

解
生
必
要
卷
二



石渠閣病訂攝生秘劑卷二

新安洪基九有桑訂

參苓白朮散

治脾胃虛弱不思飲食

人參

白茯苓去皮

白朮土炒

砂仁微炒

攝生本草

甘草炙

山藥炒

桔梗焙

薏苡仁炒

菹豆炒

蓮肉去心

右等分為末不拘時白滾湯調下

二三錢忌生冷麪食魚腥

脾胃者土也土為萬物之母諸臟腑

百骸受氣於脾胃而後能強若脾胃
一虧則衆體皆無以受氣日見羸弱
矣故治雜症者宜以脾胃爲主然脾
胃喜甘而惡苦喜香而惡穢喜燥而
惡濕喜利而惡滯是散也人參菟豆
甘草味之甘者也白朮茯苓山藥蓮

肉惹仁甘而微燥者也。砂仁辛香而燥，可以開胃醒脾。桔梗甘而微苦，甘則性緩，故爲諸藥之舟楫。苦則喜降，則能通天氣於地道矣。

健脾養胃丸

治脾胃虛弱男女老少皆宜常服

木以蒸其葉

白朮上炒

黃芩以酒洗

廣陳皮

當歸酒洗

白芍藥炒

麥芽炒各一兩

大香五錢

半夏麴一兩

山藥二兩

枳實五錢

右爲末陳米糊爲丸如椒目大每服三錢食後白滾湯送下

脾胃屬土故土爲萬物之母母旺則衆體皆強母傷則衆體皆病此東垣諄諄以脾胃爲言也是丸也人參白朮以益其氣當歸白芍以滋其血木

香陳皮以利其滯、麥芽枳實以消其積、半苓山藥以變其濕、濕者燥之、積者消之、滯者利之、血主濡之、氣主呵之、則不剛不柔、無過不及之患、脾胃既得其養、又安有不強健者哉。

調中平胃丸

治脾胃虛弱中氣不調

人參 五錢

黃耆 蜜炙

陳皮 各二

甘草 蜜炙

蒼朮 酒浸炒

厚朴 薑汁炒

木香 各一兩

右為末陳米糊為丸如椒自大食

後白滾湯下三錢或二錢一

人參黃耆甘草甘溫之品也甘者中
之味溫者中之氣氣味皆中故能調
補中氣而蒼朮厚朴之苦辛皆平胃
中敦阜之氣陳皮木香之辛香能去
胃中陳腐之氣夫敦阜之氣平陳腐

攝生秘旨

之氣去寧有不調之中乎。

保和丸

治飲食內傷令人惡食者此丸主

之

山楂肉 二兩

神麴 炒

半夏 薑汁製炒

茯苓 各一兩

蘿蔔子微炒

陳皮

連翹各五錢

右爲末水跌丸如椒目大食後白
湯下三錢

傷於飲食故令惡食諸方以厲藥攻
之是傷而復傷也此藥味平良補劑

之例也故曰保和山查甘而酸酸勝
甘故能去肥甘之積神麴甘而腐腐
勝焦故能化炮炙之膩藟子辛而苦
苦下氣故能化麩物之滯陳皮辛而
香香勝腐故能消陳腐之氣連翹辛
而苦苦瀉火散能去積滯之熱半夏

辛而燥燥勝濕故能消水穀之氣
茯苓甘而淡淡能滲故能利濕傷之瀉
如此則脾胃之氣復其和矣

枳木丸

治痞消食強胃健脾

白木土炒一斤

枳實去穢炒入兩

右爲細米荷葉煨陳米飯爲丸如
椒目大白滾湯送下

東垣曰白木苦甘溫其苦味除味中
之濕熱其甘溫補脾家之元氣多於
枳實一倍枳實味苦溫澁心下痞悶
消胃中所傷此藥下出所傷不能卽

去須一兩時詐食乃消化先補虛而
後化所傷則不峻厲矣荷葉狀如仰
盂於卦爲震人感之生足少陽甲膽
也飲食入胃營氣上行卽甲膽之氣
也荷葉空清而象風木此氣所感而
胃氣有不上升者乎更以煨飲和藥

與白朮協力滋養穀氣而補脾胃其
利大矣若用厲藥下之傳變諸證不
可勝數

願生徵論

香砂枳朮丸

破滯氣消飲食開胃強脾

白朮 一斤

枳實 八兩去穢炒