

解脱道系列丛书

——迈向究竟解脱的宝藏图——

阿含解脱道次第讲记(二)



◎空海(惟传)法师 讲述

·解脱道系列丛书·

阿含解脱道次第 讲记(一)

◆
空海法师
讲述



二〇一〇年六月

佛道无上誓愿成
众生无边誓愿度

开 经 偈

无上甚深微妙法
百千万劫难遭遇
我今见闻得受持
愿解如来真实义

我的心注定要与许多人来分享

作者：郭永进（空海） 张赤

我这一期的生命只为了来绽放
手捧赤诚让灵魂滚烫
我的心注定要与许多人来分享
愿化作清泉在你受伤的心灵间流淌
愿为你的双脚铺垫舒缓的芬芳
我的心注定要与许多人来分享
愿化作雪梨树的花瓣
轻拂你眼角点点的泪光
愿化作晨露去陪伴每一片树叶在清风中的霓裳
我的心注定要与许多人来分享
愿化作你睡梦中袅袅冉升的檀香
愿伴你前行去跨越高高的山岗
我的心注定要与许多人来分享
愿化作风中的青柳聆听孤行者的衷肠
我的心注定要与许多人来分享
在你昏暗的夜行里
我便是你碧空里的月亮
我的心注定要与许多人来分享
我已用我的心思
为你织成浩瀚的天堂
我这一期的生命只为了来绽放
手捧赤诚让灵魂滚烫
我的心注定要与许多人来分享



目

录



出版说明	1
序文	4
前言	7

第一阶段 人天善法——培养善根福德因缘

一 序言	11
二 佛教流变史简介	14
三 引言	24
四 【阿含解脱道次第】目录简介	28
五 前言	30
【幻灯片】 无常 缘起 无我	33
问答一	43
1、净土是否分为“唯心净土”或“唯识净土”？	
2、既然【阿弥陀经】是在佛法演变时期形成的，那么这部经就不是究竟的解脱方法了吗？	

第0章 前言	49
问答二	54
1、何谓“法无定法”的法？	

第一章 阿含解脱道次第概论 55

问答三 64

- 1、四念处所讲的修行解脱步骤中的十六胜行(十六阶)与真正的证果步骤的对比。
- 2、老师,您说证果不难,但我们觉得似乎不容易,您怎么看?用“四念处”去修才能证果吗?
- 3、如果对老、病、死方面还没有那么深刻的体会,修行的动力就没办法打入骨髓,那么怎样才能让老、病、死方面的体会更深刻?
- 4、象幻灯片里的这些器官要用眼睛才能看到,那么,是不是失明的人因看不见就不能修证到佛法?

第二章 善人·慈悲喜舍 69

第一节 69

第二节 72

【幻灯片】 生命的黑洞 75

问答四 86

- 1、所谓“无缘大慈,同体大悲”,修行者没有分别心,但是为什么还有“无缘”与“同体”的分别心?

第一章 第一节最后一段补充讲解 86

第三节 90

第四节 93

第三章 深入体会世间苦难——老、病、死 102

第二节 法义分享 102

第一节(内含以下章节和内容) 102

第八章 第一节(本章节内容与
第三章第一节相关) 106



【幻灯片】活生生的佛(活)法	110
问答五	114
1、证了四果阿罗汉之后,还需要再轮回吗?	
2、请再解释一下四果。因为证阿罗汉果不是要 “二万劫尽复身心”,还有那一念要再来吗?	
3、请解释“菩萨果位”。	
4、一般对于阿罗汉的理解,【阿含经】里讲阿罗 汉是与佛同等意义,是否大乘佛法所解释的 “证到四果阿罗汉后,在四万八千劫后还有一 丝无明,所以还要回头。”如何厘清。	
第三节	119
问答六	120
1、请再解释一下“必无是处”和“必有是处”。	
2、密教里所讲所诵的那些“咒语”是否可以说是 属于方便法?	
第四节	122
第五节(内含以下章节和内容)	124
第九章 第十节(本章部分章节与第三章 第五节经文有关)	130
第九章 第十一节(同上)	132
问答七	134
1、见谛人是如何看待“苦海”的?	
第九章 第十二节(同上)	135
问答八	140
1、“善待因缘”的意思是否可以理解为每个 人都要有“危机意识”?	
2、象庄子这样的“鼓盆而歌”也是一种“对 待”。如果说那个时代那个地方习惯于用 哀伤的方式来表达,那他的表现方式也可	

