

中国通史

(试用本)

上册

中国通史

(试用本)

浙江省高等师范院校
《中国通史》协作编写组

前 言

鉴于目前高等师范院校文科“中国通史课”尚无适当教材，为了教学需要，由浙江师院、宁波师专、台州师专三校发起，邀请杭州师院、温州师专、丽水师专、绍兴师专、嘉兴师专、浙师院金华分校、舟山分校、湘湖师范、金华师范等兄弟院校协作编写了这本《中国通史》（试用本），供高校历史系以外文科各专业用及中师历史课参考使用。

本教材分上、下两册。上册从原始社会至宋、元；下册自明、清迄近代（五四运动前夕），全书约49万字。分工编写的单位和教师是：第一、二、三章，浙江师院梁赞英、王煊城（其中第三章第三节系丽水师专毕英春编写）；第四章及第五章前半部分，丽水师专胡一华、毕英春；第五章后半部分，湘湖师范杨钧、嘉兴师专严在宽；第六章，浙师院金华分校洪新岩、金华师范张昌贤；第七章，台州师专叶哲明；第八章，绍兴师专竺焕浩，杭州师院萧也珍、来可泓；第九章，宁波师专白砥民、钱念文、温州师专吴思强；第十章，台州师专郑人瑞；第十一章浙江师院田土道、丽水师专张智辉；第十二章浙江师院周静芬；第十三章浙师院舟山分校陈明德、金华分校张永世。

全书初稿完成后，曾在绍兴集体讨论、修改，最后由部分院校在杭州和舟山审稿，白砥民等同志进行了通读并定

稿。

由于参加编写的同志都担负着日常教学工作，成书时间比较仓促，本书在内容、观点上不可避免地存在着不少缺点和错误，我们诚恳地期望使用本教材的教师和史学界专家给予批评和指正，以便在一、二年内，结合教学实践，加以修改，逐步提高质量。

本书在编写过程中，杭州大学历史系的部分同志提了许多宝贵的意见；编写完后，由协作院校委托金华师范学校负责发行事宜，得到该校领导和各部门的大力支持，谨此一并表示谢意。

浙江省高等师范院校
《中国通史》协作编写组

一九八〇年七月一日

目 录

古 代 史 部 分

第一章 原始社会

(约170万年前—约公元前21世纪)…………… (1)

第一节 中国历史的开端…………… (1)

一、中华民族的祖先—中国猿人(1)

二、早期智人阶段的人类体质和文化的发展(4)

三、晚期智人阶段的文化和氏族公社的产生(6)

第二节 原始社会的发展…………… (9)

一、母系氏族公社的经济生活(10)

二、母系氏族公社的婚姻关系(13)

三、母系氏族公社的社会组织(14)

第三节 原始社会的解体…………… (17)

一、父系氏族公社经济的发展(17)

二、父系氏族公社的社会结构特征(19)

三、私有制的出现和氏族公社的瓦解(21)

四、部落间的战争促使氏族公社进一步解体(22)

第二章 奴隶社会的形成和发展

- (约公元前21世纪——前476年)..... (25)
- 第一节 最早的奴隶制国家夏朝..... (25)
 - 一、夏王朝的建立及其发展 (25)
 - 二、夏朝的经济与文化 (28)
 - 三、奴隶的反抗斗争和夏朝的灭亡(29)
 - 四、二里头类型文化 (29)
- 第二节 商代奴隶社会的发展..... (31)
 - 一、商代奴隶制国家的发展 (31)
 - 二、商代的经济和文化 (34)
 - 三、商代的阶级斗争 (38)
- 第三节 奴隶社会的进一步发展——西周..... (40)
 - 一、奴隶制国家的强化 (40)
 - 二、西周社会的经济 (45)
 - 三、西周和周边各族的关系 (46)
 - 四、阶级矛盾的加剧和西周的灭亡(47)
- 第四节 春秋时期奴隶社会的瓦解..... (50)
 - 一、周王室的衰落和大国争霸 (50)
 - 二、社会生产力的新发展和封建生产关系的产生 (52)
 - 三、奴隶、平民的武装暴动 (55)
 - 四、新兴地主阶级夺权斗争的开始(57)
- 第五节 西周、春秋时代的思想和文化..... (59)
 - 一、朴素唯物主义天道观与轻天重民思想的形成 (59)
 - 二、孔子的思想 (60)

三、老子的思想 (63)

四、西周、春秋时代典籍 (65)

五、科学技术 (66)

