

四级写作6大题材精挑细选 英语四级专家精心打造的最实用四级精典

振宇英语  
**Zhenglish**  
To Be No.1

终极

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题

2000所高校馆藏珍典 4000万学子信赖优质品牌

全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构

# 4级 写作120篇

## 背最好的范文

主编 方振宇 副主编 王玲

审读 【美】艾瑞克 (Eric Wayne Fink)

杰西卡 (Jessica Dawn Brosius)

清新 **绘图** 版精彩满分范文全翻译

写作话题全覆盖Hold你最想背的

即刻首选  
的5大“理由”

- ① 四级写作6大题材120篇常考热点话题全部覆盖
- ② 英语四级写作独创之两步作文法最透彻超精解
- ③ 120篇满分范文对应译文参考一字不落全翻译
- ④ 闪亮加分词附加高分句重点指出文章得分经典
- ⑤ 生动活泼经典卡通绘图全面诠释文章经典内容

海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

MP3  
纯正美音  
免费超值赠送

终极

4

级

写作 120 篇

# 背最好的范文

主编 方振宇 副主编 王玲  
审读 【美】艾瑞克 (Eric Wayne Fink)



海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

## 图书在版编目(CIP)数据

终极4级写作120篇:背最好的范文/方振宇主编.  
—北京:海豚出版社,2011.9  
ISBN 978-7-5110-0571-7

I. ①终… II. ①方… III. ①大学英语水平考试—写作—自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第189056号

书 名: ZHONGJISIJI XIEZUO 120PIAN BEIZUIHAODEFANWEN  
终极四级写作120篇 背最好的范文  
主 编: 方振宇  
责任编辑: 董 锋 陆 琳  
出 版: 海豚出版社  
网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>  
地 址: 北京市百万庄大街24号  
邮 编: 100037  
电 话: 010-68997480 (销售)  
010-68998879 (总编室)  
传 真: 010-68994018  
印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 16开(710毫米×1000毫米)  
印 张: 17.75  
字 数: 120千字  
版 次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-5110-0571-7  
定 价: 29.80元

版权所有 侵权必究

# 在路上

## 只有一次过四级（代序）

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的美丽而伤感的歌词：“Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.”当英语四级或多或少赋予在校大学生“国考”的意义时，我们在路上多了一个目标：一次过四级！

我在一个个美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是 Beat Generation。在路上是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定很喜欢却又难以抗拒的四级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特的《等待戈多》所散发出的人生思考与哲学魅力。面对明天的四级考试，脚踏实地、精心准备的等待是有必要的，尽管那个在考试中叫 PASS 的戈多不知是来还是不来？

忙碌前行的生活，无论是蛰伏在校园还是游走在社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道自己明天会怎样，我们也不去想明天会去往哪里，只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能听到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因此，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna get.”面对英语四级又何尝不是这样？心态很重要，我们一起平和地面对这场对你来说也许还很重要的考试吧。

我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高高的藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”“父亲河”

的腹地中穿行，在大自然的怀抱，感受到了大自然博大宽容的爱；也曾经在塞纳河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世的缘那个三生三世的芸娘；也曾在威尼斯的贡多拉小船上或在莱茵河边迷失了我的脚，忘了家乡的味道；更不能忘记那个面积只有 1.95 平方公里的摩纳哥的赌场和荷兰阿姆斯特丹的红灯区，体味光怪陆离的异域风情……在路上，需要永远做真实自己的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。自信很重要，面对人生的每一场考试，轻松上阵，就像在最美的风景区闲庭信步。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱与地位与成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林说：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣。”中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还差点意思，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生活中一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为这一次考试，更重要的是在书香中分享成长的汗水与喜悦。好好读读我们为你准备的这几本四六级图书，当作为考试精心准备点什么，也当作在成长的路上留下点什么！

在路上，我们是肩负使命勇敢向前的朝圣者。感谢每一个关心支持振宇英语的朋友，感谢为振宇英语奉献热情和智慧的振宇英语团队，我因你们而感慨生命更加多姿多彩、书香人生更加春意盎然。

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

十年专注，只做精典。这是振宇英语给广大英语四六级备考朋友的一句承诺，它朴实简单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大读者朋友更多的喜悦、精彩与成功！



