

本草從新

四



本草從新卷九目錄

木部 灌木類二十八種

桑根白皮

乾桑枝

乾桑葉

乾桑葢

楮實

枳實枳殼

梔子

酸棗仁

蕤仁

山茱萸

金櫻子

郁李仁

女貞子

五加皮

枸杞子

地骨皮

石楠葉

蔓荊子

木槿

木芙蓉

狗骨

南燭

枸橘葉

山茶花

密蒙花

八角金盤

柞木

荆瀝

苞木類四種

竹瀝

竹筴 竹葉

天竹黃



青礬

寓木類六種藥

天竹黃

琥珀

茯苓

豬苓

雷丸

桑寄生

原蠟

山慈姑

山慈姑

山慈姑

八寶金龜

林木

石解藥

蔓藤子

木蘭

木文藤

修竹

南嶽

金銀子

附子

文白子

正眼丸

附子

鹿骨丸

麻實丸

附子

附子

附子

山藥丸

桑寄生

附子

附子

附子

附子

木脂

附子

本草綱目卷八目錄



本草從新卷九

木部 灌木類 苞木類 寓木類

桑根白皮 瀉肺行水

甘辛而寒瀉肺火 錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草

皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中利二便散瘀血下氣

米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也 肺中有水則生痰而作嗽十劑口燥

行水止嗽清痰 可去溼桑白皮赤小豆之類是也 治肺熱

喘滿唾血熱渴水腫臃脹 肺虛無火及因風寒而嗽者勿

服 刮去薄皮取白或生用或蜜炙 制其涼瀉之性 為線可縫金瘡

續斷桂心為使忌鐵 小兒流涎脾熱也胸膈有痰新桑根白皮搗自然汁塗之甚效或乾者煎水塗



乾桑枝 宣祛風

苦平通關節行津液祛風利水治風寒溼痺諸痛

在手是者尤效

入四水氣腳氣

桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升一日服盡名桑枝煎治風氣腳氣

乾桑葉 涼血祛風

苦甘而涼

得金氣而柔潤不烈故喻嘉言清燥救肺湯以之為君

滋燥涼血止血

刀斧傷者

為末乾

去風長髮明目

採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺桑葉黑芝麻等分密丸名扶

桑丸除溼祛風烏鬚明目

代茶止消渴末服止盜汗

嚴州有僧每就枕汗出遍身比旦衣被皆

透二十年不能療監寺教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下二錢數日遂愈

用經霜者

乾桑葢

一名文武實○補肝腎

甘酸而溫色黑入腎而補水

桑乃箕星之精其精英盡在於葢

利五臟關節

安魂鎮神聰耳明目生津止渴煉膏又能治服金石藥熱渴利水消腫解

酒烏鬚不可多食多食致血日乾為末蜜丸良新藥

甚癰汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒竝妙入燒酒經年

湯點服亦治癰

癰名文武膏

取極熟者

楮實

一名穀實○瀉輭堅

甘寒而利消水腫療骨哽明目輭堅

時珍曰別錄大明皆云大補益而修真秘書又

云久服令人骨痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯豈非輭骨之徵乎○南唐書云烈祖食飴喉中噎國醫莫能愈吳廷紹

獨請進楮實湯一服疾失主羣醫他日取用皆不驗叩延紹

答云噎因甘起故以此治之此即治骨鯁輭堅之義爾羣醫

用治他噎故不驗也洛接陶隱居蘇頌抱朴子皆甚言其功

而方書用之為補者除楊氏還少丹而外不多見其他如外

臺秘要用以敷治身面石疽機要用以治水氣蠱脹集簡用

以治喉風喉痹直指用以治肝熱生翳無非涼瀉輭堅之義



則古本諸說未可信也

水浸取沉者酒蒸

皮甘平善行水治水腫

氣滿

皮可為紙楷汁和白芨飛麴調和接紙永不解脫

葉甘涼祛溼熱治老少下

痢瘡痢

為末白痢薑湯下赤痢沙糖湯下赤白痢薑糖湯下

枳實枳殼

瀉破氣行痰

苦酸微寒皆能破氣氣順則痰行喘止痞脹消

脾無積血心下不痞濁氣

在上則生膈脹東垣曰枳實治下而主血枳殼治上而主氣

刺痛息後重除治胸痹結胸

食積五膈痰癖癥結嘔逆欬嗽水腫脇脹瀉痢淋閉痔腫

風所主略同但枳實利胸膈枳殼寬腸胃枳實力猛

丹溪曰枳實瀉

痰能衝

枳殼力緩為少異

時珍曰枳實上世未分魏晉始分用潔古東垣始分殼治上實治下

海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痹痞滿用枳實古方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不獨治下而虛不



