

脈訣啟悟註釋

吳江徐靈胎著

診法

脈為血脈。血行脈中氣血之先。

言脈非氣非血乃氣血之元神也。脈之隧道。言隧道乃氣息應馬。脉隨氣動。息

應資始於腎。腎主先天。而脈即資始於此。始資生於胃。胃主後天水穀之本。血脉氣息。資於氣息。上下循環。上下流動。之

五度。一晝夜運行五十度。周於身。馬不息。晝行陽。二十五度。夜行陰。而出陽。入陰。

合二十經。十二經中。十二經皆有動脈。獨寸關尺位。惟手太陰肺。足太陰脾。脉之為一息。長短呼吸間。有一息長者。謂

太息。太息之間。如歲月之間。脈來五至。聞息之長脉。來五至。亦為平脉。脈來四至。吸之間。脉來四至。是為平脉。閏以太息。依氣息。有

口取決。病無不薰蒸之故。不詮諸經動脈。而獨取決於寸口。

呼出心肺吸入腎肝。脈來四至。一呼脉再至。一吸脉再至。呼脉再至。呼吸之計。合呼吸往來既定。合為一息。合呼吸往來為一息。日夜

一萬日夜。三千五百息。一呼吸之間。一吸脉再至。氣行三寸。脈行六十脉。行六寸。脉行六寸。呼吸之計。八百十丈。

合日夜。一萬三千五百息。計之。肺之大當五十周。於身。一日一夜脉來呼吸既定。往來既定。合為一息。日夜

行八百一十丈。當五十周。輕重之間。各不同。意各不同。日舉按尋。輕取曰舉重取

調息細審。細審病人之脉氣。診人之脈。診病人之脉。令仰其掌。令其手掌後高

是名關上。即脉之端。審位既確。審的關可以布指。即可分疎密得宜。布指疏密得宜。各得其宜。勿失其部。布指輕

重。布指診脈。各自不同。意各不同。日舉按尋。輕取曰舉重取。消氣病脉。關前為陽。半為陽。關後

虛靜凝神。聚斂神明。調息細審。細審病人之脉氣。診人之脈。診病人之脉。令仰其掌。掌仰止。脉之端。

是關上。即脉之端。審位既確。審的關可以布指。即可分疎密得宜。布指疏密得宜。各得其宜。勿失其部。布指輕

重。布指診脈。各自不同。意各不同。日舉按尋。輕取曰舉重取。消氣病脉。關前為陽。半為陽。關後

為陰。關脉後十居本之上。為陰。尺居關脉之下。為陰。關界乎。中為陽。尺居關脉之先。後推尋。先關後寸及尺。推

大為順。順左行。男尺恒虛。男以陽。女人恒盛。女以陰。弱陰強男子。尺脉虛

反比則病。則為病脉。關前一分。關前為陽。人命之主。陽為生氣。緣見緊盛。左脉偏緊盛。傷寒在表。寒邪右偏緊盛。

右脉偏急盛。傷食傷裏。傷胃神門屬腎。乃診腎兩在關後。關後皆

見緊盛。左脉偏急盛。傷食傷裏。傷胃神門屬腎。乃診腎兩在關後。關後皆

見緊盛。左脉偏急盛。傷食傷裏。傷胃神門屬腎。乃診腎兩在關後。關後皆

