

女科簡效方

女科通治

室女虛勞

尼姑寡婦同其證心熱煩悶如餓如飢倦急懶懶起於鬱火漸至咳嗽發熱吐紅與尋常男婦虛勞有別

嫁不失時是為大樂若溺愛

久留或擇婿過備或不知體貼或送入空門飲恨以終情殊可慘為父母者宜鑒斯言否則

草木根莖不能怡其心志也聊籌補救謹采二方 青松鍼 側柏葉 藕吐血者用 天冬

生地 威梨各八兩 女貞子 旱蓮草各四兩 用甘泉水煎至味盡去滓慢火熬膏瓷瓶收置泥

地上窖去火氣每晨白湯化服咳嗽者加枇杷葉八兩不寐者加蓮子心二兩食少便澹加生苡

仁斤寢汗者加鮮竹葉斤汎愆者加丹參四兩清芬耐歲膏 西洋參刮去皮 白朮泔浸刮

茯神 甘草 生地 丹參 棗仁炒 遠志肉 北五味 麥冬 元參 柏子仁 黃連

香附童便製 川貝母 桔梗 硃砂 龍眼肉凡十八味分兩量人酌用照煎熬膏服經云

女子以心脾為立命之根凡心脾氣鬱鬱則從火久久不解漸耗五陰惟此方有通有補以

甘草洋參養心氣龍眼補心血麥冬益心津生地元參丹參益心神茯神柏子遠志安心神

五味棗仁收心液黃連瀉心陽桔梗開心鬱硃砂鎮心怯白朮健脾陽香附暢脾陰川貝舒

脾鬱特重其數以對待心脾二臟故名曰心脾雙補膏

肝鬱脘痛

婦女本坤陰各書之性而又受制於人凡事不能自主氣鬱不舒多成此證

香附倍 黃連減 牛減 擇淨料製為極細末水糊丸



女科簡效方目錄

女科通治

室女虛勞

及姑寡婦同

肝鬱腕痛

粉澤

亦名粉刺

贅脫

纏足

帶濁

調經

崩淋

崩血大至也淋血出淋漓不斷也

胎前諸證

保胎

胎動

胎熱

腰痛

胎漏

溺血

吐血

惡阻

嘔吐也

心痛

子煩

子嗽

子腫

子懸

子痛

子淋

小便淋瀝也

熱病護胎

毒藥傷胎

胎上衝心

胎墮腹痛

半產善後

臨產諸證

調氣易生

滑胎易產

難產不下

產時不順

娩時腸出

俗名盤腸生

息胞

俗名胞衣不下

死胎不下

產後諸證

止暈

行瘀

鼻衄

痙

角弓反張俗名產後驚風

煩悶寒熱

不語

搐搦

產門不閉



產門受風

產門受傷

陰脫

脬墜

子宮墜

帶下

遺溺

血多不止

崩中

煩渴

虛羸

乳病

無乳

乳塞

妒乳
乳塞不通而皮癰也

吹乳成癰

乳癰

乳毒

乳瘡

乳結

乳巖

乳裂

回乳

癰疽

內治

外治

隱疾

陰冷

陰脫

陰腫

陰痛

陰腫痛

陰癢

陰瘡

陰蝕

陰蟲

下疳

陰痔
俗名茄子疾

陰癰

陰挺

陰傷



女科簡效方

女科通治

室女虛勞

尼姑寡婦同其證心熱煩悶如餓如飢倦急懶懶起於鬱火漸至咳嗽發熱吐紅與尋常男婦虛勞有別

嫁不失時是為大樂若溺愛