獨治上也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已

大損真元脹滿因於邪實

者可用若因土虛不能制水肺虛不能行氣而誤用之則利

不旋踵氣弱脾虛以致停食痞滿法當補中益氣則食自化

痞自消若再用此破氣是抱薪救火矣孕婦虛者尤忌

日

穀泄氣走大腸損胸中至高之氣○昔湖陽公主難產方士

進瘦胎飲用枳殼四兩甘草二兩五月後日服一錢潔古改

以枳朮名東胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養

胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服

之若概施則誤矣呂用晦曰瘦胎束胎名目亦啟粗工攻伐

之門○時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蘇梗以順氣胎

前無滯則產後無虛也

皮厚而小爲枳實殼薄虛大爲枳

氣弱者大非所宜矣

殼陳者良麩炒用

今人於六七月採小香櫟僞爲枳實枳殼又有採枸橘僞爲者

梔子

瀉心肺三焦之火

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行由

小便出海藏曰或用為利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之腑得此氣化而出也

之鬱火以解熱厥厥有寒熱二證心痛以平丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜

溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用

子為君熱藥為之向導則邪易失此病雖日久不食不死者痛止恣食病吐衄崩淋血痢之病以息最清胃脘之血炒治黑末服吹鼻治衄

心煩懊憹不眠仲景用梔子豉湯好古曰煩者氣也躁者血也故梔子治肺煩香豉治腎躁亦用作吐藥

以邪在上焦吐之則邪散經所謂其高者因而越五黃古方

之也按梔豉湯吐虛煩客熱瓜蒂散吐痰熱客寒梔子茵陳五淋曰赤紫癥白癘胞鼓瘡瘍皮腠肺所主故也損胃伐氣

虛者忌之心腹痛不因火者尤為大戒世人每用治血不知

血寒則凝反為敗證本草匯曰治實火之血順氣為先氣行則血自歸經治虛火之血養正為先氣

壯則自能攝血丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒涼○氣有餘而逆為火順氣即是降火

內熱用

仁表熱用皮生用瀉火炒黑止血薑汁炒止煩嘔

鼻止燒灰吹

酸棗仁

補肝膽斂汗寧心醒脾

甘酸而潤生用酸平專補肝膽

今人專以為心家藥殊未明耳

炒熟酸溫而

香亦能醒脾助陰氣堅筋骨除煩止渴

斂陰生津

斂汗

經疏曰凡服固表藥

而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍北五味

寧心

心君易動皆由

膽法所致經曰凡十

療膽虛不眠

溫膽湯中或加用之肝虛則膽亦虛肝不藏魂故不

一官皆取決於膽也

寐血不歸脾臥亦不安金匱治虛勞虛煩不眠用酸棗仁湯

棗仁二升甘草炙知母茯苓芎藭各二兩深師加生薑二兩

此補肝之劑經曰臥則血歸於肝蘇頌曰一方加桂一兩二

方棗仁皆生用治不得眠則生用療膽熱好眠之說未可信

也蓋膽熱必有心煩口苦之證何以反能好眠乎若肝火鬱

干胃中以致倦怠嗜臥則當用辛涼透發肝火如柴薄之屬



非棗仁所得司也
痠痺久瀉
酸收瀉香舒脾

肝膽二經有實邪熱者勿用

炒香研惡防已

義仁
一名白楸○消風清熱治目

甘微寒消風清熱和肝明目退翳膜赤筋理背傷淚出

疾在

五當疏風清熱在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神

破心下結痰除腹中痞氣
皆熱邪為

目病不緣風熱而因於虛者勿用 叢生有刺實如五

味圓扁有紋紫赤可食湯浸取仁去皮尖水煮過研膏

凝仁一兩

紀辛半兩苦竹葉二把水二升煎一升濾汁頻澀洗治飛血眼

山茱萸

補肝腎瀉精氣

酸瀉微溫固精秘氣補腎溫肝強陰助陽安五臟通九竅



總錄云如何滑劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利詎

菴曰山莫通九竅古今疑之得經疏一言而意旨豁然始歎

前人識見深遠不易測識多有如此類者即能發汗

經疏一語而擴充之實可發醫人之慧悟也

屬陰陰血乾枯汗從何來唯補陰助陰始有雲蒸雨

詎菴曰酸劑斂滑何以反發恐屬談文何其明於彼

也暖腰膝縮小便治風寒溼痹

耳鳴耳聾

