

東醫寶鑑

四

東醫寶鑑內景篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

小便

小便原委

靈樞曰水穀者常並居胃中成糟粕而俱下焦滲而俱下

焦而滲入膀胱之中胞氣化之而為尿以泄出也

難經註曰水穀自膀胱上口而為洩便詳此分別也則其

小便即泌別之水液滲入膀胱而為洩便詳此分別也則其

肺通調脾胃運化而後成者也夫洩尿者欲精微之

之體下流其性則然也飲入於胃其精氣雖上升其

者氣內經曰膀胱者津液藏焉氣化則能出矣且水

或者謂小便純由泌別不由
運化蓋不明此理故也

脬為尿管

脬居膀胱之中焉故內經曰脬移熱於膀胱

脫靈樞曰膀胱之脬薄以濡類纂曰膀胱者津液之

室也夫脬之居於膀胱也有上口而無下口津液

既盛於脬外積於脬下之空處遠為尿以出於前陰

也若曰脬下無空處則人尿急時至廁安能即出

辨尿色

水液渾濁皆屬於熱○小便黃者小腹中有熱

成則尿色黃○疸證小便如黃柏汁○小便

有五色惟赤白色者多赤色多因酒得之白色乃

脉法

少陰脉數婦人則陰中生瘡男子則氣淋○腎脉

下元虛冷○下焦無血小便澀數而黃

滑實為癰瘻○遺精白濁常驗於尺結乳動緊

盛大而實者生
虛細數而澀者死
陰微者瘥
病閉脉細不

難外候其鼻頭色黃者小便必難也。難

不利陰虛無血則小便難。○小便泄之令血行也。火宜補下。

小陰降火四物湯加知母黃柏牛膝下魚草無捐

○小便便難老出不由也經曰陽入陰分則膈脫

則萬全不通散利之利○小一便數而不利者有三
大便秘瀉而津液少者一也宜利而己若熟

下焦津液不能行者二也必滲瀉者乃愈也若脾胃

便氣令施化而出宜茯苓琥珀散。上盛下虛小。

五臟。○腎虛小便數而

萬全木通散治膀胱有熱小便難而黃有石二錢木

末水煎服或取末三錢水調服

茯苓琥珀散治小便澀數宜麥冬白朮琥珀指各五兩

錢肉桂甘草各三錢方為末每三錢以長流甘爛水一盞調下以養僂壓之

平補元治小便數而澀如欲溲漏或遺尿不禁兔絲

川鑲肉平膝胡蘆已炒杜冲薑汁炒已戟肉茯苓酒浸各三錢半乳香二錢右為末糯米糊和丸

子大棗湯或煮湯下五十九粒

一方連翹心經蓄熱小便赤澀梔子仁大黃

小便不通胞熱於膀胱則癰尿血。○足厥陰之脉

過陰器所生病遺尿閉癰腎尿者女子入繫挺孔

其九尿孔之端也其生病癰瘻痔遺尿足三焦者六

陽之別也八絡膈胱約下焦實則癰閉虛則遺尿

也蓋閉者蒸病為尿點滴不出俗呼小便不通是

或百次名為淋病是也脚○熱在下焦填塞不便

其證小便閉塞溺不渴時見躁者是也○小便

不通有氣血之異如渴而小便不通者熱在上焦

氣分宜清肺散如不渴而小便不通者熱在下焦

血分宜滋腎九○小便不能化而通下狀如覆槐痛

問難堪治法有二如氣不能化而通下狀如覆槐痛
之湯調本香沉香末二錢空心服蒸用吐法以提
便以破之○夫熱則不通冷則不禁其熱盛者
小便閉而絕無其熱微者小便難而佳有○小
便不通乃血滯致氣不通而竅泄宜導氣除燥湯
宣氣散通開九猪苓湯
加味五苓散透泉散