久留或擇婿過備或不知體貼或送入空門飲恨以終情殊可慘為父母者宜鑒斯言否則

草木根莖不能怡其心志也聊籌補救謹采三方 青松鍼 側柏葉 藕吐血者用 天冬

生地 威梨各八兩 女貞子 旱蓮草各四兩 用甘泉水煎至味盡去滓慢火熬膏瓷瓶收置泥

地上窖去火氣每晨白湯化服咳嗽者加枇杷葉八兩不寐者加蓮子心二兩食少便澹加生苡

仁斤寢汗者加鮮竹葉斤汎愆者加丹參四兩清芬耐歲膏 西洋參刮去皮 白朮泔浸刮

茯神 甘草 生地 丹參 棗仁炒 遠志肉 北五味 麥冬 元參 柏子仁 黃連

香附童便製 川貝母 桔梗 硃砂 龍眼肉凡十八味分兩量人酌用照煎熬膏服經云

女子以心脾為立命之根凡心脾氣鬱鬱則從火久久不解漸耗五陰惟此方有通有補以

甘草洋參養心氣龍眼補心血麥冬益心津生地元參丹參益心神茯神柏子遠志安心神

五味棗仁收心液黃連瀉心陽桔梗開心鬱硃砂鎮心怯白朮健脾陽香附暢脾陰川貝舒

脾鬱特重其數以對待心脾二臟故名曰心脾雙補膏

肝鬱脘痛

婦女本坤陰各書之性而又受制於人凡事不能自主氣鬱不舒多成此證

香附倍 黃連減 擇淨料製為極細末水糊丸



梧子大陳皮湯下一二錢火盛者薑汁炒梔子煎湯下

粉滓

亦名粉刺因粉中有鉛鉛性燥而有毒故也

平時傳粉須單用中指研調切記勿用食指則永不生滓

用此法則粉面人物久藏不黯

桃花

冬瓜仁等分研蜜和皮塗旦洗

滑石

輕粉

杏仁

去皮

等分為末蒸過入冰片麝香少許以雞子清調勻噴面畢傳之久用面色如玉

鬢脫

川椒

四兩

浸酒密室內日日搽之自生

煨石膏研末糖調搽之治喫髮癬

木樨花同

麻油蒸熟潤髮則香餘與男子同治者詳見內科上部

纏足

女子纏足究不知始自何人或云起於妲己者乃村瞽之談也或云肇於漢唐而元

伊世珍輯娜嬛記引修竹閣女訓謂范睢言裹足不入秦用女喻也然則戰國時已有此事

矣意彼時不過略為裹束不似男子之任其放大耳故漢唐諸詩詠美人者並無弓履之詞

迨李後主宮人宵娘始作新月之形矯揉造作卒致亡國此哀簡齋所以罪其作俑也仁和

沈文浦亦云後人習之沿為錮疾母毒其女以為慈姑虐其媳以為愛遂成億萬世億萬人

無窮之孽或曰不然古人為此非飾美麗也為拘遊走也

按修竹閣女訓亦引桑中之行臨叩之奔為言嗚呼豈理

也哉未嫁則父母拘之既嫁則丈夫拘之謹其閨門嚴其出入養其羞惡課其女紅於以拘

遊走也何難之有而顧為此戕賊形軀之事忍莫甚矣拙莫甚矣况古來貞靜者豈盡由步

之纖淫奔者豈盡由履之大奈之何如就三木如受利刑遂令髫齡弱質罹鞠凶於早歲遭

荼毒以終身每見負痛飲疼因此而脊病者有之由是而夭亡者有之幽閨暗獄魄滯魂冤



哀乎哉想我 國家平成以來風同道一男子雞頭辮髮則晨夕免梳網之煩暑月受清涼之

