

高厓尊生書

七

嵩崖尊生書卷之十二

密高景日珍
岳生堂纂著

○皮膚分

麻木病

麻非癢非痛肌肉之內如千萬小虫亂行或遍身淫淫如虫行甚至如虫行有聲之狀按之不止搔之愈甚有如麻之亂
木不癢不痛自己肌肉如他人肌肉按之不知搔之不覺有如木之厚

麻木皆有久暫暫時雖因氣血不足未足爲病用重劑反損真元惟經年累月無一日不麻木必內氣虛甚風痰湊之痰本不能作麻爲風所噓如波浪沸騰而起陰陽失運行之柄安

神效黃
芪湯

得不麻。傷寒論曰。身如虫行。汗多亡陽也。則知氣虛是本。風痰是標。先以生薑為嚮導。枳殼開氣。半夏逐痰。防風羌活散風。木通牙皂通經絡。又殭蚕治如虫行之聖藥。在手臂用桑條。在股足加牛膝。待病減。用補中益氣。多加參芪。若經年累月無一日不木。乃死血凝滯于內外。挾風寒。陽氣虛敗。不能運動。用附子肉桂嚮導。烏藥木香行氣。當歸桃仁紅花。阿膠活血。木通牙皂川甲通經絡。待病減。用八物補氣血。無不驗者。

