

竹木部

穀部

菓部

菜部

金石水土部

禽獸部

人部

會
約
醫
鏡

後



羅氏會約醫鏡本草卷十七

湖南整齋羅國綱振占氏著輯

俊賓初氏

胞弟羅國興盛世氏校定

英冠羣氏

男定泰鴻編次

竹木部 中卷

瀉上焦煩熱

淡竹葉

味甘淡微寒無毒入心肺二經

氣味輕清除上焦煩熱

葉生竹上療咳嗽治上焦

竹木部中卷

百九八

逆喘促消痰止渴

涼心經清肺胃

解熱狂喉痺虛燥不眠止吐血利

小水

寒涼之效心熱退故小水亦清

中風失音小兒驚癇

熱痰

竹能損人中

病即止多服壞胃

瀉熱涼血
百九十九

竹茹

味甘微寒入胃經

雖與竹葉同本然得土氣居多治噎膈嘔逆胎

前惡阻

因胃熱者宜用

療吐衄崩中

血熱

肺痿唾膿小兒癲癇

清火

胎動

不安

涼肝氣

按皮入肺主治上焦

刮去青皮用第二層

清火潤燥
二百

竹瀝

味甘性寒而潤

養血補陰消風降火

竹之有瀝猶人之有血也故補陰清火

治中風

口噤小兒驚癇

由陰虛火旺煎熬津液成痰壅塞氣道經絡以致拘攣仗此流利清涼則熱痰去而諸證

自若為中風要藥

胸中煩悶口渴孕婦不安

妊娠苦煩各于煩服竹瀝或加茯苓若胃

虛腸滑寒痰濕痰不可用即用加姜汁佐之

清痰涼血

二百一

天竹黃

味甘微寒入心肝經

涼心經去風熱治中風不語客忤驚癇化痰風痰熱

痰

養心明目

寒除虛火

功用與竹瀝相倣但性稍緩無寒滑之患

出海南大竹之津氣結成

即竹內黃粉片如竹節者真

消積殺虫

二百二

雷丸

味苦寒有小毒入胃大腸經

惟治男子不治女人消積殺虫

小兒宿食生虫作膏

與并療胃中實熱痰火癲狂百邪惡氣

稟竹之餘氣得霹靂而成故名雷丸

擇

肉之白者可用赤者殺人甘草水浸一夜去皮酒拌蒸

行經絡除痰迷

二百三

荆瀝

味甘平入胃經

除風熱化實痰

虛痰用竹瀝

開經絡行氣血治中風失

音痰迷驚癇眩運煩悶為去風化痰妙藥

熱多用竹瀝寒多用荆瀝並宜

大補命門
相火

二百四

姜汁助送，則不凝滯。牡荊俗名

黃荊，截取一尺，用火炙，取汁用。

肉桂

味辛，性大熱，有小毒，入肝腎命門三經。

益陽消陰，補相火。

兩腎中間乃真火，也。人有此火，則精

粕化而脾

腎旺矣。

治沉寒痼冷，臍腹腰足冷痛，通血脉，導百藥。

散熱

能抑肝扶脾。

木盛剋土，辛散肝風，并益脾土。

脾虛惡食。

命火不足，不能生土，濕盛泄瀉。

土為木剋，不能防水。

降虛火，補下焦元陽。

同參附地黃用。

化產後瘀血，腹痛及

痘疹虛寒不起。

同當歸川芎用。

