

明末清初 施永圖 輯

山公醫旨食物類



明末清初 施永圖 輯

山公醫旨食物類



山公醫旨食物類·書影

湯送治濁病用芡實粉白茯苓乾黃蘗化

分清丸

蜜和九梧桐子大每服百丸鹽湯下

雞頭菜即後菜味鹹甘平無毒治止煩渴除虛熱生熟皆

宜

根味同治小腹結氣痛煮食之○附方偏墜氣塊雞頭根

食之雞頭根

烏羊

名荔騰又各地栗小者名兒蔬大者名地栗

根味甘微寒滑無毒性冷先有冷氣人不可食令人腹脹

治消渴痺熱溫中益氣下丹石消風毒除胸中實熱氣可
作粉食明耳目消黃疸開胃下食作粉食厚人腸胃不飢

山公醫旨食物類・解題

明末清初施永圖輯於公元十七世紀中葉。

施永圖，字山公。鴛湖（今浙江嘉興）人。

書前附《醫旨脉訣類》一卷，論脉學、病機及藥性理論。正文五卷，收食物藥五百七十四種，分水、五穀、蔬菜、菓、禽、獸、介八類，各食藥尤突出「味」（性味良毒）、「治」（功效主治）兩項內容，且附實用方劑。

今據明末清初刻本影印。

（鄭金生）

山公醫旨食物類・總目

食物類自序

本草醫旨食物類總目次

山公醫旨

脉訣類

取脉法

診脉秘旨

諸脉要訣

病機賦

辨症秘旨

醫旨卷之一

藥性賦

寒性

熱性

溫性

平性

用藥秘旨

本草醫旨食物類卷之一

目次

食物要訣

山公醫旨食物類卷二

目次

水部

五穀類

蔬菜類

山公醫旨食物類卷三

目錄

一三九

一四二

一四四

一四六

一五八

一六九

一九三

二〇三

二〇六

二〇八

二〇九

二一一

二一三

二一九

二二〇

二二〇

二二三

二四七

二八二

三二九

菓部

三三一

禽部

三九四

山公醫旨食物類卷四

目錄

四二五

獸部

四二六

山公醫旨食物類卷五

目錄

五〇五

鱗部

五〇六

介部

五三一

食物類自序

天有雨露而萬物化生。人得飲食而萬靈榮暢。况飲食之道通於神明。詩歌燕享。禮重蒸嘗。易垂噬嗑。何

自序一

食物類

一非飲食之訓乎。天生五穀以開萬世粒食之原。卽生羽毛鱗介。昆蟲草木之物。以爲五穀之助。但五方之水土。旣殊。則五方之生

產各異。其中相生相尅之
道相宜相反之情。如同水
火。命在須臾。世人往往習
而不察。以致養命之原。反
爲戕生之斧。豈上天好生

自序二

食物類

之至意乎。余故纂成醫旨。
而食物一類。另列一編。備
悉甘苦寒熱之性。有毒無
毒之分。與夫主治消解之
方。簡便神効之法。令人一

開卷間。洞若觀火。人人咸知養性。物物盡屬尊生。以此而壽國壽民。世登熙皞。則此編之垂。倘與天地民物。互相發明。則與上天好。

自序三

食物類

生之至意。未必無小補云。

山公施永圖題



本草醫旨食物類總目次

鴛湖施永圖山公甫輯著

男施

裴較叅
崑

卷之一

食物要訣

計二十二則 諸脉圖訣

卷之二

水類

計四十七則

五穀類

計七十二則

蔬菜類

計一百三十七則

卷之三

本草醫旨

食物類總目

菓類

計九十九則

禽類

計六十七則

卷之四

獸類

計七十一則

卷之五

鱗類

計五十八則

介類

計二十三則

本草醫旨脉訣類附卷一 目次

鄒湖施永圖山公甫補輯 男施穀榮較

脉訣類

