

吳江徐靈胎著

診法

[illegible]

脉訣啓悟註釋目錄

診法 浮脉 沉脉 遲脉 數脉 滑脉 瀉脉 虛脉 實脉 長脉 短脉 洪脉 微脉 緊脉 緩脉 芤脉 弦脉



革脉 牢脉 濡脉 弱脉 散脉 细脉 伏脉 动脉 促脉 结脉 代脉 疾脉



吳江徐靈胎著

診法

診法

七診七種曰浮中沈候中上下左右為三陰至極寸為左寸至尺七法推尋以明七種又有九候九脈有一即
浮中沉三候三部各三寸有三部合而為九部各有三候每五十者法每五寸者法每五寸者法
脈之方合於經方合於經上下來去上者為陽下者為陰此脈骨至深者為陰至止六字
陰此六字為止者為陰陽虛實陰實反經中奧旨此脈骨至深者為陰至止六字
之應此六字為止者為陰陽虛實陰實反經中奧旨此脈骨至深者為陰至止六字
及肺與手少陰膽與肝應少陰肝膽左關所應左關所應左關所應左關所應
應尺與手少陰膽與肝應少陰肝膽左關所應左關所應左關所應左關所應
右尺與手少陰膽與肝應少陰肝膽左關所應左關所應左關所應左關所應
陽明太陽少陰太陰陽明太陽少陰太陰陽明太陽少陰太陰陽明太陽少陰太陰
門大腸小腸胃脾肺腎心包三焦膽胃脾肺腎心包三焦膽胃脾肺腎心包三焦
足厥陰肝脾肺腎心包三焦膽胃脾肺腎心包三焦膽胃脾肺腎心包三焦
診心脾肺腎心包三焦膽胃脾肺腎心包三焦膽胃脾肺腎心包三焦
陰中氣前以候前以候前以候前以候前以候前以候前以候前以候前以候
者脈下少腹腰膝股足中事也服病左少腹腰膝股足中事也服病左少腹腰膝
而內之推以內氣外而不內浮脈得身有熱也服病左少腹腰膝股足中事也服病左少腹腰膝
痛而身有痺也精血虛故五藏不同肝應左關右尺命門右尺命門右尺命門右尺命門
右寸之肺應右寸之肺應右寸之肺應右寸之肺應右寸之肺應右寸之肺應右寸之肺應
之繫藏右關應脾右關應脾右關應脾右關應脾右關應脾右關應脾右關應脾

[illegible]

浮在皮毛。

浮在皮毛之內如木之浮於水也
輕取脈之象
重取脈之象
脈勢在浮分也
喻水中漂木言
輕取曰舉
重取曰按
舉之有餘
按之不足

依央文書主筆

根為散

浮散無根

浮而弦大為革

浮而強大且急為革脈

浮而中空為芤

芤脈中空浮沉俱有便獨空乃為芤脈

診宗脈學

浮脈者下指即顯浮象按之稍減而不空舉之泛泛而流利不似虛脈之按之不振芤脈之尋之中空芤脈之綿軟無力也浮為經絡肌表之應良由邪襲三陽經中鼓搏脈氣於外所以應指浮滿在暴病得之皆為合脈然必人迎浮盛乃為確候若氣口反盛又為痰氣逆滿之徵否則其人平素右手偏旺之故有始病不浮病久而脈反浮者此中氣虧乏不能內守反見虛痞之兆若浮而按之漸衰不能無假象發見之虞傷寒以尺寸俱浮為太陽受病故凡浮脈主病皆屬於表但須指下有力即屬有餘客邪其太陽本經風寒營衛之辨全以浮緩浮緊分別而為處治其有寸關俱浮尺中連濡者南陽謂之陽浮陰弱營氣不足血少之故見太陽一經咸以浮為本脉一部不逮虛實懸殊亦有六脉浮遲而表熱裏寒下利清穀者雖始病有熱可驗太陽其治與少陰之虛陽發露不異又有下後仍浮或兼促兼弦兼數之類總由表邪未盡乃有結胸咽痛脇急頭痛之變端詳結胸藏結及痞之證皆為下早表邪內陷所致究其脉雖變異必有一部見浮死生虛實之機在關上沉細緊小之甚與不甚耳惟陽明府熱攻脾脈雖浮大心下反硬者急當下之所謂從證不從脉也其在三陰都無浮脉惟陰盡復陽厥愈足溫而脉浮者皆為愈證故太陰例有手足溫身體重而脉浮者少陰例有陽微陰浮者厥陰例有脉浮為欲愈不浮為未愈者須知陽病浮遲兼見裏證合從陰治陰病脉浮證顯陽回合從陽治幾微消息當不越於聖度也近世為尚文浮中沉三法舉世共推雖卓立已見究其所云不論脉之浮沉遲數但以按之無力重按全無者便是陰證曷知按之無力者乃虛散之脈與浮何預者哉逮夫雜證之脉浮者皆為風象如類中風痲之脉浮喘欬痞滿之脉浮煩躁衄血之脉浮風水皮水之脉浮消痺便血之脉浮泄瀉膿血之脉浮如上種種

