

達生編



達生編原引

胎產非患也而難產為人患人患不殄則歸之於天何尤乎亦惟求之人事而已此編專為難產而設蓋區區一得之愚亦即區區一念之誠倘能熟看謹行皆可先生如達於是人患弭而天德叶矣然知之而不言非也聞之而不傳亦非也凡好生者見之宜為廣布有力者重刻通行無力者手抄數冊口授數人隨分所至未必非吾儒同胞同與之一事吾人利濟為懷原非求福然積善餘慶必有攸歸達天德也但此編揣摩印證委係無疑凡重刻手抄時不必改動尤不必增入方藥自相矛盾耳時

康熙乙未天中節函齋居士記於南昌郡署之西堂

重刻達生全編目錄

達生編大意

原生

臨產要旨

宜忌

試痛

驗紫

臨產需用

保胎

飲食

小產

產後要旨

胎死腹中

胞衣不下

乳少

格言

原方藥

胎前十七方

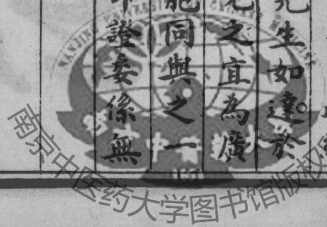
保產育嬰論

臨產十方

產後十四方

附治小兒方

毓胎避忌



達生編大意

胎產一事自產寶諸書後代有發明其保胎臨產及產後調理法皆至精至密但或專精方藥而未及所以然或略一及之而未竟其旨倘非究心有素之人未易明而用之也倉卒之際殊難得力茲特倡明大德自然之說不厭煩絮以期論暢使平日可預防臨時可應急從此天下後世產母嬰兒同登壽域豈不快哉然特達古人之意而條達之非創為異說也

此編只是反覆以言其理至方藥偶載一二皆取先賢古方極平極穩者蓋極平常事須用極平常藥一切矜奇炫異之方概置不錄且保護得法雖平常之藥亦無所用矣倘必欲用則他刻自有原不相妨

凡胎前臨產產後調護之法一一備載蓋原係家居日用閨房瑣屑之事一有不到皆足致病與其服藥於病後曷若致謹於平時

此編言語俚俗原為婦人而設不識字者令人誦之皆可通曉果能平時講令心中明白臨時自有主張不但產母宜知一應老幼男婦皆當知之不可忽也

此編雖為人所當知而富貴之家尤宜熟講蓋閨人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣脆薄且性情驕傲不聽人言到此時纔一知覺即不能耐點燈著火上呼下應房中擠簇多人內外嚷成一片穩婆絡繹各要爭功脉未離經胎未轉下即使坐草及至

不順奇方珍藥紛紛亂投以致母子兩誤者多矣。豈不惜哉。但能留意此編。自可平安清吉。

胎產之書汗牛充棟。此特為難產而設。其胎前產後略載一二以存其概。若曰此編足以盡之。則重予過矣。

開卷即載臨產者何。蓋臨時倉卒。不及細檢。因以切要者載之首篇。且令開門見山。自可無誤。若平時講說。原不妨從保胎順序者也。

試痛一篇尤為緊要。蓋知試痛之誤。方知正生之易。正與臨產一篇互相表裏。最宜細看。仍采先賢格言數條。以徵予言之不謬。

語云。勿以善小而不為。此篇國小之小者。然誠有見於胎產為生人之始。隨時隨地體驗而成。且身經目擊。口授耳聞。十試不爽。忘其猥陋。出以語人。漏萬之譏。固所不免。世之君子原其心焉可矣。

達生編

原生

天地之大德曰生生也者。天地自然之理。如目視耳聽。手持足行。至平至易。不待勉強。今之世往往以難產聞者。得無以人事之失而損其天耶。夫天豈以生道殺人哉。必不然矣。因思人為至靈。何有於物。物之生也。莫或難之。故草木之甲以時。鳥獸之出以日。豈復有導之者哉。自然而然。不待勉強於人。何獨不然。有童子骨鯁於喉。百方不出。舉室彷徨。一嫗視之曰。無異也。令靜卧。飼以漿糜。三日自出。而無所苦。可以知其理矣。骨鯁者。人事也。尚可以天勝。而况天道之常。與自然之極者乎。事本易也。而自難之。事本常也。而或異之。無惑乎其然矣。繼持此理。消息行之。百試無一失者。而多不用藥。以告同人。頗蒙相信。數年來一邑之間。難產者寡矣。獨惜不能遍及。因述成帙。剞劂布之。夫豈有補於生之外哉。惟願順承天休。而無以人事挽之。以各遂其生而已。

