

重修政和證類本草

一二

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

成都唐慎微續證類

中街李康節使富龍德編輟運聖醫藥提舉內醫官續黑經續舉醫字醫界忠奉

敕校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經

七種名醫別錄字墨

二種唐本先附唐注附云

二種今附皆醫家掌用有効注云今附

十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子附根葉

莧實

胡葵子附新補

邪蒿新補

同蒿新補

羅勒新補

石胡荽新補

蕪菁即蔓菁也

瓜蒂花附莖續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜新補

胡瓜葉亦呼黃瓜實附新補

越瓜附今

白芥子附今

芥

萊菔即蘿蔔也唐附

松紫花養續注

苦菜苦藏續注

荏子附葉

黃蜀葵花新定

蜀葵花附新補

龍葵附唐

苦耽新補

苦苣新補

苣荬

薺

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五瘡利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為百菜主其心傷人

陶隱居作子謂之冬葵

以秋種葵覆養經冬至春

下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令煇音畢炆音宅散著濕地遍路之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中

又有胡荽芸薹白芷那蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌食薑菜不的知是何菜多言今芸薹僧其臭矣

唐本注云羅勸北人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆

羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截

根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣

戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重食之常食中用之云去臭氣

禹錫等謹按藥性論云冬葵子臣滑平能治五淋主如腫能

下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天

行病後食之頓復明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡瘡生身面

滑小腸單煮汁主治時行黃病及搗乾葉末治金瘡瘡生身面

上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人

熱問甚動風氣又服丹石人產時可煮頓服之佳若生時困

丹石人發動舌乾欬嗽每食後飲一盞便臥少時其子患瘡

者吞一粒便作頭欬嗽每食後飲一盞便臥少時其子患瘡

子一合水二升煮取半升去滓頓服之少時便產日華

子云冬葵子服堅筋骨秋葵即處有之其子是秋種葵覆養

圖經曰冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養

葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積滯服丹石人尤相

宜黃汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易

產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁

飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葍古田切戎葵者

是也郭璞云似葵華如撞華戎蜀蓋其所謂葍古田切戎葵者

有五色白者主瘕瘕及邪熱陰乾未服之午日取花按手亦

去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈
更強黃葵子主淋澀又令婦人易產又愈
黃一色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅
也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗
莢葵似葵而葉小狀若藜有毛灼而啖之
莢葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有
功效故并載之

唐本注

食療主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日
升更取一升已下凡有難產若生未得者取一合擣破以水二

切須在意勿上廁昔有人如半升去滓頓服之則小便與兒便水
煎服一盞食之頻便失目小腸女不人產時糞一頓食令兒易生天

行病後食一盞食之頻便失目小腸女不人產時糞一頓食令兒易生天
食四季月食生食動五種留飲黃葵九忌

疾又霜葵生食動五種留飲黃葵九忌

聖惠方 菜小兒發斑散惡毒氣用生葵

外臺秘要 年此行瘡自西域東流于海內但黃葵葉以蒜蘆

則止之

又方 治消渴利葵根五大斤切以水五升

又方治口吻瘡經年

千金方治小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口

又方治難娠卒下血葵子一升水

又方治難娠患淋葵子一升水三升葵根一升

時後方治大便不通十日去滓服不差不更作

又方治卒關格大小便不通一月葵子三升水

經驗後方治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下

孫真人食忌葵能克脾氣又霜葵多食

必効方治諸瘻先以淋清溫洗以綿拭水取葵菜微火煖貼

等房室

子母秘錄小兒奪瘡燒

產寶治妬乳及癰葵莖及子

產書

治倒生手足冷口禁以葵子炒

衍義曰

冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰
廊毒熱內攻未出膿者水吞三五枚逐作數服出

紅莧



紫莧



實莧



莫實味甘寒大寒無毒主青盲白瞽明目除邪利大小便去

寒熱殺虺蟲久服益氣力不飢輕身一名馬莫一名莫實細

莫亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採陶隱居云李

今馬莫別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莫亦可食小

酸恐非今莫實其莫實當是白莫所以云細莫亦同葉如藍

也細莫即是糠莫食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一

月採又有赤莫莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莫菜甚

稀斷穀方中時用之唐本草注云赤莫一名蘆音匱今莫實一

名莫實疑莫字誤矣赤莫一名辛寒無毒主赤痢又主射工沙

虱此是赤葉莫也馬莫一名馬齒草味辛溫無毒主諸腫瘻

良用汁搗搯之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癥瘕小兒九

云忌與鼈同食今以鼈細剉和莫於近水濕處置之則變為

生鼈紫莫殺蟲毒臣禹錫等謹按蜀本注云圖經說有赤莫

白莫人莫馬莫紫莫五色莫凡六種惟人白二莫實入藥用

按人莫小白莫大馬莫如馬齒赤莫味辛俱別有功效紫及五

色二莫不入藥孟詵云莫補氣除熱其子明目九月霜後採

之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹

圖經曰莫實生淮陽川澤及田中今處處有六種有人莫也經

莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之棟莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但入莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主醫目黑花肝風客熱等紫莧莧莖葉通紫吳人用藥菜瓜者諸莧中此無毒不寒無主氣莧亦可糟藏食之甚美然性微寒爾雅所謂蕢黃赤莧是也根莖亦可莧俗謂之野莧猪好食之又故主血痢五色莧今亦稀有細莧莧搗絞汁飲一升好食之水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升日再差

