

欖

橄欖

人稟受土陽其味先酸後甘氣溫無毒肺

胃家集也性能生津止渴酒後啗之最宜故音載

能以解酒毒人服河豚魚肝及子迷悶至死取此

煮汁即解故書又載能解諸魚之毒魚食橄欖渣即人又用橄

欖木作櫂其魚及治魚骨之鯁橄欖嚼汁即下無

流永調至於痘瘡不起並痘抵碎成瘡煮食托瘡

塗滅腸風下血橄欖燒灰存性研末耳足凍瘡

水研末油初生胎毒集効方小兒落地時用橄欖

本草綱目卷之九

生麻一口吐唾

待一箇時辰方

兒少痰及出唇裂

用椒欖研入麝

香少許貼之

分陰腎癰腫等症

湯送無不用此皆

但此性專搜滌胎

毒聚火瀉氣寒嗽

上蒸之弊也

和藥糊包如棗核

可與乳此藥取下

生瘡極欖炒研

部疳瘡調敷之

存性研末每服二

效以其具有溫行

毒過服則有嘔吐

用之得宜熱嗽則

和藥糊包如棗核大安兒日由

可與乳此藥取下腸胃臟方令

生瘡極欖炒研牙齒風疳有蟲

部疳瘡調敷之或加孩兒茶等

存性研末每服二錢空心茴香

效以其具有溫行酸欽之性耳

毒過服則有嘔吐泄瀉之虞性

用之得宜熱嗽則不免有熱氣

和藥糊包如棗核大安兒日由

可與乳此藥取下腸胃臟方令

生瘡極欖炒研牙齒風疳有蟲

部疳瘡調敷之或加孩兒茶等

存性研末每服二錢空心茴香

效以其具有溫行酸欽之性耳

毒過服則有嘔吐泄瀉之虞性

用之得宜熱嗽則不免有熱氣

和藥糊包如棗核大安兒日由

可與乳此藥取下腸胃臟方令

枇杷四日四
山藥

枇杷

兼入脾肺

脾家菓也味甘而酸色黃據書

其極熟則不止渴下氣潤五臟之功生食則者助

肝伐脾之力食之令人中滿泄瀉且指其性曰平

曰溫又指其性曰寒皆屬有意緣此稟受雖溫而

質多挾水濕於熟時取食則內水氣漸消熱氣漸

平而有下氣潤臟之功若使未至熟取而即用此

爲食則物水氣未化而有寒中脹滿泄瀉之虞與

酸氣未收而有扶肝擁脾之害此書之所謂溫而

又謂其性平性寒者是也但於席品之中用其極

熟佐此以解酒熱最爲得宜若使中寒氣壅雖曰
佐以解酒則又當知所忌耳葉另詳於上篇

花生

蔓草 晉金

花生

端人 脚

味甘而辛體潤氣香性平無毒按書言

此香可舒脾辛可潤肺菜中佳品誠佳品也然云
炒食無害論亦未周蓋此氣味雖純既不等於胡
桃肉之熱復不類烏芋菱角之涼食則清香可爰
適口助茗最爲得宜第此體潤質滑施於體燥堅
實則可施於體寒濕滯中氣不運恣啖不休保無