八正散

治膀胱熱積小便癃閉不通大黃木通瞿麥

一貼入燈心一錢
空水煎服

清肺散

治渴而小便閉猪苓通草各一錢半赤茯苓

七分琥珀五分石剉作
一點空心不煎服

滋腎丸

治不渴而小便閉黃柏知母並酒洗焙各一

腳腫雙睛凸一名泄腎丸○一人病小便下通腹脹

衆腎無效東垣曰膀胱者津液之府氣化則能出

太厚膏梁積熱故膀胱者腎之府久而乾涸小便

不化今內關外格之病悉具死在朝夕但治下焦

導氣除燥湯

治小便不通赤茯苓一錢半只栝一錢

貼入燈心一錢
空水煎服

導赤元

治膀胱有熱小便不通大黃一兩半炒梔子
一兩二錢木通生乾地黃各八錢赤芍藥赤

茯苓滑石各四錢右為末蜜丸梧子大以
導赤散石煎水空心吞下三五十九

地膚子湯

治下焦熱結小便不通地膚子一錢知母
黃芩猪苓瞿麥枳實升麻通草冬葵子海

藻各七分右剉作一貼空心水煎服
後小便不通脉沉細用猪腎半隻同煎服最效

宣氣散

治癰閉急痛甘草梢木通各三錢梔子二錢
葵子滑石各一錢右末二錢燈心湯調下

通關丸

治小便不通黃柏三錢右為末水丸梧子大
木通一兩內桂三錢右為末水丸梧子大

心白湯下
百九

猪苓湯

治熱結小便不通猪苓木通澤瀉滑石枳殼
黃柏酒浸牛膝麥門冬瞿麥篇蓄車前子各

七分甘草三分右剉作一貼
入燈心一錢空心水煎服

加味五苓散治虛寒小便不通五苓散料等分右當

入燈心一撮空

透泉散治小便赤澀不通滑石一兩芒硝甘草各五錢琥珀二錢半右細末每二錢空心以燈心

煎湯調下

老虛人癃閉年老老人小便不通多是氣短血虛四物湯加黃芪煎水吞下滋腎丸

老人氣虛小便不通四物湯加黃芪人參吞下滋腎丸

茯苓煎湯調空心服

癃閉宜吐小便不通屬氣虛血虛有實熱有痰氣閉

氣承載其水也氣虛用桑木升麻血虛用四物痰多二陳皆先服後探吐之實熱當利之用八正散

坊見○一人在病小便不通諸藥無效丹溪曰此積痰病也積痰在肺肺為上焦而膀胱為下焦上焦

陽則下焦塞比如滴水之器必上竅通而後下竅
之水出焉乃以二陳湯先飲大吐之病如失期
痰多阻滯水道不通二陳湯加香附以提其氣
煎之先服一盞以餘渣探喉中吐之以提其氣

升則水自降一實熱不通砂糖水
調黑牽牛末一二錢服探吐之

癰閉宜瀉實熱癰閉用水道不行其本在腎動則小便
通矣明○水道不行其本在腎動則小便

澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐
之又能透達雖然大便小便便脈絡相貫入有多日

小便不通但用神保元氣門輦大瀉數行小便自
通○實熱尿閉宜用導水丸三花神祐丸

轉脬證轉脬證候臍下急痛小便不通或飽食走馬或忍小便或
房使水氣上逆氣迫於脬故屈戕而不得奇張也
脬落即殂○轉脬證候孕婦多有之患在忍縮

小便或醉飽入房使小腸之氣逆而不得通大腸之
氣與之俱滯外水不得入膀胱內水不得出膀胱

似淋瀝之急數每欲尿時痛不可言大便亦裏急類
似痢非痢必以手按臍下庶可立出小便甚者因

氣與之俱滯外水不得入膀胱內水不得出膀胱
似淋瀝之急數每欲尿時痛不可言大便亦裏急類
似痢非痢必以手按臍下庶可立出小便甚者因

此大腹脹浮腫治法用京藥疎利小腸中熱仍與通泄
正小便便自然順流○胎婦轉胎之病稟受弱者
憂悶多者性急躁者食味厚者大率有之古方用
滑利疏導藥鮮有應效因思胎為胎所壓展在一
還時系了戾不通爾胎若舉起懸在中央時系得
疏水道自行一婦患此診之兩手似瀉重取則弦
此得之憂患瀉為血少氣多弦為有飲遂以四物
湯加參朮半夏陳皮甘草生薑空心煎服隨以指
探喉中吐出藥汁少頃又與一貼次早亦然如
是與八貼而安此法恐偶中後歷用數人皆驗
○轉胎宜二石散加木通車前子等分煎服仍施
陰陽灸法門○轉胎用蒲黃散滑石散葱白湯○
老人胎轉因篤欲死六味地黃丸倍澤瀉服之效
轉宜參朮飲