第三章 战国时期封建制度的确立

(公元前475年——前221年) (69)

第一节 新兴地主阶级巩固政权的变法运动..... (69)

一、李悝在魏国的变法 (69)

二、吴起在楚国的变法 (70)

三、商鞅在秦国的变法 (71)

第二节 战国时期封建经济的迅速发展..... (75)

一、农业生产的显著发展 (75)

二、手工业生产的发展 (77)

三、商业的发展和城市的兴起 (79)

四、对封建生产关系的发展 (81)

第三节 封建兼并战争和秦统一中国..... (84)

一、诸侯间的兼并战争 (84)

二、秦统一的原因 (91)

三、秦统一的历史意义 (93)

第四节 战国时期的文化..... (94)

一、百家争鸣 (94)

二、史学、文学 (103)

三、科学技术 (105)

第四章 统一的多民族的中央集权的封建国家的建立

——秦 (公元前221年——公元前207年) ... (108)

第一节 巩固中央集权封建国家的措施..... (108)

一、健全和巩固中央集权制度 (108)

二、巩固统一封建国家的经济政策	(111)
三、统一的多民族的封建国家的形成	(112)
第二节 陈胜、吴广发动的农民战争……………	(115)
一、秦王朝的残暴统治 (115)	
二、陈胜、吴广领导的农民起义 (118)	
三、刘邦、项羽的继起和秦的灭亡 (121)	
四、楚汉战争和西汉的建立 (122)	
第五章 封建社会的初步发展——两汉	
(公元前206年——公元220年) ……………	(125)
第一节 西汉前期社会经济的发展……………	(125)
一、汉初统治政策的调整 (125)	
二、西汉前期生产的发展 (129)	
第二节 西汉的强盛……………	(135)
一、专制主义中央集权的加强 (135)	
二、西汉王朝和周边各族的关系 (143)	
第三节 西汉时期的 <u>中外关系</u> ……………	(150)
一、西汉与朝鲜、印度、印尼、缅甸	
等国的经济文化交流 (150)	
二、西汉与中亚、西亚各国的往来 (151)	
第四节 西汉末年绿林赤眉农民大起义……………	(152)
一、西汉后期阶级矛盾的发展 (152)	
二、绿林赤眉起义 (155)	
第五节 东汉的政治与经济……………	(159)
一、东汉皇权的强化和巩固封建统治	

	的政策 (159)	
	二、东汉社会经济的发展 (161)	
	三、豪强地主和农民的尖锐对立 (164)	
第六节	东汉时期的民族关系.....	(166)
	一、匈奴族与汉族联系的加强 (167)	
	二、班超出使西域和西域都护府的再度设立 (168)	
	三、羌汉两族人民反抗压迫的斗争 (169)	
第七节	东汉末年黄巾大起义.....	(171)
	一、东汉末年社会矛盾的激化 (171)	
	二、张角领导的农民起义 (174)	
第八节	两汉时期的文化.....	(179)
	一、哲学 (179)	
	二、史学和文学艺术 (181)	
	三、科学技术 (186)	
第六章	三国、两晋、南北朝时期南方社会经济 发展和北方各民族人民的大融合 (公元220年——581年)	(189)
第一节	三国鼎立.....	(189)
	一、三国鼎立局面的形成 (189)	
	二、曹魏的政治与经济 (194)	
	三、蜀国的政治、经济措施 (196)	
	四、吴国的政治和经济 (198)	
第二节	西晋的短期统一与各族人民起义.....	(201)
	一、西晋的短期统一 (201)	
	二、西晋的腐朽统治和八王之乱 (203)	

	三、各族反晋斗争和西晋的灭亡(204)
第三节	十六国割据和东晋偏安……………(206)
	一、十六国前期各族建立的政权(207)
	二、东晋的统治和南北战争(208)
	三、淝水战后的南北形势(211)
第四节	南朝政权的更替和南方经济的发展……(213)
	一、南朝政权的更替(213)
	二、南方社会经济的发展(215)
	三、腐朽的士族门阀制度(218)
第五节	北朝黄河流域的各族大融合……………(220)
	一、北魏前期各族人民的反压迫斗争 (220)
	二、北魏孝文帝的改革(221)
	三、北方各族人民的起义(224)
	四、北魏的分裂和北齐、北周的短期 对峙(226)
第六节	三国两晋南北朝时期的文化……………(227)
	一、哲学与宗教(227)
	二、史学、文学与艺术(231)
	三、科学技术(235)
第七章	我国封建社会发展、繁荣时期——隋、唐 (公元581年——907年)……………(238)
第一节	隋的统一和隋末农民战争……………(238)
	一、隋的统一和隋初的经济与政治改 革(238)
	二、隋统一后社会经济的发展和大运

