

中有救度行法念诵文

根据《中有教授听闻解脱密法》编写

(赠 送 结 缘)

心密三祖元音上人略传

元音上人，讳姓李名钟鼎，一九零五年生于安徽省合肥市。二零零零年二月五日(农历正月初一)下午八时十五分于上海住所坐脱立亡，享年九十六岁，圆寂后数日，异香满室。法体于二零零零年四月六日(农历三月初二)在浙江普陀山茶毗，茶毗时天现七彩光环，瑞相昭著。后喜获舍利数以万计，供奉各方。

上人少年学佛，本意出家，为奉养老母亲而未成。虽在家，但终身未娶，孑然一生。上人年青时随天台宗大德兴慈老法师习台教，继又随范古农老居士学习唯识，后随华严座主应慈老和尚学华严，习法界观，最后依无相密心中心法第二祖王骧陆大阿阇黎修心中心密法，彻悟心要，即身修证得大成就，于一九五八年接任心中心密法第三祖。后隐居沪滨数十年，弃绝名利，融通净密，随机施教，默默耕耘，毁誉不动。

心中心密法源自于《大藏经秘密仪轨佛心经品亦通大随求陀罗尼》(唐菩提流志译)，此法以般若为体，以密为用，以净土为归，是融禅净密于一体的大法。初祖大愚阿阇黎在民国初年，于庐山东林寺苦修般舟三昧，于定中感得普贤菩萨现身为之灌顶，授以六印一咒。后初祖归隐，嘱托其心髓弟子骧陆公嗣法传道。元音上人依骧陆公亲修此法得大成就。文革浩劫后，虽近八旬，犹不辞辛劳，竭力弘扬，并指归净土，足迹几走遍全国。近十年来，于上人处受法之人数多达数万。受法弟子遍及全国各地及美国

法国加拿大日本等国。其中修有成就者也略有其人，明心见性者为数极多，往生净土及已经具足往生资格者更是不可胜数。

上人于奔驰各处弘法闲暇时仍不遗余力，著书立说。于世流通的著作有《佛法修证心要》，《中有成就密笈》，《楞严经直解》，《恒河大手印·安心法要》，《佛法修证心要问答集》等。上求下化，大弘圣教！大德云逝，遗芳千秋。

谨为铭曰：定慧圆明，悲智双融。劝世导俗，宗说兼通。应病与药，弘化无穷。大地狮吼，同仰高风！

佛历二五四五年四月初八
(公元二零零一年四月三十日)
菩萨戒弟子徐恒志敬撰

目 录

前 言	1
甲、行法须知	3
乙、度亡行法实施	
一、第一阶段行法 死位中有第一明光指授 (死相现前~~断气后半小时)	7
二、第二阶段行法 死位中有第二明光指授 (断气后半小时~第四日)	12
三、第三阶段行法 法性中有指授 (第五日~第十八日)	
第一日诵法 (断气后第五日)	28
第二日诵法 (断气后第六日)	38
第三日诵法 (断气后第七日)	42
第四日诵法 (断气后第八日)	47
第五日诵法 (断气后第九日)	52
第六日诵法 (断气后第十日)	56
第七日诵法 (断气后第十一日)	65
第八日诵法 (断气后第十二日)	71
第九日诵法 (断气后第十三日)	75
第十日诵法 (断气后第十四日)	78
第十一日诵法 (断气后第十五日)	81
第十二日诵法 (断气后第十六日)	84
第十三日诵法 (断气后第十七日)	87
第十四日诵法 (断气后第十八日)	92
四、第四阶段行法——轮回中有指授 (断气后第十九日~第五十三日)	

轮回中有行法仪轨	104
导示一	111
导示二	113
导示三	114
导示四	115
导示五	116
导示六	117
导示七	118
导示八	120
导示九	121
导示十	123
导示十一	126
导示十二	127
导示十三	131
导示十四	133
导示十五	135
导示十六	137
导示十七	138
导示十八	140
导示十九	142
导示二十	145
导示二十一	148
导示二十二	151
导示二十三	154
导示二十四	156
附录	158