二石散治一胎轉八九日不得尿滑石寒水石葵子
各一錢水十盞煎至五盞空心分二服

蒲黃散治胎轉不得尿蒲黃滑石各等分
分為末每二錢雞子清調下

滑石散治子轉得尿寒水石二兩滑石亂髮灰車

取五升每服一升日三次即通

葱白湯治小便秘卒暴不通小腹膨脹服氣上衝心悶絕

不正陳皮三兩煮取二升分三服

參朮飲治孕婦轉胎小便不通四物湯料加參白

薑三片大棗二枚水煎空服錢五錢後探吐之

一貼水煎空心服外以葵子搗膏中滑石為細末入

婦九月轉胎尿閉腫形瘁脉左稍和而右溢此

而不通以人參白朮當歸芍藥陳皮半夏甘草煎

服四貼次早煎查頻服探吐小便大通皆黑水潮

恐加急孕婦轉胎脉細氣弱胎壓勝脫下口起其胎

胎尿自出如注注其尿注出勝於手婦倒豎起

開格證

邪在六府則陽脉盛矣邪在五藏則陰脉不和氣留之氣

不和則血留之血留之則陰脉盛矣陰氣太盛則陽氣不得相營故曰開格

營故曰開陰陽俱盛不得相營故曰開格不得相營故曰開格不得相營故曰開格

逆開者甚熱之氣格者甚寒之氣無出曰開無入曰格寒在胃中過絕不入熱在下焦填塞不便

○陰陽易位病名開格寒在胃中水漿不下故曰格熱在丹田小便不通故曰開

便格者吐逆上下俱病也○內經曰人迎脉大於氣口四倍名曰格氣口脉大於人迎四倍名曰大

關○兩寸俱盛曰關格其證嘔逆而小不便不通者是也○此證多死寒在二熱在下故也○大

小便不通亦謂之陰陽開格乃三焦約約者不行也長流

水煎八正散服之○開格者謂臍中覺有格也

欲升不升欲降不降欲食不食此謂氣之格也

鹽。關格宜芒硝湯大承氣湯方枳縮二陳湯

芒硝湯

治三關格不通芒硝二兩半滑石三兩冬葵子

至半入芒硝一服

枳縮二陳湯

治關格上下不通此痰隔中焦也服此

貝母陳皮蘇子瓜蒌仁厚朴便香附子各七分木

香沉香各五分甘草三分右除二香剉作一點薑

關格宜吐瀉

出關格必有用吐以提其氣之橫格不吐之

中氣虛而不運者補中益氣湯加木香檳榔以升

降之明。陰陽關格前發不通大便快利則小水

自行。關格死在朝夕但治下焦可愈宜大承

氣湯。方見。關格。一婦人忽吐逆大小便不通煩

亂四肢漸冷無脉與大承氣湯一劑至夜半漸得

大便通脉漸和翌日乃安此關格之病極為難治

垂死而活。只此一兒小耳。洩不通。開格忌用。淡滲利小。

便之藥。門。○一。小兒。小耳。洩不通。開格忌用。淡滲利小。

砂石大便秘。肛門脫出。一二寸。戴入。曰。此下焦塞。

也。不吐。不下。則下焦何。以利。以調。胃。承。氣。湯。一。兩。加。牽。牛。子。頭。末。三。錢。河。

水煎服。又。用。荊。蒂。末。糊。九。芥。子。許。六。十。丸。吞。下。河。吐。下。瀉。一。時。齊。出。有。膿。一。盞。其。病。如。失。何。飲。

新水。二。三。十。次。每。次。飲。一。盞。其。病。如。失。何。飲。洗。熨。法。通。陰。先。以。冷。物。熨。之。自。通。○。治。臍。轉。小。便。不。通。生。

數。又。以。冷。物。熨。之。自。通。○。治。臍。轉。小。便。不。通。生。薑。葱。白。紫。蘇。葉。各。一。握。煎。湯。密。室。內。熏。洗。小。腹。外。

腎。肛。門。等。處。再。溫。再。洗。拭。乾。於。綿。被。仰。坐。垂。脚。自。舒。其。氣。次。用。赤。茯苓。赤。芍。藥。白。芍。藥。各。五。錢。蜀。葵。

子。二。錢。半。右。剉。一。兩。煎。水。調。蘊。合。香。元。氣。方。呢。三。九。弄。青。鹽。末。半。錢。空。心。溫。服。即。效。○。香。元。氣。方。呢。三。九。

服。不。急。吞。殺。人。葱。白。三。斤。細。剉。炒。熟。以。帕。子。包。分。兩。更。替。熨。臍。下。即。通。○。細。剉。炒。熟。以。帕。子。包。分。

臍。下。亦。通。○。產。後。小。便。不。通。用。鹽。填。臍。中。葱。白。十。

省。此。由。產。時。運。動。不。便。不。順。用。鹽。填。臍。中。葱。白。十。

掩臍法

良方也。但二藥相反，脬自轉矣。小水夾如泉涌，此救急之良方也。

同買為妙
小通便不
腐香半夏
末填臍中
上臍上用
葱

白田螺二味擣成餅封臍上用布線縛定下用皂角入陰中自通女入用皂角煎湯洗陰戶內

○治小
便不通
於臍法
以白磁
瓶滿盛
水以有
倒字

○置瓶口覆在臍上偃卧如覺冷小便即通關翦

通關散以治小兒便不通白礬生白鹽各二錢半右研

難治不治證
嘔噦而小
便不通者
亦難治
者難治
○老人
氣虛
無
作
小

便不通為下焦血氣乾者死正
頭無汗者可治有汗者死邪
○ ○
頭汗關格不內外關格不得

小便不禁

遺尿者尿出不自知覺也
遺尿者尿出不自知覺也
遺尿者尿出不自知覺也

水泉者前陰之流注也。納腎與膀胱俱虛內氣不充故。脬中自滑所出多而色白焉。是以過夜而

遺而不知多蓄
○下焦蓄血與虛勞內損則便尿自
下焦虛寒不能溫制水液則便尿自

欲出而經不禁。水之本在腎其末在肺。氣虛則尿色變。卒遺失無度。

水自下而上而為貫通也。下焦虛也。仲景曰：下焦竭則遺尿失。

世便其氣差不能自禁制也又云下焦不便遺失者

肺氣虛也宜安用養氣禁勞役以參芪補之不愈則當責有熟用黃柏生地黃嚙口小便不禁色赤

為熱色白為虛
地黃丸小便
無度或淋瀝
不禁乃陰
痿痺也

寒小
 虛便
 者不
 五禁
 苓屬
 散熱
 合屬
 四虛
 物熱
 湯者
 而五
 門見
 加散
 山合
 茱解
 萸毒
 五湯
 味勸