

明・張懋辰撰

本草便



本草便·書影

蓬砂

一名礬砂

味苦辛氣溫無毒

消痰止嗽破癥結喉痺含化嚥津緩以取效

砒霜

味苦酸有大毒

畏茶豆

主諸瘡疾痰在胸膈可作吐藥又能消肉積大損人不可輕服

磁石

味辛氣寒無毒

殺鐵毒惡牡丹稭草石脂

主周痺風濕肢節中痛不可持物洗洗酸痛除大熱煩滿及耳聾目昏養腎氣強骨氣益精通關節消癰腫鼠瘻頸核喉痛小兒驚癇



本草便・解題

明・張懋辰約撰於萬曆十五年（公元一五八七年）前後。

張懋辰，字遠文。海陽（今廣東潮安）人。著《醫便》（有公元一五八七年刊本），《脉便》、《本草便》等書。

該書二卷，無序例，共述藥三百八十味，分草、木、菜、菓、穀、石、獸、禽、蟲魚、人十部。每藥簡介性味歸經、主治功效，並闡釋用藥之理。

今據明刊本影印。

（鄭金生）



本草便・總目

序

四五三

草部

四五六

卷一

木部

四九二

菜部

五〇八

果部

五一二

穀部

五一六

石部

五二〇

獸部

五二七

禽部

五三〇

蟲魚部

五三一

人部

五三八



本草便序

兵本殺人善用之生人醫本
生人不善用之殺人旨哉言
乎夫卽以兵喻綸巾羽扇指
揮如意醫是已部曲整然或

本草便

序

二

刃斗不擊處方是已至于士
馬兵車非藥草其何藉某堪
冠軍某堪偏裨某某黃鬚兒
此君臣佐使之用也吳兵浮
楚兵悍秦兵亟烈此甘苦辛



涼之性也故士卒不馴不可以臨敵本草不習不可以爲醫行世本草如證類如綱目老醫白首未究什三譬提百萬師而半未組練雖多奚善

本草便

序

二

耶且神農以後所憎異味又譬神師劍俠顧戰鬪震盪有奇功而殊非佳兵所常訓因取東垣節齋刪纂合訂之俾病者得按證而治豈便醫家



得徑而趨哉今人士平時不
習良醫一旦臥病蔓延而湯
劑之誠苻郎之禮慕容劉璋
之招豫州不自賊者寡矣然
則此集雖簡亦庶乎一身一

本草便

序

三

家之長城堅壘也

張懋辰題



本草便卷一

海陽張懋辰遠文父訂

草部

人參 若味甘氣溫微寒氣味俱輕陽也陽中微陰

毒反邪虛惡齒城
九使去毒咽

主補五臟安神定魂魄除邪氣明目開心益志

調中生津通血脈治五勞七傷虛損肺脾陽氣不

足短氣少氣腸胃中冷心腹鼓痛胸脇逆滿霍亂

吐逆反胃久服益氣延年

本草便

卷一

一

補上焦元氣甘麻爲引用補下焦元氣茯苓爲使
陽受寒邪及短氣虛喘宜用肺受火邪喘嗽及陰
虛火動勞嗽吐血勿用蓋人參入手太陰而能補
入故肺受火邪苦忌之仲景治亡血脈虛以此補
之者謂氣虛血弱故補其氣而
血自生陰生於陽非能生血也

沙參 味甘苦氣微寒無毒惡防已
反藜蘆

主血積驚氣除寒熱補中益肺氣久服利人

肺寒用人參肺熱用沙參沙參
補五臟之陰人參補五臟之陽

天門冬 若味苦甘氣平大寒氣薄味厚陰也陽中之

陰無毒入手太陰經足少陰經畏龍骨凡用去
皮心忌食鯉魚

手諸暴風濕偏痺強骨體殺三蟲去伏尸久服益



氣延年去寒熱養肌膚利小便令而能補治肺氣
欬逆通腎氣消渴瀉肺火補五勞七傷

苦以泄滯血甘以助元氣治肺熱之功多患人體
虛而熱加而胃之但專泄而下收寒多者禁服

麥門冬 味甘微苦氣平微寒陽中微陰無毒入手

太陰經

惡秋冬苦氣畏苦參芫
用抽去心不令人煩

主心腹結氣傷中口乾燥渴止嘔吐消穀調中治
心肺熱及虛勞客熱通脉保神補心氣不足治血
妄行瀉肺中伏火及肺痿吐膿安五臟令人肥健
美顏色久服不飢

本草便

卷一

二

乾地黄 味甘苦氣寒味厚氣薄陰中之陽無毒

惡貝

母畏鹹黃忌犯鐵器令人腎
消亦忌食菜服令人髮白

主折跌絕筋傷中逐血痺填骨髓長肌肉除寒熱
積聚酒灑蒸熱則微溫入手足少陰經厥陰經大
補血衰須用之滋腎陰益氣力利耳目主血虛勞
熱老人中虛燥熱男子五勞七傷女子傷中胞漏
下血破惡血產後血虛臍腹痛○生者尤良大寒
入手太陽經少陰經涼血生血補腎水真陰不足
瀉脾中濕熱及血熱主婦人崩中不止及產後血