福德莫大焉何獨女子而不普沾其澤乎倘亦遵路遵道順天地之自然極官骸之得所豈

不休歟愚謂相習成風陋俗難革錄方於左庶易效蓮鈎之式聊舒玉趾之疼云爾 桑根

白皮錢四杏仁錢一水五碗新瓶煎至三碗入朴硝錢五乳香錢一封口煎烱置足於上先熏後洗三

日一作十餘次後軟若束棉毫無痛苦束時以羅細生白礬少加白洋糖糝之束成後濯足

宜頻每於湯中入鹽酒一杯終身用之可免一切足疾不生皸皸以酒能去風火濕熱垢濁

而有潤皮膚舒筋骨之功男子濯足亦宜用之此閨閣中秘方也 纏足生瘡先以甘草湯洗隨用

芥燒灰葱白汁和傳 雞眼肉刺用枯礬 黃丹 朴硝等分研搽次日濯之二三次即愈

又法先以酒湯浸濯刮去一層用木耳浸軟貼之消爛不疼 甲疽於指甲内生瘡惡肉突

出不愈以蜈蚣一條焙研傳上外用南星末醋調塗其四圍又法用皂礬日晒夜露每一兩

煎湯浸洗再以礬末兩雄黃二錢硫黃 乳香 沒藥各一錢共研勻搽 香蓮散 白芷 黃

檪 防風 細辛 烏藥 甘松等分研末觀於鞵屨中數日一濯足濯後換藥蓮瓣生香

帶濁女人之帶濁即男子之遺濁也天癸未至之年亦有此病故列於調經之前 陳冬瓜仁或白扁豆炒研末每空心米飲服五

錢葵花陰乾為末每空心溫酒服二錢白帶用白葵赤帶用紅葵 虛寒白帶白淫用稷米 花椒等分研

醋糊丸梧子大每三四十丸醋湯下 醋糊丸梧子大每三四十丸醋湯下 調經 經候不準或先或後用丹參晒研每二錢溫酒下經行腹痛用香附炒四兩 橘紅二錢 茯苓

甘草各一兩為末每二錢沸湯下

經事不行用絲瓜絡煨研每三錢酒下久閉者用蠶砂

四兩砂鍋炒半黃色入醇酒一壺煮沸澄去砂每溫服一錢

經事逆行口鼻出血先以童

便或磨陳京墨汁止之次用歸尾

紅花

各三錢

水煎服又方魚鱉炒新綿煨等分研末每二

錢米飲調下

經行黃色用老茄子陰乾研末酒下

崩淋

崩血大至也淋血出淋漓不絕也此淋字與男子血淋不同男子血淋由溺竅出此淋由衝脈出若女人溺血不可謂之淋治法亦與男子溺血同

荊芥穗於麻

油燈上燒焦研末每二錢童便下或用甜杏仁之皮

但用皮不用仁

煨存性研每三錢溫酒下香附

去毛炒焦研末溫酒下二錢極重者三錢米飲下亦可

黃芩末三錢以鐵秤錘燒紅淬酒中

取酒調服血熱妄行者宜此

胎前諸證

保胎

紅蓮子

青苳麻

洗去膠

白槀米

各三錢

水一鍾煎減半每日侵晨服自懷妊兩月服起至

六個月無墮胎之虞名安胎飲子

頭二蠶繭黃陰陽丸煨微焦

過性

研細每三錢龍眼湯

下每月飲一服保無墮胎之慮

胎動

淡竹瀝服一杯

胎熱

紋銀

五兩

葱白

三斤

水煎去滓入阿膠

五錢烱服

腰痛

當歸

川芎

各三錢

切如米銀器中煎三四沸入青竹茹錢一再煎三四沸去滓入阿膠半錢

俟烱服

胎漏 生地黃煎服

