

古今

名醫驗方類編

古今名醫驗方類編目錄

卷九 通治部

脾胃門

消中嗜食	一
脾病黃腫	一
胃虛惡心	一
開胃化痰	一
胃寒氣滿	一
胃寒嘔惡	一
胃虛不尅	一
胃腕火痛	一
胃冷有痰	一
補脾滋腎	一
胃虛脹滿	一
脾胃虛冷	一
脾腎不足	一
脾癰疳積	一

脾理快氣	二
胃虛吐食水	二
養脾溫胃	二
脾胃虛弱	二
壯脾進食	三
脾胃氣泄	三
健胃思食	三
脾胃有蟲	三
冷勞減食	三
調和胃氣	三
老人胃弱	三
溫中散滯	四
補脾益胃	四
壯胃健脾	四
補中益氣	四
面黃食少	四
食生米	四

腹中虛冷	四
穀疸食勞	四
食即汗出	四
快膈進食	四
固真丹	四
橘紅湯 二賢散	四
四君子湯	五
參朮膏	五
蒼朮膏	五
坎離丸	五
不老丹	五
蓼汁酒	五
寬中丸	五
法製青皮	五
厚朴煎丸	五
鶴突羹	五
象骨散	五



倒倉法.....六

伐木丸.....六

枳朮丸.....六

饑飽勞逸.....六

瘟疫門

辟穰時疫.....七

時氣欲死.....七

時疫流毒.....七

時氣餘熱.....七

天行時疾.....七

天行喉亂.....八

天行發斑.....八

天行熱病.....八

天行疫癘.....八

天行勞復.....八

天行嘔逆.....八

天行病後腹脹滿.....八

天行不解.....八

預禳時疾.....九

辟厭疾病.....九

斷疫不染.....九

疫病不染.....九

時行熱毒.....九

瘟毒發斑.....九

時氣煩渴.....九

時疾發黃.....九

時氣頭痛.....九

時氣溫病.....九

時疾陰腫.....九

傷寒瘟疫.....一〇

陽毒發狂.....一〇

卒暴諸病.....一〇

時氣瘴疫.....一〇

撲蛇瘴.....一〇

熱瘴昏迷.....一〇

辟瘴正陽.....一〇

瘴氣成塊.....一〇

山嵐瘴氣.....一〇

預辟瘴癘.....一一

露路瘴毒.....一一

蝦蟆瘟.....一一

蘇合香丸.....一一

癩痢門

癩狂謬亂.....一一

急驚涎潮.....一一

五種風癩.....一一

風癩吐沫.....一一

失心風癩.....一一

癩癰癰癰.....一一

大小癩疾.....一一

久癩失志.....一一

暗風癩疾.....一一

風痰癩疾.....一一

卒發癩狂.....一二

癩癰諸風.....一二

驚癰發熱.....一二

風狂歌笑.....一二

癩狂邪疾.....一二

心熱氣癩.....一二

風痰癩疾.....一二

風厥癲癇	一三
治癇利痰	一三
久近風癇	一三
風癲發作	一三
諸癇	一三
風癇諸痰	一三
驚慎邪辟	一四
發狂欲走	一四
心虛驚癇	一四
風邪癇病	一四
久年驚癇	一四
三十年癇	一四
女人發狂	一四
痰迷心竅	一四
虎睛丸	一四
狐肉羹	一四
健忘門	
開心益智	一四
心孔悞塞	一五
健忘益智	一五

心虛健忘	一五
清心寧神	一五
補中強志	一五
心神不足	一五
喜忘	一五
鷄頭粥	一五
瓊玉膏	一五
預知子丸	一五
歸脾湯	一六
怔忡驚悸門	
怔忡自汗	一六
心虛驚悸	一六
虛勞驚悸	一六
驚悸善忘	一六
風毒驚悸	一六
心下病悸	一六
安魂定魄	一六

古今名醫驗方類編卷九

通治部

脾胃門

●消中嗜食

【危氏得效方】多因外傷脾熱內積憂思嗜食鹹物及麪致脾胃乾燥飲食倍常不生肌肉大便反堅小便無度輕粉一錢爲末薑汁拌勻長流水下齒浮是效後服豬肚丸補之

【醫學指南】消中易饑肉痿羸山茱萸五味子爲末蜜丸梧子大每鹽酒下二十九

●脾病黃腫

【潔古活法機要】青礬四兩煨成赤珠子常歸四

兩酒醉浸七日焙百草霜三兩爲末以浸藥酒打糊丸梧子大每服五丸至七丸溫水下一月後黃去立效此方祖傳七世 又方綠礬四兩五倍子百草霜各一兩木香一錢爲末酒煎飛麪丸梧子大每空心酒下五丸 又方平胃散青礬二兩爲末醋糊丸米飲下或加烏沉湯四兩酒糊丸亦可