或與證相符。或與證乖互。咸可治療。推內經有腸澼下白沫。脉沉則生。脉浮則死之例。然風水乘脾之證。初起多有浮脉。可用升散而愈者。當知陰病見陽脉者生。非若沉細虛微之反見狂妄躁渴。難於圖治也。

沉脈

沉行筋骨

沉脉在筋骨之間。重取脉乃應手。

如水投石。

言石投水中。喻其脉在沉分而不浮也。

按之有餘。

按之脉氣有象。舉之不足。

輕取無有。言脉在沉分。

不分而

主病

沉為陰。為裏。

沉脈為陰。

沉為裏。邪伏在裏。

軀殼之裏。

裏無伏邪。

在裏無伏邪。

只為氣滯。

沉為氣滯。

鬱結之脉。

若屬虛衰。虛衰之症。與兼

脈辨治。

以沉脉兼象辨。別其虛實為治。

寸關尺

右寸脈沉。

沉為肺病。喘咳。

肺苦氣上逆。

左寸脈沉。

沉為心氣鬱。

暴急傷營。

暴急氣鬱。

左關脈沉。

沉為肝氣鬱。

結氣傷肝。

右關脈沉。

沉為脾氣鬱。

中滿食滯。

食滯傷胃。

右尺脈沉。

沉為腎氣鬱。

寒侵便瀉。

左尺脈沉。

伏溺閉。

小氣不化。濕便。

在裏。

中滿食滯。

食滯傷胃。

右尺脈沉。

沉為腎氣鬱。

寒侵便瀉。

左尺脈沉。

辨虛實

無力裏虛。

脉沉無力。

有力裏裏。

脉沉有力。

外證未平。

急寒發熱。

治裏勿及。

從證治表不。

可遽專治裏。

辨兼脈

沉遲痼冷。

沉為裏遲。

為寒遲。

沉數內熱。

沉為裏數。

為熱數。

沉滑痰飲。

沉為裏滑。

為痰飲。

血結。

沉為裏。

為血結。

沉弦伏飲。

沉為裏弦。

沉牢堅積。

沉為裏牢。

沉緊冷痰。

沉為裏緊。

寒濕。

沉為裏。

為寒濕。

沉弦伏飲。

沉為裏弦。

沉牢堅積。

沉為裏牢。

沉緊冷痰。

沉為裏緊。



南京中医药大学图书馆

辨兼象

按沉之為義沉脈之義如石之存水底也喻其脈在沉而不浮沉而細軟為弱脈沉而且細且沉而弦勁為牢脈沉而

診宗脈學

沉脈者輕取不應重按乃得舉指減小更按益力縱之不即應指不似實脈之舉指逼迫伏脈之匿於筋下也沉為藏府筋骨之應蓋緣陽氣式微不能浮運營氣於表脈顯陰象而沉者則按久愈微若陽氣鬱伏不能浮應衝氣於外脈反伏匿而沉者則按久不衰陰陽寒熱之機在乎纖微之辨傷寒以尺寸俱沉為少陰受病故於沉脈之中辨別陰陽為第一義若始病不發熱無頭痛而手足厥冷脈沉者此直中陰經之寒症也若先曾發熱頭痛煩躁不甯至五七日後而變手足厥冷躁不得寐而脈沉者此厥深熱深陽邪陷陰之熱證也亦因始本陽邪因汗下太過而脈變脈遲此熱去寒起之虛證也有太陽證下早胸膈痞硬而關上脈小細沉緊者此表邪內陷陽分之結胸也若能食自利乃陽邪下陷陰分之藏結矣有少陰病自利清水口乾腹脹不大便而脈沉者此熱邪陷於少陰也有少陰病始得之反發熱脈沉者麻黃附子細辛湯溫之是少陰而兼太陽即所謂之兩感也此與病發熱頭痛脈反沉身體痛當溫之宜四逆湯之法似是而實不同也有寸關俱浮而尺中沉遲者此陽證夾陰之脈也若沉而實大數盛動滑有力皆為陽邪內伏沉而遲細微弱弦澹少力皆屬陰寒無疑有久時伏邪發於春夏煩熱躁渴而反脈沉澹者此少陰無氣毒邪不能發出陽分乃下虛死證也凡傷寒溫熱時疫感冒得汗後脈沉者為愈證非陽病陰脈之比有內外有熱而脈沉伏不數不洪指下澹小急疾無論傷寒雜病發於何時皆為伏熱不可以其脈之沉小而誤認陰寒也至如腸澼自利而脈沉寒疝積瘕而脈沉歷節痛痺而脈沉伏疾留