臨產

六字真言 一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

初覺腹痛。先要自家拿定主意。要曉得此事人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但覺疼一陣。不了。又疼一連五六陣。漸疼漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。若痛得慢。則是試痛。只管安眠穩食。不可亂動。此是第一關頭。極要著意留心。不可忽略。若認

作正產。胡亂臨盆則錯到底矣。

此時第一要忍痛為主。不問是正產。是試痛。忍住痛。照常吃飯睡覺。痛得極熟。自然易生。且試痛與正生。亦要痛久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕易臨盆。坐草。揉腰。擦肚。至囑至囑。再站時宜穩。坐時宜正。坐不可將身左右擺扭。一經擺扭。胎孩不出。痛更加甚。須知此處要自作主。他人替不得。與自家性命相關。與別人毫無干涉。

到此時。必要養神惜力為主。能上牀安睡。閉目養神最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行幾步。或扶桌站立片時。疼若稍安。又上牀睡。總以睡為第一妙法。但宜仰睡。使腹中寬舒。小兒易於轉動。且大人睡下。小兒亦是睡下。轉身更不費力。蓋大人宜惜力。小兒亦宜惜力。以待臨時用之。切記切記。

無論遲早。切不可輕易臨盆用力。切不可聽穩婆說。孩兒頭已在此。以致臨盆早了。誤盡大事。此乃天地自然之理。若當其時。小兒自會鑽出。何須著急。每見貧賤婦人。或急於場圃。或勤於紡織。忍痛力作。及至痛不能忍。未及臨盆。兒即產下。即產母亦不知其所以然。可知瓜熟蒂落。不假強為也。或因小兒力薄。其轉身時用力已盡。及到產門。不能即出。或亦有之。必要認得真。小兒頭實在已頂產門。宜稍用力。一陣助之。則脫然而下矣。

或曰。大便秘時。亦須用力。如何生產不用力。不知大便秘物。必須人力。小兒自會轉動。必要

待其自轉。不但必用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身向下。腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身到產門。頭向下。脚向上。倒懸而出。若小兒未曾轉身。用力一遍。則脚先出。以為訛異。且贈之美名曰脚踏蓮花生。或轉身未定。時用力一遍。則橫卧腹中。一手先出。又名之曰討鹽生。即或轉身向下。略不條直。用力略早。亦或左或右偏頂腿骨而不得出。不知此等弊病皆是時候未到。妄自用力之故。奉勸世人萬萬不可用力。然亦非全不用力。但當用力只有一盞茶時耳。其餘皆不可亂動者也。即如大便未到其時。雖用力亦不能出。而況生產乎。

或問何以知此一盞茶時而用力乎。曰此時自然不同。若小兒真逼到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰腹重墜異常。大小便一齊俱急。目中金花爆濺。真其時矣。當於此時臨盆。用力一陣。母子分張。何難之有。

或曰小兒會鑽出之說到底未敢盡信。不知古人曾言及否。曰古人立言。不過撮其大要。安能事事細說。只要後人能體會耳。觀瓜熟蒂落四字。即知小兒自會鑽出。觀握苗助長四字。即知時試痛認作正生之弊矣。夫哺雞日足。自能啄穀而出。豈有催生之神藥。穩婆之妙手乎。古人謂有遲至三四年生者。此是不肯鑽出耳。既不肯鑽出。誰能強之。自要鑽出。誰能禦之。