●胃虛惡心

【簡便方】或嘔吐有痰人參一兩水二盞煎一盞入竹瀝一盞薑汁三匙食遠溫服以知爲度老人尤宜

●開胃化痰



【經驗方】不思飲食不拘大人小兒人參焙二兩

半夏薑汁浸焙五錢爲末飛羅麪作糊丸綠豆

大食後薑湯下三五十九日三服 聖惠方加

陳橘皮五錢

【斗門方】去胸膈壅滯用半夏湯泡焙乾爲末自

然薑汁和作餅濕紙裏煨香以熱水二盞同餅

二錢入鹽五分煎一盞服之大壓痰毒及酒食

傷極驗 經驗方用半夏天南星各二兩爲末

水五升入壘內浸一宿去清水焙乾重研每服

二錢水二盞薑三片煎服

●胃寒氣滿

【聖濟總錄】不能傳化易飢不能食人參末二錢

生附子末半錢生薑二錢水七合煎二合鷄子

清一枚打轉空心服之

●胃寒嘔惡

【拔萃方】不能腐熟水穀食卽嘔吐人參丁香藿

香各二錢半橘皮五錢生薑三片水二盞煎一

盞溫服

●胃虛不吐

【普濟方】神麪半斤麥芽五升杏仁一升各炒爲

末煉蜜丸彈子大每食後嚼化一丸

●胃腕火痛

【丹溪纂要】大山梔子七枚或九枚炒焦水一盞

煎七分入生薑汁飲之立止復發者必不效用

元明粉一錢服立止

●胃冷有痰

【奇效良方】脾弱嘔吐生附子半夏各二錢薑十

片水二盞煎七分空心溫服 一方並炮熟加

木香五分

●補脾滋腎

【孫氏集效方】生精強骨真仙方也蒼朮去皮五斤爲末米泔水漂澄取底用脂麻二升半去殼研爛絹袋濾取渣澄漿拌朮暴乾每服三錢米湯或酒空心調服

●胃虛脹滿

【指迷方】脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是爲脹滿寬中丸用白朮二兩橘皮四兩爲末酒糊丸梧子大每食前木香湯送下三十九效

【直指方】脾痛脹滿草果仁二個酒煎服之

●脾胃虛冷

【蘇頌圖經】不下食經久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮透取出焙乾搗末陳廩米煮粥飲

丸梧子大每服三五十丸白湯下其效如神

【心鏡】腹滿刺痛肥狗肉半斤以水同鹽豉煮粥類食一兩頓

●脾腎不足

【百一選方】草果仁一兩以舶茴香一兩炒香去茴不用吳茱萸湯泡七次以破故紙一兩炒香去故紙不用胡盧巴一兩以山茱萸一兩炒香去茱萸不用右三味爲糝酒糊丸梧子大每服六十九鹽湯下

【發明】時珍曰攝生方烏龍丸治膈腕滯氣脾腎虧損壯元陽久服益人四川何卿總兵常服有效其方用九香蟲一兩半生焙車前子微炒陳橘皮各四錢白朮焙五錢杜仲酥炙八錢右爲末煉蜜丸梧子大每服一錢五分以鹽白湯



或鹽酒服早晚各一服此方妙在此蟲

●脾癖疳積

【聖濟總錄】不拘大人小兒錦紋大黃三兩爲末醋一盞沙鍋內文武火熬成膏傾瓦上日曬夜露三日再研用舶上硫黃一兩形如琥珀者官粉一兩同研勻十歲以下小兒半錢大人一錢半米飲下忌一切生冷魚肉只食白粥半月如一服不愈半月之後再服若忌口不如勿服

●理脾快氣

【本草方】青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一兩檀香末半兩和勻收之每用一二錢入鹽少許白湯點服

