. 瀉肚時攝取水分會不會更嚴重？	一七四
88. 舌頭發白是不是胃不好？	一七五
89. 到了傍晚就會哭，為什麼？	一七六
90. 容易發燒的小孩是否較虛弱？	一七七
91. 真的有所謂「智慧熱」嗎？	一七九
92. 哭的厲害時，會引起痙攣	一八〇
93. 較易長非子的嬰兒	一八二
94. 臉色不好看是不是貧血？	一八四
95. 濕疹多會不會留下疙瘩？	一八五
96. 耳垂後有硬塊	一八八
97. 口腔紅腫，為什麼？	一八九
98. 一歲左右身體浮腫	一九一
99. 頭部特別大	一九二
100. 早一點得麻疹是不是比較好？	一九三
101. 孩子會經常摸自己的性器官	一九五

102. 如何和醫生配合？	一九七
103. 燙傷時的緊急措施	一九九
104. 撞到頭部時	二〇一
105. 吞下異物時	二〇二

第一章 嬰兒的發育