麻木備用諸方

渾身麻木目縮或昏或熱

黃芪 二錢

人參

白芍

各三錢

炙草

三錢 蔓荊 二分 陳皮 五分 六服効 小便澀 加 澤瀉 五分

如大熱 加 酒栢 三分 麻木則不可加再 黃芪 一錢 如麻木

重甚 加 芍藥 木通 各一錢 服縮 芍藥

巧藥補氣湯

皮膚間有麻木 是肺氣不行 黃芪 二錢 白芍 三錢 陳皮 二錢 澤瀉 一錢

炙草 二錢

人參益氣湯

暑天手麻木 是熱傷元氣 黃芪 八分 人參 生甘草 各五分 炙甘草 二分

五味子 十二個 升麻 二分 柴胡 三分 白芍 三分 空心服少臥摩

第二服

麻木處午前又一服。 第二次 黃芪 四錢 紅花 三分 陳皮 五分

第三服

澤瀉 二分 亦日二服。 第三次 黃芪 三錢 黃栢 六分 陳皮 錢

澤瀉 升麻 各一錢 白芍 二錢 生甘草 二錢 生苓 四錢 炙草 半

除溼補氣湯

清陽補金湯

續斷丸

黃芪酒

五味子五十個 水煎稍熱服照前服法

左腿麻木沉重

黃芪二錢 甘草一錢 五味子三十個 升麻一錢

當歸 柴胡 澤瀉各五分 紅花六分 陳皮二分 青皮一錢

水煎熱服

體倦麻木食汗善饑舌強聲啞身重

蒼朮一錢 藁本五分 升

麻一錢 柴胡八分 五味四分 黃柏八分 知母五分 陳皮六分

甘草五分 當歸五分 黃芪八分

四肢腫肌肉麻

續斷 當歸 草薢 附子 防風 天麻

各五錢 乳香 沒藥各二錢半 川芎三錢七分 蜜丸酒下

痺痹甚者

黃芪 獨活 防風 細辛 牛膝 川芎各一兩

炮附 炙草 川椒炒出川各一兩 川烏炮 山萸 秦艽 乾葛

各七 官桂 當歸各八錢 大黃三錢四分 白朮 炮薑各五錢 浸酒

日夜服三次 虛加 肉蓯蓉 下利加 女萎 多忌加 石斛

葛蒲

八仙湯

渾身麻木 當歸 一錢 茯苓 一錢 川芎 熟地 陳皮 半夏

羌活各七分 白芍八分 人參 秦艽 牛膝各六分 白朮四錢 桂

枝三分 柴胡四分 防風五分 炙草四分 五積散亦可

補中益氣湯

十肢面目皆麻 補中益氣湯外 木香 炮附 麥冬 羌活

防風 烏藥

止麻消痰

口舌麻木吐涎或身麻有痰 黃連 半夏 瓜蒌仁 黃芩

茯苓 桔梗 枳殼 陳皮 天麻 細辛 南星 甘草

血虛加當歸 **氣虛**加人參

瘀血麻木 四物湯加桃仁 紅花 韭汁

身麻木生疙瘩 防風 荆芥各四分 羌活 獨活 連翹 當

歸 生地 蒼朮 檳榔 玄參 牛旁各五分 忍冬 升麻

防己各五分 赤芍 陳皮 草薢各一錢 半夏 茯苓 痰

各八分 烏藥 牛膝各七分 木瓜六分 木香三分 黃連四分 薑

煎熱服取汁 **初服**加麻黃一錢 **二三服**加當歸四五服加

酒大黃一錢半 五服愈

因氣麻木 紫蘇 陳皮 香附 烏藥 川芎 羌活各八分

散帶湯

開結舒經湯

蒼朮

南星

半夏

當歸

各八分

桂枝

甘草

各四分

○痺病論

行氣開痺飲

痺閉而不通也。或遍身或四肢拘攣而痛。有不痛者。病久入深也。初因元精內虛。外為風寒溼三氣所襲。不能隨時祛散。久則成痺。風氣勝者為行痺。古稱走注。今名流火。脉浮寒氣勝者為痛痺。世稱痛風。及白虎歷節風。脉澁溼氣勝者為著痺。即麻木脉沉緩。三痺各有所勝。如此治藥。以勝者為主要。知三氣雜合成病。不可舉一廢二。忌收斂。宜辛欬。行氣開痺。飲羌活川芎。防風。蒼朮。秦艽。紅花。肉桂。細辛。續斷。風勝倍風藥。寒溼偏勝。酌倍之。在上加片姜黃。桂枝。威靈。在下牛膝。防已。

單解木通又有五痺。筋屈不伸。爲筋痺。前方加木瓜柴胡。血凝不流。爲脉痺。前方加菖蒲茯苓當歸。肌多不仁。爲肉痺。前方加白茯苓陳皮木香砂仁。遇寒皮急。遇熱皮縱。爲皮痺。前方加紫苑杏仁麻黃。重帶不舉。爲骨痺。前方加獨活澤瀉。治痺不外乎此。

○流注病論

或結塊。或漫腫。或生于四肢關節。或流于胸腹腰臀。皆因憂思忿怒。虧損肝脾。腠理不密。外邪因而客之。或淫痰流注。或跌蹠血滯而成。婦人則產後勞役。復傷氣血。以致營衛不從逆。于肉裏。或產後惡露不盡。氣注血凝。皆氣血虛損之病。若氣

血充實經絡通暢。況無此患。急用葱搗爛炒熱貼。是冷則
易。此外補陽氣。運散寒滯之法。內用益氣養榮湯。入物加黃
芪貝母桔梗陳皮香附。或方脈流氣飲。一陳加蘇葉黃芪青
皮當歸川芎芍藥烏藥桔梗。防風枳實木香大腹子。則未成
自消。已成自潰。又須審其見症。畏寒陽虛。十全大補。助熱內
熱。陰虛四物。加參朮作嘔。胃虛六君。加炮姜。食少體倦。脾虛
補中益氣。加茯苓半夏。四肢逆冷。小便數。命門衰。八味丸小
便數。作渴。腎水虧。六味丸。若不補氣血。不節飲食。不慎起居
不戒七情。或用寒涼。尅伐多至不治。

○結核病論

遍身皆有肉裏皮外有如榛如豆。焮腫有形者有結于肉裏其色不變者有形于肢節。累累如貫珠者有大按則痛久不愈或服消冠之劑不按自痛者其症皆起于鬱怒。虧損肝脾或暴怒觸動肝火婦人胎產經行失于調養形傷則痛氣傷則腫。慎不可輕用行氣破血之劑。