見緊盛。左脉偏急盛。傷食傷裏。傷胃神門屬腎。乃診腎兩在關後。關後皆

見緊盛。左脉偏急盛。傷食傷裏。傷胃神門屬腎。乃診腎兩在關後。關後皆

無藥可救。尺絕必死。脉有

脉訣啓悟註釋目錄

診法

浮脉

沉脉

遲脉

數脉

滑脉

濁脉

虛脉

實脉

長脉

短脉

洪脉

微脉

緊脉

緩脉

芤脉



用言居止言采

革脉牢脉濡脉弱脉  
脉脉散脉细脉伏脉  
疾脉促脉动脉结脉  
代脉脉脉脉脉脉脉



南京中医药大学图书馆版权所有

## 診法

脈為血脈。血行脈中氣血之先。言脈非氣非血乃氣血之元神也。脈之隧道。言隨通乃氣息應焉。脈主氣動。息之應。資始於腎。腎主先天。而肺即資始於此。一氣之始。資生於胃。胃主後天水穀之本。血脉氣息資於氣息。上下循環立下流。不息晝行陽。二十六度夜行陰。馬不息晝行陽。二十一度夜運行五十度周於身。口取決病無不薰蒸之故不診諸經動脈而獨取決於寸口。肺為藏府。蓋藏府有脈之大會。而為脈之大會。手足陰陽皆有動脈。脉行督脈不惟手太陰。手太陰。肺。足太陽。足太陽。腎。獨十闊尺寸位。之為一息。一呼一吸。肺主中心州氣息應也。吸之長短呼吸間有一息長者謂之脈來。五至六息之長脉來五至。亦為平脉。呼吸既定。往來既定。合為一息。自之出入。太息太息之間如歲月之間。日一夜一萬息數三千五百。一日一夜一萬呼吸之間。一吸脉再至氣行三寸。脈行六十寸。合呼吸之計八百六十丈。合日夜一萬三千五百息。計之脉來。一日一夜為準。一日一夜脉來呼吸既定。往來既定。合為一息。來為一息。日夜。八百一十丈。當五十周於身。謂之經脈。虛心靜意。調匀。考之。則氣息。調匀。考之。則氣息。虛靜凝神。聚斂神明。細審病人之脉氣。診人之脉。診病之人。令仰其掌。令其手掌後高掌仰上。掌後高骨之端。是名關上。即所謂之關。可以布指。即可分疎密得宜。布指疏密。長短勿失。脉之長短勿失其部。布指輕重。布指診脉。當分輕重。各自不同。意各不同。日舉按尋。輕取曰舉重取。尋消息從容。從容不迫。關前為陽。關後為陰。關脉後寸居關木之上。為陽尺。居關脉之後推尋。先關後寸及尺推尋。脉氣以診病。傷寒在表。傷寒在表。男子之脈。男子左偏緊盛。女以陰弱。陰強男子尺脉虛。右偏緊盛。女子之脈。女子恒感為陰。弱陰。男子之脈。男子左。右。大為順。右行。男尺恒虛。男以陽。女人之脈。女人恒感為陰。弱陰。男子尺脉虛。左偏緊盛。左脉偏緊盛。見緊盛。必死不救。無藥可救。脉有根蒂已絕。反此則病。除此經常。大為順。左行。陽半為陰。關前一分。關前為陽。人命之主。人性命之主。乃診臂兩在關後。關後屬尺脉。人無一脉。兩尺無脉。