害脾滑腸之弊乎仍當從其體氣以爲辨別則得

之矣

烏芋

習金水菓

烏芋

端入肝止

一水菓

即華

何書皆言力能毀銅

銅錢同烏芋嚼

破積攻堅

金鎖九中治五臟用止

血大便下血用芋薺搗汁大牛鍾治痢下痢赤白

取完好酒半種空心溫服三日見効酒浸住前一歲

一箇燒存性擦瘡小兒口瘡用解毒發痘紫不能

起發同地龍搗爛人清聲醒酒其效若是之多益

上味甘性寒則於在胸實熱可除而諸實脹滿可
消體黑則以力善下行而諸血病血毒可祛是以
冷氣勿食食則令人毋患脚氣熱嗽勿用用則於
人有集火氣之爲害耳

橘穰

四百六十一
山藥

橘穰

肺入
胃

與皮共屬一物而性懸殊攪及味辛而

苦而橘穰則變味甘而酸也皮有散痰開爽埋氣

之功而穰則更助痰作飲及有滯氣之害也

進廢
縣胥

簡章之女秀英忽氣喘促至極眼翻手握已有莫
主之勢緯脰其脈右關浮滑而弦知有痰氣與寒

生痰
解氣

內結姑以老薑取汁先投不踰時而胸自開氣卽平後論其故知食橘難起也至書有言能治消渴開胃並除胸中膈氣此爲內熱亢極胃氣不寒者而言若使水虧脾弱發爲咳嗽而口用此恣啖保無生痰助氣之弊乎今之虛癆好食此物類多受害人特習而不察耳但用蜜煎作菓作

菱角

水菜

菱角

用胃

種類雖多

汪昂曰有三角四角老嫩之殊武陵記曰三角四角者爲

菱兩角者爲菱花隨月而轉

氣滯則一卽書有言安中消水止

渴解酒療瘧治痢及有紅瀉白補生降熟升之說

腰正胃
濕熱滯
腸胃

食
積滯

然亦止供食品而於治療則無且於過食則有腹
滿填脹損陽痿莖之癢必取麝香生薑吳茱萸作
湯及或沉香磨汁以導是亦味甘性寒助濕增滯
之一証也乎性平之說似不足信

香葦
胃允
芝楠

香葦
端入
食中佳品凡菰稟土熱毒惟香葦味甘

性平大能益胃助食及理小便不禁蓋此本於桑

楮諸木所出得受桑楮餘澤而成也
有種出於深
山爛風木上

小於蒨而薄黃然此性極滯濡中虛服之有益中
黑色味甚香美

寒與滯食之不無滋害取冬產肉厚約如錢大半

耳

木耳

胃平
芝極

木耳

賜人
胃大

生非一木良怡莫辨

權曰耳古棟

急石

次之其餘樹木多動風氣餘癩疾令人肚下

水損

經絡昔臍間人藏器曰木耳從下過者有青

洞木

上生者令人笑不止採歸色變者有毒夜有

光欲

爛不生蟲者並有毒須生搗冬瓜蔓汁解之

據書

所載能治痔瘡掀腫崩中漏下用此妙黑

服眼

流冷淚用木耳燒存性木賊一箇為血注脚

新用

桑耳楮耳牛屎各五錢胎髮灰男用血痢

新用

女用男三錢研末油和塗之或乾塗

血用木耳燭研一切牙痛等症煎湯頻洗然

生稟陰濕生於枯木徒有哀情冷腎之害而無益

脾益胃之功也木經言其益氣不饑輕身強志恐

譽詞耳豈真謂哉

磨菰胃九一

磨菰胃人腸木於桑楮諸木埋於土中澆以米泔

而生味甘氣寒正要曰有毒李時珍曰無毒色白柔軟中空狀

如未開玉簪花品又有形如羊肚蜂窠眼故又有

別其名曰羊肚菜味甘如雞故又有別其名曰雞

清肺化
痰

腿菰皆與香葷諸菰同爲一類但香葷色白而平
磨菰則色白而寒也香葷能益胃氣不饑及治小
便不禁磨菰則能理氣化痰而於腸胃亦有功也
然皆體潤滯多食均於內氣有阻而病多發不
獨磨菰然也

雉

原禽
四九三

雉

出入
胃心

由異氣所感靈蛇所變

俾雅云蛇交雉
則生蜃屬爲雉

入大冰

則化水經云蛇遺卵於地而爲
蛟其明還雷則人鬼不遇雷則乃爲雉

不得山川

氣逐其飛騰則得滄冥之氣恣其吞吐是與虹

本草求真

卷九

食物雜

三八

治蟻疾
下痢然
古毒

出沒無異時珍云雉屬離鷄屬異故凡鷄者則
冠變雉者則冠紅飛必先鳴食多蟲蟻此雖食品
之貴食可補中益土雉應胃土及治蟻瘻下痢然終性
熱有毒故書言其八九兩月可食春夏不可食者
以其雉食蟲蟻及與蛇交變化有毒也發痔發瘡
發痢與家鷄子同食令人發疰周身疼痛者謂其
雉食蟲蟻有毒兼性暴烈有火也但書既言發痢
發痔而書又曰可治蟻瘻與痢亦以雉素好食蟻
故可以制蟻瘻而治其毒耳

