

耕云先生

禅学讲话

耕云解惑录

第二集



B946.5
/36:2



免费赠阅
欢迎助印



南普陀寺佛经赠送处

地 址：厦门市思明南路 515 号

邮 编：361005

电 话：0592 - 2574967

传 真：0592 - 2096633

E-mail: nptfjzsc@126.com

耕云解惑录

第二集

耕云先生
禅学讲话

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

批准单位：福建省民族与宗教事务厅

批准证号：闽宗准印(制)[2007] 52 号

准印单位：福建省新闻出版局

准印证号：(闽)新出(2007)内字第 57 号(宗)

承印单位：厦门集大印刷厂

内部资料 免费交流

安祥禅丛书简介（结缘赠送，欢迎索阅）

- 一、《安祥禅》第一集：为 耕云导师禅学讲话集，内容包括“安祥之美”、“禅的认知与修学”、“修心诀”……等十二篇。
- 二、《安祥禅》第二集：为 耕云导师禅学讲话集，内容包括“迈向生命的圆满”、“中华禅风的演变”、“参学正眼”……等十篇。
- 三、《安祥禅》第三集：为 耕云导师禅学讲话集，内容包括“安祥是佛出世的本怀”、“成佛作祖的方法”、“真我与禅定”……等廿四篇。
- 四、《观潮随笔》：为 耕云导师早期（一九六〇年代）所发表之般若文字，精简扼要，分为“世说”、“法尘”、“禅垢”等三辑。
- 五、《金刚经》、《心经》、《六祖坛经》：合辑三经为一册，并且附上 耕云导师相关的开示，是修习安祥禅必备之宝典。
- 六、《耕云解惑录》第一集、第二集：为 耕云导师在说法或共修会中，答复修行疑难之专辑，以问答方式编排，最能解除修行之疑惑。

- 七、《耕云书笺》：为 耕云导师答复弟子们问法之信函，内容直陈禅修精髓，是修行者不可多得之宝典。
- 八、《爱的人生》：为 耕云导师之著作，直陈人生真义，借着对爱的认知、爱的力行，而达到人生光明的大道。
- 九、《圆悟禅师心要》：系 耕云导师素所强调的学禅之人不可不读的禅宗典籍，经本会重新标点断句，精美易读，最可贵的是加上 耕云导师所写的序言、批示和所划的重点，是学禅的无价之宝。
- 十、《缘生可贵》：为云开师兄修学安祥禅的心得报告，全书充分展现出珍惜安祥、弘扬安祥禅的热忱，非常值得参阅。
- 十一、《自觉自在》：为怀恩师兄修学安祥禅的心得报告，全书以平实、平淡的笔调，阐释了安祥的殊胜和修行的方法，正见、正受具足，值得再三咀嚼。

赠阅连系 E-mail: p001.aszk@msa.hinet.net

安祥禅繁体字网站: <http://budda.dcilab.hinet.net>

安祥禅简体字网站: <http://www.anhsiangchan.org>

助印《耕云解惑录》功德芳名录

截至二〇〇七年七月三日止

大陆地区助印功德芳名录：（人民币）

- 一〇、〇〇〇：无名氏
九、〇〇〇：高 安
八、〇〇〇：幡 然
五、〇〇〇：怡 云 无名氏
四、〇〇〇：王 印 无名氏
三、八〇〇：曾满凤
三、二〇〇：俊 安
二、五〇〇：云 女
二、〇〇〇：念菩提 如 云 无名氏 无名氏 无名氏
一、六〇〇：本 觉
一、五〇〇：志 安 向 云 无名氏
一、三六〇：无名氏
一、〇〇〇：淡爱莲 黄 磊 李永春 潘荣钦 无名氏
 林富春 祥 子 杨品华
九〇〇：任 丘
六五〇：刘小强
六〇〇：辛荷英 无名氏 安祥永悦
五〇〇：陈秋莲 胡胜惠 黄华明 黄玥松 无名氏
 吕 伟 董 波 无名氏 田敬锋 无名氏
 谢慧芳 融 入 周荣东 斯 地 安 丽
 传 语 巴士集团 中山无名氏
 戴林英、张玉宏、张玉钰（三人合）