共主夏令應秋毛。主秋令應心火之象。

石主冬令應四季之末。

脾肺主四季之末和緩不忒。

和緩為脾脉。

內脉見側傍。側傍見脈不遇實強氣寔強為太過病。

生於外邪從外感則為身

不及虛微。

正氣奪則肺氣病生於內。

內脉見側傍亦寸閑尺脉不

名曰側關。側關不循正位。

反閑脈從尺直至側傍覆手見脈從尺直

部各有浮中沉肺經動脉兩手動脈皆屬肺經以診藏府之

三候是為九候。

肺經所居之地五藏六府十二經所居之地。

各有主氣令漸更序運合自然。

運氣主令應時即至。

時應氣躁促為慾躁促為病源。

病百病生胃氣本。

有胃氣則生脉貴有神。

按之有加不失和緩不可不審。

無胃氣則死脉動之急三至為遲。

為令脉遲為寒為陽。

大腸小腸膀胱三焦。

三至遲則為令脉遲為虛陰冷之病。

六至為數呼吸之間脉數則熱症。

脈數為熱為陰遲數既明夜明遲數為虛大熱之病。

浮沉須別浮沉之脉。

浮沉遲數滑表沉裏數熱。

辨内外因外因六氣外因七情內因。

有陰陽陰主冷風雨晦冥。

陽主熱晦之時陰晦逼人為陰冷之病。

人喜怒憂喜傷心怒傷肝憂傷肺。

驚傷老弱不同氣不同。

老少血脈不同。

風土各別宜有別理。

立判死生死生之機。

腎脉來彈石發如奪索勞勞如肝脉來弦勁急益勁如新張弓。

動圓通還貴圓通。

見立判死生於此判然。

腎脉來彈石乃腎經絕脉。

乃心經絕脉。

立判死生皆為死脉。

診得絕脉不拘十形。

急益勁如新張弓。

立判死生皆為死脉。

皆主死。

不常皆為死脉。

立判死生皆為死脉。

皆主死。

不常皆為死脉。

立判死生皆為死脉。

皆主死。

不常皆為死脉。

立判死生皆為死脉。

皆主死。

不常皆為死脉。

## 浮脉

浮在皮毛。

浮在皮毛之內如水漂木。

脉勢在浮分也。

舉之有餘輕取曰舉舉之脉按之不足重取曰按按之脉氣不足。

浮脉

浮在皮毛之內如水漂木。

脉勢在浮分也。

舉之有餘輕取曰舉舉之脉按之不足重取曰按按之脉氣不足。

言脉在浮分按之脉勢即減非虛脈也

主病

診為風為虛浮為陽為表

浮脉為陽。浮為風邪在表。

表受風邪表無見證。

無頭痛發熱乃為陽盛。

症必口燥舌乾。

脉必浮盛有力浮虛血虛。

症必血虛帶

數陰虛浮虛帶數陰虛必屬陰虛浮谿散亂。

脉若散亂即是無根症必難治。

寸關尺

兩手六部

右寸脈浮。右寸應肺。主分布衛氣。肺受風邪則浮。

主統營血。邪傷之則浮脈見於左寸。若邪遍衛分則六脈皆浮。

傷寒頭痛。陽邪傷表則清寒犯。

左寸。肺主鼻。邪壅肺竅故鼻塞。宿于鼻邪壅肺竅故鼻塞。

左寸。肺主心

右尺脈浮。右尺應命陽。受風則脉浮而兼緊。

主寒熱。脇痛。瘡瘍。血泄之症。陽邪遏而頭痛。

右關脈浮。右關應脾。胃受風則脉浮。

肝膽風邪。肝屬少陽。受風則脉浮。

左關應肝胆風邪。肝屬少陽

右尺脈浮。右尺應命陽。受風則真氣下泄。

大腸受風則腸風下血。小腸受風則渴澀溺瀉。

左尺脈浮。左尺應腎。腎小便不利為熱結膀胱。

小腹急結。小便不利為熱結膀胱。小腹結硬。小便自利為血結膀胱。

右尺脈浮。右尺應太陽。經受風則不能食而泄。

太陽犯本。太陽為表。太陽之裏膀胱受風則不利。

太陽犯本。太陽為表。太陽之裏膀胱受風則不利。

