

日本概况

(修订本)

张立新 孔繁志 主编
〔日〕佐藤利行 李均洋 审定



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

日本概况

(修订本)

主 编：张立新 孔繁志

审 定：〔日〕佐藤利行 李均洋



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

日本概况 / 张立新, 孔繁志主编. —2 版. —北京: 北京大学出版社, 2009.9

ISBN 978-7-301-15735-0

I. 日… II. ①张… ②孔… III. 日语 - 概况 IV. K931.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 167031 号

书 名: 日本概况 (修订本)

著作责任者: 张立新 孔繁志 主编

责任编辑: 杜若明

标准书号: ISBN 978-7-301-15735-0/H · 2311

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752028 出版部 62754962

电子邮箱: zpup@pup.pku.edu.cn

印 刷 者: 北京大学印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 20.5 印张 447 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究 举报电话: 010-62752024

电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn

执笔者：

第一章	何琳	首都师范大学
第二章	李濯凡	北京外交学院
第三章	孔繁志	首都师范大学
第四章	王屏	中国社会科学院
第五章	裴宏	首都师范大学
第六章	李丹明	首都师范大学
第七章	马凌波	首都师范大学
第八章	夏鹏翔	首都师范大学
第九章	董继平	首都师范大学
第十章	张淑荣	首都师范大学
第十一章	李均洋	首都师范大学
第十二章	张立新	首都师范大学
第十三章	韩丽娟	首都师范大学
第十四章	李丽桃	首都师范大学
第十五章	吴英杰	对外经济贸易大学
第十六章	佐藤利行	日本广岛大学
	徐萌[译]	首都师范大学
第十七章	史桂芳	首都师范大学

前 言

日本是中国一衣带水的邻邦，中日文化交流的历史之悠久，各领域交流频繁，尤其是改革开放以来经济贸易上的互利互惠，人员文化交流等方面可以说在国际交流与合作中是罕见的。

本书自2002年初版发行以来，得到了读者的厚爱，已多次印行。这次新版，从内容和体例上都做了修订，以便使更广泛的读者开卷有益。

本书主要是面向在校的大专学生，但有赴日留学愿望的中学生及对日本文化有兴趣的社会各阶层人士，也是本书的知音。您要了解日本历史地理，还是要了解日本社会政治，甚或是了解日本民俗风情等等，一睹本书可概知日本全貌。

我们期待着这本小书在中日当代文化交流和战略互惠上架起一座回顾历史、展望未来、携手前行、世代和平友好的智慧之桥。

目的达到否？恳请读者朋友不吝赐教。

佐藤利行 李均洋

志于己丑年（2009）元日

目 录

前 言	1
第 一 章 地 理	1
第一节 日本的地理位置及国土面积	/1
第二节 日本的气候	/1
第三节 日本的地形	/2
第四节 日本的自然资源	/4
第五节 日本的行政区划	/4
第 二 章 历 史	9
第一节 原始、古代社会	/9
第二节 中世社会	/18
第三节 近世社会	/22
第四节 近现代社会	/25
第 三 章 社 会	41
第一节 现代化	/41
第二节 都市化	/43
第三节 人 口	/44
第四节 高度经济增长带来的社会变化	/45
第五节 社会意识和价值观的变化	/47
第 四 章 政 治	50
第一节 日本政治体制的沿革	/50
第二节 天 皇	/54
第三节 国 会	/55
第四节 内 阁	/57
第五节 政 党	/58
第六节 宪 法	/61
第七节 司 法	/63
第八节 军 队	/64

