

卷九

校正高唐尊生書

善仲



嵩厓尊生書卷之九

○脾胃分

脾在胃左。與胃同膜。聞聲則動。動則磨胃食。乃消化。

胃水谷之海。五臟六腑之大原。故胃氣爲一身之本。咽系柔空。下接胃。爲飲食之路。咽至胃長一尺六寸。通曰咽門。咽下是膈膜。胃上口在膈下曰賁門。膈上五寸。卽上腕。胃下口曰幽門。傳入小腸。在臍上二寸。卽下腕。

脾胃諸病論

凡人中滿吐痰。勞則頭暈。或兼指脉。斷不可清痰理氣。中滿者。脾氣虧損也。痰盛者。脾虧不能運也。頭暈者。脾氣不能升也。



指麻者脾氣不能周也。只用補中益氣湯加茯苓半夏最效。
又脾虛之症。多日晡發熱。口乾體倦。小便赤澀。兩腿痠痛。認
爲腎虛。用知母等苦寒害人多矣。只用補中益氣生發胃中
元氣而除大熱自愈。又脾爲至陰。脾胃血虛爲陰虛。脈即
浮大或洪數。症則少食胸滿。發熱頭痛。吐痰作渴。若用寒涼
愈甚。六君子白朮易山藥最妙。若飲食進。非大便不實。必吞
酸噯腐。此脾陽虛也。六君子加炮薑木香。又飲食勞倦病。
多見發熱頭痛作渴。一切火症悉屬內真寒而外假熱。其人
腹必喜煖。口必怕冷。純補元氣方是。若右尺虛。必加桂附炮
薑方效。