太陽為表。太陽之裏膀胱受風則不利。

右尺脈浮。右尺應太陽。經受風則不能食而泄。

太陽犯本。太陽為表。太陽之裏膀胱受風則不利。

太陽犯本。太陽為表。太陽之裏膀胱受風則不利。

太陽為表。太陽之裏膀胱受風則不利。

辨虛實

無力表虛。脉浮無力。

為表邪寒欲詳裡證。

詳辨病裡脉浮虛象最切。

症居多。

辨兼象

浮緊風寒。浮為風象。浮緩風濕。緩為寒象。

浮數風熱。數乃熱極。

浮洪風火。洪為火熱。

浮濶傷營。濶傷營血。

浮芤失血。失血脉芤。

浮濡氣衰。濡主氣衰。

衰虛則浮。浮濡氣衰。衰甚則浮。

辨虛實

按浮之為義。如木之浮水面也。

喻其脉舉之有餘。浮脉按之不足。

言脉在浮分按之脉勢即減非虛象也。

且浮而無

義。形容浮脉之浮而盛大為洪。如洪水滔滔滿指浮而軟大為虛。軟大而遲浮而柔細為濡。軟為濡脉。

義為最合。

浮而盛大為洪。

如洪水滔滔滿指浮而軟大為虛。軟大而遲浮而柔細為濡。軟為濡脉。

且浮而無

義。

根為散

浮散無根乃為散脉

浮而弦大為革

浮而弦大急為革脉

浮而中空為芤

芤脉中空浮沉俱有候獨空乃為芤脉

診宗脉學

浮脈者下指即顯浮象。按之稍減而不空。舉之泛泛而流利。不似虛脈之按之不振。芤脈之中空。鴻脈之綿軟無力也。浮為經絡肌表之應。良由邪襲三陽經中。鼓搏脈氣於外。所以應指浮滿。在裏病得之。皆為合脉。然必人迎浮盛。乃為確候。若氣口反盛。又為痰氣逆滿之徵。否則其人平素。右手偏旺之故。有始病不浮。病久而脉反浮者。此中氣虧乏。不能內守。反見虛痞之兆。若浮而按之漸衰。不能無假象發見之虞。傷寒以尺寸俱浮。為太陽受病。故凡浮脈主病。皆屬於表。但須指下有力。即屬有餘客邪。其太陽本經風寒營衛之辨。全以浮緩浮緊分別。而為處治。其有寸關俱浮。尺中逢濶者。南陽謂之陽浮陰弱。營氣不足。血少之故。見太陽一經。咸以浮為本脉。一部不逮。虛實懸殊。亦有六脉浮遲。而表熱裏寒。下利清穀者。雖始病有熱。可驗太陽。其治與少陰之虛陽。發露不異。又有下後仍浮。或兼促兼弦兼緊兼數之類。總由表邪未盡。乃有結胸咽痛脇急頭痛之變。端詳結胸藏結及痞之證。皆為下早表邪內陷所致。究其脉雖變異。必有一部見浮。死生虛實之機。在關上沉細緊小之甚。與不甚耳。惟陽明府熱攻脾。脈雖浮大。心下反硬者。急當下之所謂從證不從脉也。其在三陰。都無浮脉。惟陰盡復陽。厥愈足溫。而脉浮者。皆為愈證。故太陰例有手足溫身體重。而脉浮者。少陰例有陽微陰浮者。厥陰例有脉浮為欲愈。不浮為未愈者。須知陽病浮遲。兼見裏證。合從陰治。陰病脉浮。證賴陽回。合從陽治。幾微消息。當不越於望度也。近世為尚文浮中沉三法。舉世共推。雖卓立已見。究其所云。不論脉之浮沉遲數。但以按之無力。重按全無者。便是陰證。曷知按之無力者。乃虛散之脈。與浮何預者哉。逮夫雜證之脉浮者。皆為風象。如類中風痱之脉。浮。喘。欬。痞滿之脉。浮。煩。躁。衄血之脉。浮。風。水。皮。水之脉。浮。消。痺。便。血之脉。浮。泄。瀉。膿。血之脉。浮。如上種種。

或與證相符。或與證乖互。咸可治療。惟內經有腸澼下白沫。脉沉則生。脉浮則死之例。然凜水乘脾之證。初起多有浮脈。可用升散而愈者。當知陰病見陽脉者生。非若沉細虛微之反見狂妄躁渴難於圖治也。

