

馮氏錦囊秘錄女科精要卷十七

男

乾吉佑民

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯

門人王崇志慎初仝較

男

乾德進修

嗣育門

夫天也之大德曰生○生之氣固流行遍滿○何至於我而獨
斬○耶人之嗣續者○上接亘古之傳○下衍無疆之脉○顧不甚
重○祖宗至今不知幾千百世○一旦至我而斬○孝子慈孫可
不籲天禱地○猛心自咎○了凡先生曰○愛者生之本○忍則自

絕其本矣。素問云：道者能却老而全形，年皆百數，能有子也。故從無絕嗣之聖賢，何人不以好善樂道爲本，再以人事副之，則麟趾呈祥，寧有限哉？

婦人無子者，或經不勻，或血不足，或有疾病，或交不時，四者而已。調其經而補其血，去其病而節其慾，無疾病而交有時，豈有不妊娠者乎？然更有二：凡肥盛婦人，稟受甚厚，恣於酒食，不能成胎，謂之軀脂滿溢，閉塞子宮，宜燥濕痰如星斗，蒼朮、台芎、香附、陳皮，或導痰湯之類。若是瘦怯性急之人，經水不調，不能成胎，謂之子宮乾澀，無血不能攝。

受精氣宜涼血降火如四物加黃芩香附養陰補血及六
味地黃丸之類然合男女必當其年男雖十六而精通必
三十而娶女雖十四而天癸至必二十而嫁皆欲陰陽完
實然後交而孕孕而育育而其子堅壯強壽今未笄之女
天癸始至已近男色陰氣早洩未完而傷未實而動是以
交而不孕孕而不育育而子脆不壽

天地者形之大也陰陽者氣之大也惟形與氣相資而立
未始偏廢男女媾精萬物化生天地陰陽之形氣寓焉語
七八之數七少陽也八少陰也和感而流通故女子二七

天癸至男子二八而精通則陰陽交合而兆始也。易曰：天地絪縕，萬物化醇；男女媾精，萬物化生。天地之道，陰陽和而後萬物育；夫婦之道，陰陽和而後男女生。苟父精母血不及而有孕者，未之有也。是故欲求子者，必先審婦之月經調否。經者，常也。每月應期而來，按期而止，無易常也。期有不調者，或先或後，或一月兩至，或間月一來，有絕閉不通，有頻來不止，或先痛而後行者，或先行而後痛者，有黑色者，有紫色者，有淡色者，有白帶，白淫，白濁者，是皆血氣不調者也。諸如此類，必按症用藥而調之。及夫男子之病。

亦有所當知也。有腎虛精滑有精冷精清或臨事不堅堅

卽流而不射。

堅者肝火強於外也。不射者真陽弱於中也。

有盜汗夢遺有便濁

淋瀝有腰憊不能轉搖有好色以致陰虛有勞熱者有虛

寒者或陽虛而氣弱或陰乏而精衰是皆精氣不足者也

諸如此類亦必按證施藥而補益之若婦之經脉既調男

之真精亦足所謂陰陽和氣血平則百病不生而有子且

壽矣。然既和之以陰陽又宜按之以方法。訣曰三十時中

兩日半二十八九君須算落紅滿地是佳期。金水過時空

霍亂。霍亂之時枉費工。樹頭樹底覓殘紅。但解花開能結

子何愁丹桂不成叢。此蓋以婦人月經方止。金水初生。此時子宮正開。而虛惟虛能受。乃受精結胎之候。正妙合太和之時。宜以人事副之。不失造化之妙也。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。然男女之別。各有要妙存焉。月經方過。一日三日交合者。新血未盛。精勝其血。感者成男。且乾道成男之義也。四日六日交合者。新血漸長。血勝其精。感者成女。且坤道成女之義也。又云。陰血先至。陽精後衝。縱氣來乘。正開裏精。人爲骨。陽內陰外。而成坎卦之象。是則精勝其血。故陽爲之主。男形所由以成也。若陽精先入。陰

血後參橫氣來助精開裏血入居本陰內陽外而成離
卦之象是則血勝其精故陰爲主女形所由以成也然天
地交而萬物亨陰陽和而男女育稟陽氣之偏者成男稟
陰氣之偏者成女故曰乾道成男坤道成女欲嗣之廣者
必由斯而求之亦由斯而得也其或不然者特徵幸於偶
然耳雖孕多墮也雖產多難也雖子多病也

凡男子體厚脉沉少年雖幼而陽不固是稟來氣不足也
宜多服人參膏或加菟朮中年陽道痿弱身體益肥姬妾
多而不孕是胃中脂膜雖盛而氣內怯也補中益氣湯加

鹿角膠枸杞製附子鎖陽菟蓉之類兼補相火宜減厚味
肥甘使濁氣清而真精固也如脾胃不和食少倦怠每使
內後益甚而不能成胎者是中氣弱而不能施化也多服
補中益氣湯如黑瘦脉弦數身體多熱腸胃燥澀不能成
胎者是陰水不足也雖胎亦夭宜六味加知柏歸身枸杞
爲丸服之務使陰陽和平而能生子不必定在熱藥也
夫人至晚年無嗣醫皆責之於腎腎以主精精旺則孕成
故也殊不知腎主相火心主君火一君一相本於天成君
寧相服精血乃生蓋心之所藏者神神之所附者血血之