或曰早一時斷乎不可動矣。不知遲了一時。或有妨否。曰無妨。若果當其時。必無不出之。

理然或偶有不出者。則是小兒力盡。不能即出。宜令上牀安睡。使小兒在腹中亦安睡。歇力片刻。自然生矣。

或曰。倘或兒到產門。而大人睡下。豈不有礙。曰。更好。蓋小兒向下時。而大人坐立。則小兒倒懸矣。豈能久待。今大人睡下。兒亦睡下。有何妨礙。又曰。倘或悶壞奈何。曰。他于箇月不悶。今何悶乎。

或問。忍痛過久。或亦不妙。曰。最妙。從不聞婦人私產而難產者。或謂有神護佑。非也。總因胎起於私。怕人知覺。只得極力忍痛。痛到沒奈何時。自脫然而出。其理甚明。有何疑處。或曰。不宜用力。已聞教矣。不知先誤用力。已致橫生倒產。有法可治否。曰。急令安睡。用大劑加味芎歸湯服之。將手足緩緩托入。再睡一夜。自然生矣。又曰。托之不入。奈何。曰。若肯睡。再無托不入之理。若到此時。仍不許他睡。又或動手動脚。亂喫方藥。必致誤事。切囑切囑。或經風寒。亦有兒手托不進者。用食鹽一錢研細。末置兒手心。即進去。

或問。盤腸生。是何緣故。曰。是用力之過。蓋因產母平日氣虛。及到產時。用力努掙。渾身氣血下注。以致腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又如此。若能等待瓜熟蒂落之時。何得有此怪異。凡盤腸生。切忌腸染污穢醃臢之物。一染即不能收進矣。如不能收進。切勿驚慌。速用溫水置淨盆。速將腸養於水盆中。用蓖麻子七粒去殼研極細。加麝香壹釐。打開頂心髮根。將藥貼頂心上。以膏藥覆之。立刻收盡。即將頂心膏藥揭去。蓖麻子去盡。不可

稍遲再以當歸三錢川芎二錢人參五分乾薑五分升麻一錢煎服二劑可保復元
或問有一痛便生令人措手不及者此又何也曰此乃正理何足為異蓋胎氣已足母子
兩分兒自要出雖欲留之而不可得人人皆是如此皆各有此一時只要忍耐待住等
待此一時耳

或曰穩婆不必用乎曰穩婆亦有用處但要我用他不可他用我全憑自家作主不可聽
命於彼耳大約此等人多愚蠢不明道理一進門來不問遲早不問生熟便令坐草用
力一定說孩兒頭已在此或令揉腰擦肚或手入產門探摸多致損傷總以見他功勞
不肯安靜更有一等狡惡之婦借此居射奇利禍不忌言矣按吳越之間謂之穩婆江
淮間謂之收生婆徽寧間謂之接生婆按接收二字之義因其年老慣熟令之接兒落
地收兒上牀耳原非要他動手動脚也每見富貴之家預將穩婆留在家中及到臨時
稍不快利前門後戶接致無數紛紛攘攘吵成一片所謂天下本無事庸人自擾之
或問臨時有經驗之藥亦可用否曰不用從前奇方莫過鼠腎兔腦丸今時盛行莫過回
生丹非謂其不效而不用也總用不著耳既不用力又不動手又有腫法佐之他自會
生何須用藥縱有不順睡為上策

或問服藥有益無損否曰安得無損鼠兒二丸大耗氣而兼損血回生丹大破血而兼
損氣蓋鼠兒例用香竈之藥產時百脈解散氣血虧虛服此散氣藥兒已出而香未消

其損多矣。且令毛竅開張，招風入內，禍不可言。回生丹以大黃、紅花為君，其餘亦多消導之品。血已耗而又大破之多，致產後發熱等病，遺患無窮。都只謂產後失調，誰復歸咎於藥？按此數方，古今稱為神靈奇寶者，尚然如此，其他可知。送藥者本是美意，但知其利不知其害耳。

或問：總無可用之藥乎？曰：有。只須加味芎歸湯、佛手散二方用之，不盡矣。蓋胎時全要血足，血一足，如舟之得水，何患不行？惟恐產母血少，又或胎漿早破，以致乾澀。平令二方皆大用芎歸，使宿血頓去，新血驟生。藥味易得，隨地皆有，且使身體壯健，產後無病，真正有益無損。此皆先賢洞明陰陽之理，製此神丹以利濟天下後世，奈世人貴耳賤目，以為平常而不用，必求奇怪之藥而用之。只要奇怪，不論損益，豈不可歎。

