

山公醫旨食物類卷三目次

鴛湖施永圖山公甫輯著男施棗較叅

菓部

李

杏

巴旦杏

梅

榲梅

桃

栗

天師栗

棗

仲思棗

苦棗

梨

鹿梨

棠梨

海紅

木瓜

櫛子

檳櫛

榲櫛

山櫛

菴羅果

柰

林檎

柿

榲柿

君遷子

安石榴

橘

柑

橙

柚

枸櫞

金橘

枇杷

楊梅

櫻桃

山櫻桃

銀杏

胡桃

榛

芡實

櫛子

枸栗

橡實

榲實

荔枝

龍眼

龍荔

橄欖

木威子

菴摩勒

毗梨勒

五欽子

五子實

榲實

海松子

檳榔

大腹子

椰子

無漏子

枕榔子

莎木麪

波羅蜜

無花果

阿勃勒

沙棠果

栳子

鹿目

都桷子

都念子

都咸子

摩廚子

韶子

馬欖榔

枳椇

秦椒

蜀椒

崖椒

蔓椒

地椒

胡椒

畢澄茄

鹽麩子

醋林子

茗

臯蘆

萆薢

獼猴桃

甘蔗

沙糖

石蜜

刺蜜

蓮藕

紅蓮花

芡實

芡實

烏芋

慈姑

附錄

禽部

鵠

鸛

鶻雞

陽鳥

鵝鶩

鶻鵠

鵝

鴈

鵠

鶻

鶻

鶻

鶻鶻

鶻鶻

鶻鶻

鶻鶻

鶻

鶻

鶻

鶻

魚狗

蚊母鳥

雞

雉

鶻雉

錦雞

白鶻

鶻鶻

鶻

鶻

鶻

鶻

突厥雀

雀

鶻雀

巧婦鳥

燕

石燕

伏翼

鶻

寒號蟲

斑鶻

青鶻

鴈鵠

桑扈

伯勞

鶻鶻

百舌

練鶻

鶻

啄木鳥

慈鳥

烏鶻

鶻

山鶻

鶻嘲

山公醫旨食物類聚卷三

鴛湖施永圖山公甫輯著男施衰叅較

菓部

施子曰木實曰菓。草實曰蔬。豐凶可以濟饑。疾病可以

備藥。素問云五菓為助。以五味五色應五臟。李杏桃欲

知五穀之豐歉。但看五菓之盛衰。李主小豆杏主大麥

官辨五地之物山林宜阜物。梓栗川澤宜膏物。菱

屬王陽宜核物。桃李甸師掌野菓。蔬揚人樹菓。蔬珍異

之物。以時藏之。可見果蔬之土產既異。良毒性殊。可不

慎歟。故集草木之實。列爲菓部。

李

實

味苦酸。微溫無毒。

其苦瀟者不可食。令人臃脹發虛熱。臨水食之。令發痰瘧。不可合雀肉食。

合蜜食。損五臟。不可合漿水。食發霍亂。澀氣。服木人忌之。

治曝食。去痼熱。調中。去骨節

間勞熱。肝病宜食之。

核仁

味苦平。無毒。

治

僵仆踈折。瘀血骨痛。令人好顏色。女

子少腹腫滿。利小腸。下水氣。除浮腫。治面黥黑子。○**附方**

女人面黥。

用李核仁去皮細研。以雞子白和如稀餳塗之。至旦以漿水洗去。後塗胡粉。不過五六日。効。忌

見風蠟蠹蠟痛。

苦李仁嚼塗之良。

根白皮味大寒無毒治消渴止心煩逆奔豚氣治瘡煎水

含漱治齒痛煎汁飲主赤白痢灸黃煎湯日再飲之治女

人卒赤白下有驗治小兒暴熱解丹毒苦李根皮味鹹治

脚下氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴○附方小兒丹毒兩

股走及陰頭用李根燒爲末以田中流水和塗之

咽喉卒塞

無藥處以阜角末吹鼻取嚏仍以李樹近

根皮磨水塗喉外良驗

花味苦香無毒治令人面澤去粉滓黥黥

葉味甘酸平無毒治小兒壯熱痘疾驚癇煎湯浴之良

附方惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之

樹膠味苦寒無毒治目翳定痛消腫

杏

實味酸熱有小毒生食多傷筋骨杏之類梅者味酢類桃者味甘凡杏性皆熱小

兒多食致瘡癰膈熱多食動宿疾令人目盲鬚眉落多食生痰熱昏精神產婦尤忌之治曝脯食止

渴去冷熱毒心病宜食之心之果故宜食

核仁修治五月採之凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過凡用雙仁者必揀去每斤入白火石

一斤烏豆三合以東流水同煮從已至午取出曬乾用治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也味甘

苦溫冷利有毒杏仁者殺人可以毒狗杏仁性熱因寒者可用杏仁作湯如

白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也得火良

惡黃芩黃芪葛根畏藜蘆治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心

賁豚驚癰心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下急