### 沉脈

沉行筋骨。沉脈在筋骨之間。如水投石。言石投水中。喻其脉分而不浮也。

按之有餘。按之脉氣有餘。沉脈之象舉之不足。輕取則有餘。

沉脉在沉分而不浮也。

沉脈為陰。沉為濕為裏。脈為陰。乃應乎不浮。

主病。沉為陰為裏。診為濕為實。

沉脈為陰邪伏在裏。沉脈為陰。脉氣逆氣。則病升而喘。則痰升而咳。以沉脉兼象辨。別其虛實為治。

### 寸闕尺

右寸脈沉。沉為肺病喘咳。肺苦氣逆氣逆。

左寸脉沉。

沉為暴憊傷營。暴憊之症。氣鬱。

左關脉沉。

沉為肝膽氣鬱。

結越傷肝鬱。肝氣不舒。氣不化濕。小便癃閉。

右關脉沉。沉為中滿傷脾。中滿食滯。食滯傷胃。右尺脉沉。

沉為寒侵便溏。大便溏泄。

左尺脉沉。沉為氣滯鬱結之脉。只為氣滯鬱結之脉。若屬虛衰。

虛衰之疾。

### 辨虛實

無力裏虛。脉沉無力。裏氣虛衰。

有力裡裏。脉沉有力。裏邪實滯。外證未平。之表未平。治裏勿及。可遽專治裏。

### 辨兼脈

沉遲痼冷。沉為裏遲為寒遲。從沉。

沉數內熱。沉為裏數為熱數。從沉。

沉滑痰飲。沉為裏滑為痰滑。從沉。

血結。沉為裏濁傷血滯。從沉。

沉弱虛衰。沉為裏漏。主虛衰。

沉牢堅積。沉為裏牢。主堅積。

沉緊冷疼。沉為裏緊為寒緊。從沉。

寒濕。沉為陰緩為濕緩。從沉。

沉弦伏飲。沉為裏弦。主飲弦。

沉細陽衰。沉為裏細。主陽衰。

沉見則為真陽衰弱。

辨兼象

按沉之為義。沉脉如石之存水底也。喻其脉在沉而細軟為弱脉。沉而強勁為牢脉。沉而分而不浮者為平脉。沉而推筋着骨為伏脉。沉而浮者為虛脉。

診宗脉學

沉脉者輕取不應重按乃得。學指減小更按益力縱之不即應。指不似實脉之舉指逼逼。伏脉之匿於筋下也。沉為藏府筋骨之應。蓋緣陽氣式微不能浮運營氣於表。脉顯陰象而沉者則按久愈微。若陽氣鬱伏不能浮應衛氣於外。脉反伏匿而沉者則按久不衰。陰陽寒熱之機在半織微之辨。傷寒以尺寸俱沉為少陰受病。故於沉脉之中。辨別陰陽為第一義。若始病不發熱無頭痛而手足厥冷脉沉者此直中陰經之寒症也。若先曾發熱頭痛煩躁不寐至五七日後而變手足厥冷躁不得寐而脉沉者此厥深熱深陽邪陷陰之熱證也亦因始本陽邪因汗下太過而脉變脈遲此熱去寒起之虛證也有太陽證下早。胸膈痞硬而關上脉小細沉緊者此表邪內陷陽分之結胸也。若能食自利乃陽邪下陷陰分之藏結矣。有少陰病自利清水口乾腹脹不大便而脉沉者此熱邪陷於少陰也有少陰病始得之反發熱脈沉者麻黃附子細辛湯溫之是少陰而兼太陽即所謂之兩感也此與病發熱頭痛脉反沉身體痛當溫之宜四逆湯之法似是而實不同也。有寸關俱浮而尺中沉遲者此陽證夾陰之脉也。若沉而實大數盛動滑有力皆為陽邪內伏沉而遲細微弱弦濶少力皆屬陰寒無疑。有冬時伏邪發於春夏煩熱躁渴而反脈沉濶者此少陰無氣毒邪不能發出陽分乃下虛死證也。凡傷寒溫熱時疫感冒得汗後脉沉者為愈證非陽病陰脉之比。有內外有熱而脉沉伏不數不洪指下濶小急疾無論傷寒雜病發於何時皆為伏熱不可以其脉之沉小而誤認陰寒也。至如腸澼自利而脉沉寒症積瘕而脉沉歷節痛痺而脉沉伏疾留