或問：依此言，世間總無難產耶？曰：偶亦有之。或因產母太虛，胎養不足，血氣不完，或母病傷寒後，熱毒傷胎，又或因夫婦同房太多，以致慾火傷胎。平日過食椒薑煎炒熱物，大毒傷胎，以及跌撲損傷，皆致難產。多令胎死腹中，除此之外，無難產者矣。又有嚴寒天氣滴水成冰之時，貧家房中大氣微薄，以致血寒而凍，亦令不出。然此亦因臨盆太早，去衣久坐之故耳。若令擁被安卧，待時而產，豈有此患？

凡生產艱難，或天寒孩兒生下不哭，或已死者，急用衣物包裹，再用香油紙烘，將臍帶慢慢燒斷，暖氣入腹，漸漸作聲而活。倘或先剪斷臍帶，則死矣。

或問臨產時飲食如何。曰此時心內憂悶。腹中疼痛。甚至精神疲倦。口中失味。全要好飲食調理。但不宜過於肥膩耳。倘不能食。只將雞鴨湯肉湯之類吹去油。澄清。頻頻飲之。亦能壯助精神。人以食為命。豈可一日闕乎。

宜忌

臨產時宜老成安靜。二三人伺候。不必多。一切親族婦女。俱婉言謝却。勿令入房。夏月更不宜多人在房。熱氣擁盛。能令產母煩躁發暈。其害非小。

房中宜輕言輕語。不宜多話。令其得睡為妙。

第一要勸其放心安靜。忌痛歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟嘆息。令其憂疑恐懼。擾亂心神。以致誤事。

房中宜安靜如常。不得當面求神許願。呼天叫地。

穩婆只宜一人入房。且令在旁靜坐。勿得混鬧。

飲食宜頻頻少與。或雞鴨肚肺等清湯更妙。

房中冬天宜設火盆。以避寒氣。夏月多貯井水。以收熱氣。仍頻換之。

試痛

或問試痛何故。曰兒到七八箇月。手足五官全備。已能動彈。或母腹中有火。或起居不時。令兒不安。以此大動而痛。此等十胎而五。不足為奇。只宜照常穩食安眠。一二日自然。

安靜或痛之不止用安胎藥一二服自止此後近則數日遠則月餘甚至再過三四箇月纔產人多不知輕易臨盆終日坐立不令睡臥或抱腰擦肚或用手拖或用藥物生時將兒取出母則九死一生兒則十胎九死慘不可言世間難產皆此故也蓋胎養不足氣血不全如剖卵出雛裂繭出蛹豈可活乎只說小兒難養誰復根究到此誠又有受寒及傷食腹痛須照症調理難以枚舉不可不知

或問何以知其試痛曰只看痛法一陣緊一陣者正生也一陣慢一陣或乍緊乍慢皆試痛也

或問傷食受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛手按之更痛或臍傍有一硬塊寒痛多在臍下綿綿而痛不增不減得熱物而稍緩是也

或曰試痛亦有或未必多曰甚多曰何以見之曰以今之難產者多也

或問將試痛認作正生其害如此倘將正生認作試痛以致過時不亦有害乎曰無害果當其時小兒自會鑽出縱或過時不過落在褥中生在牀上而已有何大害而如此諄諄乎

驗案

前太僕卿霍山張公三君葆華繼夫人年輕體壯孕必八箇月而產產必數日百苦而下生女必過而妖再孕再產再歿皆同予謂後當生宜相聞明年又八箇月坐草三日不下忽憶予言飛輿相召中途逢驅車者云迎其父母作永訣計比至夜分矣診之脈未

離經人餘殘喘。穩婆在旁問之。曰兒頭已抵產門。不得出耳。子急令安卧。且戒勿擾與安胎藥。明日主人出笑而不言。問之曰好了。予曰。昨言兒頭已抵產門。今若何。曰不見了。大笑而別。後此百二十日。計十二足月生男。謂余為父。今八歲矣。始知前此皆生。取出母以體壯年輕。倖保命耳。