解脱道次第

以说是一种“反对待”。据此是否可以证明
·庄子是一个解脱者呢？

3、以解脱者的标准来说，是否证到相同果位
其所看的“世间”是一样的？

第九章 第十四节(同上) 145

问答九 148

1、以上所说的“中道”是否和“中观”一样？

【幻灯片】 超越二元对立的世界 149

问答十 161

1、“吃素”的问题。

第四章 惭愧心 164

第一节 164

第三节 165

第五节(内含以下章节和内容) 165

第三十章 第一节之【法义分享】(内容与
第四章第五节相关) 170

第三十四章 第一节(同上) 172

第五章 第五节(同上) 176

问答十一 182

1、实相并不象这个太极图那样的绝对吧？“生死
一如”的状态是呈现灰色的吗，象十牛图里的
“大圆镜智”？

2、如何在面对是非时理智的处理“亲疏关系”？

3、当父母和外人都掉到水中，你会先救哪一个？

第五章 亲近善知识 185

第一节(内含以下章节和内容) 185



第十一章 第一节(本节与第五章 第一节相关)	186
问答十二	188
1、所谓的美术、音乐、建筑或美食等本身是一种 艺术、一种美,如果只是要维持最基本的需要 的话,那么这些艺术是否都要放下?	
2、原始佛教时期有没有“菩萨戒”?	
第三节	193
第四节	195
问答十三	197
1、很多人先学了原始佛法后又学禅宗,到最后 认为还是念佛比较方便,请问如何看待?	
2、既然原始佛法所讲的“三法印”里的这个“法” 是固定的,那么大家如果都依这个“法”去修 学的话,所证的应相同。上题的回答好像是说 所依的人不对,这和“依法不依人”似乎有矛 盾,如何解释?	
【幻灯片】 惭愧心 亲近善知识	199
问答十四	209
1、“末法”的分野是谁划分的? 为什么会有“末 法”的名相、分野?	
2、释迦牟尼佛是否真的由右胁出生,然后走 七步指天、指地,说唯我独尊? 这是文学的赞 美还是奇人轶事?	
3、所谓“皈依佛、皈依法、皈依僧”,这个“僧” 一定是出家人吗? 还是说只要是宣示法的 人,都可以叫做“僧”?	

第六章 乐见圣贤——培养恭敬心、柔软心	213
第一节	213
第二节	215
第三节	216
第四节	216
第五节	218
问答十五	223
1、关于“神通”。	
2、轮回是否有现世当下,以及前世、来世之分?	
3、转世活佛与弥勒菩萨,是否也是人心所造?	
4、【佛说法灭尽经】是否为伪经?	
5、正业、定业如何不得转?	
第七章 听闻正法	227
第一节	227
第二节	231
第三节	235
第四节	239
【幻灯片】 深入体会无常法印	241
附录:佛教史大事略记	252
空海学佛心路历程简介	255
解脱道法宝目录	258



出版说明

◎【阿含解脱道次第 讲记】套书四册以空海法师 2001 年讲解【阿含解脱道次第】一书的课程实况录影内容整理而成(2010 年陆续出版)。全套书四册 36 章,依阿含解脱道闻、思、修、证的完整次第、方法,即“人天善法”,“闻思正法”,“实修内容及方法”,“实证证果、解脱道与菩萨道合一”四个部分,分册成书(本套书并配有流通的 20 片 DVD 影音光碟的课堂讲解实况),并列入解脱道系列丛书。

◎【阿含解脱道次第】是空海法师参考【杂阿含】三四五经、二八〇经,及【中阿含】四五、五二、五四诸经,加上个人闻思修证的心得而编成。

◎由于本课程不是依文解字的白话翻译,也不是解释经文内容,所以,大部分的经文只念及和解析【阿含解脱道次第】原书中有划线及重点、精华的地方(并非全文),为此【讲记】中以“**黑体**”来突出表示。若读者欲览全文,请参考大藏经原文或【阿含解脱道次第】一书。

◎书中的【法义分享】是空海法师在讲解中特别念及或解析的，是法师个人闻、思、修、证的心得。一方面衬托出此节经文的重点、重要法义；一方面将心得和读者分享，供养决心实践解脱道与菩萨道的修行者。为此【讲记】中加“下划线”以提示。若读者欲览全文，可查阅对照【阿含解脱道次第】一书。

◎课程中配合幻灯片深入浅出的讲解，生动活泼而韵味涵容地介绍解脱道闻、思、修、证的完整过程。由于幻灯片无法成书付印，为此【讲记】中对幻灯片内容改以文字来描述说明。如对幻灯片内容有兴趣者，可通过影音光碟观看或到解脱道网站(www.konghi.3adisk.com)下载。

◎个别后续的章节与前述的章节内容有关的，被合并到相关的章节一并讲解，为此【讲记】中作了简单的文字提示或说明(目录中也已列出)。

◎【讲记】中出现的“注”，均为整理时所加，为提示或说明，并对课程讲解中主要的“板书”内容也作了提示。

◎本套书三十六章，依次第概略分为：

第一阶段 第一章～第六章“人天善法”——培养善根、福德、因缘的初步阶段。(第一册)(注：本册加印第七章，该章为第二册的导引章节，所以提前到第一册出版)



第二阶段 第八章～第十七章 闻思正法的主要内容。(第二册)

第三阶段 第十八章～第二十七章 实修的具体内容与方法。(第三册)

第四阶段 第二十八章～第三十六章 实证证果的内容及解脱道与菩萨道合一的具体展现。(第四册)

◎【阿含解脱道次第 讲记】与【阿含解脱道次第】特点：

1. 以四部【阿含经】的精华为主轴。
2. 不空谈理论,上课内容以实用,又能契入实修实证为主。
3. 没有大小乘之分,没有宗教之别,只有以了悟身心内外、宇宙人生的真理实相为依归。协助行者早日证果,自利利他。
4. 深入法义闻思,建立正知正见的基础,配合实修实证,重视解行合一。
5. 以“解脱道”为基础,实践“菩萨道”的精神。