北京千鹤园



# 目录

# Contents

## 第1章 英语四级写作的特点和趋势分析 / 1

- 1 考试大纲写作要求解读 / 2
- 2 写作的题材和体裁分析 / 3
- 3 写作过程分析 / 3
- 4 评分原则和标准 / 5



## 第2章 校园生活 / 7

- 1 Certificate Mania 考证热 / 8
- 2 My View on the Post-graduate Craze 我对考研热的看法 / 10
- 3 Become a Postgraduate or an Employee 读研还是工作 / 12
- 4 Study Abroad or in China 出国留学还是国内教育 / 14
- 5 Is the Independent Enrollment of University a Good Thing  
大学自主招生是件好事吗 / 16
- 6 On Students' Rating of Their Teachers 论学生给老师打分 / 18
- 7 Exams 考试 / 20
- 8 My Views on Examination 我对考试的看法 / 22
- 9 Can Test Tell the Whole Story 考试能反映全部水平吗 / 24
- 10 How to Prevent Cheating 如何防止作弊 / 26
- 11 Skipping Classes on College Campus 大学校园里的逃课现象 / 28
- 12 Should Class Attendance Be Required 是否应该要求上课出勤率 / 30

- 13 The Course I Like the Best 我最喜欢的课程 / 32
- 14 On Optional Courses of Universities 关于大学选修课 / 34
- 15 The Benefit of Extracurricular Reading 课外阅读的好处 / 36
- 16 On a Harmonious Dormitory Life 论和谐宿舍生活 / 38
- 17 How to Get Along with Your Roommates 怎样和室友和睦相处 / 40
- 18 What Is Your Opinion of Some Students Keeping Pets in Dorms  
有些学生在宿舍里养宠物, 你持什么态度 / 42
- 19 The Pros and Cons of Dormitory Life 宿舍生活的利弊 / 44
- 20 Is It Necessary for College Students to Own a Computer  
大学生有必要人手一台电脑吗 / 46
- 21 University Students' Pursuit of Famous Brands 大学生追求名牌 / 48
- 22 Advantages and Disadvantages of Mobile Phones 手机的利弊 / 50
- 23 The Harm of PC Games 电脑游戏的危害 / 52
- 24 Advantage and Disadvantage of Electronic Dictionary  
电子词典的利弊 / 54
- 25 College Romance 校园爱情 / 56
- 26 On-campus Marriage 校园婚姻 / 58
- 27 What Can We Do to Reduce Waste on Campus  
我们应做什么以减少校园浪费 / 60
- 28 On College Societies 关于大学社团 / 62
- 29 Psychological Problems of University Students 大学生的心理问题 / 64
- 30 The Necessity of Mental Health Education for College Students  
大学生心理健康课的必要性 / 66
- 31 Book Knowledge and Experience 书本知识与实践经验 / 68
- 32 The Importance of Social Practice 社会实践的重要性 / 70
- 33 Students' Part-time Jobs 学生的兼职工作 / 72
- 34 On College Students' Establishing Their Own Business  
谈大学生自主创业 / 74
- 35 How to Resolve the Low Employment Rate Problem of College Graduates  
如何解决大学毕业生就业难的问题 / 76
- 36 Volunteer Teaching in the West 西部支教 / 78
- 37 Social Responsibility 社会责任 / 80

- 38 On College Graduates Being Village Officials 关于大学生做村官 / 82
- 39 Getting to Know the World Outside the Campus 了解校园之外的世界 / 84
- 40 Establishing a Credit System for College Students 建立大学生诚信体系 / 86
- 41 Should a College Graduate Rent or Purchase a House  
大学毕业生应该租房还是买房 / 88

### 第3章 社会生活 / 91

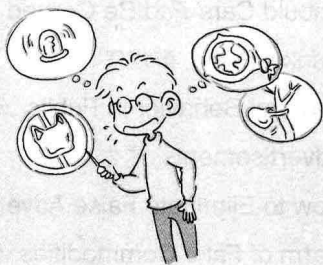


- 42 The Popularity of Microblog 微博的流行 / 92
- 43 Benefits and Challenges of Online Shopping 网上购物的优越性及挑战 / 94
- 44 On Online Chatting 网上聊天 / 96
- 45 How to Protect Privacy on Internet 如何保护好网络隐私 / 98
- 46 The Internet Real-name System 网络实名制 / 100
- 47 E-mail or Letter Writing 电子邮件还是写信 / 102
- 48 Online Education 网络教育 / 104
- 49 On Internet in Our Life 关于我们生活中的互联网 / 106
- 50 Generation Gap 代沟 / 108
- 51 How to Solve the Problem of Heavy Traffic 如何解决交通拥挤问题 / 110
- 52 Should Cars' Fad Be Curbed 是否应该控制购车热 / 112
- 53 Drink Driving 醉酒驾驶 / 114
- 54 Immoral Behavior in Public 公共场合的不文明行为 / 116
- 55 Advertisements 广告 / 118
- 56 How to Eliminate False Advertisement 如何杜绝虚假广告 / 120
- 57 Harm of Fake Commodities 假冒伪劣商品的危害 / 122
- 58 On Piracy 关于盗版 / 124
- 59 Loss of Social Trust 社会信任的缺失 / 126
- 60 Telling Lies 说谎 / 128
- 61 The Role of Migrant Workers 农民工的作用 / 130
- 62 Fire Accidents in Cities 城市火灾 / 132