●胃虛吐食水

【主治孟詵方】凡患胃虛并嘔吐食及水者以白

梁米汁二合薑汁一合和服之佳

●養脾溫胃

【和劑局方】去冷消痰寬胸下氣大治心脾疼及一切物傷用高良薑乾薑等分炮研末麪糊丸梧子大每食後橘皮湯下十五丸妊婦勿服

●脾胃虛弱

【普濟方】不思飲食生薑半斤取汁白蜜十兩人參末四兩銀鍋煎成膏每米飲調服一匙

【摘元方】平胃散等分末一斤入乾糖糟炒二斤半生薑一斤半紅棗三百個煮取肉焙乾通爲末逐日點湯服

【十便方】飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑類研四兩以白錫切塊水浴過入鐵銚溶化和丸梧子大每空心米飲下三十九

【發明】時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅

辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食

料不宜過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮

生薑四兩同入坩器內淹一伏時慢火炒之入

鹽一兩爲末糊丸梧子大每服三五十丸空心

鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引

入腎經發出邪氣腎不受邪病自不生也亦治

小腸疝氣有效

【普濟方】不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半

爲末水糊丸小豆大每米飲下四五十九

【濟生方】胸膈不快不進飲食用畢澄茄爲末薑

汁打神麴糊丸梧子大每薑湯下七十九日二

服

【壽親方】人痿黃瘦黃雌雞肉五兩白麴七兩切

肉作餛飩下五味煮熟空心食之日一作益顏

色補臟腑

【壽親養老方】惡心不欲飲食虎肉半斤切以葱

椒醬調炙熟空心冷食

●壯脾進食

【肘后百一選方】療痞滿暑泄麴朮丸用神麴炒

蒼朮泔製炒等分爲末糊丸梧子大每米飲服

五十九丸冷者加乾薑或吳茱萸

【澹寮方】穀神丸用穀蘖四兩爲末入薑汁鹽少

許和作餅焙乾入炙甘草砂仁白朮麩炒各一

兩爲末白湯點服之或丸服

●脾胃氣泄

【王紹顏續傳信方】久患不止蕪蘖五兩搗末飯

丸梧子大每日空心午飯前陳米飲下三十九



久服去三尸益神駐顏此方得之章錄曾用得
力

●健胃思食

【和劑局方】養食丸治脾胃俱虛不能消化水穀
胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜臥口無
味神麴六兩麥蘖炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉
焙四兩爲末蜜丸梧子大每米飲服五十九日
三服

【經驗方】開胃進食茴香二兩生薑四兩同搗勻
入淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火
炒黃焦爲末酒糊丸梧子大每服十九至二十
五丸溫酒下

●脾胃有蟲

【千金方】食卽作痛面黃無色以石州蕪荑仁二

兩和麴炒黃色爲末非時米飲服二錢七分

●冷勞減食

【聖惠方】漸至黑瘦用桃仁五百顆吳茱萸三兩
同入鐵鑪中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃
色卽漸加火待微烟出卽乘熱收入新瓶內厚
紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去
皮嚼之以溫酒下至重者服五百粒愈

●調和胃氣

【衍義方】以乾棗去核緩火逼燥爲末量多少入
少生薑末白湯點服調和胃氣甚良

●老人胃弱

【發明】時珍曰陳直奉親養老書有藿菜羹其方
治老人脾胃氣弱飲食不強用藿菜四兩鯽魚
肉五兩煮羹下五味并少麴食每三五日一作

之

粥食之

【食治方】羊脊骨一具搥碎水五升煎取汁二升入青粱米四合煮粥常食

●溫中散滯

【和劑局方】消導飲食天南星炮高良薑炮各一

兩砂仁二錢半爲末薑汁糊九梧子大每薑湯

下五十丸

●補脾益胃

【正要方】羊肉湯入青粱米葱鹽煮粥食

●壯胃健脾

【飲膳正要方】羊肉三斤切粱米二升同煮下五

味作粥食

●補中益氣

【飲膳正要】羊肉一脚熬湯入河西稷米葱鹽煮

【千金方】羊肚一枚羊腎四枚地黃三兩乾薑昆

布地骨皮各二兩白朮桂心人參厚朴海藻各

一兩五錢甘草秦椒各六錢爲末同腎入肚中

縫合蒸熟搗爛曬爲末酒服方寸匕

【正要方】用羊舌二枚羊皮二具羊腎四枚薤菹

精薑作羹肉汁食之

●面黃食少

【濟生拔萃方】男婦面無血色食少嗜臥蒼朮一

斤熟地黃半斤乾薑炮各一兩春秋七錢夏五

錢爲末糊丸梧子大每溫水下五十丸

●食生米

【楊氏家藏經驗方】男子婦人因食生熟物留滯

腸胃遂至生蟲久則好食生米否則終日不樂

至憔悴萎黃不思飲食以害其生用蒼朮米泔水浸一夜剉焙爲末蒸餅丸梧子大每服五十丸食前米飲下日三服益昌伶人劉清嘯一娼名曰花翠年逾笄病此惠民局監趙尹以此治之兩旬而愈蓋生米留滯腸胃受濕則穀不磨而成此疾蒼朮能去濕暖胃消穀也