結于項側耳前後胸肋腫痛肝胆少血火燥脉浮大而滿。滋腎養肝益元六味丸加味逍遙參用。

結于喉間肝脾鬱結歸脾加半夏山梔升麻紫蘇。

結于腹內小腹內結塊作痛非肝脾氣滯即虧損脉雖洪數弦緊亦作真氣虛邪氣實論只于補中益氣六味加味逍遙三。

方治之

時消時作氣滯痰結歸脾六君子調和肺脾之氣自愈

潰而核不收或肉不生五臟皆虛但用補中益氣六君子調補脾胃以滋諸臟各症自退

血風病論

遍身疙瘩或如丹毒痒痛不常搔破成瘡名血風瘡此症皆肝脾肺三經風熱或鬱久血燥所致內症則小便不調夜熱內熱或往來寒熱自汗盜汗婦人則月經失常斷不可不用風藥治外復傷陰血須審治之

單熱作痛肝經風熱血燥當歸飲四物加刺蒺藜更芪防風荆

芥首烏甘草外加柴胡山梔勾藤

寒熱作痛肝脾鬱火小柴胡加山梔黃連

疔瘡搔癢肺經風熱宜清熱消風與羌防風荆芥連翹沙參

參紫蘇

體倦食少口乾潮熱肝脾鬱火傷血加味逍遙散

夜熱作渴血分有熱小柴胡合四物

○癰疹病論

癰疹皆熱毒熱則傷血血熱不散傳于皮膚有色點無顆粒狀

如錦紋曰癰點小有顆粒曰疹

傷寒發癰胃熱也

吐瀉發症由胃虛無根之火遊行于外此症不煩但可補不可瀉可溫不可涼

陰症發癰伏寒在下逼其無根失守之火聚于胸中上熱薰肺而發癰用調中湯溫胃羌活白芷麻黃桂枝藿香蒼朮川芎桔梗芍藥陳皮半夏枳殼砂仁甘草生薑

內傷寒物亦發癰暑月得之先因傷暑次食寒物愈居涼處內外皆寒逼暑火于外而為癰亦用調中湯

風疹經云汗出見溼乃生瘰癧汗出則虛矣露臥見風沐浴見溼使人身振寒熱致生風疹勿當治風調中湯最穩

一方治癰疹浮萍焙乾牛旁酒炒晒乾蠶蜋各一兩為末每服

二錢薄荷湯下。

○赤白遊風病論

肢體或腿臂腕間患瘡漏。或赤暈如霞。遊走不定。瘡癢。赤曰赤遊。白曰白遊。白屬氣。赤屬血。得風則遊行。或因肝經血燥。生風。或怒火內動。肝風。或脾經鬱結。血虛生熱。風邪因而外襲。治法不宜祛風。風藥燥血。血隨火化。反成敗症。加味逍遙散最妙。脾經鬱熱。加味歸脾湯。補熱內熱。六味丸。五味子。浮萍。最利此症。宜加入。將鹿膠頓銕塗之。立愈。

○遍身搔癢病

凡癢皆屬虛。氣虛午前癢。血虛午後癢。遍身搔癢。大約肺家血

聖藥四
物湯

消風散

虛火盛而生風不可誤服風藥四物加二冬桑枝蠟蛻僵蚕
牛旁刺蒺藜威靈仙外用蒼耳葉地膚子浮萍湯浴

血虛作痒

四物湯

加黃芩調

浮萍末

諸痒如虫行

是血虛

四物湯大料服之

風寒積聚癰疹瘙瘡

茯苓

川芎

羌活

人參

荆芥

防風

藿香

甘草

蟬退

僵蚕

厚朴

陳皮

茶酒

煎服

○皮膚病

皮膚痛手不敢按

桑白

二錢

乾葛

柴胡

枳殼

各一錢

玄參

錢

地骨皮

天冬

麥冬

各一錢五分

甘草

木通

各四分

薑蔥

萬世良方

卷之三 民病篇

周身部

皮膚分

發汗

煎服取微汗

皮膚枯燥如魚鱗

牛骨髓

真酥油合煉一處每日空心熱

酒調服三匙

遍身青紫斑點色若葡萄

蒼散

初起

羚羊角

防風

麥冬

玄參

知母

黃芩

牛旁

各八分
甘草二分

○癰疽

苦參湯

癰子痒痛常如草刺

苦參

四兩

菖蒲

二兩

水五瓢煎數滾添

水二瓢蓋片時鹽洗和入公猪胆汁四五枚洗之不三次全愈。