所患者火也。心欲萌而火動，則血沸騰而神元虛耗，不能
下交於腎。腎水虛寒，精因之而妄洩。所以然者，由心火一
動，則相火翕然從之。相火既動，則天君亦瞽擾而不寧矣。
是以心腎有相須之義。善攝生者，貴有交養之方。嘗觀富
貴之人，反多乏嗣。蓋富多縱慾而傷精，貴每勞心而損神。
要之腎精妄洩，常因火迫使然。心火上炎，亦由水乏弗制。
也。且人年三十以往，精氣漸減，不惟飲食男女之欲足以
損敗。一與物接，則視聽言動皆足以耗散神氣。而况役志
勞心者，復攻之以衆慾乎？是以或傷精或勞神，有一於此。

而不知節非所以保天和而廣嗣胤也

男女交媾凝結成胎者雖不離精血猶爲後天滓質之物而一點先天之氣萌於情慾之感者妙合於其間朱子所謂稟於有生之初悟真篇所謂生身受氣初者是也醫之上工治無子者語男則主於精語女則主於血著論立方男子以補腎爲要女子以調經爲先又參以補氣行氣之說察其脉絡究其盈虧審而治之自可孕也然人身氣血各有虛實寒熱之異惟察脉可知含脉而獨言藥者妄也脉不宜太過而數數則爲熱不宜不及而遲遲則爲寒不

宜太有力而實實者正氣虛而火邪乘之以實也當散鬱
以伐其邪邪去而後正可補不宜太無力而虛虛乃氣血
虛也惟當調補其氣血又有女子氣多血少寒熱不調月
水違期皆當診脉而以活法治之務使夫婦之脉和平有
力交合有期不妄用藥乃能生子也其種子之道有四一
曰擇地地者母血是也二曰養種種者父精是也三曰乘
時時者精血交感之會是也四曰投虛虛者去舊生新之
初是也然少年生子多羸弱者慾盛而精薄也老年生子
多強壯者慾少而精厚也多慾者子多不育蓋孕後不節

則盜洩母陰以奪養胎之氣

嚴冬之後必有陽春是知天地之道不收斂則不能發生
故冬寒得閉藏之令者則遇陽春靡不發育此自然之理
也○今人既昧收藏之理縱慾竭精以耗真氣及其無子復
云血冷又謂精寒燥熱之劑過投而真陰益耗矣安得而
有子故無子之因不獨在女亦多由男房勞過度施洩過
多○精清如水或冷如冰及思慮無窮皆難有子蓋心主神
有所思則神馳於外致君火傷而不能降腎主智有所勞
則智亂於中俾腎虧而不能升上下不交水火不媾而能

生育者未之有也

夫五臟各有精五臟平和則臟藏之精華輪歸於腎以資其用蓋腎爲水臟乃聚會關司之所故種子有百脉齊到之論而內經有五臟盛乃能瀉之語也袁了凡曰聚精之道一曰寡慾二曰節勞三曰息怒四曰戒酒五曰慎味腎爲精之府凡男女交接必擾其腎腎動則精血隨之而流外雖不洩精已離宮未能堅忍○者必有真精數點隨陽痿而溢出此其驗也故貴乎寡慾精成於血不獨房室之交損吾之精凡日用損血之事皆當深戒如目勞於視則精

於視耗耳勞於聽則精以聽耗心勞於思則精以思耗隨
事節之則血得其養而精與日俱積矣故貴乎節勞主閉
藏者腎也司疎泄者肝也二臟皆有相火其系上屬於心
心君火也怒則傷肝而相火動動則疎泄用事閉藏不得
其職雖不交合亦暗流潛耗矣故貴乎息怒人身之血各
歸其舍則常凝酒能動血飲酒則面赤手足俱紅是擾其
血也血氣既衰之人數月無房事精始厚而可用一夜大
醉精隨薄矣故宜戒酒經云精不足補以味郁濃之味不
能生津惟恬淡者能補精耳蓋萬物皆有真味調和勝真

味失矣。不論腥素。淡煮得法。自有一段中和恬淡之氣。益人腸胃。洪範論味。而曰稼穡作甘。世物惟五穀得味之正。若能淡食穀味。最能養精。如煮粥飯中。有厚汁滾作一團者。此米之精液所聚。食之最能生精。故宜慎味。天地生物。必有氤氲之時。萬物化生。必有樂育之候。猶犬至微。將受娠也。其牝者必狂呼而奔跳。以氤氲樂育之氣。觸之不能自止。此天然之節候。生化之真機也。凡婦人一月經行一度。必有一日氤氲之候。於一特辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接不可忍之狀。此的候也。此時逆而取之。

則成丹順而施之則成胎矣然男女交媾之時均有其精何常有血褚氏東垣丹溪俱以精血混言幾見男女媾精而婦人以血施也

女子繫胞於腎及心胞絡皆陰臟也虛則風寒乘襲子宮則絕孕無子非得溫煖藥則無以去風寒而資化育之妙宜用辛溫之劑必加引經至下焦走腎及心胞散風寒煖子宮爲要更宜兼以補養氣血之藥若不兼補養徒事辛溫則反增燥熱之勢何以爲化育之機耶故血海虛寒而不孕者誠用煖藥但人之孕胎陽精之施也必陰血能攝

之精成其孕血成其胞若有真陰不足陰虛則火旺陽勝則內熱而血枯是以不能攝受精血者又不可純用辛溫之藥矣脉訣曰血旺易胎氣旺難孕故貴乎以脉消息所以不能廢診也至於父少母老生女必羸母壯父衰產男必弱古人之成語然有老者強而少者弱豈無變異其間乎但有生之初雖陽予之正育而充之必陰爲之主有婦人年三十四夢與鬼交及見神堂陰司舟楫橋梁如此一十五年竟無妊娠此陽火盛於上陰水盛於下見鬼神者陰之靈神堂者陰之所舟楫橋梁水之用兩手寸脉