飲而脉沉。石水正水而脉沉。胸腹結痛而脉沉。霍亂嘔吐而脉沉。鬱結氣滯而脉沉。咸為應病之脈。若反浮大虛濶。或雖沉而弦細堅疾。為胃氣告匱。未可輕許以治也。

### 遲脈

遲脈屬陰。中之陰象為不及。遲本陽虛。虛往來遲慢。陽氣虛衰不能健運營。一息三至。呼吸之間。脈分三至而遲。

### 主病

遲主藏寒。

遲為陽虛故主藏寒

其病為陰。陰寒之邪。

外脉必浮。

遲屬陽虛。

外脉必浮。

遲無力。沉為火衰。裏脉必沉。

遲細微。

### 寸關尺

右寸脉遲。

右寸肺痿欬沫

肺虛成痿故吐涎沫

左寸脉遲。

心痛停凝。

心陽氣虛。

陰寒凝結。

左關脉遲。

左關癥結。

繫繩筋。

繫繩筋。

左尺脉遲。

左尺浸潤。

小便不禁。

右尺脉遲。

右尺火衰。

火衰瘡泄。

藏寒掌筋真大衰微大便瘡泄

### 辨虛實

有力積冷。

脉遲有力冷積於中

無力虛寒。

脉遲無力虛寒傷藏傳變

寒化為熱傳布經絡

兼滑非寒。

熱初傳裏脉必遲滑

### 辨兼脈

浮遲表冷。

陰寒表感浮遲有力

沉遲裏寒。

寒表感浮遲裏寒傷藏傳變

寒化為熱傳布經絡

遲滑脹滿。

藏寒脹滿遲滑有力

遲濶血寒。

血結于寒遲滑弦急

寒飲冷積

遲結物趣。

冷物凝滯遲結物

遲細寒濶。

寒食傷藏遲細寒濶

脉必遲結

遲微陽脫。

真陽虛脫遲微陽脫

脉必遲微

### 辨兼象

按遲之為義。

遲脉之義。遲慢而不能中和也。失於中和則生於遲。是為平脉。脈來緩時一間脉來

遲而不流利。則為濶脉。

遲漏而不能流利。則為濶脉。脉來緩時一間脉來

則為結脉。

脉來緩時一間脉來

則為滻脉。

脉來緩時一間脉來

則為虛脉。

脉來緩時一間脉來

脈  
軟為虛脉浮大遲

診宗脈學

遲脈者呼吸定息不及四至而舉按皆遲不似濶脉之參伍不調緩脈之脈勢遲緩也。遲為陽氣不能鼓運營氣之象故昔人咸以隸之虛寒而人迎主寒濕外襲氣口主精冷內滯又以浮遲為表寒沉遲為裡寒遲濶為血病遲滑為氣病此論固是然多有熱邪內結寒氣外鬱而見氣口遲滑作脹者証可以脉遲概為之寒而不究其滑濶之象虛實之異哉詳仲景有陽明病脉遲微惡寒而汗出多者為表未解脉遲頭眩腹滿者不可下有陽明病脉遲有力汗出不惡寒身重喘滿潮熱便鞚手足濶然汗出者為外欲解可攻其裏又太陽病脉浮因誤下而變遲膈內扼痛者為結胸若此皆熱邪內結之徵驗也當知脉遲雖見表證亦屬藏氣不足不能統攝百骸所以邪氣留連不解即有腹滿而頭眩脉遲陽分之患未除禁不可下直待裏證悉具然後下之聖法昭然豈不詳審慎重乎遲為陽氣失職胸中大氣不能敷布之候詳遲為在藏一語可不顧慮藏氣之病乎

數脈

數脈為陽盛為陽氣之脉象為太過太過之象一息六至陽氣運行過度則往來越度一息六至越其常度而為數脈

主病

數主府熱數為陽熱其病為陽陽熱有浮虛陰濶浮數陰虛火熱大熱內感脉氣急脈數脉隨氣行亦急軟數氣虛氣虛不能統攝營數氣虛不能統攝營

寸關尺

右寸脈數見肺瘡喘欬肺熱成瘡左寸脈數左寸石脉數逆氣喘心火夾上咳逆氣喘口舌生瘡左關脉數左關肝胆火邪肝火

右關脉數數見脾胃實熱。脾火為紅炉之大。胃火為寒熱之火。左尺脉數見遺精赤白濁小便淋。腎火為陰虛大旺。

脉數數見脾胃實熱。脾火為紅炉之大。胃火為寒熱之火。左尺脉數見遺精赤白濁小便淋。腎火為陰虛大旺。

### 辨虛實

有力實火。火邪內實脉無力虛火。必數而有力無力虛火。

陰虛有火脉必數而虛衰表證悉罷寒之症。愚龍火越宜涼。大象發越。

### 辨兼象

浮數表熱。浮數主表。表熱。邪發熱。

陽數君火。陽數在寸。為君火盛。陰數相火。陰數在尺。為相火大。陰陽數相火。為陰血傷。

左數陰陽。右數火亢。

左手脉數為陰血傷。右手脉數為火邪亢。

### 辨兼象

按數之為義。數脉躁急而不能中和也。

失於中和。一呼脈再至。呼出脉來二至。

一吸脈再至。吸入脈來二至。呼吸定息合

呼一吸脉來四至。四五為閏以太息。

閏息之長脉來五至。謂之太息。脉來五至亦為平脉。

數則一息六至。為數脉。

急則為緊。急有力轉動。脉來一息六至。為數脉。

數而流利則為滑脉。流利如珠。數而有止則為促脉。數而過極則為疾脉。數而過急則為動脉。

動搖為動脈。

### 診宗脈學

數脉者呼吸定息六至以上。而應指急數。不似滑脉之往來流利。動脈之厥厥動搖。疾脉之過於急疾也。數為陽。陰虧熱邪流傳於經絡之象。所以脈道數盛。火性善動而躁急也。故傷寒以煩躁。脈數者為傳脈。靜者為不傳。有火無火之分也。即經盡欲解。而脈浮數脈之不芤。其人不虛不戰。汗出而解則知數而按之脈者皆為虛矣。又陽明例云。病人脈數為熱。當消穀引食而反吐者以發汗。令陽氣微。腸內虛脈乃數也。數為客熱。不能消穀。胃中虛寒故吐也。又胃反而寸口脉微數者為胸中冷。又脈陽緊陰數為欲