- 63 Buying a House Downtown or in the Suburbs 在城市还是郊区买房 / 134
- 64 Spend or Save Money 消费还是储蓄 / 136
- 65 Using a Credit Card 使用信用卡 / 138
- 66 To Be a Small Fish in a Big Pond or a Big Fish in a Small Pond  
要做大池子里的小鱼还是小池子里的大鱼 / 140
- 67 My View on Job-Hopping 我对跳槽的看法 / 142
- 68 Chinese Learning Craze in the World 世界上的汉语学习热 / 144
- 69 Knowledge and Diploma 知识与学历 / 146
- 70 The Importance of Interpersonal Communication 人际交往的重要性 / 148
- 71 Idol Worship in My Eyes 我眼中的偶像崇拜 / 150
- 72 The Prevalence of Western Holidays 西方节日的流行 / 152
- 73 Lottery Does More Good than Harm 彩票利大于弊 / 154
- 74 Teenage Smoking Soars 青少年烟民急剧增长 / 156
- 75 What Is Happiness 什么是幸福 / 158
- 76 Wealth and Happiness 财富与幸福 / 160
- 77 Money 金钱 / 162
- 78 Competition 竞争 / 164
- 79 Early Bird Catches the Worm 早起的鸟儿有虫吃 / 166
- 80 On Punctuality 关于守时 / 168
- 81 Silence Is Gold 沉默是金 / 170
- 82 Pets 宠物 / 172

## 第4章 环境健康 / 175



- 83 On the Low-carbon Life 论低碳生活 / 176
- 84 Cars and Air Pollution 汽车和空气污染 / 178
- 85 How to Eliminate Noise Pollution 如何消除噪音污染 / 180
- 86 The Problem of Plastic Bags 塑料袋的问题 / 182
- 87 Limiting the Use of Disposable Plastic Bags 一次性塑料袋的限制使用 / 184

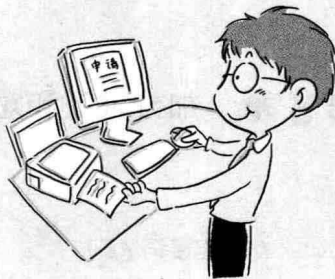
- 88 Waste Separation from Your Campus 校园垃圾分类 / 186
- 89 Save the Energy Resources 节约能源资源 / 188
- 90 Economize Water Resource 节约水资源 / 190
- 91 Popularity of Green Food 绿色食品的普及 / 192
- 92 Saving Wild Animals 保护野生动物 / 194
- 93 How to Deal with Depression 如何应对抑郁症 / 196
- 94 Is Stress a Bad Thing 有压力是件坏事吗 / 198
- 95 Is Dieting Good or Bad 节食是好还是坏 / 200



## 第 5 章 休闲娱乐 / 203

- 96 The Influence of Movies 电影的影响 / 204
- 97 Traveling 旅游 / 206
- 98 If There Were No Advertisements 假如没有广告 / 208
- 99 Is Television a Blessing or a Curse 电视是福还是祸 / 210
- 100 How Do People Spend Their Leisure Time 人们如何度过休闲时光 / 212
- 101 Blindly Worshipping Stars 盲目追星 / 214
- 102 TV Dating 电视相亲 / 216

## 第 6 章 应用文 / 219



- 103 A Letter of Thanks 感谢信 / 220
- 104 Apply for an Employment 求职申请 / 222
- 105 A Complaint About Bad Service 投诉恶劣的服务 / 224
- 106 A Notice about an Academic Lecture 关于学术讲座的通知 / 226
- 107 An Introduction to a Campus Endowment 校园募捐活动介绍 / 228

- 108 An Introduction to a Campus Song Contest 校园歌唱比赛介绍 / 230
- 109 A Letter in Reply to a Friend 给朋友的回信 / 232
- 110 Lost and Found 寻物启事 / 234
- 111 A Letter of Apology 道歉信 / 236



