

脈讀

診

便

陸光山
書

端



脈診便讀自敘

人生抑鬱不得志雖拔劍斫地把酒問天而不能闡究聖賢精義又未敢發明千古之疑竇窮居斗室中終難一展胸中懷抱者莫甚於醫道之切脈也自晉王叔和著脈經以來代有作述悉皆以兩手寸關尺列臟腑論病源甚則附會以神其說積習相沿牢不可破卽有一二同志引經據典究心治療以切脈爲末務者便爲時俗所棄且目之爲庸以爲不深考三部九候焉能見病知源其不草菅人命幾希矣嗚呼豈盡然哉成學醫四

十年手著本草便讀成方便讀兩種以便初學入門之徑惟脈
診一卷未敢出而問世恐執己一見有乖先哲遺誤將來永爲
醫林之罪人今老矣衰病日臻不願再以醫道鳴世特命兒輩
鈔訂成書起質同志一展胸中懷抱亦不計言之當否也知我
罪我一維聽之

光緒歲次癸卯季春武進張秉成兆嘉氏自敘于西郊棲流公
所



脈診便讀目錄

診法源流

營衛解

動脈解

脈位解

脈形解

二十四脈歌訣

八脈贅言

脈診更讀

目錄



南京中醫藥大學圖書館版權所有

月... 目錄

色診便覽

十四經類

...

...

...

...

...

...



南京中醫藥大學圖書館版權所有

脈診便讀全卷

武進張秉成兆嘉撰

脈法源流

夫治病之道有四切脈其一也上古神聖工巧以切而知之者爲之巧故脈診居四者之末因但求其神之有無至之遲數體之浮沉至於病之標本先後悉宜於望聞問三者究心得之而後察之於脈以求合與不合非徒仗三指之下而卽可以知其臟腑虛實窮源而溯流也素問有疏五過論徵四失論諸篇聖



訓昭然班班可考內有云凡診病不問其始憂患飲食之失節起居之過度或傷於毒不先言此卒持寸口何病能中妄言作名爲粗所窮又云善爲脈者必以比類奇恆從容知之爲工而不知道此診之不作貴等文由此觀之診脈之法又當以比類奇恆推想何謂比類以他物比此物而相類也若肝脈之奕弱迢迢如揭長竿未梢心脈之累累如連珠肺脈之如落榆莢腎脈之如引葛按之益堅之類恆者常也如春弦夏洪秋毛冬石言五臟順四時而更代皆脈之常也奇者變也言不當有此脈

而反見此脈也。如春脈當弦而反洪，則知肝病而君火作咎。若弦而兼毛，則肝家又受金燥之邪。肝受寒水所侵，則弦而兼沉。爲濕土所困，則弦而緩慢。又如一臟有病，不必拘定時令，必顯一臟之脈以應之。再察其中兼見何脈，然後便知何臟所受何邪。皆脈之變異也。至若真藏之脈，反關之脈，以及一切異常怪絕諸脈，皆謂之奇也。觀此類奇恆四字，可以神求，不可以形擬。變化相移，陰陽相盪。學者須從容知之，而後能臨病人觀死生。決嫌疑，欲知其要，如日月光。是以昔人有云：非大智不能學醫。

則當續之云非大智不能切脈以切而知之者爲之巧也須知脈者十二經之動脈也十二經皆有動脈皆相貫通以行血氣血者其性精專靜而有常氣者其性慄悍無處不到氣引血行血隨氣至氣血卽營衛故營行脈中衛行脈外營衛循經以行脈亦應之而動而營衛之行經脈之動其所以能行能動者又賴人之呼吸爲之呼出身中之濁氣吸入天地之清氣故人在氣交之中假天地之氣以爲生也難經云人一呼脈行三寸一吸脈行三寸呼吸定息脈行六寸人一日一夜凡一萬三千五

百息脈行五十度週於身此言營衛之隨呼吸而行也內經平
人氣象論云人一呼脈再動一吸脈亦再動呼吸定息脈五動
名曰平人此脈之亦隨呼吸而動也人之呼吸通乎天地之氣
呼吸一止則營衛不行脈亦不動矣可見營衛之行由於呼吸
脈之動其源又在於營衛也至脈之浮沉遲數虛實此又爲脈
之流耳