利關節，托癰疽。

能引血成膿。

截瘧疾。

將發時用。

錢餘噙

口中，通經墮胎。

辛熱，動血也。

出交趾者為上次，出嶺南桂州以

肉厚氣香，色紫，并多辛少者佳。去粗皮用。

其毒在皮。

忌生葱，臨用

方劉見火無功。

陽活血
二百五

桂心

入心脾二經用桂重去外皮取肉用

苦入心辛走血治腹內冷痛

辛熱九種心

疼

邪正相激故令心疼

托癰疽瘰癧

灰場凶證同丁香用

補勞傷健腰膝

肝腎兩足

風痺

養肝

化噎膈

補火

功用與桂相同惟入心脾為多

治傷風寒
二百六

桂枝

味辛甘氣溫入勝肺二經

味薄體輕

升浮樹巔故上行頭目橫行手

臂治傷寒寒熱無汗

調和榮衛邪無所容遂自汗而解亦惟有汗者宜之若無汗當以發汗為主故

曰無汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也

中風自汗

此屬陽虛用之為君佐以白芍甘草加姜枣為桂枝湯能

和榮實表非桂枝能閉汗孔也

療手足痛風

痛風有風痰風濕濕痰濕熱痰血氣虛血虛之異隨證立方加

桂枝作引經

胸脇疼痛

脇屬肝桂能平肝

按桂性偏陽不可誤投如陰

虛皮一切血證無表寒者均當忌之

補脾利水

二百七

茯苓

味甘淡平無毒入心腎脾胃小腸五經

假松脂之餘氣得坤厚之精英為脾

家要藥益脾

溫除濕

淡

入肺瀉熱

色白入肺

而下通膀胱以利水

上行入肺以清化源而後下

調榮

血

理衛

氣

定魄

清肺以

安

藏魄

魂養肝以

除欬嗽

肺保

驚悸

心肝

心下結痛

脾

膈中痰水

虛

嘔吐

胃經

口燥

火

療水腫

淋瀝

泄瀉

濕熱

小便結者能通多者

能止

濕除

生津止渴

則津生

補陽安胎

胎繫於脾脾

健則胎安

按茯苓

令補少利多

多服損目

陰虛者少弱者

不宜服

若多用人乳拌晒

以減淡滲之勢

亦能補陰

皮功專行水治腰以下水腫膚脹

五皮散

赤茯苓

專利濕

用之

補心
二百八

熱全無補益痘瘡灌漿時赤白二種俱忌服。

茯神 主治暑同茯苓惟入心之用多開心益智安魂養神治

心虛驚悸怔忡健忘 即茯苓抱根生者以其抱心故能補心去木用

茯神心木名黃松節療偏風喎斜諸筋攣縮心木一兩乳香二錢石噐炒研

每服二錢木瓜湯下治一切筋攣疼痛乳香伸筋木瓜舒筋也

安神散
一曰九

琥珀味甘平入心肺松脂入土千年而成寶也寧心定魄成於坤象

消瘀血破癥瘕色赤入血同生肌肉飲利小水味淡治五淋

也淡燥脾土其能明目磨翳以摩熱拾芥者真市人以青魚枕偽之