## 第7章 图表作文 / 239

- 112 Talent Show 选秀 / 240
- 113 How to Study Efficiently 怎样有效学习 / 242
- 114 Is It Necessary to Attend Training Classes 参加培训班有意义吗 / 244
- 115 Changes in College Graduates' Taking Their Jobs  
大学毕业生就业方向的变化 / 246
- 116 Changes in the Numbers of Internet Citizens in China  
中国网民数量的变化 / 248
- 117 Natural Gas Output in China 中国天然气的产量 / 250
- 118 The Average Family Expenses in X City X 城市的家庭平均开销 / 252
- 119 The Bus and the Subway 公共汽车和地铁 / 254
- 120 What Do Students Need English for 学生为什么需要英语 / 256

## 第8章 加分词汇和短语、句子总结 / 259

- 1 连接词 / 260
- 2 热点话题词汇 / 262
- 3 名言谚语 / 269





# 第

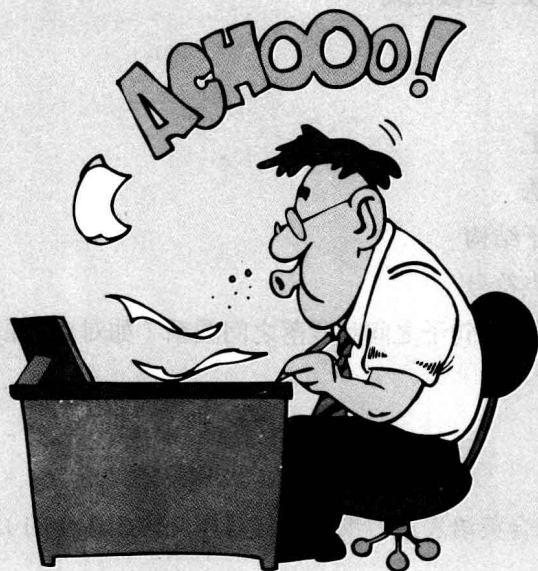
# 1

# 章

# 英语四级写作的特点和趋势分析

*The important thing in life is to have a great aim, and the determination to attain it.*

人生重要的事情就是确定一个伟大的目标，并决心实现它。







## 1. 考试大纲写作要求解读

《大学英语四级考试大纲》中规定写作选用考生熟悉的题材。考生根据规定的题目和所提供的提纲、情景、图片或图表等，写出一篇不少于 120 词的短文。写作要求是思想表达准确、意义连贯、无严重语法错误。考试时间 30 分钟。

大学英语四级考试写作部分旨在考核学生用英语进行书面表达的能力。写作部分考核的技能是：

### A 思想表达

- 1) 表达中心思想
- 2) 表达重要或特定信息
- 3) 表达观点、态度等

### B 篇章组织

- 4) 围绕所给的题目叙述、议论或描述，突出重点
- 5) 连贯地组句成段，组段成篇

### C 语言运用

- 6) 运用恰当的词汇
- 7) 运用正确的语法
- 8) 运用合适的句子结构
- 9) 使用正确的标点符号
- 10) 运用衔接手段表达句子之间和段落之间关系（如对比、原因、结果、程度、目的等）

### D 写作格式

- 11) 运用正确的符合英语表达习惯的（与写作文体相适应的）写作格式

## 2. 写作的题材和体裁分析

### A 英语四级写作的题材

英语四级写作的题材一般以考生熟悉的题材为主,所以校园类的题材占多数,其次是社会生活,再次是环境健康和娱乐休闲。

### B 英语四级写作的体裁

英语四级写作的体裁主要分为三种:议论文、说明文和应用文。最近几年的四级作文的体裁以说明文和议论文为主。

## 3. 写作过程分析

考试中四级写作的时间是30分钟,要求在这段时间内写出一篇不少于120字的文章,所以,对于考生来说,把握写作的过程很重要。

### A 审题要严谨,准确把握题目的要求

英语写作测试,其实主要还是考查学生组织英语语言的能力和用英语表达思想的能力,准确把握题目的要求,是避免偏题的关键。许多考生在考试时为了抓紧时间答题,常会匆忙地看一遍考题,稍加思索就开始写作,这是不可行的。为了使你的文章紧扣主题,你必须认真审题,抓住题目中的关键词语和内在的逻辑关系,合理地谋篇布局,只有这样你的作文才能井然有序,层次分明,主题清晰,内容完整,语言紧凑。