在張宅日。邑庠程以學。邀至其家。有寵人坐草二日而不生。亦與安胎藥。越十六日生女。太學戴公時濟與予比鄰契好。先是令弟媳一產三男。母子俱殞。今又婢孕。其腹膨脹頗患之。比產先令安卧。與加味芎歸湯。每隔半日而產。積日半。三子俱生。康熙四十八年。安撫葉公具題。

陳氏妻生九日夜不下。一息尚存。聞余有免腦丸。踵門求藥。余問之。亦曰頭逼產門。不得出。勸令安卧。再來取藥。強而後去。繼與加味芎歸湯。明日生下。母子兩全。按此皆產母用力。逼令橫在腹中耳。豈有人倒懸十日而尚得生者乎。

又一婦產兒。手出不得入。穩婆礪刀以須。予見而惻然。急令安卧。與大劑芎歸湯。徐徐托之。手入。明早生下。母子皆安。右臂皆黑。數月而後消。

臨產需用

草紙 油紙 油燭 炭 醋

生薑圓

飯上久蒸 人參 滾湯燉服其性 赤金 一帖用圖

散後服之定心 童使 每鍾加滾湯三分 二寶湯 即保胎 芎歸湯 佛手散 藥料必用七 煎方製

保胎

保胎以絕慾為第一義。其次亦宜節慾。蓋慾寡則心清。胎氣寧謐。不特胎安。且易生易育。少病而多壽。

保胎又宜小勞為妙。試看鄉間農婦。僕婢下人。墮胎甚少。以勞故也。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以為常。以後雖有些微閃挫。不致壞事。倘安逸不動。則筋骨柔脆。氣血不行。略有閃挫。隨至墮落。然非胎後方勞。正謂平日不宜安逸耳。若平日安逸。及孕後方勞。適足損胎。何筋骨堅強之有耶。夫敬妻百束之家也。老而猶續。尋常富貴。年少力強。正宜勤事。豈可暇逸。以自病乎。

孕已知覺。即宜用布一幅。六七寸闊。長視人肥瘦。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時。解去。若是試痛。仍不宜解。此有二妙。胎未長成。得此則腰脅有力。些微閃挫。不致動胎。又能常令腹中窄狹。及到解開。則腹中乍寬。轉身容易。此法吾鄉頗有知者。特為廣之。倘有子腫病者。又宜漸次放鬆。否則傷胎。

有孕後睡時。須要兩邊換睡。不可儘在一邊。要使小兒左右便利。手足慣熟。則產時中道。而出不難矣。

飲食

保胎藥餌。諸書皆載。不必再陳。但飲食一道。殊未之及。茲略言之。飲食宜淡泊。不宜肥濃。

宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。青蔬白飯。亦能養人。即在貧家。頗為不乏。但富貴之人。平日肥甘厭足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其中。臚列如左。