上胎動下血患人虛而多熱加用之

熱則補腎生則涼血胃寒者斟酌用之恐損胃氣有痰闊不利者姜汁炒用之恐泥隔也

末 君味苦甘辛氣溫味厚氣薄陰中陽也無毒入足

陽明經足太陰經

若者未泔水浸白者陳壁土炒服二末忌食桃李雀蛤

白者除濕益燥緩脾生津補脾胃進飲食除胃中

熱消虛痰止下洩利小便消腫滿及霍亂嘔逆利

腰臍間血上而皮毛中而心胃下而腰臍在氣主

氣在血主血無汗則發有汗則止與黃耆同功○

蒼者氣味辛烈主魃風在身面風眩頭痛除惡氣

本草便

卷一

三

辟山嵐瘴氣心腹脹痛健胃安脾寬中進食發汗

除上焦濕功最大若補中焦除濕力小一名山精

神農經曰必欲長生當服山精

按二木功用頗同俱能補脾燥濕但白者補性多蒼者治性多

黃耆 味甘氣微溫無毒入手少陽經手足太陰經

惡酒甲白鮮皮蜜炒用

玉癰疽排膿止痛大風癰疾五痔鼠癰補虛小兒

百病瘡瘍必用之補丈夫虛損五勞羸瘦益肺氣

實皮毛瀉陰火爲退虛熱聖藥無汗則發有汗則

止消渴腹痛泄痢腸風血崩帶下月候不勻產前
後一切病補腎三焦命門元氣

外行皮表中醫脾胃下治傷寒尺脈
不至是上中丁內外三焦之藥也

井草君味甘氣平生寒炒熟溫陽也無毒入足厥陰

經太陰經少陰經冠蓋志謂大戟荒花井莖海藻
去皮用服此忌豬肉及松菜

至五臟六腑寒熱邪氣堅筋骨長肌肉溫中下氣

煩滿短氣傷臟咳嗽止渴通經脉利血氣解百藥

毒補三焦元氣健胃和中養血補血治腹中急縮

痛善和諸藥使相協而不爭故名國老與黃耆同

本草便

卷一

四

功補子生用除胸中積熱去
莖中痛前生用消腫導毒

菊花君味苦甘氣平寒無毒野菊味苦者名苦蕒入
傷胃不用又白菊亦入藥

主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚死肌惡風濕痺

身上諸風四肢遊風腰痛除胸中煩熱安腸胃明

目去腎膜久服利血氣

葛蒲君味辛苦氣溫無毒惡麻黃忌飲酒羊肉勿犯
鐵一寸九節者良露根者

主風寒濕痺咳逆上氣開心孔補五臟通九竅明

耳目出音聲主耳聾耳鳴頭風瘡疥癢殺諸蟲止

小便利四肢濕痺不得屈伸下氣除煩悶止心腹

痛

遠志

尋

味苦氣溫無毒

畏珍珠參蘆薈止元使
先去心不則令人煩

主欬逆傷中補不足除邪氣利九竅益志慧耳目

聰明不怠定心氣止驚悸主夢邪去心下膈氣

藥名 小草主益精補
陰氣止虛損瘵疾

黃精

音

味甘氣平無毒

主補中益氣安五臟益脾胃潤心肺除風濕補五

勞七傷博物志曰太陽之草名曰黃精餌之可以

本草便

卷一

五

長生

薯蕷

俗名
山藥

味甘氣溫平無毒手太陰經藥

逐

主傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉

治頭風眼眩止腰痛強陰補心虛不足除煩熱乾

燥主泄精健忘久服耳目聰明

五味子

君

味酸氣溫味厚氣輕陰中微陽無毒入手

太陰足少陰經

醫心方
勝金方頭

主益氣欬逆上氣勞傷羸瘦補不足強陰益男子

精止渴生津在上滋肺在下補腎又氣耗散者用

收之

肉從容_止味甘酸鹹氣微溫無毒

先用酒浸一宿并刮去浮甲劈破中

心尖白膜如雞卵却用酒蒸低油金炙

至五勞七傷補中除羣中寒熱痛養五臟強陰益精氣多子治男絕陽不興及泄精尿血遺瀝女絕陰不產及血崩帶下陰痛暖腰膝強筋髓命門相火不足以此補之

瑣陽 味甘鹹

補陰氣益精可代從容治虛而味便燥結不燥者

本草便

卷一

六

勿用

菟絲子 君味辛甘氣平溫無毒

得酒良酒浸暴乾再浸再暴干未用宜九

不宜

主續絕傷補不足益氣力肥健療男子女人虛寒腰痛膝冷添精補髓強陰堅筋骨主羣中寒精自出溺有餘瀝鬼交泄精尿血口苦燥渴寒血爲積

久服明目

牛膝

君味苦酸氣平無毒
忌酒忌牛肉

主寒濕痿痺四肢拘攣不可屈伸逐血氣傷熱火

爛墮胎壯陽益精填骨髓止髮白除腰脊痛婦人
月水不通血結癥瘕產後心腹痛并血暈活血生
血能引諸藥下行腰腿之疾不可缺病人虛羸加
而用之

女萎 君卽萎 畏面 畏 味甘氣平無毒

主中風暴熱四肢拘攣不能動搖補五勞七傷主
時疾寒熱虛勞頭痛目痛背爛淚出心腹結氣濕
毒脚膝痛莖中寒又主霍亂洩利

薏苡仁 味甘氣微寒無毒

本草便 卷一

七

主筋急拘攣不可屈伸風濕痺下氣除筋骨邪氣
不仁利腸消水腫令人能食久服益氣

石斛 君 畏 癩 水 石 巴 豆 蠶 蚤 雷 丸 味甘氣平無毒

主傷中除痺下氣補五臟虛勞羸瘦強陰益精壯
筋骨補內絕不足治胃中虛熱有功平胃氣長肌
肉逐皮膚邪熱痹痛脚膝疼冷痺軟弱久服厚腸
胃定志除驚

巴戟天 使 畏 雷 丸 味辛甘氣微溫無毒

主大風邪氣陰痿不起強筋骨安五臟療頭面遊