(878)	河的开凿 (240)	
	三、隋炀帝的残暴统治 (243)	
	四、隋末农民起义 (245)	
第二节	唐朝的建立和唐朝前期中央集权的加强.....	(248)
	一、唐朝的建立 (248)	
	二、唐朝前期中央集权政治的加强 (250)	
第三节	唐初恢复和发展生产的经济措施和“贞观之治”.....	(255)
	一、唐初恢复和发展生产的经济措施 (255)	
	二、唐太宗和“贞观之治” (258)	
第四节	唐朝社会经济的发展 and 繁荣.....	(263)
	一、农业生产的发展 (264)	
	二、手工业的发展 (266)	
	三、商业的繁盛 (268)	
第五节	唐和各兄弟民族的关系及兄弟民族地区的发展.....	(270)
	一、东西突厥的兴亡和昆陵、濠池都护府的建立 (270)	
	二、唐和回纥的密切关系 (273)	
	三、“海东盛国”——靺鞨渤海 (274)	
	四、唐和吐蕃“和同为一家” (275)	
	五、南诏——唐朝的云南王 (276)	
	六、唐与流球(今台湾)的关系 (277)	
第六节	唐和亚洲、非洲各国的经济文化交流...	(278)

一、唐和朝鲜的文化经济交流	(278)
二、日本遣唐史的西来和鉴真大师的东渡	(279)
三、唐朝和东南亚各国的友好关系	(281)
四、唐和中亚、西亚、北非各国的经济和文化交流	(283)
第七节 安史之乱和唐朝后期社会矛盾的激化	…(286)
一、安史之乱	(286)
二、两税法的实行	(290)
三、安史之乱后统治阶级内部矛盾的发展和斗争	(291)
第八节 唐末农民大起义	…(295)
一、唐末的黑暗统治和各地农民起义	(295)
二、黄巢领导的农民大起义	(298)
第九节 隋唐时期的文化	…(302)
一、哲学与宗教	(302)
二、唐代的文学	(308)
三、史学和地理学	(314)
四、艺术	(315)
五、科学技术	(316)
第八章 民族的进一步融合和封建经济进一步发展	
——五代十国、宋、辽、夏、金、元	
(公元907—1366年)	…(319)
第一节 五代十国的割据混战和北宋的建立	…(319)

一、五代十国	(319)
二、契丹的兴起与南下	(321)
三、南方经济的持续发展	(322)
四、周世宗的改革和北宋的建立	(324)
第二节 北宋封建专制主义中央集权的加强和宋初的社会矛盾	(325)
一、北宋加强封建专制主义中央集权的措施	(325)
二、北宋的社会基本矛盾和川蜀地区的农民起义	(327)
第三节 宋、辽、西夏的关系	(332)
一、契丹政权及其与宋的关系	(332)
二、西夏的建立及宋与西夏的关系	(336)
第四节 北宋社会经济的发展和社会矛盾的加深	(339)
一、北宋社会经济的发展	(339)
二、北宋社会矛盾的加深	(342)
三、挽救危机的变法运动及其失败	(344)
四、北宋末年的黑暗统治和宋江、方腊起义	(348)
第五节 金和宋的关系	(350)
一、金的兴起和辽的灭亡	(350)
二、北宋的灭亡和南北人民的抗金斗争	(352)

第六节 南宋的阶级斗争和南北经济的发展……(359)

一、钟相、杨么领导的起义 (359)

二、南北经济的继续发展 (360)

第七节 元朝的大统一和各民族的进一步融合…(365)

一、蒙古族的兴起及其政权的建立

(365)

二、元朝的统一 (368)

三、元朝的建立及其巩固统一的措施

(372)

第八节 元朝的社会经济和阶级矛盾……………(375)

一、元朝经济的恢复与发展 (375)

二、元朝的民族矛盾和阶级矛盾 (378)

第九节 元末农民战争……………(382)

一、元末农民大起义的社会背景(382)

二、刘福通、徐寿辉领导的红巾军起

义 (382)

三、朱元璋的北伐和元朝的灭亡(386)

第十节 宋元时期的文化……………(389)

一、哲 学 (389)

二、史学的成就 (393)

三、文 学 (394)

四、科学技术 (397)

古代史部分

第一章 原始社会

(约170万年前——公元前21世纪)