第九节	警 察 /64	
第十节	21 世纪初日本社会政治思潮的表现特征 /65	
第 五 章	经 济	71
第一节	战前的日本经济 (645 ~ 1945) /71	
第二节	战后日本经济的重建 (1945 ~ 1954)/74	
第三节	高速增长期 (1955 ~ 1973)/76	
第四节	稳定增长期 (1973 ~ 1986) /77	
第五节	泡沫经济时期 (1986 ~ 1991) /79	
第六节	失去的十年 (1991 ~ 2001) /81	
第七节	近期的日本经济 (2002 ~) /82	
第 六 章	科 技	86
第一节	日本科技发展史概述 /86	
第二节	现代日本科技管理体制与科技发展的特点 /87	
第三节	当代日本科技的飞跃 /88	
第四节	“科技立国”、“科技创造立国”与 21 世纪的日本科技 /89	
第五节	科技发展与日本社会和文化 /91	
第 七 章	教 育	94
第一节	明治维新前日本封建教育概况 /94	
第二节	明治维新后日本资本主义教育制度的形成 及二战前的教育简况 /95	
第三节	第二次世界大战后日本新教育体制的建立 /97	
第四节	日本 20 世纪五六十年代的教育改革与科技教育 /98	
第五节	日本的第三次教育改革 /99	
第六节	日本的现行学校教育制度 /101	
第 八 章	社会教育	105
第一节	战前社会教育概况 /105	
第二节	战后社会教育发展 /108	
第三节	战后社会教育体制特征 /121	
第四节	终身教育理念下的社会教育 /126	
第 九 章	宗 教	136
第一节	神 道 /136	
第二节	佛 教 /137	
第三节	基督教 /145	

第十章 语言文字	149
第一节 日语发音	/149
第二节 日语文字	/150
第三节 日语外来语	/150
第四节 日语中的敬语	/151
第五节 日语语法的特点	/152
第六节 体 言	/153
第七节 用 言	/155
第八节 助动词	/156
第九节 助 词	/157
第十一章 文 学	161
第一节 奈良时代的文学 (710 ~ 793)	/161
第二节 平安时代的文学 (794 ~ 1191)	/168
第三节 镰仓·室町时代的文学 (1192 ~ 1602)	/173
第四节 江户时代的文学 (1603 ~ 1867)	/177
第五节 近代文学 (1868 ~ 1922)	/182
第六节 现当代日本文学 (1923 ~)	/185
第十二章 艺术与体育	203
第一节 日本的传统艺术	/203
第二节 日本的传统体育	/209
第三节 深受日本人喜爱的大众艺术	/213
第四节 深受日本人喜爱并盛行的体育项目	/215
第十三章 风俗习惯	219
第一节 一年中的主要节日活动	/219
第二节 婚丧习俗	/225
第十四章 料 理	228
第一节 自然与人文环境中的日本料理	/228
第二节 日本料理的演变	/229
第三节 有代表性的日本料理	/233
第四节 日本料理中的餐具和菜肴的拼摆	/236
第十五章 世界遗产	238
第一节 世界遗产	/238
第二节 自然遗产	/241

第三节	文化遗产 /242	
第十六章	日本的汉文化与汉文训读·····	252
第一节	训读的历史 /252	
第二节	汉文训读及其方法 /253	
第十七章	中日关系的新发展·····	272
第一节	中日实现邦交正常化 /272	
第二节	中日关系的新发展 /276	
第三节	未来中日关系展望 /282	
修订附识	·····	291
附录		
中日历史纪年表·····		292
文学事项表（中日对照）·····		306
索引·····		314

第一章 地 理

一衣带水的邻邦日本在何处？有何地理特点？本章带你去做一番日本地理的遨游。

第一节 日本的地理位置及国土面积

日本位于亚洲大陆东侧，南北方向狭长约 3000 公里，是一个呈弧状的岛国。西隔东海、黄海、朝鲜海峡、日本海与中国、朝鲜、俄罗斯相望，东临太平洋。

日本国土面积 37.8 万平方公里，相当于中国的 1/25(参照表 1 世界部分国家面积)。

领土由本州、北海道、九州、四国四大岛屿和 7000 多个小岛组成，这些岛屿统称为日本列岛。本州岛是日本最重要的岛屿，面积 22.74 万多平方公里，约占全国总面积的 60%。