傷食宜于消導中帶補方妙

倒飽係脾虛六君子加芍藥木香炮薑亦有脾氣鬱者宜健脾

兼解鬱誤用寒涼必致虛痞

脾胃病備用諸方

葛花解酒湯

酒傷痰嘔痞塞

青皮 一錢

木香 二分

陳皮 五分

人參 五分 朱

苓 五分

茯苓 五分

神麴

澤瀉

乾薑

白米 各七分

白蔻 五分

葛花

砂仁

各五分

香砂平胃散

傷食

蒼朮

厚朴

陳皮 一香附

枳實

各一錢

炙草

砂仁

各五分

重者

蒼朮

三稜

陳皮

青皮

胡椒

乾薑

阿魏

礬紅

水丸桐子大每服六十九輕者陳皮半夏

紅九子



保和丸

茯苓 神麴 麥芽 山楂 白朮各一兩 萊菔 連翹 枳

實各五錢 曲糊丸

和中湯

惡食胸實痞者 白朮二錢 厚朴二錢 陳皮一錢 半夏一錢 枳實

五分 炙草 砂仁各四分 木香二分 虛痞者人參一錢 白朮錢

六君子湯

陳皮 半夏 茯苓各一錢 砂仁六分 炙草 木香各三分

須臾丹

過服峻劑致惡食 鍋飯焦為末 人參三錢煎送飯焦末由少

七珍散

加多以引胃氣 後用 人參 白朮 黃芪 山藥 茯苓

苓 粟米炒 炙草各等分 薑棗煎服

異功散

飲食少 人參 茯苓 白朮 甘草 陳皮 炙草 木香

各六分 砂仁三分



養脾胃湯

養脾湯

健脾丸

又健脾方

食療養脾方

脾胃不和中滿腹脹

人參一錢 白朮一錢 青皮一錢 炙甘草五分 陳皮五分

神麴一錢 麥芽一錢 砂仁一錢 炮薑一錢 厚朴一錢

不思食面黃

蒼朮五錢 神麴二錢 茯苓一錢 厚朴一錢 白朮一錢

麥芽二錢 陳皮二錢 人參一錢 炙草一錢

一切脾胃病

白朮二錢 木通一錢 酒連一錢 炙草各七分 茯苓二錢

人參一錢 神麴一錢 陳皮一錢 砂仁一錢 麥芽一錢 山楂一錢 山藥一錢

肉果一錢 餅九日二服 又人參一錢 麥芽一錢 當歸各三錢

白朮七錢 陳皮五錢 砂仁四錢 蒼朮一錢 茯苓一錢 蓮肉一錢 厚朴一錢

山藥各五錢 木香一錢

食物養脾

菜豆二升 糯米一升半 蓮子五合 陳麥面半斤炒



脾倦方

瀉脾湯

補中益氣湯

白朮炒二兩 人參一兩 山藥二兩 每清晨生薑蜜湯調下

呵欠頻連不思飲食是脾倦 柴胡 羌活 蒼朮各五 味黃一分

防風 歸尾 黃芩各四 生草四分 炙草三分 五味子九粒

草薢六分 黃芪一錢半

消穀善饑是脾熱 白芍 連翹 黃連 薄荷 梔子各一錢

石膏一錢 甘草三分

脾虛短氣 黃芪一錢 人參 陳皮 白朮 當歸各七 炙草

七分 升麻 柴胡各三分 頭痛加 蔓荊 川芎五分 腦痛加

梹本五分 細辛三分 渴加 葛根五分 瘡加 枳實二分 厚朴七分

木香三分 砂仁三分 天寒加 乾薑 腹痛加 白芍五分 內寒加



桂心五分 夏月腹痛加 黃芩五分 白芍一錢 生草五分 臍下

瘕加熟地五分 氣滯加 青皮二分 身重痛加 羌活五分 防風

五升麻各一錢 蒼朮各一錢 柴胡各五 梔子各五 便秘加 歸尾一錢 澤瀉加

蒼朮澤瀉 神麴暑 加麥冬五味 胃痛加 草薢分

脾弱飲食不長肌肉 白朮一錢 茯苓 山楂 人參各一錢 半

夏八分 陳皮八分 乾葛七分 砂仁五分 灸草三分

思憂過懶于飲食 當歸 白芍 茯苓 棗仁 麥冬各一錢

生地 川芎 陳皮 炒桅 炙草各五 人參一錢 五味

子十五粒

食後昏沉懶動嗜臥 人參 青皮各五 黃芪二錢 神麴七分

益神湯

棗仁湯

補氣湯

益神湯

白雪糕

參朱健
脾湯

參朱養
胃湯

保合太
和丸

黃柏 當歸 柴胡 升麻 各三錢 蒼朮 炙草 各一錢

脾虛不好服藥 茯苓 山藥 芡實 蓮肉 各四兩 陳米 半升

糯米 半升 白糖 一斤 藥米同末蒸熟後入糖揉成膏

署食即飽脹 人參 益智 砂仁 木香 炙草 各五錢 白朮

陳皮 半夏 苳苓 白蔻 厚朴 香附 各一錢

腹肋脹滿嘔噎酸痛肌瘦面黃 人參 茯苓 各一錢 蒼朮 四錢

厚朴 二錢 陳皮 二錢 炙草 一錢 薑棗煎服

脾胃病 人參 二錢 白朮 二兩 茯苓 一兩 歸身 二兩 白芍 五錢

半夏 二兩 枳實 五錢 神麴 五錢 山楂 五錢 麥芽 五錢 香附 五錢

薑連 三錢 白蔻 一錢 炙草 二錢 荷葉湯煮米糊丸

加減保和丸

老人虛弱脾胃百病 白朮四兩 茯苓 陳皮 白芍 蓮肉

各二兩 半夏 枳實 神麴 山楂 香附 各一兩 當歸 四兩

山藥一兩 木香 灸草 白寇各五錢 荷葉 煮米糊丸

脾胃病胃脘痛論

胃脘在膈膜下與心相連經云胃脘當心而痛卽此俗稱爲心痛心痛在膈上胸內胃脘在膈下兩岐之中審明方可施治治胃脘痛須知寒熱分新久新痛必問曾何飲食因何傷感積滯用和中消導藥痛久必有鬱熱須於溫散藥中加苦寒一二味溫散如艾灰香附草蔻炮薑苦寒如山梔黃連有諸藥不效用炒山梔桔梗兩味愈者寒熱信不可不察也細分