前 言

《中有教授听闻解脱密法》乃莲华生大士留传下来的无上宝经，是藏密所独有的度亡法典。大士悲悯末世众生福薄缘浅、纵然肯发心修行而无即生解脱之把握，特传此可使一切众生于临命终时得以脱离苦趣，当下成就的密法。此法尤其适合对中、下根人、诸凡夫、或有罪者度亡时使用，不论被度者或有修或无修、或有罪或无罪，只要于濒死时，或死后中有期间听到此法的启迪导训并能认取，就可能得以脱离苦趣、当下成就。故按此法实施度亡最为简单、最为得力、最为殊胜、最能成就！历代康藏祖师皆把本经作为最珍贵的法宝，不轻易示人，千余年来藏地以外少有流传。汉地得闻此经，乃仗莲师慈悲加持之力。自汉文译本传世后，依之而得度者实不可胜计，有缘得之者，应依法受持奉行。

本经前后有数种汉译本，我们采用的是孙景风老居士翻译的文本。孙老居士于古稀之年，不辞辛劳，依藏文原经本翻译成汉文经本，内容准确详实、义清易懂，实为功德无量。凡读者能以虔诚之心，读七遍以上，即深印于八识田中。临命终时，或自度，或有人一提醒，就能醒悟而得度。

编者于1997年夏，为给一位亲属度亡行法时，由于对原经文修习不够，不明白行法程序与要求，特向元音上师请教，深得上师的指点。行法中又发现每日要念诵的经文、

偈文、咒语，分散于全书，行法时前后翻阅查找，不仅烦琐，而且容易遗漏。许多同修皆有同感，大家都希望能有一本便于行法念诵的度亡书，以使度亡行法者能如法地按一定的仪轨进行，方便读诵，避免缺漏。鉴于此，编者于1997年秋编辑整理了一本《度亡行法念诵文本》给发心度亡者试用，普遍反映效果很好。

这次，在原《念诵文本》的基础上，于每段经文后，增补了元音上师对该经文的讲解文（摘自上师所著的《中有成就密笈》），整理出这个完全可以逐日照本行法念诵的《中有救度行法念诵文》。

念诵文本中编排如有不当之处，恳请指正。

编者二〇〇〇年八月于北京

甲、行法须知

1. 中有度亡时期，总共五十三天，分四个阶段行法，各阶段的划分，及各阶段出现的境相，行法所诵的经偈文，可由下表一览全局：

中有度亡过程一览表

时间	阶段	境相	念诵经文	
死位 中有 时期 4天	第一阶段行法 (死相现前，外气未断——断气后半小时)	第一次明 光境相 (死光明)	第一次明光指授 ①——④	
	第二阶段行法 (断气后半小时——第4天)	第二次明 光境相 (死光明)	第二次明光指授 ①——⑦	
法性 中有 时期 14天	第三阶段行法 (断气后第5天——第18天)	初周：寂静部尊 放光境相	寂相部尊指示 第1日——7日	
		次周：忿怒部尊 放光境相	怒相部尊指示 第8日——14日	
轮回 中有 时期 35天	第四阶段行法 (断气后第19天——第53天)	死后境相	导示一——十二	
		转生境相	闭胎	导示十三——十九
			选胎	导示二十——二十四

2. 行法者，最好是传承此密法灌顶的上师；次为一同受过戒的道友或同一法脉的善知识；或为亡者生前信赖崇敬之友，或为有智慧之人口齿伶俐，发心度亡者。若有条件，应尽可能研读《中有教授听闻解脱密法》和《中有成就密笈》，如没有这两本书，就照《中有救度行法念诵文》行法亦可。