日本岛与亚洲大陆隔海相望，从中国的北京到东京的直线距离约为 2000 公里。

日本列岛被大海环抱，日本与亚洲大陆之间是日本海，日本与美洲大陆之间是太平洋。

表 1 世界部分国家面积

国家名	面积 (1000km ²)
俄罗斯	17075
加拿大	9971
中国	9600
美国	9364
法国	552
日本	378
德国	357
意大利	301
英国	244

第二节 日本的气候

日本大部分地区属于温带海洋性气候，四季分明。由于日本列岛南北方向延伸很长，横跨亚热带和亚寒带，所以南北气候差异极大。此外，复杂的地形和海流的影响，也

加大了日本气候的地域性差异。

首先，日本南北延伸约 3000 公里，各地气候存在明显差异，北纬 35 度以南属季风型亚热带森林气候；本州北部及北海道属季风型温带针叶林气候；其余广大地区属季风型温带阔叶林气候。位于日本中部的东京，最冷月（1 月）平均气温摄氏 6 度，最热月（8 月）平均气温摄氏 25 度，年平均降水量 1500 多毫米。九州南部的鹿儿岛，最冷月（1 月）平均气温摄氏 7 度，最热月（8 月）平均气温摄氏 27 度，年平均降水量达 2000 毫米以上。北海道的札幌，最冷月（1 月）平均气温在摄氏 -6 度以下，最热月（8 月）平均气温摄氏 20 度以上；根室年平均降水量为 981 毫米。每年 8～10 月间，日本西部和南部常常遭到台风袭击，造成严重灾害。

从地形的影响上来看，由于本州岛的中央由东到西绵延起伏的山脉将其纵断分割，因此太平洋一侧和日本海一侧的气候存在着很大的差异。在太平洋一侧，夏季受东南季风的影响，天气比较闷热，降水量较大；冬季则比较干燥。而日本海方面，冬季由于来自大陆的西北季风的影响，降雪量极大，是世界闻名的多雪地带，有些地方降雪量可达 4～5 米。

此外，海流对日本的气候也有很大的影响，除东北部沿岸以外，其他地区均被来自热带太平洋的暖流（黑潮）环绕，气候受到海洋的调节，形成较为温暖湿润的海洋性季风气候，比大陆同纬度地区温和，降水也较丰富，年平均降水量绝大部分地区为 1000～2000 毫米。夏季盛行东南风，东部沿海 6～7 月间阴雨连绵；冬季西北风由大陆经日本海吹来，天气寒冷，北部多降雪。

第三节 日本的地形

日本列岛有太平洋和日本海环绕，是与大陆相邻的浅大陆架（深度不足 2 米的称为大陆架）。数十万年前，日本列岛曾经是亚洲大陆的一部分，由于它位于环太平洋造山带上，造山带的运动使日本与朝鲜半岛之间的陆地下陷成为大海，因此，日本与亚洲大陆之间的日本海属于比较浅的海，有的地方甚至不足 200 米。但日本东侧的太平洋是世界上最深的海，那里有著名的日本海沟和伊豆小笠原海沟。

日本是个多山的国家，山地约占全国面积的 76%。北海道和本州北部的山脉多为南北走向，四国和本州南部的山脉成东西走向，两者相汇于本州中部。纵贯本州中部的飞驒、木曾、赤石三条山脉被称为北、中央、南阿尔卑斯山，也统称为日本阿尔卑斯山，为全国地势最高的地区，其中有著名的富士山。富士山海拔 3776 米，是一座休眠火山，也是全日本最高峰。富士山最近一次喷发是在 1707 年，其山体呈标准圆锥形，山顶终年积雪，有温泉、瀑布，北有富士五湖，风景优美，是日本的象征。