宜食諸物

猪肚 多用 肺

雞 鴨

鯽魚

魚翅

淡養

海參

白菜

菠薐

笋

少用麻油

腐皮

二味多用

蓮子

熟藕

山藥

芡實

諸味總宜

潔治

多用清湯

吹去

浮油飲之。

最佳。

俱宜白煮。

忌用油煎。

此多為膏粱之人言之耳。

若藜藿之腹。

正宜得肥

甘而潤之。

何淡泊之有。

但六七月後。

腐皮麻油二物。

最宜多用。

不妨日日食之。

麻油解

毒。

腐皮滑胎。

且清且補。

貧富皆宜。

尤為上品。

積食一二百張。

則首生如達矣。

或以麻油

拌食更妙。

脾氣滑者不宜多食

忌食諸物

椒

薑

煎炒

野味

猪肝

異味

犬

驢

騾

馬

自死肉

猪

血

蟹

甲魚

蝦蟆

鱔魚

勿多飲酒

勿亂服藥

孕婦禁忌

凡一切宰殺兇惡之事。

不宜看。

修造興工動土。

不宜看。

龜兔俱不宜見。

小產

小產者。

謂胎已墮下之後。

一切調理。

並如產後法。

使產須知云。

小產不可輕視。

其將養須

過正。

產十倍可也。

薛立齋先生云。

小產更重於大產。

蓋大產如果熟自脫。

小產如生採。

破其皮。

絞斷其根蒂

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

但人往往輕視。

死者多矣。

也。

小產後數日。忽然渾身大熱。面紅眼赤。口大渴。欲飲凉水。晝夜不息。此血虛之症。宜用當歸補血湯以補其血。若認作傷寒。而用石膏苓連等寒涼之藥。則必死矣。方見後有孕後。不可伸手高處取物。恐傷胎而子鳴腹中。若犯此症。但鞠躬片時自安。

產後

產後調理。諸書論之詳矣。茲不復贅。但取一二喫緊及所未言者存之。以備採擇。產後上牀。宜高枕靠墊。勿令睡下。膝宜豎起。勿伸直。隨飲熱童便一盞。只宜閉目靜養。勿令熟睡。恐倦極熟睡。血氣上壅。因而眩暈。然不宜高聲急叫。以致驚恐。四壁宜遮風。不問有痛無痛。俱用熱童便和熱酒各半。每次一杯。一日三五次。三日而止。酒亦不宜多。若無大病。只是如此。不必服藥。

產後宜用鐵秤錘。或溪中白石子。燒紅入醋。令醋氣入鼻。以免血暈。且收斂神氣。又能解穢。每日三四次。亦三日止。臨產有血暈不醒人事者。以此法救之。立效。

或有惡血衝心。血暈昏悶。不省人事者。用韭菜一把切碎。放有嘴壺瓶內。以熱醋一大碗灌入。密扎口。扶起病人。以壺嘴向鼻遠薰之。或將產婦自己頭髮含口中。即愈。

生男生女。夫命所招。蓋百世裡祀。以夫家為主。與婦人何干。倘或速胎生女。此亦人事之常。不可在旁咨嗟嘆息。令其氣苦。曾見有不明公姑。愚蠢夫婿。將婦抱怨。每每致病傷生。可笑可恨。凡此只寬慰為主。又有將女溺死者。忍心害理。後嗣不昌。



產後各處風俗不同。或用紅沙糖。或用山查煎水飲之。總莫妙於熱酒對童便。或腹痛之甚。用生化湯一服。無不愈者。

產後三日內。急服生化湯二三劑。如塊痛未除。再服幾劑。自能消止。

產後遇暑月。照前服生化湯。以除塊痛。外用棉衣溫暖肚腹。若失蓋暖。雖服藥。其塊痛不散。產後飲食各處不同。北五省臨產及產後。必食煮雞蛋。徽俗纔上牀。即與肥雞乾飯。吳俗率與薑粥。甚至有彌月而後。茹葷者。習俗移人。牢不可破。豈知煮雞蛋最難消化。雞飯滯膩。若與胃弱之人。是滋其病也。產後血氣兩虧。如概茹薑粥。是益其虛也。愚以為當視產婦之脾胃強弱。何如耳。如胃能納。脾能消。則用徽俗之雞飯。如胃不能納。脾不能消。則用吳俗之薑粥。而另以補劑調之。至煮雞蛋。斷不可用。或將雞蛋打開。攪勻。以滾酒沖服。猶宜。又有飲食失調。甚至虛弱發熱咳嗽。此大虛也。血氣益脫。急宜大劑參芪驟補。猶可挽回。却又謂之產勞。且與滋陰降火。以致於死而不悟。良可歎也。

或問必如何調理而後可。曰。粥時吃粥。飯時吃飯。三日內。只用雞湯。吹油澄清飲之。未可食雞。十日內。不可食豬肉。一月內。不可食豬油。以其壅塞經絡。令血氣不通耳。其餘有何忌乎。

雞蛋或有愛食者。必要煮極透。不妨從朝至暮。晝夜不斷火。連煮十餘日。方可食。若糖心雞蛋。乃是生物。凝滯損人。斷不可喫。鴨蛋不可食。