3. 行法者必须坚信本密法有无比殊胜的功德和加持力，要高声照本读诵，心念专一，字句分明；行法期间应持素吃斋，严禁亲属及任何有关人为亡者办丧事而杀生。

4、行法者注意：

(1)若亡者断气前，进入沉睡状、脉搏出现停止现象时，则须用双手重叠轻轻挤压亡者心脏部位，令其清醒，使其灵识保持在中脉内，不沿左右二脉逆转，以便使其容易领受行法指授之意，能立见法身，得大自在，其灵识定能沿中脉向上，从梵穴出去而生佛土。

(2)亡者身体最好取吉祥式（即右侧卧式），为此，应预先在其外气未断之时，可轻轻移转其身体；正要断气时，及断气后二十四小时内，不可移动，更不可更衣。

(3)第一阶段的行法，一定要在亡者外气未断绝之时，只要见到死相现前就应开始，一定要掌握好时机。

亡者死相现前，表现为：

- ① 五根败坏——眼不明、珠不动；耳不闻声；鼻柱斜；舌语涩滞；身难转动；
- ② 四大消融——骨僵硬沉重；血凝止，心脏就要停止跳动；体变冷后又变为潮热；气出多入少，或有喉中作响，最后呼出长息三次，只有出气没有入气，第一次出气距离约有一肘远，第二次约二肘远，最后一次约四肘远，外气终于断尽。

(4)每日行法所持之咒语，文中只列出通常必须念诵的咒语，其中大光明咒是按元音上师指示而增加的。原经本中给出的其它度亡咒语附列于书后，供行法者根据亡者情况

而选诵。

(5)念诵经文时，原经文念一遍后，念诵解释文一遍或多遍。

(6)行法时必须念诵的经文、偈文及咒语，在书中用的是宋体字，而楷体字是给行法者看的。

5、行法处所及布置

行法处所：亡者在濒死时，可在病榻前，病者身体旁；死亡后，在亡者尸体旁；若亡于外地，可在其住所或适当地方。

布置：设一香案，上供佛菩萨像，立亡者牌位，摆上亡者照片或贴身衣服一角；供品视情况而定，富足者可广陈实物，不充裕者也可以观想为无量上妙供品，遍满虚空，供养佛法僧三宝。

行法处所务必保持清静，严禁亲友及其他人哭泣喧哗。如果忍不住，可到外面哭泣，以免妨碍行法。

6、度亡行止日期，一般应依次念完五十三日为止，唯特殊情形，可以根据亡者修道情况酌减如下：

(1)生前曾修密法或曾熟读《中有教授听闻解脱密法》且具足戒行者，可诵至第二阶段为期四日止；

(2)生前曾修显教且持戒精严者，可诵至第三阶段为止，为期十八日；

(3)生前不信佛，毫无修持，且做坏事未具有善行者，则宜全部诵完，为期五十三日，并为安全起见，在第二阶段行法时，即可加诵第四阶段轮回中有的导示经文全部内容。

实际度亡中，或增或减，全在死者家属及行法者斟酌情况而决定之。

行法者也可在每一中有期完毕后，在佛菩萨前，冥心精祷，请示亡者得度与否，然后以拈阄方法决定行止。拈阄的方法应在每一期完毕后用，不要天天问。

若亡者死于异地，得信后，行法者应从其死亡之日算起，按行法之日所属的某一中有期、某度亡日之经偈文读诵，过时的经偈文不予补诵。

7、亡者焚化，最好在七天之后进行，至少在断气四天以后进行。家属应尽量设法推延时间。

8、对于未得度的亡者，逢死亡的百天、逢他的纪念日（亡者的生日和死亡日）、和逢年节（清明节、七月十五、十月初、大年夜等），可以供养并念经诵咒再次进行超度；对于其他无依无靠的孤魂野鬼，或见他人杀鸡、杀鸭、杀猪时，也可念咒超度，本书中所提供的咒语可供选用。

皈敬偈：

法身“阿弥多婆无量光”