四五〇:	刘长征				
四〇〇:	无 相				
三〇〇:	孟 梦	赵玉先	无名氏		
二二〇:	洪富强				
二〇〇:	无名氏	韩根利	刘远征	王三山	无名氏
	智 秀	孙凤入	许友腾	刘 洋	赵凤君
	赵 那				
一五〇:	李 森	赵 卉			
一〇〇:	付振山	刘小健	无名氏	无名氏	雍桂琴
	周虹云	崔 磊	崔桂芬	崔国斌	崔国宏
	花艳萍	李 艳	刘云柏	刘云霞	隋春华
	王 君	张鹤龄	赵玉珍	徐 华	薛秀荣
	钟 静	钟 英	侯雅楠	李 书	王 红
	于源江	张奎连	李 辉		
五〇:	马书霞	王明艳	蒋 烈	蒋大勇	刘桂霞
	王维娟	卢 晶	王艳辉	李 丽	王 利
	程淑贤				
五:	刘 娜	赵络芳			

其他地区助印功德芳名录: (港币)

二、三八七: 张伯从
 二、〇〇〇: 黄明华 无名氏
 一、〇〇〇: 邝绍佳 无名氏
 八〇〇: 杨清源 阖家
 三二一、四: 潘婉卿

助印捐款共计人民币: 一〇〇、六四〇元
 港 币: 九、五〇八、四元

耕云解惑录 第二集 目录

“学禅的四个基础”会后解惑

- 一、“临终助念”效果不大1
- 二、一超直入如来地5
- 三、如何忍受及享受寂寞？7
- 四、不要自己乱看书去盲修瞎练9
- 五、说法的尺寸很难拿捏.....14
- 六、保持现在的心态，而且要相信因果.....15

“信愿行证”会后解惑

- 一、去掉我执，才会有真正的谦虚.....19
- 二、锻炼心力，用爱心去包容各种宗教.....20
- 三、不执有为，便是无为.....22
- 四、在逆境中，如何化阻力为助力？24
- 五、如何办理亲人的后事？25
- 六、看电视不碍修行，但不如用来反省.....28
- 七、如何才能加深安祥，且不退失.....30
- 八、如何保有自他不二的觉受.....31
- 九、修行不一定要念金刚经.....34
- 十、如何对治淫念.....36

十一、安祥有深有浅·····	41
十二、有虚度此生的感觉就是“善根发露”·····	44
十三、如何才能与妈妈调和相处·····	47
十四、不敢放手做事，应如何改正？·····	49
十五、如何对治拘谨、不洒脱的习性·····	50
十六、处世常常粘滞，应如何对治·····	52
十七、看事物要一元，以培养现量·····	53
十八、忏悔以后，晚上睡眠会做恶梦的原因·····	54
十九、如法持诵金刚经就是观心·····	55
二十、家有精神病患该怎么办·····	56
二一、“无生法忍”就是安祥·····	58
二二、要扫除妄念就必须多多持咒、唱禅曲·····	58
二三、观心时心口发闷及压迫感的原因·····	59
二四、“于第一义而不动”就是圆证菩提·····	60
二五、如何达到“善能分别诸法相”·····	62
二六、佛法的来处·····	64
二七、修行人做生意要诚信·····	66
二八、如何面对别人观念和想法的差异·····	66
二九、本心没有卷入人生的苦海·····	67
三十、在安祥中只能想起学法切身的问题·····	69
三一、修学安祥禅应注意的事项·····	69

“安祥合唱团春节聚会”解惑

- 一、女人是否可以成佛?75
- 二、安祥禅最殊胜，必须一门深入.....77
- 三、唯求心安无愧.....80
- 四、要识根辨器.....82
- 五、管住自己，安分守己.....84
- 六、安祥是必须的，也是足够的.....85
- 七、应该找出烦恼的原因.....86

“作者座谈会”解惑

- 一、法身、报身、化身三者的含义及其关系...91
- 二、到达“本地风光”之后如何用心?94
- 三、体用一元.....95
- 四、安祥就是正思维，互为表里.....96
- 五、反省的方法.....97
- 六、修行的异境、妙境都是从妄想出来的.....98
- 七、真修行是无心可用（保持安祥）.....99
- 八、保有安祥心，五阴不是障101
- 九、五阴不需处理，但求光明正大即可101
- 十、不要执著并停留在醉三昧酒的感受103
- 十一、当家作主就没有魔104
- 十二、修行上甘于寂寞或参加座谈会均可 ...106

十三、有没有上帝和鬼神？	106
十四、像法不是指拜偶像	107
十五、疑师疑法断送了殊胜法缘	108
十六、如何才能彻底破除我执？	112
十七、不识元旨，徒劳念静	117
十八、去掉愚昧的方法是离分别	118
十九、“是法住法位”的意思	120
二十、“到达生命的圆满”的两个阶段	121
二一、如何修行才能获得甚深安祥？	122
二二、观心时胸部有压迫感的原因	123
二三、“住”与“执”的不同	124
二四、如何契入“无念、无住、无相”？	124
二五、现代人修行最大的障碍就是“自己”	125
二六、如何克服担心害怕？	126
二七、“被外境所牵”与“善根发露”	127
二八、真正的观心就是自觉	130
二九、安祥禅欢迎任何一个宗教徒来研究	131
三十、看讲词比看观潮随笔受用	132
三一、如何对治“想阴”？	133
三二、“夜里梦多”的对治方法	134
三三、夫妻信仰不同，应多包容	135