第一节 中国历史的开端

一、中华民族的祖先——中国猿人

我们伟大的祖国，是古代人类文明发祥地之一。我们的祖先，大约在一百七十万年前就劳动、生息、繁殖在祖国的大地上。

人类是从一种古猿转变而来的，劳动是促使古猿演化为人的关键。约在二千五百多万年前，在亚洲和非洲的一些森林中，生活着一种高度发展的古猿，根据近代古人类学者发掘发现，这种古猿一般称为腊玛古猿①。它们的化石在东非、印度和我国云南开远、禄丰等地都有发现。

古猿在森林中生活时，前肢攀援树木，后肢支撑身躯直立行走。后来，由于大自然的变化，森林逐渐减少，它们为了适应新的生活环境，必须经常站立起来，前肢逐渐变成了手，后肢用于支撑身体和直立行走。手脚的明确分工，“这

就完成了从猿转变到人的具有决定意义的一步”②。这时，直立行走的古猿，还是“正在形成中的人。”他们最初只使用天然石块和木棒来获取生活资料，后来才学会制造工具。

恩格斯指出：“劳动是从制造工具开始的”③。这样，古猿才变成了“完全形成的人”④。由于最早的原始人的体质还保留着许多古猿的特征，所以称为猿人。“有了人，我们就开始有了历史”⑤。从最初的人到现在大约已有三百多万年的历史了。“中国猿人”的活动，就是祖国历史的开端。

目前发现的“中国猿人”有“元谋猿人”、“蓝田猿人”和“北京猿人”等。

元谋猿人牙齿化石是1965年在云南元谋县上那蚌村发现的。与元谋猿人同一地层中还发现了古动、植物化石和石器、炭屑、烧骨等。元谋猿人的生存年代，大约距今170万年左右。

蓝田猿人在1963年至1964年发现于陕西蓝田县，有猿人的头盖骨、下颌骨和牙齿的化石，还有石器及古动物化石。蓝田猿人生活在大约六、七十万年前。

北京猿人的遗骸化石发现于北京西南周口店龙骨山的山洞中。到目前为止，这里发现了北京猿人生活留下的厚度达四十多米的堆积物，前后发现了六个猿人完整的头盖骨以及四十多个老幼猿人的肢骨、牙齿化石等。还发现了十万多件石器和石片，一百多种古动物化石，以及用火的大量灰烬。北京猿人生活在大约四、五十万年前。

北京猿人的双手和上肢已发展得基本和现代人相似，下肢也较接近，虽然已能直立行走，但还有些弯曲。他们的头部的原始性是比较明显的，比如头盖骨较厚，额骨低平，鼻

子宽扁，颧骨高突，眉脊粗壮，吻部前伸，下巴颏极小，脑容量较小，平均只及现代人的三分之二。根据脑膜上语言区部位隆起的现象分析，已有了简单的思想和语言。北京猿人的四肢和头骨发展得不平衡，这是因为在从猿向人转变的过程中，身体各部分器官在劳动时担负的功能和强度不同所引起的。正如恩格斯指出：“首先是劳动，然后是语言和劳动一起，成了两个最主要的推动力，在它们的影响下，猿的脑髓就逐渐地变成人的脑髓”⑥。总之，人类体质各部分的变化和发展是由劳动决定的，是在劳动过程中逐步完成的。从研究北京猿人化石所得的科学结论，就充分证明了“劳动创造了人本身”⑦这一伟大真理。

北京猿人已经能够制造和使用简单的劳动工具，石器是它们使用的主要工具。在考古学上，依照石器进步发展的情况，把人类使用石器的漫长时代，划分为旧石器时代和新石器时代。北京猿人的石器处于旧石器时代的初期。他们用敲砸、碰击等方法，把打下的带刃石片修整成各种粗糙的石器，根据石器的形状和用途，大致可以分为尖状器，刮削器，砍砸器。北京猿人就是使用这些原始工具，和自然界进行斗争，艰辛地开辟着人类前进的道路。

北京猿人也已经懂得用火。在他们居住过的洞穴里，发现了火烧过的成层灰烬，最厚的灰层达六米。在灰烬里有被烧过的兽骨、石块和木炭碎屑，还有被烧过的朴树籽等。火的使用是人类从自然界中获得解放的一个巨大动力。火，可以变生食为熟食，熟食缩短了消化的过程，有利于摄取食物的营养，促进人类的体质尤其是大脑的发展。火还可以御寒照明，吓跑猛兽，从而增强了人类征服自然的能力。从“北