### B 迅速梳理写作的思路,列出并借助提纲进行写作

每个考生都有独特的思维和写作思路。但是,如何将千头万绪的思路梳理清楚,考生则必须有真工夫。为此,在进行四级写作时,考生一定要首先形成自己的观点,之后合理运用一些手段,如常用的有四种:陈述理由、举例说明、提供数据、下定义等,之后就此展开充分论说。这样通过高效思考,严密组织,再辅以提纲形式的文章架构,考生一定会写出比较符合规范的文章。



### C 把握好文章开头，草拟文稿，表述主要观点

在利用提纲展示个人写作思路的基础上，考生还应充分利用现有的英语水平，按照一定的逻辑思路，充分表达个人的观点。写作之初，学生不必字斟句酌，只要脉络清楚，具备轮廓就可以了。这期间把握好文章的首句不仅要清楚地点明主题，考生更要多费些心思，用上一两个好句型和恰当的词语，尽可能将句子写得流畅、正确和优雅，毕竟“良好的开始是成功的一半”(A good beginning is half done.)以获取良好的印象。

### D 重视文章的内容与逻辑，完善文章的草稿

目前的四级考试作文大多是“三段式”，也就是说，文章一般分为三段，文章的第一段为总起，第三段是总结，第二段阐述文章主题，如何安排每段的内容，如何做好段与段之间自然地衔接，是考生在写作前需要勾画好的。把握住段与段之间，同一段落不同分论点之间的逻辑关系是很重要的。需要指出的是，虽然写作中应注意使用优美或地道的句子，但不可简单地堆砌；句子长短也要错落有致，应包含一些相对复杂的句式，同时避免犯一些基础性的语言错误。另外，学生还要注意文中运用的英语表达必须是简单且地道的。

### E 不犯或少犯语法错误，正确把握遣词造句的原则

正确选择词汇非常重要，考生切不可盲目地追求大词、生词。要尽量减少文中的语言错误，特别是遣词造句中的严重错误。在写作中要尽量使用同义词避免简单重复，尽量使用词性变化来丰富自己的表达手段，尽量使用派生形式来点缀文章亮点。

### F 要有闪光点，灵活运用句式变化的规则

前面提到四级作文长度要求不少于120词，按考生作文句子的平均长度11个词估算，一般需要10—12个句子。在四级作文评分标准里，对于句子长度虽然没有具体描述和量化给分，但是阅卷老师一般都会给文章里使用正确的长句子加上印象分，也会给错落有致的句式变化以奖励分数，如果考生能够在作文中恰当地使用一定难度的复杂句子，则更能起到锦上添花的作用。在写作训练中，考生其实可以欣赏范文，摘录名句，改装结构，模仿使用，直到熟练运用。

## 4. 评分原则和标准

正所谓“知己知彼，百战不殆”。要想在考场上写出高质量的作文，我们一定要了解大学英语四级考试作文部分的评分原则和标准，详细如下：

### A 写作评分原则

1) CET-4 是检查考生是否达到大学英语教学大纲规定的四级教学要求，对作文的评判应以此为准则。

2) CET-4 作文阅卷采用总体评分 (Global Scoring) 方法。阅卷人员就总的印象给出奖励分 (Reward Scores)，而不是按语言点的错误数目扣分。

3) CET-4 考试作文评判要求从内容和语言两方面对作文进行综合评判。内容和语言是一个统一体。作文应表达题目所规定的内容，而内容要通过语言来表达。要考虑作文是否切题，是否充分表达思想，也要考虑是否用英语清楚而合适地表达思想，考虑语言上的错误是否造成理解上的障碍。

4) 避免趋中倾向。该给高分的给高分，包括满分；该给低分的给低分，包括零分。一名阅卷人员在所评阅的全部作文中不应只给中间的几种分数。

### B 写作评分标准

新四级采取 710 分计分制，作文所占的比例为 15%，现将各档作文分相当于百分制的得分列表如下，称为得分率。

| 标准分=得分 $\times 10 \times 0.15$ |    |       |
|--------------------------------|----|-------|
| 分数                             | 得分 | 标准分   |
| 15                             | 71 | 106.5 |
| 14                             | 67 | 100.5 |
| 13                             | 63 | 94.5  |
| 12                             | 60 | 90    |
| 11                             | 57 | 85.5  |
| 10                             | 54 | 81    |





|   |    |      |
|---|----|------|
| 9 | 51 | 76.5 |
| 8 | 48 | 72   |
| 7 | 45 | 67.5 |
| 6 | 42 | 63   |
| 5 | 39 | 58.5 |
| 4 | 37 | 55.5 |
| 3 | 35 | 52.5 |
| 2 | 33 | 49.5 |
| 1 | 31 | 46.5 |
| 0 | 29 | 43.5 |