飲而脉沉。石水正水而脉沉。胸腹結痛而脉沉。霍亂嘔吐而脉沉。鬱結氣滯而脉沉。咸為應病之脈。若反浮大虛滑。或雖沉而弦細堅疾。為胃氣告匱。未可輕許以治也。

遲脈

遲脉屬陰。遲為陰象。為不及。遲本陽。虛往來遲慢。氣於脉故。脉來遲慢。一息三至。一呼一吸之間。脉來三至為遲。

主病

遲主藏寒。遲為陽虛。其病為陰。陰寒之邪。浮屬陽虛。外脉必浮。遲無力。沉為火衰。遲從沉見。則火衰於

寸關尺

右寸脉遲。遲見肺痿。欬沫。肺虛成痿。左寸脉遲。遲見心痛。停凝。心陽氣虛。左關脉遲。遲見癥結。掌筋。癥瘕

藏寒。右關脉遲。遲見火虛。冷滯。胃大虛衰。左尺脉遲。遲見便不禁。右尺脉遲。遲見火衰。飧泄。

真大衰微。大便瀉泄。

辨虛實

有力積冷。脉遲有力。無力虛寒。脉遲無力。傷寒傳變。寒化為熱。兼滑非寒。熱初傳裏。

辨兼脈

浮遲表冷。陰寒表感。沉遲裏寒。陰寒裏感。遲滑脹滿。藏寒脹滿。遲瀉血寒。血結于寒。遲弦飲積。寒飲冷積。

遲結物凝。脉必遲結。遲細寒濕。寒食傷藏。遲微陽脫。真陽虛脫。脉必遲微。

辨兼象

按遲之為義。遲脉遲慢而不能中和也。脉來遲慢。以一息四至為平。一息四至遲則一息三至。一息之為三至。遲而不流利。則為瀉。脉遲而有力。為瀉。脉遲而有歇止。則為結。脉遲而浮大且軟。則為虛。



脈來浮大遲
軟為虛脈

診宗脈學

遲脈者呼吸定息不及四至而舉按皆遲不似濇脈之參伍不調緩脈之脈勢遲緩也遲為陽氣不能鼓運營氣之象故昔人咸以隸之虛寒而人迎主寒濕外襲氣口主積冷內滯又以浮遲為表寒沉遲為裡寒遲濇為血病遲滑為氣病此論固是然多有熱邪內結寒氣外鬱而見氣口遲滑作脹者証可以脈遲概為之寒而不究其滑濇之象虛實之異哉詳仲景有陽明病脈遲微惡寒而汗出多者為表未解脈遲頭眩腹滿者不可下有陽明病脈遲有力汗出不惡寒身重喘滿潮熱便鞭手足濇然汗出者為外欲解可攻其裏又太陽病脈浮因誤下而變遲膈內挾痛者為結胸若此皆熱邪內結之徵驗也當知脈遲雖見表證亦屬藏氣不充不能統攝百骸所以邪氣留連不解即有腹滿而頭眩脈遲陽分之患未除禁不可下直待裏證悉具然後下之聖法昭然豈不詳審慎重乎遲為陽氣失職胸中大氣不能敷布之候詳遲為在藏一語可不顧慮藏氣之病乎

