

病源候論



巢氏諸病源候總論卷二十一

脾胃諸病

凡五門

脾胃氣虛弱不能飲食候

脾者藏也胃者府也脾胃二氣相為表裏胃為水穀之海主受盛飲食者也脾氣磨而消之則能食今脾胃二氣俱虛弱故不能飲食也尺脈浮滑不能飲食速疾者食不消脾不磨也

脾胃氣不和不能飲食候

脾者藏也胃者府也脾胃二氣相為表裏胃受穀而脾磨之二氣平調則穀化而能食若虛實不等水穀不消故令腹內虛脹或泄不能飲食所以謂之脾胃氣不和



不能飲食也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云欬身兩手一向偏側急努身舒頭共手競扒相牽漸漸一時盡勢氣共力皆和來去左右亦然各三七項前後兩角緩舒手如是似向外扒放縱身心搖三七遞互亦然去太倉不和臂腰虛悶也

胃反候

榮衛俱虛其血氣不足停水積飲在胃脘則藏冷藏冷則脾不磨脾不磨則宿穀不化其氣逆而成胃反也則朝食暮吐暮食朝吐心下牢大如杯往往寒熱甚者食已卽吐其脈緊而弦緊則爲寒弦則爲虛虛寒相搏故

食已卽吐名爲胃反
熱胃五藏及身體熱候
榮衛不調陰陽否隔若陽氣虛陰氣盛則生寒冷之病
今陰氣虛陽氣實故身體五藏皆生熱其狀喑喑而熱
脣口乾小便赤也

肺萎候

肺主氣爲五藏上蓋氣主皮毛故易傷於風邪風邪傷
於府藏而血氣虛弱又因勞役大汗之後或經大下而
亡津液津液竭絕肺氣壅塞不能宣通諸藏之氣因成
肺萎也其病欬唾而嘔逆涎沫小便數是也欬唾咽燥
欲飲者必愈欲欬而不能欬唾乾沫而小便不利者難



治診其寸口脈數肺萎也甚則脈浮弱

嘔噦諸病

凡六論

乾嘔候

乾嘔者胃氣逆故也但嘔而欲吐吐而無所出故謂

乾嘔

嘔噦候

嘔噦之病者由脾胃有邪穀氣不治所爲也胃受邪氣則嘔脾受邪氣脾脹氣逆遇冷折之氣不通則噦也

噦候

脾胃俱虛受於風邪故令新穀入胃不能傳化故穀之氣與新穀相干胃氣則逆胃逆則脾脹氣逆因遇冷折



之則噦也右手關上脈沈而虛者善噦也

嘔吐候

嘔吐者皆由脾胃虛弱受於風邪所爲也若風邪在胃則嘔鬲間有停飲胃內有久寒則嘔而吐其狀長太息心裏澹澹然或煩滿而大便難或溏泄並其候也

養生方云八月勿食薑一云被霜瓜向冬發寒熱及溫病食欲吐或心中停飲不消或爲反胃其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云正坐兩手向後捉腕反拓席盡勢使腹絃絃上下七左右換手亦然除腹肚冷風宿氣積胃口冷食飲進退吐逆不下

又云偃臥展脛兩手左躄兩足踵以鼻內氣自極七息除腰中病食苦

又云坐直舒兩脚以兩手挽兩足自極十二通愈腸胃不能受食吐逆以兩手直又兩脚底兩脚痛舒以頭枕膝上自極十二通愈腸胃不能受食吐逆

噫醋候

噫醋者由上焦有停痰脾胃有宿冷故不能消穀穀不消則脹滿而氣逆所以好噫而吞酸氣息醋臭

惡心候

惡心者由心下有停水積飲所爲也心主火脾主土土性尅水今脾虛則土氣衰弱不能尅消水飲水飲之氣

不散上乘於心復遇冷氣所加之故令火氣不宣則心裏澹澹然欲吐名爲惡心也

宿食不消病諸候

凡四論

宿食不消候

宿食不消由藏氣虛弱寒氣在於脾胃之間故使穀不化也宿穀未消新穀又入脾氣既弱故不能磨之則經宿而不消也令人腹脹氣急噫氣醋臭時復憎寒壯熱是也或頭痛如瘧之狀寸口脈浮大按之反澀尺脈亦微而澀者則宿食不消也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云凡食訖覺腹內過飽腸內先有宿氣



常須食前後兩手撩膝左右欹身肚腹向前努腰就肚
左三七右二七轉身按腰脊極勢去大倉腹內宿氣不
化脾痺腸瘦藏府不和得令腹脹滿日日消除

又云閉口微息正坐向王氣張鼻取氣逼置齊下小口
微出十二通氣以除結聚低頭不息十二通以消飲食
令身輕強行之冬月不寒

又云端坐生腰舉右手仰掌以左手承左脇以鼻內氣
自極七息所除胃寒食不變則愈

又云驚行氣低頭倚壁不息十二通以意排痰飲宿食
從下部出自愈驚行氣者身直頸曲排氣下行十二通
愈宿食

又云鴈行氣低臂推膝踞以繩自縛拘左低頭不息十
二通消食輕身益精神惡氣不入去萬邪一本云正坐
仰天呼吸天精解酒食飲飽出氣吐之數十須臾立飢
且醒夏月行之令人清涼

食傷飽候

夫食過於飽則脾不能磨消令氣急煩悶睡臥不安寸
口脈盛而緊者傷於食脈緩大而實者傷於食也其湯
熨針石別有正方補養宣導今附於後
養生方導引法云若腹中滿食飲若飽端坐生腰以口
內氣數十滿吐之以便爲故不便復爲之有寒氣腹中
不安亦得之