陳藏器云

陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品

食療

葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與蠶肉同食生蠶

上以土蓋之一宿盡變成蠶兒也又五月五日採莧菜和馬齒莧為末等分調與姪娘服之易產

衍義曰

莧實入藥亦稀苗又謂之紅人莧人多食之莖高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛溫

微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小

腹氣按四肌熱止頭痛療沙瘰

豌豆瘡不出作酒飲之立出

通心竅久食令人多忘發肢臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傳之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮
冷取汁服并州人呼為香萎入藥炒用

陳藏器

胡安防風注蘇云防風子似胡安味辛溫消穀久

煎傳之

亦主蟲毒五野雞病及食肉中毒下血

食療

食平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多忘又

齒病

人不可食疾更加久冷人食之一夜二服即止又狐臭又

損人精神

秋蒿同食食之令入汗臭難產不得久食此是薰菜

風熱餅裹

食甚良

外臺秘要

主齒齋胡菜子五升應是胡萎

經驗後方

治小兒胎豆欲令速出宜用胡萎三二兩切以酒

實一身

令遍微從項下噴

孫真人

食之令人多忘發痼疾

兵部手集

治孩子赤丹不止以汁傳之姜譚氏方同

必効方

治盛毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結癖經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升

煮取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘錄

治肚帶出切一升燒以煙薰肛即入

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主背膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與故萎同食令人汗臭氣

人食醫心鏡

治五藏邪氣散穀者治脾胃腸脾大渴熱中暴疾惡瘡以羹令熱和普醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關即澀榮衛令血脉不

行又動風發脚氣患吮取汁服半合定冬月用乾者煮之子
主目腎及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又
療風赤眇淚根主小兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香
為石勒諱也此有三種一種堪作生菜一種似紫蘇葉

陶隱居術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘要治面上減癭方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出暴乾為末以傳之用醋漿漬百日出日乾

末服方

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去瞤熟按

內鼻中瞤自落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳陳士良日華子

蕪菁



蕪菁及蘆服味甘溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪

菁子主明目

陶隱居云蘆菰根乃細於溫菰而葉似菰好食西川惟種

此而其子與溫菰甚相似小俗人蒸其根及作菹皆好但小

之而不云蘆菰子恐不用也

薰臭爾又有萃根細而過辛類與蘆菰全別至於體用亦殊人

又名蔓菁根葉及子乃是菰類與蘆菰全別至於體用亦殊人

今言蕪菁子似蘆菰或謂蕪菁葉不堪食蕪菁子療黃疸利小

表不產二物斟酌注詔埋其真爾其蔓菁子療黃疸利小

便水黃三升取濃汁服主瘕瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹

末服主目暗其蘆菰別顯

急黃黃疸及內黃腹結不通搗為末水絞汁服當得嚏鼻中
出黃冰及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛咬恐
毒入肉赤搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油
入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶
是蕪菁之號蕪菁南北之所種多是也臣尚書等謹按爾雅
大并將為軍拔菰菜南土采荇采芣毛云荇須也先儒即以
云須發蕪釋曰詩谷風云一名風荇郭注云養蕪似羊蹄葉細
味酢可食禮坊記注云荇蔓菁也陳宋之間謂之荇陸機云
荇蕪菁幽州人謂之芥方言言云薺蕪菁也陳楚謂之薺齊
魯謂之薺開西謂之蕪善趙魏之部謂之大芥薺荇音同然
則荇也須也蕪菁也蔓菁也蔓菁子九蒸九暴搗為粉服之長生壓
油金頭能變蒜髮又研不一切惡物沙石草髮並出又利小
便又女子妬乳腫取其白封之亦妙蕭炳云蔓菁子別入丸
五六度差又搗和雞子白封之亦妙蕭炳云蔓菁子別入丸
藥用令人肥健尤宜婦人劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令
兵士獨種蔓菁者取其出甲可生啖一也葉舒可煮食二
也父居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五
也冬有根可斲而食六也比諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之
人也今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然日華子云蔓菁梗短葉大
連地上生闊葉紅色者是蔓菁

圖經曰

蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音荀今俗呼蘿蔔是也

此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂之蔓子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其終出甲可坐啖一也葉

舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也冬有根可斷食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡

暴乾搗蕪水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但腫子不壞者療

湯淋之乃愈蔓菁子六升一物蒸之看氣適合醃下以金中熱

服二寸匕日再塗面膏亦有用水洗以益搗傳乳癰痛寒熱者取蔓

菁根并葉淨擇去土不用水洗以益搗傳乳癰痛寒熱者取蔓

三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人

取比種之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人

同然力猛更出其右斷下食方亦用其根燒熟入藥尤能製

毒昔有婆羅門僧東來見食麥麩者云此大熱何食之

見食中有蘆菔云類宜生爵之佳子研水服吐風涎甚效蘆菔

謂大一小一種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所

俗呼電突然則紫花菰溫菰皆南人所呼也吳人呼楚菰廣
南人呼秦菰河朔蓋菰極有大者其說舊矣而江南有國時
有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時
種蒔之也又今醫以治瘡渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗
薄切暴乾一食後搗羅為散每服二錢煎猪肉湯
登清調下食後臨臥日三服漸增至三錢差

食療 渴下食後臨臥日三服漸增至三錢差

聖惠方 治風入腹身強令氣脹滿

外臺秘要 治心腹脹蔓菁子一盞頓服之少頃自研水一升更

亦或得汗愈中自

又方 陰黃汁染衣涕唾黃六取蔓菁子搗末平旦以井花水服

子各書記日色漸退白

又方 輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁

又方 盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三

千金方 治瘰癧着手足有背累累如米起色白刮之

酢和傳之日三