报身“莲华”“寂静”“忿怒”尊

化身“莲华生师”众生怙

三身上师尊前我敬礼

乙、度亡行法实施

一、第一阶段行法——死位中有第一明光指授

这个阶段，包括亡者外气将断未绝、死相现前（五根败坏、四大消融）之时，以及外气断后半小时内。行法时，行法者要以唇附耳，但不可触及身体。声音一定要清晰明白。心里要空净，不能胡思乱想，要专心致志，这样才能帮助亡者，使亡者易于领悟。分下面三种情况，施以不同的救度：

(一)对于有修持的上根人，已经证见本性，不需要中有救度；对于临命终时有些迷闷者，引导一下即可，反复提示：

“x x x，你现在已经放光，与光明合上去就能解脱了。”

(二)若亡者修习过颇哇法，当死相初现一、二种时，应施以颇哇法，使其迁识往生。行法者首先对其开导说：

“现在这个时候，你要镇定，不必悲痛，有生必有死，人人都是如此，所以心不可散乱，在这千钧一发的关键时刻，你可修颇哇法。现在要注意观想，用“嘿——”把明点提起，升到头顶上，再观想把阿弥陀佛或观世音菩萨的脚拿开，然后“啪——”明点就出去了，到了阿弥陀佛或观世音菩萨的心中，你就可以往生西方极乐世界去了。”

若生前没有修习过颇哇法，或当下自己不能修者，度

亡行法者可助修，方法是：

用观想法，行法者把气集中在手上，然后把气从他的脚底往上推，推到心脏，再推到喉咙，再推到头顶。一边推，一边观想，最后“啣——”观想他的识神从头顶上出去了。

行法者，可通过测量亡者体温（注意要轻轻触摸）可以判定迁识颇哇是否成功，即看是否从脚底先凉，然后腿才凉，再后肚皮——心口——最后头顶上还是温温的，就证明其识神已从头顶上出去，升到净土了。对这样的亡者不必再继续进行度亡了。

（三）对于未得度的，或一般的亡者，行法者随时注意观察，病者一旦死相现前时，就要抓住时机，引唇附耳（但不可触及）高声对他说：

“X X X（亡者名字），你仔细听着，我给你讲法，帮你解脱。”

然后反复多遍（至少三至七遍）念诵下面四篇经文：

①指示明光寻求大道文

原经文：

嗟（发阶音）！某某：汝今寻求真实大道之时期已至，今汝气息断而未绝，汝于“中有”所谓最初明光，先当忆念上师所指授义。今后气息断绝，于一切法，湛然空寂，无遗余中，起现明空，无中无边，通体透明，赤裸无垢。尔时，汝自内证智，忽然起现，当知即汝本来面目。我亦同时，佐汝指示。

解释文：

某某人(对亡者的称呼，以下同)你已经进入中有时期，寻求真实大道的时刻已经来到。在你气息断而未绝之时，你要回忆上师为你讲授的死后第一明光的含义。气息断绝后，那时一切空寂，湛然无边，只有了了分明的觉知性。这个觉知性就是你的法身，就是佛性！也就是自内证智！于空寂中忽然起现的明空景象，通体透明，这就是你的本性光明，即本来面目。我现在就在你身旁指示你，你要抓住这个大好时机，与光明合上去，即可证成法身佛！

②四大融入指示文

原经文：

今者即为“地大”融入“水大”之徵相起现矣！

次者即为“水大”融入“火大”之徵相起现矣！

最后即为“火大”融入“风大”之徵相起现矣！

行法人注意：当亡者死相现前时，当附耳低声叮咛呼告：

“请善自作意！善自作意！请发胜心，谛听勿乱！”

如亡者为师长前辈，则加嘱曰：

“尊长！请善自专意作念！”