數脈

數脈為陽數為陽熱太過數為陽熱太過之象一息六至陽氣運行過度則脈來急數而不律往來越度一息六至越其常度而為數脈

主病

數主府熱數為陽熱其病為陽餘之病浮虛陰濇浮數陰虛少力沉熱火熱大熱內盛脈必沉數有力氣急脈數脈隨氣行

寸關尺

右寸脈數數見肺癰喘咳肺熱成癰肺熱成癰左寸脈數數見火炎口瘡心火炎上火炎上左關脈數數見肝膽火邪肝火

上海圖書館藏

雷火右關脈數右關見脾胃實熱脾火為紅炒之火左尺脈數左尺見遺濁淋閉通清赤白濁小便淋濕
脈數右尺見燥結使紅燥結由陰虛火旺便紅是大腸濕火

辨虛實

有力實火火邪內實脈必數而有有力無力虛火陰虛有火脈必數而虛表證悉罷頭疼發熱惡寒之症悉罷火越宜涼清涼折之

辨兼脈

浮數表熱浮數主表沉數裏熱沉數主裏弦數肝火弦數主少陽若無半緩數濕火緩數主太陰若無腹
陽數君火陽數左寸為君火陰數相火陰數左尺為相火左數陰陽左數陰陽為陰血傷右數火亢右數火亢為火邪亢

辨兼象

按數之為義數脈之義躁急而不能中和也脈來急數失於中和一呼脈再至呼出脈來二至一吸脈再至吸入脈來二至呼吸定息一
為定息脈來四至四至為平脈閉以太息謂之大息脈來五至太息之閉五至亦為平脈數則一息六至為數脈數而弦
急則為緊脈弦急有力轉動數而流利則為滑脈流利如珠數而有止則為促脈數而有止為促脈數而過極則
為疾脈數而過急數如豆粒則為動脈動脈如豆粒

診宗脈學

數脈者呼吸定息六至以上而應指急數不似滑脈之往來流利動脈之厥厥動搖疾脈之過於急疾也
數為陽感陰虧熱邪流傳於經絡之象所以脈道數盛大性喜動而躁急也故傷寒以煩躁脈數者為傳
脈靜者為不傳有火無火之分也即經盡欲解而脈浮數脈之不芤其人不虛不戰汗出而解則知數而
按之脈者皆為虛矣又陽明例云病人脈數數為熱當消穀引食而反吐者以發汗令陽氣微膈內虛脈
乃數也數為客熱不能消穀胃中虛寒故吐也又胃反而寸口脈微數者為胸中冷又脈陽緊陰數為欲



吐陽浮陰數亦吐胃反脈數中氣大虛而見假數之象也人見脈數悉以為熱不知亦有胃虛及陰盛格陽者若數而浮大按之無力寸口脈細者虛也經曰脈細而數按之不鼓諸陽皆然病熱脈數按之不鼓甚者乃陰盛拒陽於外而致病非熱也形證似寒按之鼓繫於指下者乃陽盛拒陰而生病非寒也母溪曰脈數甚大按之而滑外有熱證者名曰中寒蓋寒留血脈外證熱而脈亦數也凡乍病脈數而按之緩者為邪退久病脈數為陰虛之象瘦人多火其陰本虛若形充色澤之人脈數者濕熱鬱滯經絡不暢而蘊熱其可責之於陰乎若無故脈數必生癰疽如數寔而吐臭疾者為肺癰數虛而欬吐涎沫者為肺痿又歷攷數脈諸例有云數則煩心者有云滑數心下結熱者皆包絡火旺而乘君主之位也有云細數陰虛者水不制火真陰虧損也有云數為在府者陽邪干陽藏氣無預也有云數則為寒者少火氣衰壯火食氣也大抵虛勞失血欬嗽上氣多有數脈但以數大軟弱者為陽虛細小弦數者為陰虛非若傷寒衄血之脈浮大為邪伏於經合用發散之比諸凡失血脈見細小微數無力者為順脈數有熱及寔大弦勁急疾者為逆若乍疏乍數無間何病皆不治也