漏血 豆腐乾熟生地等分研每一錢水飲下 夫指甲煨研酒下

吐衄 馬勃研細末米飲下一錢

惡阻嘔吐 香附二兩藿香葉 甘草各二錢為末每二錢淡鹽湯下又方竹茹三錢陳皮錢煎服

心痛 鹽燒赤酒服一錢

子煩 黃蓮末酒服二錢

子嗽 川貝母心去麩皮同炒黃去麩研沙糖丸彈子大含嚥

子腫 冬瓜湯恣飲或用冬瓜皮煎湯服

子懸 香附炒研紫蘇湯下一二錢

子癇 縮砂仁帶殼炒黑研米飲下二錢

子淋小便淋 地膚子或冬葵子煎湯飲

熱病護胎 伏龍肝研水調塗臍方寸乾再上

毒藥傷胎 生白扁豆去皮研末米飲下三錢或煎濃汁飲

胎上衝心 葱白十四莖煎濃飲之生胎即安死胎即下 蒲桃一兩煎汁服或用其根葉亦可

胎墮腹痛此非正產 故列胎前 血出不止羚羊角燒灰豆淋酒調服三錢 丹參五錢煎服

半產善後 屢屢半產者產後即用桂枝 丹皮 赤芍 桃仁 茯苓等分生研醋麴翻丸



南京中醫藥大學圖書館藏

梧子大每二十九紫花益母草三錢煎湯下名蕩瘀丸服至七朝再用生地切碎同薑丹參

去頭尾酒洗全當歸醋炒阿膏滿黃炒四製香附 赤芍酒炒各二兩川芎童便炒陳艾絨同煮水乾

炒黑各一兩共研末酒麪糊丸梧子大每服二十九名玉環丸八朝起服至十四朝嗣後有孕宜

服安胎飲子

臨產諸證暑月房中宜置清水一

調氣易生 香附製四兩縮砂仁炒三兩甘草炙一兩為末每二錢米飲下氣滯者臨月服之名福飲

滑胎易產 車前子或冬葵子為末酒服二錢 白蜜一兩麻油錢五煎數十沸溫服

難產不下 雲母粉錢五溫酒服入口即產不順者即順 魚鱉五錢煨存性研酒下 當歸一兩

錢五川芎錢五為末以黑豆炒焦入流水 童便各一錢煎減半調服

產時不順 手足先出者即令產母仰卧略以鹽半分塗兜手心足出者仍抹油輕輕送入推

上扶正待兜身轉頭出自下

晚時腸出俗名盤腸生半夏末搗鼻中腸自上 麻油潤火紙擦點火吹滅以烟熏鼻亦上 濃

煎黃耆湯浸其腸亦自上

息胞俗曰胞衣不下小麥 赤豆煮濃汁飲兼治橫生逆產 草紙燒烟熏產母鼻 荷葉炒香為

末沸湯或童便下二錢亦可煎服兼治產後瘀血上衝心痛欲死

死胎不下 牛屎熟塗產母腹上臍下立出 以艾炷如穀大灸足小指立下 生半夏

白欬等分為末水丸梧子大榆白皮煎湯下五十丸

產後諸證

止暈 半夏末丸如豆大納鼻中 熱童溺灌之 鐵器燒赤淬醋熏之凡產婦房中必須備

醋也

行瘀 生藕搗汁燉溫服 益母草煎湯和熱童溺服 痛甚者山查兩許煎服

鼻衄 荊芥穗焙研熱童便調下二錢並治產後迷悶

瘕角弓反張俗名產後驚風 荊芥穗焙研每服二錢以黑豆炒焦乘熱入醇酒中取酒調下口噤者燒開

齒灌之甚則灌其鼻中

煩悶寒熱 羚羊角燒研酒服二錢

不語 生白礬末一錢熟水下

搐溺 不可作中風治以魚鱉蛤粉拌炒焦去粉研末每三錢蟬蛻煎湯下