診脉訣

取脉法

兩手表裏圖

兩手經絡圖

詳症脉照圖

輸經絡孫圖

臟腑正背面圖

臟腑形類圖

五臟外見外應圖

胗脉秘旨

諸脉要訣

怪脉類訣

本草醫旨

脉訣類附卷一 目次

婦人脉法

小兒脉法

諸病宜忌脉

三焦脉訣

八風宜避

病機賦

附錄病機抄

辨症秘旨

藥性賦

附錄藥性歌

用藥秘旨

目終

山公醫旨

鴛湖施永圖山公甫輯釋

男施表叅校

表見

脈訣類

診脈秘訣

凡診脈之法。先要定得三部位。分明白。又要曉得十二經絡。五臟六腑。及五臟配合五行四時生尅之理。又要知得脈之息數。分別浮沉遲數滑濇。及諸脈陰陽主病之原。何謂三部。謂人兩手俱有寸關尺也。凡診脈。先以中指揣摩掌後。有小高骨。就是關脈。然後下前後二指。關前至魚際。

山公醫旨

脈訣

一

圖訣

得同身之一寸。故名爲寸。口爲陽關。後至尺澤。得同身之一尺。故名爲尺。部爲陰。又寸脈六分。關脈六分。其上半入於寸內。是陽得寸內九分。陽數九也。尺內七分。關下三分。入於尺內。是陰得尺內一寸。陰數十也。終始一寸九分。此也。又長人脈長。當踈排指。短人脈短。當密排指。人瘦小。則輕取之人。肥大。則重取之。性急人脈急。性緩人脈緩。又有反關脈。在三部之後。或臂側若過寸口上魚際者。名曰魚際脈。有左大右小者。有左小右大者。有貴人兩手清微。而無脈者。有兩手俱洪大者。須用心診視。

凡診脉先辨調平。自己氣息。男左女右。初輕按消息之次。中按消息之。再重按消息之。推而上消息之上。卽關之前。也。推而下消息之下。卽關之後也。推而內消息之內。卽臟之脉也。推而外消息之外。卽腑之脉也。然後自寸關尺逐部尋究。一呼一吸之間。要以脉行四至爲準。閏以太息脉五至是爲平脉也。其有太過不及。則爲病脉也。凡人十二經動脉循環一晝夜五十週。朝於寸口。會於平旦。內經凡診平人之脉。常以平旦至診病脉。則不拘晝夜。難經獨取寸口者。卽手太陰之經也。上古診法有三。其一各於十二

山公醫言

脈訣

二

圖說

經動脉見處分爲三部。天地人。以候各臟腑。其二寸口人迎參之以驗引繩四時之大小以決病。其三獨取寸口以內外分臟腑以高下定身形。斯叔和所取以爲寸口臟腑之位也。

夫診脉之時。須觀胃氣爲主。若此部得其中和。則此部無病。夫一部之中。五行具焉。五行之中。陰陽分焉。陰陽之間。胃氣存焉。其胃氣若桃李核中之仁。分之兩片。兩片之中。有穿一線。其線卽胃氣也。所賴以生生之機者此也。所賴以化化之妙者此也。

取脉法

寸關尺義

從魚際至高骨却行一寸。因名曰寸。去尺澤一尺。因名曰尺。界乎尺寸之中。因名曰關。

六部所主

左寸主心與小腸。左關主肝膽。左尺主腎與膀胱。右寸主肺與大腸。右關主脾胃。右尺主腎與命門。諸家脉訣皆以三焦合於右尺。於理爲停。

五臟浮沉

山公醫旨

脉訣類

三

取脉法

與皮毛相得者肺脉也。與血脉相得者心脉也。與肌肉相得者脾脉也。與筋相得者肝脉也。與骨相得者腎脉也。

取脉有權

輕以取府。重以取藏。諸陽脉爲府。諸陰脉爲藏。陰中有陽。陽中有陰。浮亦有藏。沉亦有府。取脉有權。不可執也。

五臟經脉

經脉者常脉也。心脉浮大而散。肺脉浮瀟而短。肝脉弦長而和。脾脉緩大而敦。腎脉沉軟而滑。醫者一呼一吸。病者脉來四至五至。是皆平人無病之脉也。