吐陽浮陰數亦吐。胃反脈數中氣大虛而見假數之象也。人見脈數悉以為熱不知亦有胃虛及陰盛者。若數而浮大按之無力。寸口脉細者虛也。經曰脉細而數按之不鼓。諸陽皆然。病熱脈數按之不鼓者乃陰盛拒陽於外而致病非熱也。形證似寒按之鼓繫於指下者乃陽盛拒陰而生病非寒也。母漢曰脉數甚大按之而濶外有熱證者名曰中寒。蓋寒留血脉外證熱而脉亦數也。凡乍病脉數而按之緩者為邪退久病脉數為陰虛之象瘦人多火其陰本虛若形充色澤之人脉數者濕熱鬱滯經絡不暢而益熱其可責之於陰乎若無故脉數必生癰疽如數寔而吐臭疾者為肺癰數虛而欬吐涎沫者為肺痿又歷攷數脈諸例有云數則煩心者有云滑數心下結熱者皆包絡火旺而乘君主之位也有云細數陰虛者水不制火真陰虧損也有云數為在府者陽邪干陽藏氣無預也有云數則為寒者少火氣衰壯火食氣也大抵虛勞失血欬嗽上氣多有數脉但以數大軟弱者為陽虛細小弦數者為陰虛非若傷寒衄血之脉浮大為邪伏於經合用發散之比諸凡失血脉見細小微數無力者為順脉數有熱及寔大弦勁急疾者為逆若乍疏乍數無問何病皆不治也。

### 滑脉

滑脈替替滑脉應替替然指往來流利。往來之勢如盤中珠之形。如盤中荷露之義如荷葉之承露形容之走珠荷露之義。

### 主病

滑為血盛

平人無病之脉

主疾主孕

滑主有餘

滑為邪盛

病因心包則恍惚左寸脉滑

滑無論

順利之脉

### 寸關尺

右寸脉滑滑見哮喘痰嗽

微因于痰疾伏邪鬱則哮氣逆痰涌

左寸脉滑

左寸恍惚怔忡

病因心包則恍惚

左關脉滑

左關脉滑

見

左膽府邪侵疾延沃胆右關脈滑見滑右關見病滯腸胃

滑右尺見上利窘迫啟閉無權

辨虛實

無力虛痰疾因虛動有力實滯疾因實滯六氣之痰六氣生於七情之變七情

辨兼脉

浮滑風痰浮為風沉滑痰食沉為裏滑為痰沉滑主痰滑數疾火滑為火滑短氣病短主氣虛滑短為氣  
滑而浮大滑為陽浮大為陽脈滑浮沉則陰痛浮散為中氣虛滑而沉分實大滑散主虛痰而衛不密風邪易入滑大內燭火燭則陰痛主尿則陰痛故主經絡凝滑而冲和滑為血有餘滑散主虛痰內伏血盈氣調懷孕可決中風癲疾可卜懷孕

辨兼象

按滑之為義滑脉之義往來流利而不滯滯也往來之脈勢流利與滯陽中之陰此陽中之陰脈兼浮者毗於陽滑從陽脉兼沉者毗於陰滑從沉見是以或寒或熱滑脈主病從緊或表或裡浮沉見從表裏浮見從表裏從無定稱從裏從無一定稱惟衡之以浮沉浮沉以衡之辨之以尺寸始可為陰陽表裏始可為陰陽表裏

診宗脈學

滑脈者舉之而浮按之滑利不似實脉之逼逼應指緊脉之往來勁急動脉之見於一部疾脈之過於急疾也仲景曰翁奄沉名曰滑滑者緊之浮名也言忽浮忽沉形容流利之狀無以過之滑為多血少氣之脈而昔人又以滑大無力為內傷元氣曷知滑脉雖浮沉之分却少無力之象蓋血由氣生若果氣虛則鼓動之力先微脈何由而滑耶惟是氣虛不能統攝餘火而血熱脉滑者有之嘗攷諸內經有脉滑曰病風緩而滑曰熱中脉浮而滑曰新病脉盛滑堅者曰病在外脉弱以滑是為胃氣滑者陰氣有餘也則知