●腹中虛冷

【肘后方】不能飲食食輒不消羸弱生病蒼朮二斤麴一斤炒爲末蜜丸梧子大每服三十九米湯下日三服大冷加乾薑三兩腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩

●穀疸食勞

【肘后方】頭旋心怫鬱不安而發黃由失饑大食胃氣冲薰所致苦參二兩龍膽一合爲末牛膽

丸梧子大生大麥苗汁服五九日三服

●食卽汗出

【心鏡】乃脾胃虛也豬肝一斤薄切瓦焙乾爲末煮白粥布絞汁衆手丸梧子大空心飲下五十丸日五服

●快膈進食

【本事方】麥蘖四兩神麴二兩白朮橘皮各一兩爲末蒸餅丸梧子大每人參湯下三五十丸效

●固真丹

【瑞竹堂方】燥濕養脾助胃固真悉煉服門

●橘紅湯二賢散

【發明】張氏云按方勺泊宅編云橘皮寬膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方

不效偶家人製橘紅湯因取膏之似相宜連日
飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目矐自汗
如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自
此胸次廓然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用
橘皮去穰一斤甘草鹽花各四兩水五碗慢火
煮乾焙研爲末白湯點服名二賢散治一切痰
氣特驗世醫徒知半夏南星之屬何足以語此
哉珍按二賢散丹溪變之爲潤下丸用治痰氣
有效惟氣實人用之相宜氣不足者不宜用之
也

●四君子湯

【和劑局方】治脾胃氣虛不思飲食諸病氣虛者
以此爲主人參一兩白朮二錢白茯苓一錢炙
甘草五分薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾食前

溫服隨證加減

●參朮膏

【集簡方】治一切脾胃虛損益元氣白朮一斤人
參四兩切片以流水十五碗浸一夜桑柴文武
火煎取濃汁熬膏入煉蜜收之每以白湯點服

●蒼朮膏

【鄂筆峯雜興方】除風濕健脾胃變白駐顏補虛
損大有功效悉煉服門

●坎離丸

【積善堂方】滋陰降火開胃進食強筋骨去濕熱
悉煉服門

●不老丹

【王海藏醫壘元戎】補脾益腎服之七十亦無白
髮悉煉服門



● 蓼汁酒

【千金方】治胃脘冷不能飲食耳日不聰明四肢無力冬臥足冷八月三日取蓼日乾如五升大六十把水六石煮取一石去滓拌米飲如造酒法待熟日飲之十日後目明氣壯也

● 寬中丸

【是齋指迷方】治脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是爲脹滿用橘皮四兩白朮二兩爲末酒糊丸梧子大每食前木香湯下三十九日三服

● 法製青皮

【王氏易簡方】常服安神調氣消食解酒益胃不拘老人小兒悉製造門

● 厚朴煎丸

【王璆百一選方】孫兆甫云補腎不如補脾脾胃

氣壯則能飲食飲食既進則益營衛養精血滋骨髓是以素問云精不足者補之以味形不足者補之以氣此藥大補脾胃虛損溫中降氣化痰進食去附飲嘔吐泄瀉等症用厚朴去皮剉丸用生薑二斤連皮切片以水五升同煮乾去薑焙朴以乾薑四兩甘草二兩再同厚朴以水五升煮乾去草焙薑朴爲末用棗肉生薑同煮熟去薑搗棗和丸梧子大每服五十九米飲下一方加熟附子

● 鵲突羹

【心鏡方】治脾胃虛冷不下食以鯽魚半斤切碎用沸豉汁投之入胡椒薤蘿薑橘末空心食之

● 象骨散

【宣明方】治脾胃虛弱水穀不消噫氣吞酸吐食

霍亂泄瀉膿血臍腹疼痛裏急頻併不思飲食
諸證用象骨四兩炒肉豆蔻炮枳殼炮各一兩
訶子肉炮甘草各二兩乾薑半兩炮爲末每服
三錢水一盞半煎至八分和滓熱服食前日三
次

●倒倉法

【發明】朱震亨曰倒倉論曰腸胃爲積穀之室故
謂之倉倒者推陳以致新也胃屬土受物而不
能自運七情五味有傷中宮停痰積血互相纏
糾發爲癰瘕爲勞瘵爲蠱脹成形成質爲窠爲
臼以生百病而中宮愈和自非丸散所能去也
此方出自西域異人其法用黃肥牡牛肉二十
斤長流水煮成糜去滓瀝取液再熬成琥珀色
收之每飲一鍾隨飲至數十鍾寒月溫飲病在