滑脈

滑脈替替

滑脈應指替替然

往來流利

往來之勢盤珠之形

如盤中走珠

荷露之義

如荷葉之承露形容滑利之象殆無遺義

主病

滑為血盛

血盛則脈滑此言平人無病之脈

主疾主孕

滑主有餘非疾即孕

滑為邪盛

邪盛則脈滑此言病人有病之脈

百病皆順

百病脈滑無論病之輕重皆為

順利之脈

寸關尺

右寸脈滑

滑見哮喘痰嗽

嗽因于痰痰伏邪鬱則哮喘氣逆痰湧則喘

左寸脈滑

滑見恍惚怔忡

痰戀心包則恍惚怔忡

左關脈滑

滑見

左膽府邪侵疾涎沃胆右關脉滑右關見疾滯脾胃左尺脉滑左尺見遺精白濁右尺脉滑右尺見遺精白濁

辨虛實

無力虛痰疾因虛動有力實滯疾因實滯六氣之疾疾生於六氣七情之變七情變

辨兼脉

浮滑風痰浮為風痰沉滑痰食沉為痰食滑而浮大浮大為陽脉滑浮原則陰痛原則陰痛滑而冲和滑而冲和懷孕可決懷孕可決

衛不密風邪易入疾伏則經絡凝滯而手足不仁故為右疾左癱

按滑之為義滑脉往來流利而不滯滯也往來之脉往來之脉勢流利與滯滯也勢流利與滯滯也陽中之陰陽中之陰兼浮者此於陽兼浮者此於陽

辨兼象

則為兼沉者此於陰則為兼沉者此於陰是以或寒或熱是以或寒或熱則寒從數則熱或表或裡則寒從數則熱或表或裡從無定稱從無定稱

稱之惟衡之以浮沉稱之惟衡之以浮沉權衡之辨之以尺寸權衡之辨之以尺寸始為定斷耳始為定斷耳熱寒虛定之定斷熱寒虛定之定斷

診宗脉學

滑脉者舉之而浮按之滑利不似實脉之逼逼應指緊脉之往來勁急動脉之見於一部疾脈之過於急

疾也仲景曰翕奄沉名曰滑滑者緊之浮名也言忽浮忽沉形容流利之狀無以過之滑為多血少氣之

脈而昔人又以滑大無力為內傷元氣曷知滑脉雖浮沉之分却少無力之象蓋血由氣生若果氣虛則

鼓動之力先微脈何由而滑耶惟是氣虛不能統攝餘火而血熱脉滑者有之嘗攷諸內經有脉滑曰病

風緩而滑曰熱中脉浮而滑曰新病脉盛滑堅者曰病在外脉弱以滑是為胃氣滑者陰氣有餘也則知



滑脈之病無虛寒之理。他如傷寒溫熱時行等症。總以浮滑而濡者為可治。故先師論脈首言大浮數動。滑為陽。而雖病以人迎浮滑為風疾。緩滑為中風。氣口緩滑為熱中。滑數為宿食。尺中弦滑為下焦蓄血。又嘔吐而寸口遲滑為胸中實。下利而關上遲滑為下未盡。厥逆而脈滑而裏有實。詳此則滑脈之病可。不言而喻。即經有滑者陰氣有餘一語。是指陰邪搏陽而言。豈以陰氣有餘多汗身寒之病。便可目為血。多。又以滑大之脈。牽合無力。而為內傷元氣乎。平人肢體豐盛。而按之綿軟。六脈軟滑。此痰濕漸清於中。外終日勞役。不知倦怠。若安息則重着痠疼矣。夫脈之滑而不甚有力者。皆浮滑緩滑濡滑微滑之類。終非無力之比。滑為血實氣盛之脈。悉屬有餘。婦人身有病而脈滑和者為孕。臨產脈滑疾者曰離經。若滑而急強。摩摩如彈石。謂之腎絕。滑不值手。按之不可得。為太陽氣不足。以其絕無和緩胃氣。故經與之短期。

滑脈

滑脈艱滯。脈氣應指艱滯。如刀刮竹。刀刮竹喻其脈勢。滯而不能流利也。遲細而短。脈氣來數滑短細。三者俱足。三者之象。俱不足之。脈形容滯。與滑脈正相反。滯非至數遲慢之謂。

主病

滑為血少。血莖脈中故氣滯傷精。滑主精傷。脈必沉滑有力。男子艱嗣。滑為血少精傷。女子難孕。能懷孕。血少則脈滑。滑若氣滯。脈必沉滑有力。男子艱嗣。女子難孕。能懷孕。

寸關尺

右寸脈滑。右寸見傷燥。欬沫。肺虛傷燥。左寸脈滑。左寸見驚悸傷營。營傷則心血虧少。左關脈滑。左關見遺濁。艱嗣。遺濁艱嗣。艱于子嗣。少邪遏。血少則邪不能外。右關脈滑。右關見心痛。噎膈。痛而為噎。為膈。左尺脈滑。左尺見遺濁。艱嗣。艱于子嗣。右尺脈滑。右尺見液涸結腸。燥結。腸結。