表2 日本最高的山前10位

	山的名称	日语读音	高度(m)	所在都道府县
1	富士山	ふじさん	3776	山梨、静岡
2	北岳(白根山)	きただけ (しらねさん)	3192	山梨
3	奥穂高岳	おくほたかだけ	3190	長野、岐阜
4	间之岳(白根山)	あいのたけ (しらねさん)	3189	山梨、静岡
5	枪岳	やりがたけ	3180	長野
6	东岳(恶泽岳)	あずまたけ (わるさわだけ)	3141	静岡
7	赤石岳	あかいしだけ	3120	長野、静岡
8	涸泽岳	からさわだけ	3110	長野、岐阜
9	北穂高岳	きたほたかだけ	3106	長野、岐阜
10	大喰岳	おおぼみだけ	3101	長野、岐阜

资料：国土厅长官官房总务课《国土统计要览》

日本位于太平洋西岸火山地震带，是一个多火山的国家，境内有200多座火山，其中有浅间山、阿苏山、樱岛、云仙岳、三原山等约60座活火山。地震频繁，有“地震国”之称。1923年9月1日的关东大地震，使东京和横滨受到严重的灾害，死亡达15万人。1995年1月17日发生的阪神大地震，给神户及淡路岛造成了严重的破坏。由于火山活动的影响，日本地热资源极为丰富，温泉遍布全国，共有2000多处。

平原仅占国土面积的24%，大多零星分布在大河的下游和沿海地区。全国最大的平原是东京附近的关东平原，面积1.7万平方公里；其次是名古屋附近的浓尾平原，大阪、京都附近的畿内平原等。

表3 日本最大的湖泊前5位

	主要湖泊	日语读音	面积	所在都道府县
1	琵琶湖	びわこ	670.3	滋贺
2	霞浦	かすみがうら	167.6	茨城
3	Saroma湖	さろまこ	151.9	北海道
4	猪苗代湖	いなわしろこ	103.3	福島
5	中海	なかうみ	86.2	鸟取

资料：国土厅长官官房总务课《国土统计要览》

日本河流短小，水量充沛，落差大，水势湍急，水力资源丰富，但不利于航行。其中最长的河流是信浓川，长367公里；流域面积最大的河流是利根川，为16840平方公里。另外，日本还有很多湖泊，但多为小而深的火山口湖，分布于高山上，滨海则有许多深度不大的泻湖。全国最大的湖泊琵琶湖是构造湖，面积670平方公里，湖面海拔85米，最深103米。最深的湖是田泽湖，水深423米。

表 4 日本最长的河流前 10 位

	河流名称	日语读音	干流长度(km)
1	信浓川	しなのがわ	367
2	利根川	とねがわ	322
3	石狩川	いしかりがわ	268
4	天盐川	てしおがわ	256
5	北上川	きたかみがわ	249
6	阿武隈川	あぶくまがわ	239
7	最上川	もがみがわ	229
8	木曾川	きそがわ	227
9	天龙川	てんりゅうがわ	213
10	阿贺野川	あがのがわ	210

资料：1998 年日本国土厅交通省河川局水政课《河川管理统计》

第四节 日本的自然资源

日本地下资源种类很多，但储量少且分布零散，资源大量从海外进口。矿产资源只有铜和硫黄的储量略大，铜矿主要分布在四国北部、关东地区和九州北部。煤、铁储量较少，重要的铁矿在本州东北部的釜石和北海道；九州的福冈县和北海道的钏路、芦别等地有煤矿，但不适于冶金和炼焦。近年在本州中部和西南部的一些地方发现铀矿，在本州新潟县的阿贺近海发现油气田。

日本森林资源丰富，森林面积 2458.8 万公顷（1990 年统计），国土的三分之二为森林所覆盖，其中人工林约为 41.7%，天然森林约占 55%，主要有杉树、松树、柏树及山毛榉属、栎属林木等。南部多樱树，樱花被视为日本的“国花”。由于暖流（黑潮）和寒流（亲潮）在日本东北部沿海相汇，近海鱼类资源丰富。日本的降雨量高于世界平均值，水资源相当丰富，主要用于水力发电、土地灌溉、饮用水、工业用水等。水力蕴藏量约 5000 万千瓦。日本是地热资源丰富的国家之一，全国有水温在摄氏 90 度以上的高温热泉 90 多处，大岳、松川、八丁等地建有地热电站。