氣脫滑劑所以收之士材曰酸屬東方而功多在

北方者乙月事過多強陽不痿小便不利者不宜用去

金樓子

滑精固腸

核能陳久者良惡防已防風桔梗

酸澆平固精秘氣治滑精膏和芡實為丸泄痢便數性澆

而不利於氣丹溪曰經絡隧道以通暢為和平昧者喜其澆

曰無故而服以縱慾則不可
若精氣不固者服之何害

似榴而小黃赤有刺取半黃

者

熟則純甘

去刺核研或熬膏

熬膏則甘全失滋味

郁李仁

瀉氣破血潤燥

辛苦甘平性降下氣行水破血潤燥治水腫癰急大腸氣

關格不通用酒能入膽治悸目張不瞑

一婦因大恐而病愈後目張不瞑錢乙曰

目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李潤能散結隨酒入膽結去膽下而目瞑矣

下後令人津液

虧損燥結愈甚乃治標救急之藥津液不足者慎勿輕投

湯浸去皮尖蜜浸研如膏

女貞子

補陰除火

甘苦涼少陰之精隆冬不凋益肝腎安五臟強腰膝明目



烏鬚髮補風虛除百病

女貞酒蒸曬乾二十兩桑甚乾十兩旱蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四

月卽搗桑甚汁七月卽搗旱蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

純陰至靜

品唯陰虛有火者宜之否則腹痛作瀉

女貞冬青時珍作

二種實一物也

近人放蠟蟲於此樹

冬至採佳酒蒸

搗汁熬膏海桐收固埋地中七日

用點眼治風熱赤眼

五加皮

宣祛風溼補壯筋骨

辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝溼逐皮膚之痰

血療筋骨之拘攣

腎得其養則痰水去而骨壯肝得其養則邪風去而筋強

治虛羸五緩

五臟筋脈緩縱

陰痿囊溼女子陰癢小兒腳弱明目縮便愈瘡療疔

釀酒尤良

王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒益人

下部無風寒溼邪而有

火及肝腎虛而有火者勿服 莖青節白花赤皮黃根黑土

應五車之精故名芬香五葉者佳遠志為使惡元參

食去皮 膚風溼

枸杞子 滋補肝腎而瀉

甘微溫滋肝益腎 景岳日用之以助熟地甚妙

生精助陽補虛勞強筋骨

肝主筋 腎主骨

養營除煩去風明目

肝開竅於目黑 水神光屬腎

利大小腸治噎

乾消渴

諺曰離家千里勿食枸杞以其色赤屬火補精壯陽耳然味甘性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明

目而治 消渴也

便滑者勿用

南方樹止數尺北方並是大樹以

甘州所產紅潤少核者佳酒潤搗

地骨皮

涼血除虛熱



甘淡而寒降肺中伏火除肝腎虛熱能涼血而治五內煩熱

熱淫於內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下吐血尿血鵝鮮汁服消渴欬嗽肺精外

治肌熱虛汗上除頭風痛肝有熱則自生風與外感申平胸

脇痛肝清下利大小腸療在表無定之風邪傳口有汗之骨蒸

東垣曰地骨皮瀉腎火能治外熱地為陰骨為裏皮為表朱

二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風寒

散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨走表又走裏之

藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞

地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以

芩連治上知藥治下致傷元氣惜哉予嘗以青蒿佐地骨退

熱屢有殊功中寒者勿用甘草水浸一宿葉名天苦甘而

涼清上焦心肺客熱代茶止消渴婦人陰腫或生瘡地

石楠葉宜去風堅腎

石楠葉

石楠葉

蔓刺子

石

木

部

辛苦平有毒散風堅腎利筋骨皮毛逐諸風療風痺腳弱浸

酒飲治頭風為末吹鼻愈小兒通睛

小兒誤跌或打著頭腦受驚肝系受風致腫人腦

不正宜石楠散吹鼻通頂石楠一兩藜蘆三分瓜丁五

七箇為末每吹少許入鼻一日三度內服牛黃平肝藥

風通利是其所長補腎之說未可信也

關中者佳炙用五

如皮為使惡小薊

蔓荊子

輕宣散上部風

味苦辛平輕浮升散而搜風通利九竅治溼痺拘攣頭痛腦

鳴

太陽脈絡於腦

目痛齒痛

齒雖屬腎為骨之餘而上齲屬足陽明下齲屬手陽明風熱上攻則動搖

腫頭面風虛之證

頭痛目痛不因風邪而因血虛有火者

忌之元素云胃虛人不可食恐生痰疾

產南皮縣

去膜打碎用亦