亦能拾芥宜辨用柏子仁末入瓦鍋同煮搗末用

燥濕去風

二百一

松節

味苦性溫

主治骨節間風濕作痛

以節入節

浸酒更良

松脂苦其

性燥祛風去濕生肌止痛熬膏冬用之塞牙孔殺虫 松毛

煮汁釀酒亦治風痺脚痛能生毛髮懸掛辟瘟疫氣 子味

其氣溫性和無毒補少氣虛弱兼岐風痺補精味其補形氣久

服輕身延年惟此足以當之

補心潤燥

二二一

柏子仁

味其性平無毒入心肝腎三經畏菊花炒去油

芬芳則脾胃所喜潤澤則肝腎

俱宜養心滋腎助脾舒肝香能舒脾又入肝經氣分益智寧神平驚辟邪

養心聰耳明目足腎益血止汗養心生血汗為心液悅顏色澤皮膚心腎交灌潤

大腸利虛秘潤滑按柏子仁雖能滋陰養血若欲培補根本

乃非所長若痰多與瀉者勿服。

陰寒涼血

二一二

側柏葉

味苦性寒入肝經血分

滋陰涼血凡血熱妄行吐衄崩淋服之立

止

柏屬金可以制木須炒黑用可以止紅

療歷節疼痛

日輕夜重各白虎歷節風亦風寒濕所致

取側者宜酒

木皆向陽相向西堅勁不凋多膏之木故元旦飲椒柏酒以增壽辟邪

溫補腎肝

二二三 枸杞子

味甘微溫入肝腎二經

味重而純故能補陰陰中有陽故能補氣

添精髓

補之強筋骨

肝主筋補勞傷

同地去風

肝養明目目為

瞳人利大小腸

陰治噎乾消渴

滋腎但性滑潤脾弱泄瀉者

必以芤朮相佐

以甘州所產紅潤少核者良酒浸搗用

藥名天精草苦甘而涼清上焦心肺客熱代茶止消渴

濕熱涼血

二一四

地骨皮

味其寒入肝腎
三焦胆四經

補正氣涼血及骨使精氣充足而和火

自退

與苓連知柏苦
寒傷胃者不同

治五內邪熱有汗骨蒸

丹皮退無
汗骨蒸

除在

表風

肝熱生風非
外感之風也

頭風

肝熱退風息
肝腎同治

脇痛

清

療咳嗽

肺清

退肌

熱凡

風寒散而未盡作潮往來非柴葛能治
地骨皮走表又走裏而浮遊之邪自散

一切血虛勞熱

佐以青蒿

甘草水浸用中寒者忌之

瀉心肺三焦之火

二一五

山梔子

味苦寒入心
肺三焦四經

輕飄象肺圓赤似心瀉心肺之邪熱使之

屈曲

下行從小便出

并利小便也乃肺
清而氣化行矣

治實熱同三黃之類

暫宜生用

肺熱鼻衄同生地丹皮之類

宜炒

切心胃火痛

宜姜汁
拌炒用

胸中

鬱熱懊懣不眠

去皮

肌表邪熱

留皮

療吐血血淋血痢

瀉相火清濕熱

二二六

凡血證不可單用寒涼治實火之血能順氣則解消渴熱風
血自歸經治虛火之血能養正則氣自平血
熱目疾肺熱熱厥厥有寒黃疸加茵陳嘔噦屬胃熱者瘀血腹
痛同元胡亦外治面赤湯火瘡瘍腫痛皮膚按苦寒損胃
無火和者勿用