第五节 日本的行政区划

日本的都、道、府、县是直属中央政府的一级行政区，各都、道、府、县都拥有自治权。目前全日本共有 1 都（东京都）、1 道（北海道）、2 府（大阪府、京都府）、43 个县。这些都道府县又被划分为北海道、东北、关东、中部、近畿、中国・四国、九州七个地区。

一、北海道地区

北海道地区位于日本本州的北端，与本州隔津轻海峡相望。以前被称为“虾夷地”，曾居住着阿伊努族人。北海道的“道”，是与本州的都府县同级的行政单位。道政府的所在地札幌也是北海道最大的城市，城市多集中于西部。由于原野广阔，气候寒冷多雨，有利于优良牧草的生长。所以畜牧业发达。北海道地区森林资源约占日本全国的 22%，木材产量居全国第一。鱼类资源丰富，捕鱼量居全国首位。这里也是日本煤矿资源较丰富的地区。

二、东北地区

位于日本东北部，包括青森县、岩手县、秋田县、宫城县、山形县、福岛县。东北地区大都市甚少，人口在 10 万人以上的中小城市也不多。东北地区是日本有数的粮食生产地区，稻米产量占全国的 1/4，此外畜牧业、果树栽培也很发达。

三、关东地区

位于日本列岛中央，包括东京都、神奈川县、千叶县、埼玉县、茨城县、栃木县、群马县，是日本政治、经济、文化的中心。关东地区的绝大部分地区位于日本最大的关东平原上，产业、文化、交通等均很发达。国际化大都市东京是日本的首都。日本最大的工业区京滨工业区以东京湾沿岸的城市东京、川崎、横滨为中心，向周围的沿海地区及内陆不断辐射延伸。该工业区大致可分为京叶工业区、鹿岛沿海工业区、内陆部工业区三大区块。机械、印制、出版业的比重较高。

四、中部地区

位于本州中部，也可以说位于整个日本的中央。包括爱知县、静冈县、岐阜县、新潟县、富山县、石川县、福井县、长野县、山梨县。中部地区地势高而复杂，分布着大量的火山，日本最高峰富士山位于静冈县。产业发达的城市大都分布在东海地区。以名古屋为中心的中京工业区已发展成日本第二大综合工业区，仅次于京滨工业区。重工业发达，丰田市的汽车工业是这个地区工业的代表之一。

五、近畿地区

近畿地区位于本州的中部，包括滋贺县、三重县、奈良县、和歌山县、大阪府、京都府、兵库县。北部和南部是山地，中部是较开阔的平原。城市集中于以京都、大阪、神户为中心的地区，该地区被称为大阪城市圈或京阪神三都地区。代表性产业有若狭湾的沿岸渔业、濑户内海的养殖业和阪神工业区的现代工业。

六、中国・四国地区

1. 中国地区

位于九州与近畿之间,是沟通九州与近畿文化的桥梁。包括鸟取县、岛根县、山口县、冈山县、广岛县。以中国山地为中心,盆地分布其间。日本海方面的山阴地区,人口密度较低,仅分布着一些中小城市,而濑户内海沿岸的濑户内海地区,人口密度较高,工业城市较为发达。中国地区稻米、梨、蔬菜等栽培均较发达。濑户内海沿岸养殖渔业、石油化工联合企业等现代工业非常发达。

2. 四国地区

位于九州与近畿之间,包括香川县、爱媛县、高知县、德岛县。四国地区平地较少,险峻的四国山脉绵延不断。濑户内海沿岸部分地区人口密度较高,工业城市较为发达,而南四国地区则人口密度较低,分布着一些中小城市。高知平原一带冬季气候温暖,较一般地区较早育苗,较早收获,因此快速栽培技术比较发达。太平洋沿海方面的远洋渔业基地闻名遐迩。