滿痛殺狗毒解錫毒治腹痺不通發汗主溫病脚氣欬嗽

上氣喘促入天門冬煎潤心肺和酪作湯潤聲氣除肺熱

治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘殺蟲治諸瘡疥消

腫去頭面諸風氣瘡皰杏仁氣薄味厚潤而沉墜降也陰

消食積也散滯氣也杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁

下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當分氣血

晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不

可過潤脈浮者屬氣用杏仁陳皮脈沉者屬血用桃仁陳

皮手陽明與手太陰為表裏黃明主往來魄

門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之

○附方杏仁

丹 至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用

三斤以糠火及炭燃釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上

安盆益上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣

初着糠火一日三動車轄以滾其汁五日有露液生十日

白霜起又二日白霜盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以

翎掃下棗肉和丸梧子大每服三九空心煖酒下至七日

縮疾皆除瘡疳疔瘰癧瘡腫萬病皆愈又服通靈

不**杏酥法**去風虛除百病搗爛杏仁一石以好酒二石研

死**杏酥法**濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於

新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納瓷器中貯

之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀

旦服一枚**又法**治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁去皮

以前酒下**又法**研細每一斤入水一升半搗粥汁入生薑

四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀**萬病丸**男婦五勞

膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙**萬病丸**男婦五勞

諸疾杏仁一斗二升童子小便煮七次以蜜四兩拌勻再

以童便五升於碗內重蒸取出日曬夜露數日任意嚼食

卽補肺丸

治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日

連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚服沸候軟如麪糊卽

成以粗布攤曝之可丸卽丸服之食前後總須服三五

丸茶酒任下欬嗽寒熱用杏仁半斤去皮尖童子小便浸

忌白水粥欬嗽寒熱七日漉出溫水淘洗砂盆內研如

泥以小便三升煎如膏每服一欬逆上氣以杏仁三升去

錢熟水下婦人室女服之尤妙欬逆上氣不拘大人小兒

皮尖炒黃研膏入蜜一升上氣喘急杏仁桃仁各半兩去

杵熟每食前含之嚥汁喘促浮腫小便淋瀝用杏仁一兩

麪和丸梧子大每服十喘促浮腫去皮尖熬研和米煮粥

九薑蜜湯下微利爲度喘促浮腫去皮尖熬研和米煮粥

空心喫頭面風腫杏仁搗膏鷄子黃和塗帛上厚裹風虛

二合妙頭面風腫之乾則又塗不過七八次卽愈風虛

頭痛欲破者杏仁去皮尖曬乾研末水九升研濾汁煎如

神妙可深秘之慎頭面諸風眼瞶鼻塞眼出冷淚用杏仁

風冷猪雞魚蒜醋頭面諸風三升研細水煮四五沸洗頭

待冷汗盡，**偏風不遂**，失音不語，生吞杏仁七枚，不去皮，尖

三度愈，飲竹瀝以**破傷風腫**，杏仁杵膏，厚塗上，然燭，遙炙之，**金瘡中風**，用杏仁杵

瘡為度，碎蒸令氣溜，絞脂服，**溫病食勞**，杏仁五兩，酢二升，煎心腹

一小升，兼摩瘡上，良，**結氣**，杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分，取一升服之，取汗瘡，**心腹**