黃柏

味苦大寒入腎經

沉陰下降瀉膀胱有餘之相火

尺豚洪大有力可炒黑暫用

除濕清熱治諸痿癱瘓遍體疼痛

合蒼朮名二妙散為治痿

川牛膝名

水腫黃疸

濕熱便閉

用利水藥不效者所謂無陰則

三妙散

相知母各一兩酒洗焙研加

療熱痢痔血腸風

皆屬濕熱諸

肉桂一錢二分為丸妙方

瘡痛癢頭瘡

研末

口瘡

甘草加乾姜甚者加附子或噉桂附

引火 殺虫安虺也

按黃柏苦寒昔人稱其補陰者以熱去

則陰不受傷耳乃不問火之虛實見龍雷之相火一發以知

柏為滋陰而不知天陰則雷火愈發得太陽一照火皆潛藏

當從其性而伏之正所謂其溫能除大熱也或上焦有熱證

以拒之宜用桂附冷服下咽之後熱性發可引火以自歸也

若元陽既虛而又用此苦寒則脾胃壞飲食減泄瀉作生機

過絕可悲也乎

補肝腎濟精氣

山茱萸

即熟皮味酸微溫入肝腎二經酒潤微火焙研

味厚固精味酸滋肝性溫而潤

故於水木多功強陰助陽

所腎足也

定五藏通九竅

精氣足則九竅通利

煖

補肝腎健
腰膝

二一八

腰膝縮小便

肝腎足也

止遺洩

味酸

聰耳

耳通腎

明目

瞳人屬腎精氣充滿

澁

帶濁調經收血

酸以飲之

惟便澁

陽旺者忌之

杜仲

味辛其入肝腎二經

惡元參製法詳下

其溫能補

微辛能潤

色紫入肝經氣

分潤肝燥補肝虛子能令母實故兼補腎健筋

肝充壯骨足治

腰膝酸痛

腰者腎之府膝者筋之府二者軟痛屬腎虛每日

煖子宮止夢遺療小便餘瀝胎漏胎墮

胎方載保

之效

欲補腎鹽水炒欲補筋骨酒炒欲祛濕痺姜汁炒

杜仲性溫而不助火可以外服功專補腎肝直走二經

氣分牛膝直走二經血分熟地補二經精髓之內續斷補二

經曲節之間故數味相須為筋骨氣血佐使以成功也若腎

者勿用

經火熾

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

者勿用

竹木部中卷

竹木部中卷

竹木部中卷

竹木部中卷

平補肝腎
二一九

女貞實

味苦性平入胃腎二經

稟天地至陰之氣凌冬不凋益肝腎

能養陰氣

解煩熱骨蒸虛汗消渴

能平陰火

安五藏強腰膝烏髭髮明耳目

腎足之效

冬至採酒蒸用

按脾胃虛寒外服作泄

瀉肺熱

二二一

桑白皮

味甘微辛氣寒入肺經蜜炙用

瀉肺經有餘之火和

火去則肺安故云益氣

止咳

嗽喘滿唾血熱渴

皆肺火也

利二便

肺與大腸相表裏又係水之高源肺清則二經自安

寬腫脹利行水清痰

肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉其子也

但氣虛皮風

寒作嗽者慎用分之二為線可縫皮破

寧心補脾
二二二

酸棗仁

味酸平入肝胆兼入心脾四經

甘酸而潤

凡仁皆潤補肝胆而醒脾土

炒熟酸澀

香則醒脾

治胆虛不眠心虛自汗

肝虛則胆亦虛肝不藏魂故不寐汗為心液心虛則驚悸而具

汗解渴除煩欽陰生津安神養血補心補脾嗜食補心火并療多眠

多眠胆實有熱宜生研末調
眠不眠胆虛有寒宜炒用

按肝胆二經實而有熱勿用

以其能收斂也炒研用若經日久走氣不效

猪苓

味耳淡平入腎膀胱二經去皮用

其助陽淡利竅通淋消水腫除濕理脚

氣解傷寒濕熱胎腫子淋

皆利濕之功

然耗津液多服皆目

下氣散滿

厚朴味辛苦氣大溫入脾胃二經姜汁炒

辛散結苦瀉熱溫散寒瀉實滿

同枳實大黃用

消痰下氣散濕滿

同蒼木橘紅用平濕土之太過辛而溫也

治反胃嘔逆瀉痢冷

痛霍亂

俱胃經寒濕之患

溫胃煖脾化宿食去結水破瘀血

辛溫散滯之功

然但可施於元氣未虛和氣方熾之時若虛人孕婦並所忌

瀉氣破脹
攻堅

二二四

檳榔 味苦辛，氣溫，入胃。大腸二經，忌見火。 辛破滯，苦伏虫，溫散邪，墜氣，至於極下。

攻堅去脹，消食殺虫，下水截瘧，治痰癖癥結，瘴癘痢疾，水腫。

大小便氣秘裏急後重。悉辛溫之功。 形如雞心，破之作錦紋者良。

嶺南多瘴氣，以檳榔代茶，可解若地無瘴氣及氣虛下陷者，所當避之。

補火散寒

二二五

川椒 味辛，性熱，有毒，入肺脾。胃三經，閉口者殺人。 稟純陽之氣，下達命門，益下而不

冲上，蓋導火歸元，溫脾煖胃，治三焦沉寒冷痼，消食除脹，療

心腹冷痛，泄瀉嘔吐，水腫，痰飲，煖腰膝，縮小便。皆補火之效。 陰汗，

洩精。下焦虛寒。 堅齒明目。能去翳膜。 通血安蛇，腎氣上逆。性能下行。 溫補下

焦。每日吞二粒，最妙。 最殺傳尸勞虫。研為末，每日米飲下三錢。 去目