鴈

四書三
木禽

鴈

嵩人肺前
人肝腎

狀考之時珍謂有蒼白二種今人以

白而小者爲鴈大者爲鴻蒼者爲野鶩亦曰駒鳥

爾雅謂之鵠鸚也鴈有四德寒則自北而南止於

衡陽熱則自南而北歸於鴈門其信也飛則有享

而前鳴後和其禮也失偶不再配其節也夜則羣

宿而一奴巡更晝則啣蘆以避繒繳其智也而捕

者參之爲媒以誘其類是則一愚矣故鴈謂之信

鳥人不宜食道家謂之天厭味甘氣平其性通利

止氣故能補癆瘦逐風藥取肉炙熟以貼多服長毛髮生

須久服壯筋骨助氣昔黃帝製指南於鴈脰骨空

中製針取其能定南北但覓之不易後人於鯉魚

腦中製之以其性專伏土定南北不移可定水土

之方也今又傳用午時稻蒸水煮子時荷花水煮以爲南北取鴈南來時

瘦不可食北嚮時乃肥可取之

鷺

四百九十四
木禽

鷺肅入脾兼人肝肺肉按書有言味甘性平有言味辛性

涼有言氣味俱厚而毒有言服則解熱解毒有言

風濕癰
發之甘

楊明

楊明

服則發風發瘡發毒持論不同臆見各一寃之味
甘不補味辛不散體潤而滯性平而涼人服之而
可以解五勝之熱及於服丹之人最宜者因其病
屬體實氣燥得此甘平以解之也黃汁能止渴者
以其肉多肥膩而壅不渴之意也發風發瘡發毒
因其病多濕熱得此濕勝氣壅外發熱出者意也
是以鶯體之潤在膏與膚仕即鶯可以潤皮膚而
食面脂灌孔耳而治卒鵠塗皴裂而消癰毒在涎
可以入喉而治穀芒一皆體潤和燥之力即卵氣

鴛血

鴛血

以甘溫可以補中益氣而猶有多食發疾之戒非

性屬臍滯曷為其有是乎血兼熱飲可治血臍吐

逆不食病根非是以血引血之意乎血與毛可治

射工之毒異物製云癰州戀人遇鴛腹毛為衣被絮柔暖而性冷嬰兒尤宜之能辟驚

癰非鴛能食此蠱以物制物之意乎宏景曰東川多溪毒養鴛

以辟之又曰鴛未必食射工蓋以成相制耳禽經云鴛飛則蟬沉焉即射工也尿可以治

小兒鴛口瘡自內生出可治自外生入不可治治用食草白鴛下清糞瀝汁入沙糖小

許搽之或用雄雞糞眠飼者及敷蛇咬之毒非韞

穢以入襪解毒之意乎膽可以解熱毒痔瘡白鴛

三枚取汗入熊膽二分中腦半分研勻非其驚性
磁器密封不令洩氣則手清又之立效

不溫而膽亦能潤燥之意乎凡此所見治暑皆有

不存不可僅執是溫是冷之說以致忘其主腦也

藏器曰蒼鷺食蟲主射二毒
為民白鷺不食蟲止渴為勝

鳧

鳧
水禽

兼人脾胃即野鴨又類鴈鴈夏藏冬見羣飛蔽
兼入肺腎

日味甘氣平無毒其肉肥而不脂美而易化凡滯

下泄瀉喘欬上氣失血產後之症服此最宜以其

具有補中利水之功也但在九月以後立春以前

真
卷九
食物部