滑脈之病無虛寒之理。他如傷寒溫熱時行等症，總以浮滑而濡者為可治。故先師論脉首言大浮數動，滑為陽。而雜病以人迎浮滑為風疾，緩滑為中風。氣口緩滑為熱。中滑數為宿食。尺中弦滑為下焦蓄血。又嘔吐而寸口遲滑為胸中實。下利而關上遲滑為下未盡。厥逆而脉滑而裏有實。詳此則滑脈之病可不言而喻。即經有滑者陰氣有餘一語。是指陰邪搏陽而言。豈以陰氣有餘多汗身寒之病便可日為血多。又以滑太之脉牽合無力。而為內傷元氣乎。平人肢體豐盛。而按之綿軟。六脉軟滑。此痰濕漸清於中外。終日勞役不知倦怠。若安息則重着痰疼矣。夫脉之滑而不甚有力者。皆浮滑緩滑濡滑微滑之類。終非無力之比。滑為血實氣盛之脉。悉屬有餘。婦人身有病而脉滑和者。為孕臨產脉滑疾者。曰離經。若滑而急強。譬摩如彈石。謂之腎絕滑不值手。按之不可得。為太陽氣不足以其絕無和緩。胃氣欬經與之。

短期

### 濁脈

濁脈艱滯。脉氣應指艱滯。與滑脉正相反。相容滯脉。氣雖非至數遲慢之謂。

### 主病

濁為血少。血營脈中故氣滯。如刀刮竹。刀刮竹喻其脉勢。連細而短。脉氣來艱濁短細與遲脉遲慢不同。二象俱足。三者之象俱不足之。

### 寸闊尺

女人不能懷孕。

右寸脉濁。濁見傷燥。放沫肺虛傷燥。左寸脉濁。濁見驚悸。心神失養則為驚悸。少邪過血。少則邪不能外。右關脉濁。濁見心痛噉膈。胃脘血竭則心噉。左尺脉濁。濁見遺濁。傷精而為噉為膈。左尺道濁艱滯。道濁傷精于子嗣。右尺脉濁。濁見液涸結腸。津液內涸。腸枯。

辨虛實

有力濇滯。脈必有力。稽無力虛衰。脉必無力隨部斷經。各隨部位以病必久延。病勢必致久延。

辨兼脈

濇數堅大。脈濇堅為其實熱。

是實熱。病於裏。濇數虛軟。數而數虛火炎灼。

是陰虛有火。灼爍。

辨兼象

按濇之為義。濇脉來不流利。脈勢來不能不夾快。脈氣應指不夾快。能陽達而濇滯而不能中和失於中和如輕刀刮竹滑利。喻其遲慢而艱難也。

遲慢艱難乃喻其脉氣。如雨沾沙。不能沙土則濇。遲非至數。遲慢之謂。如雨沾沙。不能而不流也。非若極細極軟。言極其似有若無。為微脈。似有若無。欲絕。浮而且細。且更為濡脈。微濡弱三脈。而確乎指下。

指下確切辨認。大有分別也。微濡。各

診宗脈學

濇脈者。指下濇濇不前。內經謂之參伍不調。叔和喻以輕刀刮竹。通真子譬之如雨沾沙。長沙又以瀉漆之絕比擬。雖殊其義。則一不似遲脉之指下遲慢緩脉之脉象。紓徐濡脉之來去綿軟也。良由津血虧少。不能濡潤經絡。所以濇濇不調。故經有脉濇曰痺。寸口諸濇。亡血濇則心痛。尺熱脉濇為懈。仲種種皆陰血消亡。陽氣有餘。而為身熱無汗之病。亦有痰食膠固。中外脉道阻滯。而見濇數模糊者。陰受水穀之害也。金匱云。寸口脉浮大。按之反濇。尺中亦微而濇。知有宿食。有發熱頭痛。而見浮濇數盛者。陽中霧露之氣也。霧傷皮腠。濕流關節。總皆脉濇。但兼浮數沉細之不同也。有傷寒陽明府寢。不大便而脉濇。但病大熱而脉濇。吐下微喘而脉濇。水腫腹大而脉濇。消婢大渴而脉濇。病在外而脉濇。婦人