產門不開 石灰炒熟燂湯熏之

產門受風 紅腫作痛以羌活 防風 陳艾各一兩煎湯熏洗次用葱白杵爛入乳香末烘

熱貼患處勿洗去若非夏月不洗而貼亦可恐洗時復受風也

產門受傷 亦作腫而疼此由兜大或收生不妥或天時暑熱亦有此患然此則產下即患不

比受風者數日後始覺也取蚌肉濕草紙包煨研末糝之 輕者桃仁煨研傳

陰脫 硫磺 海螵蛸錢各五 五倍子二錢五分 研傳

腠墜 黃連 狗脊 五倍子 澤蘭 枯礬錢各一 為末煎湯先熏後洗乘熱輕輕托進

子宮墜 先用淡竹根煎湯洗淨次以五倍子 白礬為末糝之

帶下 羊肉斤二 淡豆豉 大蒜各三 水一斗煮減半去渣入酥升一更熬至二升頻服

遺溺 豬脬 豬肚各一具 粳米合五入脬內更以脬入肚內加鹽醬煮食

血多不止 烏雞子枚三 醋半 酒二 和攪煮取汁一琰分四服百草霜三錢研酒下

崩中 蓮蓬殼五 香附二 各煨存性研每服二錢米飲下日二

煩渴 煉白蜜白湯調服即止

虛羸 羊脂斤二 生地汁斗一 薑汁升五 白蜜升三煎如飴溫酒服一杯日三

乳病

無乳 黃耆錢五 七星豬蹄一隻煮爛食 赤砂糖煮豆腐以醇酒下之 羊肉斤二 黃耆兩八 乾地黃

歸身 川斷兩各四 牛膝兩二同煮爛絞濃汁入白蜜兩四再熬如飴每溫酒服一匙日三

乳塞 絲瓜連子煨存性研酒服三錢被覆取汗即通 萵苣子 粳米各一 研細水一碗入

甘草末三分攪勻煎頻頻細口呷服

妒乳乳塞不通而皮起也 蒲公英煎濃汁服併擣傳患處 黃檗研細雞子清和厚塗之 雄鼠屎二

十一粒豆腐皮包酒吞下日三

吹乳成瘰 豬板油一斤冷水浸貼熱即易 鮮蟹一隻搗爛醇酒燙熱銜服 橘紅麩炒令

黃研末二錢加麝香二厘酒下

乳癰 梳垢丸如梧子五枚豆腐皮包溫酒下

乳毒 龜板燒研酒服四服

乳瘡 脂麻炒焦研末燈瑣油調塗

乳結 百藥煎研末每三錢酒一瓊煎數沸服

乳巖 青皮四錢水或酒一瓊半煎一瓊徐徐服之日一服

乳裂 丁香末傅 臘脂 蛤粉等分研傅

回乳 大麥芽炒為末每五錢白湯下

癰瘰

內治 五靈脂斤一香附去淨毛一牽牛黑白各取以一半於末研之先微火炒熟一半生用

共研細末和勻醋糊丸盧腹子大每七八分或一錢臨臥薑湯下次早再服其病即愈兼治

疫積食積氣滯成瘰癧腫脹實痢初起諸般痞聚有形攻痛之證名五香丸孕婦忌服小兒

減半虛人慎用 香附搗碎童便青皮切四兩用硝石丹參切二兩鬱金敲碎二兩以生

研末醋糊丸麻子大晒乾灑上阿膠水搖令光澤再將人參 當歸 川芎各一白朮 茯苓

苓 半夏各二陳皮 炙甘草各五研末用米飲泛在丸上作外廓晒乾每三錢開水下此



治虛弱人患癰瘡瘰癧不堪攻下者用此緩消之法不傷正氣乃女科之要方也蓋婦人多患此症粗工妄用峻劑每致傷人庸流偏於養正病不能除往往為終身之患而不能愛學再錄外治諸方於左以便採用