三四、修行要下功夫	136
三五、对庙宇或神像的态度	138
三六、“非分男女之想”的对治方法	140
“唱禅歌就是修行”会后解惑	
一、五祖弘忍大师为何教人观月轮？	145
二、悟到了“无”，还是边见	147
三、“胡、黄、灰、白、柳”的解释	148
四、师父在世，弟子应该弘法	149
五、如何拿捏“热情炽然”与“独行道”	154
六、持诵金刚经消业障的现象	157
七、“一念三千”与“无念”的不同	158
八、念经和持咒有何不同？	161
九、用大家听得懂的发音去唱比较好	162
十、晚上也可以念心经、唱心经	164
十一、顺手抓住生命的永恒	164
十二、如何修行才能不会被外境所转	166
十三、如何修正偏去的个性	167
十四、“观心”不如“自觉”	170
十五、“哄”与“骗”的区别	172
十六、容易触景生情是修行的障碍	173
十七、不能测佛智	174

十八、不要乱打坐	175
十九、自己修行，儿女会变好	177
二十、家人反对就不要参加合唱团	180
二一、缺乏诚敬信，必定大退转	181
二二、佛就是“觉”	185
二三、婚姻是终身大事，应该随缘	186
二四、偏离安祥的原因就是明知故犯	187
二五、修行正法和弘法都很难	187

“安祥是佛出世的本怀”会后解惑

一、夫妻调和是修行的目标	195
二、弘法的方式以弘法的利益为优先	196
三、认识无捞摸处	197
四、人的生命形成的过程	197
五、如何认识自己	202
六、保持安祥需要火候	202
七、“转经”与“被经转”	203
八、如何破除拘束、内向的我执	205
九、如何面对丈夫完全不顾家庭的问题	206
十、安祥要慢慢地锻炼	207
十一、要以方便法纠正别人的错误	209
十二、常常犯错却不自觉就是无明	210

十三、以“念念自知”消融不必要的念头	211
十四、放松是修行的基本前提	212
十五、忏悔时要先知道惭愧	213
十六、如何面对父母的吵架	213
十七、轻松愉快，秒秒安祥	216
十八、小过要由衷忏悔，大过要发露忏悔	217
十九、进进退退是修行的历程	218
二十、如何治疗气喘病	218
二一、脑神经衰弱的对治方法	220
二二、修行人要有使命感，进步才会快	221

附录

禅者的对话——记净慧法师访耕云先生	227
-------------------	-----

“北京大学座谈会”问答纪录

一、魔是用错误来折磨自己	247
二、人的价值、作用永远不会改变	248
三、耕云先生个人的经历	249
四、自我膨胀是烦恼的来源	255
五、内不安造成外不平	257
六、安祥禅也需要充实进步	258
七、解脱境界令人忍俊不禁	259
八、禅宗语忌十成	261

九、临济禅师的恍然大悟	263
十、安祥禅就是各位现在的觉受	264
十一、禅是既存在又超越的	266
十二、悟后会逐渐产生一种正受	268
十三、安祥禅的传播和影响	269
十四、导师讲词已刊印十六万册	271

“学禅的四个基础”会后解惑

~一九九二年二月五日讲于台北市

一、“临终助念”效果不大

问：净土宗有所谓的“临终助念”之举，以帮助未曾修行或是修行未臻圆满的众生免堕三涂之苦。在安祥禅的立场，应如何帮助有缘人在临终的那一刻也能离苦得乐，免堕三涂，常保人身，不知以何方便？

答：你这个动机很好，希望帮助所有的人，但是效果难讲。广钦老和尚临终以前，别人问他：“念佛会不会带业往生？”他说：“不带业，未必往生。”能带业往生吗？没有这回事。

一个人心灵的惯性是很强的，一个人的个性是改不了的，除非他得道——见性，经过生命的重塑（也就是重造），否则是改不了的，所以我讲“完成佛法人格化的陶冶和熔铸”。这个辞汇是我想了很久，认为这样表达比较合适。什么叫陶冶呢？就是去除杂质；什么叫熔铸呢？就是给他定型。一块石膏你给它做成维纳斯以后，你说打碎它，再做成别的，行不行？不行。不去杂质不成佛，不熔铸不定