之痛有五種一食二痰三死血四鬱五虫盡之矣

食痛如有物碍。壘壘不下。作飽時噯氣。累傷食悶。悶作痛。平胃

散加枳實半夏枳榔

痰痛有三。溼痰嘈雜不寧。如饑如飽。欲吐吐卽寬。二陳加草薢

蒼朮。清痰流飲。漉漉有聲。攻走腰肋。抽掣作痛。胃苓湯

又有寒痰作痛。一月一發。或兩發。或二三月一發。發時痛極

悶死。偶怒或勞。乘勢湧起。平胃加乾薑草薢枳實

死血痛。因好進熱物。死血流八胃口。結痛。氣逆騰如虫攪唧唧

作聲。不可認作虫。消血飲玄胡蘇木靈脂紅花香附韭汁

鬱痛。隱隱結胸。引背得噯寬。亦或氣壅攻刺。皆氣虛不運。補

中益氣加香附白蔻

虫痛如咬面有白斑吐青黃水唇紅或白無光彩時痛時

食化虫丸雷九川練子苦練根使君子檳榔黃連烏梅

用花椒太辣恐大驚跳以前方參五痛方寒加熱藥熱加寒

藥治痛之法備矣

胃脘痛備用諸方

當岐骨之中痛者是

昔人云有九種

蒲黃二錢五分

靈脂酒炒一錢四分

一木

通赤芍

沒藥各一錢

玄胡

姜黃各一錢五分

鹽酒一滴

又方

小燕冀瓦上焙黃為末

每用火酒調下一分連進三服絕

根

加味笑散



香砂二陳湯

沒流湯

養寶丸

養本湯

靈脂散

星牛安中湯

心痛喜按

是虛

香附 砂仁 半夏 陳皮 茯苓 甘草

〔又方〕

青皮 靈脂 川練 山甲 各一錢 良薑 玄胡 各七分

沒藥

七分

沉香 五分

大茴香

一錢

檳榔 七分

木香

六分

砂仁

少許 鹽 一分

心痛胸膈不敢近手

是實

雄黃 一錢

巴豆 肉五分

八麵二錢研勻

水丸梧子大每用水下數丸利即止

〔再服〕

五錢

蒼朮

一兩 煎服

急心痛

靈脂 玄胡 莪朮 良姜 當歸 等醋煎

心痛快欲吐

是痰積

南星 半夏

各一錢五分

海石

香附

枳殼

青皮 木香 蒼朮 砂仁 黑梔 茯苓 橘紅 各一



平胃保和湯

藳薢散

加味七氣湯

木附湯

加味四物湯

心痛如有物不得下是食積 蒼朮 厚朴 枳實 陳皮 萊菔

山查 香附各一錢 炙草五分

痛時吐清水過即能食是虫 蕪荑 雷丸各一錢 乾漆炒烟盡

溫水調服面上必有白點子是虫

心痛得噉稍寬是鬱氣 莪朮 青皮 香附各一錢 玄胡六分 姜黃六分

草薢 陳皮各五分 三稜 桂心 益智 藿香各四分 甘草三分

撫芎 烏藥各五分

心痛飲熱稍解是寒 白朮二錢 炙草一錢 炮附一錢 薑棗煎

或去炮附加炮薑 吳萸 官桂

痛自上而下自聞唧唧有聲是血 四物湯加桃仁 紅花 草丹



桃仁承氣湯

清中湯

拔痛丸

加味越鞠丸

當歸煎

祛痛散

皮 枳殼 玄胡 重者加 桃仁 厚朴 大黃 甘草

痛覺內熱 酒連 酒梔各二錢 陳皮 茯苓各一錢 半夏一錢

草薢七錢 灸草七分

常慣痛 五靈脂 莪朮 木香 當歸 蜜九每服二十九

陳皮湯下或用炒梔 香附 撫芎 蒼朮 神麴 山

楂 陳皮 半夏 草薢 為丸服除根

心痛手冷汗甲毒 當歸二錢煎湯 木香 沉香 烏藥 枳殼磨

湯八服立止

一切心腹等痛 青皮 靈脂 川練 山甲各二錢 良姜油炒

玄胡 沒藥各一錢半 沉香一錢 大茴香二錢 檳榔錢半 木香一錢二分

砂仁少許 右用木鱉一錢二分同前藥炒令焦去木鱉共為

末每服一錢加鹽一分酒下

嘔吐惡心諸病論

嘔聲物兼出曰嘔

吐物出無聲曰吐

乾嘔有聲無物曰乾嘔曰噦乾嘔與噦東垣視為一仲景以聲

之輕小而短為乾嘔重大而長為噦病于此分微甚病至于

噦則重太素曰木陳者葉落病深者聲噦大約吐輕于嘔乾

嘔輕于吐噦之重非三者可比

噦孫真人朱奉議謂噦即欬逆又名噦逆其症似喘非喘似嘔



不嘔心中憤憤若無奈者然金匱要畧以生薑半夏湯及橘皮竹茹湯主之乾嘔至輕噦逆之聲濁惡長而有力直至氣盡而後止卽噦也由氣逆上故加逆子

惡心有痰熱寒虛之別而痰凝物滯居多須于脉詳之豁滯飲生薑爲主藿香厚朴陳皮半夏砂仁熱加梔連寒加炮薑吳萸食與痰壅加山楂神麴氣與痰壅非烏藥不開胃虛六君子湯

嘔吐惡心備用諸方

身背熱肘臂牽疼食入先嘔後下

爲漏氣上焦風熱也

麥冬 生蘆根

竹茹

白朮

各二錢五分

炙草

茯苓

各一錢

人參

陳皮

萎蕤

麥湯