七、九州地区

位于本州西南端,是距离朝鲜半岛和中国大陆最近的地区。包括福冈县、大分县、宫崎县、熊本县、佐贺县、长崎县、鹿儿岛县、冲绳县。中部主要是山地,仅在海岸一带有一些平原。九州地区有很多港口城市和发达的工业城市。以筑紫平原为中心,农业相当发达,北九州工业区从八幡制铁所发展而来,重工业及化学工业相当发达。

表5 日本的都道府县

地区	都道府县	日语读音	政府所在地	日语读音
北海道	北海道	ほっかいどう	札幌市	さっぽろし
东北地区	青森县	あおもりけん	青森市	あおもりし
	岩手县	いわてけん	盛冈市	もりおかし
	宫城县	みやぎけん	仙台市	せんだいし
	秋田县	あきたけん	秋田市	あきたし
	山形县	やまがたけん	山形市	やまがたし
	福岛县	ふくしまけん	福島市	ふくしまし
关东地区	茨城县	いばらきけん	水戸市	みとし
	栃木县	とちぎけん	宇都宫市	うつのみやし
	群馬县	ぐんまけん	前桥市	まえばしし
	埼玉县	さいたまけん	埼玉市	さいたまし
	千叶县	ちばけん	千叶市	ちばし
	东京都	とうきょうと	新宿区	しんじゅくく
	神奈川县	かながわけん	横浜市	よこはまし

中部地区	新潟県	にいがたけん	新潟市	にいがたし
	富山県	とやまけん	富山市	とやまし
	石川県	いしかわけん	金沢市	かなざわし
	福井県	ふくいけん	福井市	ふくいし
	山梨県	やまなしけん	甲府市	こうふし
	長野県	ながのけん	長野市	ながのし
	岐阜県	ぎふけん	岐阜市	ぎふし
	静岡県	しずおかけん	静岡市	しずおかし
	愛知県	あいちけん	名古屋市	なごやし
近畿地区	三重県	みえけん	津市	つし
	滋賀県	しがけん	大津市	おおつし
	京都府	きょうとふ	京都市	きょうとし
	大阪府	おおさかふ	大阪市	おおさかし
	兵庫県	ひょうごけん	神戸市	こうべし
	奈良県	ならけん	奈良市	ならし
	和歌山県	わかやまけん	和歌山市	わかやまし
中国地区	鳥取県	とっとりけん	鳥取市	とっとりし
	島根県	しまねけん	松江市	まつえし
	山口県	やまぐちけん	山口市	やまぐちし
	岡山県	おかやまけん	岡山市	おかやまし
	広島県	ひろしまけん	広島市	ひろしまし
四国地区	香川県	かがわけん	高松市	たかまつし
	愛媛県	えひめけん	松山市	まつやまし
	高知県	こうちけん	高知市	こうちし
	徳島県	とくしまけん	徳島市	とくしまし
	福岡県	ふくおかけん	福岡市	ふくおかし
	佐賀県	さがけん	佐賀市	さがし
	長崎県	ながさきけん	長崎市	ながさきし
	熊本県	くまもとけん	熊本市	くまもとし
	大分県	おおいたけん	大分市	おおいたし
	宮崎県	みやざきけん	宮崎市	みやざきし
	鹿児島県	かごしまけん	鹿児島市	かごしまし
	沖縄県	おきなわけん	那覇市	なはし

参考資料:

1998 年国土厅长官官房总务课《国土统计要览》<http://www.stat.go.jp/data/guide/index>

2000 年国土交通省国土地理院《全国都道府县市町区别面积调查》<http://www.gsi.go.jp/MAP/MENCHO/200204/ichiran.htm>

1998 年日本国土厅交通省河川局水政课《河川管理统计》<http://www.emecs.or.jp/01cd-rom/section1/toukei>

日本概况

2000 年日本国情调查 <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/>

中日通网站: www.cnjp-trade.com

思考题:

1. 简述日本的气候特点。
2. 简述日本的地形特点。