營衛解

營衛猶天地也營以營其中衛以衛其外營屬血屬陰衛屬氣

屬陽營行遲衛行疾營行脈中衛行脈外營者其氣精專衛者其氣慄悍故衛氣晝行於陽二十五度夜行於陰二十五度日一夜五十度週於身營則一晝夜止能一週於身雖所行各不同途而每日至平旦寅時營衛皆大會於肺循環不已終而復始此又分而不分者也

衛氣每日夜週行五十度其所行之度內難諸經皆已發明詳細自一度至五十度所行之度皆同而晝行於陽夜行於陰者不過以晝爲陽夜爲陰人亦寤爲陽寐爲陰故衛氣行於晝日

陽時者二十五度行於夜半陰時亦二十五度爲一週非陰陽之度不同晝夜之行各異亦非晝則不行於陰夜則不行於陽之說也

衛主氣其性悍其行疾故能充滿一身無所不至猶天之衛地上下四旁皆大氣爲之維持其氣之運行不息者亦猶人之衛也惟天之陽氣動而不息故地之江湖河海亦隨之而行人之營亦猶地之江湖河海也但營行脈中衛行脈外衛行五十邁營行一週營衛之氣似不相偕但血無氣不行氣無血不利故

內經有氣主煦之血主濡之之說須知天地之氣氣中有水江海之水水中有氣以人之營衛合天地參之則營衛之義思過半矣

營衛之行固有一週五十週之說雖內經言其所行所止皆有分度時刻以行臟腑經絡然亦不必盡拘譬如平旦寅時營衛皆會於肺此時豈營衛悉注於肺而其他臟腑經絡悉無營衛氣血乎須知營衛者週流無間如環無端決非塊然一物注於此卽舍於彼此有彼無之謂不過營衛之氣雖循環不已而皆



有盛衰倚伏內經之言行度應時刻者是言其營衛所行之經絡臟腑各有旺時當其時則盛非其時則衰因所行之處氣旺則營衛之氣亦旺非營衛之氣行止有時終始有紀也更當以天地運行之理思之

動脈解

人身之動脈十二經皆有之是營衛氣血流注之處如地之有泉脈氣水上湧之象也地之水皆伏流不見一如人身之經惟泉脈中氣水見其上湧人之動脈亦猶是也臟腑有病各隨其

經之動脈皆可候其盛衰故內經有天地人上下三部之候不
拘拘乎兩手肺經所過之動脈也

動脈雖十二經皆有凡十二經臟腑諸病皆可診候而獨於兩
手之太淵肺脈結喉旁之人迎胃脈兩足內踝上之太谿腎脈
爲綱何也蓋肺主一身之氣專司呼吸形如華蓋而居上爲四
臟之長百脈朝宗於肺故營衛之氣至平旦寅時亦皆會於肺
而不會於他臟也胃爲後天之源凡人自有生以來皆賴穀食
以爲生長故內經有人無胃氣曰死衝陽絕死不治等文況胃

又爲六腑之大源乎。是以胃脈不得不診也。腎爲先天之本，入身之根，尤不可不察。昔人有言：太谿不絕，雖病不危；根本脫離，則形壞神去。由是觀之，豈非以肺、胃、腎爲三大綱乎？故仲景自序中有今之醫診手不及足三部不參，逆從倒施之戒。

昔人有以兩手分人迎寸口，左爲人迎，人迎盛者傷於寒，爲外感；右爲氣口，氣口盛者傷於食，爲內傷。而不知兩手之脈皆屬肺經所過之動脈，皆謂之寸口。不過左右者，陰陽之道路，升降之樞紐。左爲陽，右爲陰。故男子左脈恆大，女子右脈恆大，其實

所謂人迎者結喉兩旁之動脈屬足陽明胃經寸口者兩手之動脈屬肺經在掌後高骨之間太淵穴處以胃爲六腑之海肺爲五臟之長臟爲陰腑爲陽故人迎以候六腑之陽氣口以候五臟之陰故有人迎主表寸口主裡之說並非兩手分主人迎氣口而主內傷外感也

今人視病診脈皆止候兩手寸口而不診人迎太谿因內經有肺朝百脈五臟六腑之氣變現於氣口等文然亦不過言一身之動脈皆肺所主肺主一身之氣氣行則脈動氣止則脈不動