和桂末一分，研為丸，每服三十丸，白湯下，無忌，**喉痺痰嗽**，杏仁去皮，

泥裹含之，**喉熱生瘡**，方同上，**卒失音聲**，方同上，**肺病咯血**

杏仁四十個，以黃蠟炒黃，研入青黛一錢，作餅，**卒不小便**

用柿餅一個，破開包藥，濕紙裹，煨熟食之，取效，**卒不小便**

杏仁二七枚，去皮尖，**血崩不止**，諸藥不効，服此立止，用甜

炒黃研末，米飲服之，**五痔下血**，杏仁去皮尖，及雙仁者，水三升，穀

每服三錢，空，**道鑿痛**，腫痒，杏仁杵，**陰瘡爛痛**，杏仁燒黑，研成，**產門蟲疽**

痛痒不可忍用杏仁去皮燒存

身面疣目

杏仁燒黑研膏擦破日日塗之

性杵爛綿裹納入陰中取效

面上肝皰

杏仁去皮搗和鷄子白

耳出膿汁

杏仁炒黑搗膏綿裹納入

三四易

鼻中生瘡

杏仁研末乳汁和傳

疳瘡蝕鼻

杏仁燒壓取油傳之

牙齒蟲

驢

杏仁燒存性研膏髮裹納蟲孔中殺蟲去風其痛便止重者不過再上

風蟲牙痛

杏仁針刺於燈

上燒烟乘熱搭病牙上又復燒搭七次絕不疼病牙逐時斷落也

小兒臍爛

杏仁去皮研傳

小兒

咽腫

杏仁炒黑研爛含嚥

入肉肉不出者雙杏仁搗爛以

狗咬傷

瘡

爛嚼杏仁塗之

食狗不消

心下堅服口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖水三升煎沸去渣取汁分三

服下肉

一切食停

氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變去豆不用研杏為末橘皮

為度

湯調

白癰風斑

杏仁連皮尖每早嚼二七粒措令赤色夜臥再用

諸瘡腫痛

杏仁去皮

研濾取膏人輕粉麻油調
搽神效不拘大人小兒
小兒頭瘡本口仁燒研傳之蛆蟲入耳杏仁

搗泥取油滴入非出則死

花味苦溫無毒治補不足女子傷中寒熱痺厥逆

葉治人卒腫滿身面洪大煮濃汁熱漬亦少少服之

枝治墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和勻分服火

效

根治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解

巴旦杏

味甘平溫無毒治止欬下氣消心腹逆悶

梅 半黃者以烟薰之為烏梅青者鹽淹曝乾為白梅

實味甘酸平無毒

多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之食梅齒變者嚼胡

桃肉解之○食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外為齒故也梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有四竅四竅通膽液故食梅則津生者類相感也

烏梅

用須去核

味酸溫平瀉無毒

寒忌猪肉

治下氣除熱煩滿

安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉去痺利

筋脈上下痢好唾口乾水漬汁飲治傷寒煩熱止渴調中

去痰治瘧瘴止吐逆霍亂除冷熱刺治虛勞骨蒸消酒毒

令人得睡和建茶乾薑為丸服止休息痢大驗欬肺澀腸

止久嗽瀉痢反胃噎膈蛇厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚毒

馬汗毒硫黃毒

白梅名鹽梅霜梅取上青梅以鹽汁漬之日晒夜漬十日成矣又乃上霜**味酸鹹平無毒治**

和藥點痣蝕惡肉刺在肉中者嚼傳之即出治刀箭傷止

血研爛傳之乳癰腫毒杵爛貼之佳除痰治中風驚癇喉

痺痰厥僵仆牙關緊閉者取梅揩擦牙齦涎出即開又治

瀉痢煩渴吐痢霍亂吐下下血血崩功同烏梅烏梅脾肺二經血分

藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義○**附方癰疽**

消渴煩渴烏梅肉末入輕粉少許香油調塗四圍二兩微

炒為末每服二錢水二盞煎一盞
去滓入鼓二百粒煎至半盞溫服
泄痢口渴烏梅煎湯日飲代茶產

後痢渴烏梅肉二十個麥門冬十二分每以一升煮七合細呷之赤痢腹痛用陳白梅同真茶蜜

水各半煎飲之便痢膿血烏梅一兩去核燒過為末久痢不止用烏梅肉二十個水一盞煎

六分食前分二服飲大便下血及酒痢久痢不止用烏梅三兩燒存性為末醋

煮米糊和九梧子大每服小便尿血烏梅燒存性為末醋

空心米飲下二十丸日三小便尿血烏梅燒存性為末醋

十丸血崩不止烏梅肉七枚燒存性大便不通氣奔欲死

湯浸去核丸棗大納霍亂吐痢鹽梅煎飲乾蟲上行出於

入下部少時即通烏梅煎湯頻飲水氣滿急烏梅大棗各三枚水四升心腹

并吞之即安短氣欲絕者烏梅二七枚水五升煮久欬不已烏梅

脹痛短氣欲絕者烏梅二七枚水五升煮久欬不已烏梅

涕納大錢二七枚煮二升半頓服之肉微

炒罌粟殼去筋膜蜜炒等分爲末每服二錢睡時蜜湯調下

痰厥頭痛如破者烏梅肉三十個鹽三撮

酒三升煮一升傷寒頭痛吐熱胸中煩痛四五日不解烏

升溫服取吐即愈折傷金瘡乾梅燒存性獬犬傷毒烏梅末酒

吐後避風良指頭腫毒痛甚者烏梅肉和小兒頭瘡烏梅燒灰香口去

臭暴乾梅脯硫黃毒發令人背膊疼悶目暗漠漠烏梅肉

七分叩之核仁味酸平無毒治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然

腫痛擣爛和醋浸之

花味酸瘡無毒