解释文：

某某人，死亡之神将降临到你身上，四大分散的征兆已经出现。先是地大融入水大，然后是水大融入火大，最后是火大融入风大。在这个痛苦的时刻，你要把握住自己，心里不要慌乱，要发心成佛，要专心致志地听我为你讲法，你就可以得到解脱。

“善自作意”，“善自专意作念”就是要好好观照之意。

③发心证认死位明光文

原经文：

嗟！某某：所言死者，今临汝矣！汝当作意思维，发起如是胜心而自念言：

呜呼！我今死时已至，於兹死缘，惟当猛发慈悲菩提之心。为利乐尽虚空界一切有情，愿证圆满佛位。更当从今为始，为利一切有情，愿证死位明光法身，即于其中，证得大手印最胜悉地，证已，当利一切有情。此纵未证，当于“中有”位中认证，而证“中有双运大手印身”，随缘应化，利乐等空一切有情，专意作念，发心投合，坚持勿舍。汝先前所修上师所传教授，及平时自修常课，亦当忆持勿失。

解释文：

某某人，我们平时所说的死亡，如今将降临到你的身上，你要这样想，这样发胜心：我与这个世界的缘份已尽，死亡已经到来。此时此刻，为了利益遍虚空一切众生，我要猛发慈悲喜舍菩提之心，精进不懈。在此死位中有时期认取明光，证得法身，这就是大手印最殊胜的果地。我成就之后，更应当利乐一切众生，进而圆证佛果。如果我在此死位中有时期未能成就，那么在法性中有时期，于佛菩萨双身显现之机，我也要证成报身佛。我成就之后，要随机随缘利乐如同虚空一样多的众生。你要这样一心一意地思维，坚持不懈，把握中有时期，发心认取明光。同时，对生前上师

为你所传授的密法和平时自己修习的内容，要回忆修持，不可忘记。

注意：当亡者外气断尽时，行法者要紧压其中脉（中脉位于人体中央，从会阴直到头顶梵穴）两旁脉位（中脉两侧约一寸处），明言相告：

“x x x（尊长）：今有如是本体明光，起现于前，请立即开始修持！”

④明光直指教授

原经文：

嗟！某某：谛听勿乱！汝今已有法性妙明净光、开始起现於前，亟当体认。

嗟！某某：汝今当下心识，自证智体，明明晃晃，实体、相状、形色、自性均不可得，空湛（发占音）朗然，此即法性普贤佛母也。汝以自内证智，於本空中，空寂坦然；自内证智，寂照不灭，晃然灿然，此即证智普贤如来也。自内证智，全无实体可得，体相空寂！自内证智，灿然明住，无可分别，此即如来法身也。明空无别，住大光蕴，此即无有生死光明不坏佛也。认识此故，是为最胜。自内证智，体性空明，认识为佛，即於自内证智中自己亲见，此即住於佛心印中也。

解释文：

某某人，请你仔细听，不要慌乱！现在光明已经开始显现。这就是你的本性光明，你应当马上认取，与之合上去。

某某人，显现在你面前的本性光明，无实体、无相状、无形色、无自性。体相空寂，均不可得，这就是如来法身，也就是普贤如来。虽然体相空寂，却尽虚空遍法界，含藏一切，这就是普贤佛母。本性光明，空寂朗然，却又明明晃晃，明空无别。寂而长照，照而长寂，这就是不生不灭，光明不坏的天真佛。能认证此光明就是佛，就是普贤如来，就是普贤佛母，就是如来法身，就能够住于佛心印中而成佛道。

现在，本性光明就在你面前显现，请立即开始修持！

二、第二阶段行法——死位中有第二明光指授

这是亡者外气已断半小时后，内息尚存之时，即“识闷绝位”期，神识并没有完全出窍，为期四天，每日按下面程序行法：

1、**上香设供**——供养三宝，并祈请十方三世诸佛菩萨加被行法。

2、**祈请本尊行法**——至诚恭敬观想流传此法的莲华生大士或大慈大悲观世音菩萨或阿弥陀佛就是我的本尊，现