◎ 本套书【阿含解脱道次第 讲记】后续三册正在陆续整理与付印中,欢迎大家随喜助印(详见书末的说明)。同时免费结缘,欢迎助印、赞助、发行、推广、流通。

◎ 免费提供给各修行团体、佛学社团、佛学院研究所等,供大众学习,欢迎索取。

《序 文》

(本文引自【阿含解脱道次第】一书之“序文”)

果净法师 序

“阿含”为梵语的译音，原意是“来”、“传来之圣教”的意思。佛陀在世时代，佛陀的诸弟子以佛陀亲口所说，传承于弟子间的教授、教诫，称之为“阿含”。

佛陀的弟子及信众，为了方便记忆，将佛陀亲口宣说的教法，用简要式的诗偈及散文的形式，以口口相传的方式记诵下来。佛陀般涅槃后的第一个夏季，由大迦叶发起，大约有五百阿罗汉聚会在王舍城外的七叶窟，以大迦叶为主席，由阿难尊者诵出经，优婆离尊者诵出律，经过大家公开确认而成【四阿含】—【杂阿含】、【中阿含】、【长阿含】、【增一阿含】。此时“阿含”成为佛教“圣教集”、“圣典”的同义语。佛陀般涅槃后一百年左右，根本的佛教开始分裂成为大众部和上座部，然后又再分出许多部，依据【异部宗轮论】的记述，学说不全一致的大概有二十部，根据资料的显示，当时至少有南方上座部、有部、化地部、法藏部、大众部、饮光部、经量部等所传的经典存在。到了今天，只有南方上座部的经典完全保存下来，共计有五



部，它们是用巴利语书写的，就是【南传五部】。

北传的阿含则汇集了其他诸部的经典，系以梵文书写，成立了【北传四阿含】。在四部阿含当中，南传的【相应部】相当于北传的【杂阿含】。佛法不断的流变分裂，到大乘经典大量出现后，大众部为排斥上座部，因此，将上座部所信受而代代传承之圣典称为【阿含经】，而将自己所信奉、新编的经典称为【大乘经】。从此之后，不明实相者竟然误将“阿含”看轻为【小乘经典】。事实上，“阿含”是佛陀在世时流传之“教法”，是佛陀入灭后所结集之“圣教集”，师生之间代代相传承，为原始佛教及部派佛教所公认的“根本佛法”。

佛法流变时久，后来有些求佛法者，因为缺少【阿含】及【大乘经】集成的流变过程资料，且在接触佛法时，正好是【大乘经】发扬的时代，因而将【阿含】判做【小乘教】，致使此后就很少人重视【阿含经】。由于近代各国学者的研究，发现【阿含经】原来不是什么小乘经典，而是现存最接近佛陀原始教说的典籍，是探究佛陀根本思想所不可缺少的教材，因此，【阿含经】很幸运的又被重视了。

虽然【阿含经】有被重视的现象，但【阿含经】是用简要的诗及散文方式写成，因此，没有耐心的人就有看不下去的感觉，加上现代人放逸心的习性，研究【四部阿含】就变成难事了，要将内容修行次第一一厘清也不简单。空海一心为正法，经过长期的实修及研究【阿含经】，有很深入的心得，发心将【阿含经】内容的解脱道整理出



次第,又加上本身经验解释,对有心修“阿含”解脱道者,是一件难得的宝藏,也是永续正法的明灯,人人只要依次第修行必获初果、二果、三果、四果,到达我生已尽,梵行已立,所作已作,自知不受后有。

愿众生证悟涅槃、脱离众苦、安详自在。

果净法师 谨序

二〇〇〇年十月二十日



前言

(本文引自【阿含解脱道次第】一书之“前言”)

能称为宇宙人生的实相、真理，必需符合四个条件：(一)本来如此。(二)必然如此。(三)普遍如此。(四)永远如此。也就是“真理”是超越时间与空间的限制，“真理”是超越种族、国家、宗派、宗教的范围。若把“真理”抓入宗派、宗教的框框内，“真理”就容易被扭曲，或成为宗教信仰的产品，或成为空壳子。

“佛法”是佛陀所宣说，但并不是佛陀所创造、所发明。佛陀只是将他所观察到的宇宙人生的实相、真理→如实的述说而已。再引导众生对身心内外、宇宙人生的实相，进行如实的深观→开发智慧→断诸结缚→因而远离颠倒梦想、解脱自在。这是现在、此生、此世可修、可证、可达。要解脱，本来就很单纯、不困难，之所以会变得很复杂而困难，那是后代众生“聪明反被聪明误”所致。

【阿含经】记录着佛陀向弟子们所开示的法要——身心内外、宇宙人生的实相、真理，以及解答众生所提出的各种问题。研读阿含经，有如时光倒流，回到两千五百年前，听闻佛陀亲临开示。很亲切、很朴实、很实用。闻法后，又可马上去求证。若是真理，一定经得起任何的考验