上則令吐病在下則令利在中則令吐而利在
入活變吐利後渴卽服其小便一二碗亦可瀉
滌餘垢睡二日乃食淡粥養半月卽精神強健
沉疴悉亡也須五年忌牛肉

●伐木丸

【發明】時珍曰按張三丰仙傳方載伐木丸云此
方乃上清金蓬頭祖師所傳治脾土衰弱肝木
氣盛木來剋土病心腹中滿或黃腫如土色服
此能助土益元用蒼朮二斤米泔水浸二宿同
黃酒麪麴四兩煨赤色皂礬一斤醋拌曬乾入
瓶火煨爲末醋糊丸梧子大每服三四十九好
酒米湯任下日二三服時珍常以此方加平胃
散治一賤役中滿腹脹果有效驗蓋此礬色綠
味酸燒之則赤既能入血分伐木又能燥濕化

痰涎利小便消食積故脹滿黃腫瘡痢疳疾乃
往往用之其源則自張仲景用礬石硝石治女
勞黃疸方中變化而來

●枳朮丸

【潔古家珍方】消痞強胃久服令人食自不停也
白朮一兩黃壁土炒過去土枳實麩炒去麩一
兩爲末荷葉包飯燒熟搗和九梧子大每服五
十九白湯下氣滯加橘皮一兩有火加黃連一
兩有痰加半夏一兩有寒加乾薑五錢木香三
錢有食加神麩麥蘖各五錢

●饑飽勞逸

【發明】時珍曰升麻引陽明清氣上行柴胡引少
陽清氣上行此乃稟賦素弱元氣虛餒及勞役
饑飽生冷內傷脾胃引經最要藥也升麻葛根

湯乃發散陽明風寒藥也時珍用治陽氣鬱遏
及元氣下陷諸病時行赤眼每有殊功神而明
之方可執泥乎一人素飲酒因寒月哭母受冷
遂病寒中食無薑蒜不能一啜至夏酷暑又多
飲水兼懷怫鬱因病右腰一點脹痛牽引右脇
上至胸口則必欲臥發則大便裏急後重頻欲
登園小便長而數或吞酸或吐水或作瀉或陽
痿或厥逆或得酒少止或得熱稍止但受寒食
寒或勞役或入房或怒或饑即時舉發一止則
諸證泯然如無病人甚則日發數次服溫脾勝
濕滋補消導諸藥皆微止隨發時珍思之此乃
饑飽勞逸內傷元氣清陽陷遏不能上升所致
也遂用升麻葛根湯合四君子湯加柴胡蒼朮
黃耆煎服服後仍飲酒一二盃助之其藥入腹

則覺清氣上行胸膈爽快手足煖頭目精明神
采迅發諸證如掃每發一服卽止神驗無比若
減升麻葛根或不飲酒則效便遲大抵人年五
十以後其氣消者多長者少降者多升者少秋
冬之令多而春夏之令少若稟受弱而有前諸
證者並宜此藥活法治之

瘟疫門

辟穰時疫

【醫林集要】半天河水飲之

【本草方】臘旦除夜以小豆川椒各七七粒投井
中勿令人知能却瘟疫 又法元旦以大麻子
三七粒投井中

【外臺方】上品硃砂一兩細研蜜和丸麻子大常

以太歲日平旦一家大小勿食諸物向東各吞
三七丸勿令近齒永無瘟疫

【肘后方】正月上寅日搗女貞末三角絳囊盛繫
帳中大吉

【龍魚河圖】麻子仁赤小豆各二七枚除夜煮井
中飲水良

【肘后方】令不相染以糴米爲末頓服之

【領要方】以新布盛大豆一斗納井水中一宿取
出每服七粒佳

【本草方】五行書云正月朔旦及十五日以赤小
豆二七枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚效 又
正月七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出
男吞七粒女吞二七粒竟年無病也

【梅師方】鼓和白朮浸酒常服之