又云端坐生腰口內氣數十除腹中滿食飲過飽寒熱腹中痛病

穀勞候

脾胃虛弱不能傳消穀食使府藏氣否塞其狀令人食已則臥支體煩重而嗜眠是也

卒食病似傷寒候

此由脾胃有伏熱因食不消所以發熱狀似傷寒但言身不疼痛爲異也

水腫病諸候

凡二十二論

水腫候

腎者主水脾胃俱主土土性尅水脾與胃合相爲表裏



胃爲水穀之海今胃虛不能傳化水氣使水氣滲溢經絡浸漬府藏脾得水濕之氣加之則病脾病則不能制水故水氣獨歸於腎三焦不寫經脈閉塞故水氣溢於皮膚而令腫也其狀目裹上微腫如新臥起之狀頸脈動時欬股間冷以手按腫處隨手而起如物裹水之狀口苦舌乾不得正偃偃則欬清水不得臥臥則驚驚則欬甚小便黃澀是也水病有五不可治第一脣黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍出傷脾第四足下平滿傷腎第五背平傷肺凡此五傷必不可治脈沈者水也脈洪大者可治微細者死

養生方云十一月勿食經夏自死肉脯內動於腎喜成

水病其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後
養生方導引法云蝦蟇行氣正坐動搖兩臂不息十
通以治五勞水腫之病又云人臥勿以脚懸踔高處不
久遂致成腎水也

水通身腫候

水病者由腎脾俱虛故也腎虛不能宣通水氣脾虛又
不能制水故水氣盈溢滲液皮膚流徧四支所以通身
腫也令人上氣體重小便黃澀腫處按之隨手而起是
也

風水候

風水病者由脾腎氣虛弱所爲也腎勞則虛虛則汗出

汗出逢風風氣內入還客於腎脾虛又不能制於水故水散溢皮膚又與風濕相搏故云風水也令人身浮腫如裹水之狀頸脈動時欬按腫上凹而不起也骨節疼痛而惡風是也脈浮大者名曰風水也

十水候

十水者青水赤水黃水白水黑水懸水風水石水暴水氣水也青水者先從面目腫徧一身其根在肝赤水者先從心腫其根在心黃水者先從腹腫其根在脾白水者先從腳腫上氣而欬其根在肺黑水者先從腳跌腫其根在腎懸水者先從面腫至足其根在膽風水者先從四肢起腹滿大目盡腫其根在胃石水者先從四支

小腹腫獨大其根在膀胱暴水者先腹滿其根在小腸
氣水者乍盛乍虛乍來乍去其根在大腸皆由榮衛不
澀三焦不調府藏虛弱所生雖名證不同並令身體虛
腫喘息上氣小便黃澀也

大腹水腫候

夫水腫病者皆由榮衛不澀腎脾虛弱所爲而大腹水
腫者或因大病之後或積虛勞損或新熱食竟入於水
自漬及浴令水氣不散流溢腸外三焦閉塞小便不通
水氣結聚於內乃腹大而腫故四支小陰下濕手足逆
冷腰痛上氣欬嗽煩疼故云大腹水腫

身面卒洪腫候

身面卒洪腫者亦水病之候腎脾虛弱所爲腎主水腎
虛故水妄行脾主土脾虛不能剋制水故水流溢散於
皮膚令身體卒然洪腫股間寒足筋壅是也

水之石水候

腎主水腎虛則水氣妄行不依經絡停聚結在臍間小
腹腫大鞣如石故云石水其候引脇下脹痛而不喘是
也脈沈者名曰石水尺脈微大亦爲石水腫起臍下至
小腹垂垂然上至胃脘則死不治

腎主皮水候

肺主於皮毛腎主於水腎虛則水妄行流溢於皮膚故
令身體面目悉腫按之没指而無汗也腹如故而不滿

亦不渴四支重而不惡風是也脈浮者名曰皮水也

水腫欬逆上氣候

腎主水肺主氣腎虛不能制水故水妄行浸溢皮膚而身體腫滿流散不已上乘於肺肺得水而浮浮則上氣而欬嗽也

水腫從脚起候

腎者陰氣主於水而又主腰脚腎虛則腰脚血氣不足水之流溢先從虛而入故腰脚先腫也

水分候

水分者言腎氣虛弱不能制水令水氣分散流布四支故云水分但四支皮膚虛腫聶聶而動者名水分也