外治 蛇牀子錢四 母丁香 肉桂 杏仁 白芨 吳萸 菟絲子 北細辛 薏苡仁錢一 砂

仁 牡蠣 川椒錢各三 麝香許 研末生蜜丸櫻桃大每一丸納入玉門中名金鳳銜珠兼治

行經腹痛虛寒帶下經遲色淡玉門寬濕並男子陽事不舉遺濁精寒諸症 川椒 皂角

各一兩 細辛五錢 為末以三角囊大如指者長二寸貯之納陰中欲便則出之便已復納之

癰化惡血而下以溫湯洗之三日弗近男子 青鹽 皂角錢各五 細辛錢一 治法如前癰化如

菜汁而下養亦如前 大黃 當歸錢各五 皂角 山茱萸各一兩 細辛 青鹽錢各二 研末豬脂

丸指大每一丸綿裹納陰中正坐良久瘕即化 辣蓼須極大者一林 京三棱 石三棱

草三棱各一兩 亂髮二斤 鼈甲大者十二具碎藍青 無則以靛青連根帶葉并爛 共晒乾水氣以麻油

十斤 浸之春秋二十日夏十日冬一月熬至藥枯為度凡油一斤配飛淨血丹四兩多少看天

時增減桃柳枝不住手攪至滴水成珠傾入冷水內拔去火氣捻作大團堆三尺土下百日

後可攤貼以消諸瘡 陳醬茄煨存性入麝香 輕粉少許研勻豬油調貼

隱疾

陰冷 乾薑 牡蠣各一兩 為末火酒調稠搽兩手上揉兩乳男子則揉外腎 白礬錢一 黃丹錢一



胡椒分二燭硝分共研細醋調塗右手合隱處男子陰冷則塗左手合之 川椒 吳萸為末 煉蜜丸彈子大棉裹納陰中日再易之

陰脫 蛇牀子五兩烏梅十四枚煎湯日洗五六次

陰腫 甘菊葉杆爛煎湯熏洗

陰痛 青布裏炒鹽熨之 枯礬 甘草等分為末棉裹納陰中

陰腫痛 生地 當歸 川芎 白芍 乳香等分搗成餅納陰中

陰瘡 蛇牀子一兩白礬二錢煎湯頻洗 桃仁泥或雄黃末棉裹納陰中

陰瘡 桃葉杆爛棉裹納陰中

陰蝕 肥豬肉煮汁頻洗

陰蟲 甘草 乾漆各三錢黃芩 生地 當歸 川芎各二錢炙鼈甲五錢煎湯頻洗 桃仁一錢

雄黃 苦參 青箱子 黃連各二錢半研末生艾汁丸如小指大納陰中

下疳 先用荊芥蛇牀子煎湯洗拭次以黃丹 枯礬 扁蓄 藁本各一兩硫黃 荊芥 蛇

牀子各五錢蛇蛻一條共為末麻油調搽

陰痔俗名茄枳殼煎湯熏洗併研枳殼末棉裹納陰中

陰癩 隨證之左右取穿山甲之左右邊者炒為末酒下二錢

陰挺 黎蘆為末猪油調塗日易兼消一切努肉如菌突出 冰片五錢鐵粉一錢水調塗 茄根



燒存性研油調塗紙上捲筒插陰中日易
陰傷 交接違禮及他物所傷血出不止者青布燒灰或五倍子末或髮灰或釜底墨皆可擦
之



南京中醫藥大學圖書館藏

外科簡效方目錄

外科通治

瘡瘍初起

瘡赤腫痛為瘡瘍陽證也

膿淨不合

身面熱瘡

結毒

諸瘡生蛆

瘡痕不滅

疽

毒自臟發外不嫩腫陰證也

移毒法

瘙癢

身面赤腫癢痛也

赤白癰風

上部諸證

頭瘡

眉疽

鼻瘡膿臭

瘡生數處

身面疥瘡

多年惡瘡

諸瘡成管

漆瘡

已成未成

腦皮取膿法

丹毒

遊風赤疹也

赤癰

禿瘡

偷鍼

鼻蝕穿脣

鼻蝕穿脣

已成未成

偏體火瘡

偏身風癩

翻花瘡

瘡爛成孔

疔

生黃豆與病人嚼之不腥者是疔

石疽

如石堅硬不作膿者

疽瘡骨出

諸癰

白癰

已成不潰

偏體浸淫

洋微瘡

瘡瘡努肉

瘡久成漏

魚臍疔

四面赤腫黑凹者是

疔疽內陷

白駁

俗名癩花風又名蛇皮癬

牛皮頑癬

天泡瘡

玉枕瘡

口瘡

口瘡



羊鬚瘡

對口

天柱瘡

疔腮

頸項結核

瘰癧馬刀

瘰癧已潰

癰氣

贅疣

點痣

中部諸證

肩疽

腋癰

腋疣

癰疽

臂疔

蛇頭

代指俗名痛爪

發背

乳癰

脇瘡

腋疽見臟

脇腰丹毒

蛇纏

腸癰

小便腫痛小便似淋或大便艱澀下膿脚不能伸者是

下部諸證

便瘡

凡便毒微瘡皆發於外腎上橫骨乃督任二脈之病也

囊瘡

囊瘡

莖瘡

下疳

懸瘡

生於肛前囊後俗名偷囊老鼠

痔

痔漏

坐板瘡

醫瘡

附骨疽

臙瘡

骹肚瘡

毒熱足腫

足跟瘡

甲疽

肉刺

趾潰

跌打傷

通治

傷筋

傷骨

傷腦



南京中醫藥大學圖書館藏