

備急千金要方卷第十九 腎藏

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋孫億等校正



腎藏脉論第一

腎虛實第二 腎與膀胱俱虛實附

腎勞第三

精極第四 精虛實附

骨極第五

骨虛實第六

腰痛第七

補腎第八

腎藏脉論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者



也故生之來謂之精精者腎之藏也耳者腎之官腎氣通於
耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎氣上通於耳下
通於陰也左腎壬右腎癸循環玄宮上出耳門候聞四遠下
迴玉海俠脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦
外主骨內主膀胱腎重壹斤壹兩有兩枚神名灑灑主藏精
號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在氣為欠在液為
唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑虛則使人夢見舟船
溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎氣盛則夢腰脊兩解不
相屬厥氣客於腎則夢臨淵没居水中

凡腎藏象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏其
脉沈相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷
陰氣上昇陽氣中出陰氣冽為霜遂不上昇化為霜雪猛獸
伏蟄蝮蟲匿藏其脉為沈沈為陰在裏不可發汗發汗則蝮蟲出

見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土弱即水氣妄行下之者如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱令口爛瘡陰脉且解血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入內爲結肖脾氣遂弱清瘦痢通

冬脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其氣來沈以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解休脊脉痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢眇中清脊中痛少腹滿小便變赤黃

腎脉來喘喘累累如句按之而堅曰平冬以胃氣爲本腎脉來如引葛按之益堅曰腎病腎脉來發如奪索辟辟如彈石曰腎死

真腎脉至搏而絕如以指彈石辟辟然色黃黑不澤毛折乃死冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有句曰夏病句甚曰今病凡人以水穀爲本故人絕水穀則死脉無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真藏脉不得胃氣也所謂脉不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色天死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死

冬腎水王其脉沈濡而滑曰平反得微澀而短者是肺之乘

腎母之歸子爲虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘
腎子之乘母爲實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎
土之剋水爲賊邪大逆十死不治反得浮大而洪者是心之
乘腎火之陵水爲微邪雖病即差

左手關後尺中陰絕者無腎脉也苦足下熱兩髀裏急精氣
竭少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者腎實
也苦恍惚健忘目視眊眊耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰

右手關後尺中陰絕者無腎脉也苦足逆冷上搶肩痛夢入
水見鬼善魘寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也苦骨疼腰脊痛內寒熱刺足
少陰治陰

腎脉沈細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死
六至命盡足少陰脉也

腎脈急甚爲骨痿癩疾微急爲奔豚沈厥足不收不得前後
緩甚爲折脊微緩爲洞下洞下者食不化入咽還出大甚爲
陰痿微大爲石水起臍下以至少腹腫垂垂然上至胃管死
不治小甚爲洞泄微小爲消痺滑甚爲癰癩微滑爲骨痿坐
不能起目無所見視見黑花濇甚爲大癰微濇爲不月水沈
痔腎脈搏堅而長其色黃而赤當病折腰其栗而散者當病
少血黑脈之至也上堅而大有積氣在少腹與陰名曰腎痺
得之沐浴清水而卧

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅爲耳然則腎氣上通於耳五
藏不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者
不得盡期而死也

腎在聲爲呻在變動爲慄在志爲恐恐傷腎精氣并於腎則
恐藏主冬病在藏者取之井

病先發於腎少腹腰脊痛脛酸一日之膀胱背脊筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏脯

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊巳日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即胃中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者

腎脉沈之而大堅浮之而大緊苦手足骨腫厥而陰不興腰脊痛少腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之

腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲少爲可治宜服內補散

建中湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺陰谷皆
補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背
第十四椎百壯

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者撫之而不得腹脹腰痛大便難
肩背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者尽取之
有所用力卒重若入房過度汗出如浴水則傷腎

腎中風 闕腎中寒 闕

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛臯頭汗其
足逆寒大便反堅反瘦云面

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痺并痛

腎著之病其人身躰重腰中冷如水狀一作如水中形如水狀

反不渴小便自利食飲如故是其證也病屬下焦從身勞汗
出衣裏冷濕故久久得之

腎著之爲病從腰以下冷腰重如帶五千錢
診得腎積脉沈而急苦脊與腰相引痛飢則見飽則減少腹
裏急口乾咽腫傷爛目眈眈骨中寒主髓厥善忘色黑也
腎之積名曰奔豚發於少腹上至心下如豚奔走之狀上下
無時久久不愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾
病傳腎腎當傳心心適以夏王王者不受邪腎復欲還脾脾
不肯受因留結爲積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面
赤目黃小便不禁骨節煩疼少腹結痛氣衝於心其脉當沈
細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之剋水爲大逆
十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥
逆太陽則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內伏陰氣外昇昇則寒
寒則虛虛則厲風所傷語音寒噤不轉偏枯脚偏跛蹇若在

左則左腎傷右則右腎傷其偏枯風體從臯而分半邊至脚
緩弱不遂口亦欬語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引
甚則不可治腎瀝湯主之方在第八卷中又呻而好恚恚而
善忘恍惚有所思此爲土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起
則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃
言音口動而不出笑而看人此爲邪熱傷腎甚則不可治若
面黑黃耳不應亦可治

腎病爲瘡者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身
掉不定手足寒怕山湯主之方在第十卷中若其人本來不
吃忽然寒吃而好嗔恚反於常性此腎已傷雖未發覺已是
其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手柵腹把眼此
腎病聲之候也虛實表裏浮沈清濁宜以察之逐以治之
黑爲腎腎合骨黑如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人水

形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足發行
搖身下尻長背延延也不敬畏善欺殆人戮死耐秋冬不耐
春夏春夏感而生病主足少陰汗汗然耳大小高下厚薄偏
圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難傷粗理者則
腎大大則虛虛則腎寒耳聾耳或鳴汗出腰痛不得俛仰易傷
以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱背急綴痛耳膿血出
或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俛仰爲
狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆
脆則傷熱熱則耳吼鬧善病消痺耳好前居牙車者則腎端
正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏
痛凡人分部骨陷者必死不免俠膀胱并太陽爲腎之部骨
當其處陷也而藏氣通於内外部亦隨而應之沈濁爲内浮
清爲外若色從外走内者病從外生部處起若色從内出外

者病從内生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治
陰陽主外陰主內凡人生死休否則藏神前變形于外人腎
前病耳則爲之焦枯若腎前死耳則爲之黧黑焦癢若天中
等分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒不出四百
日內促則旬日之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色
厩點如拇指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒爲暴
黑面爲正黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青一作白
腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑
如焔死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位
相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年
四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年上無三
年之內禍必至矣

冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰

陰水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬取其井榮

冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沈陽脉

乃去故取井以下陰氣逆取榮以通素問作實陽氣其脉本在內

踝下二寸應舌下兩脉其脉根于涌泉涌泉在脚心下大指指筋是

其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下

結於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋而上

循陰股結於陰器循脊內俠脊上至項結於枕骨與太陽之

筋合

其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後別

入跟中以上膈內出臑中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀

胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從

肺出絡心注膺中合足太陽為表裏太陽本在跟以上五寸

中同會于手太陰



其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱則閉瘡瘡則陽病陽脉反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣盛乾及痛煩心痛黃瘡腸辟脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮大杖重履而步虛則膀胱寒寒則腰痛痛則陰脉反小於寸口其病則飢而不欲食面黑如炭色欬唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目眊眊無所見心懸若病飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是為骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨温病也其源從太陽少陰相搏蘊積三焦上下擁塞陰毒內行藏腑受客邪之氣則病生矣其病相反若腑虛則為陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而引飲或腰中痛欲折若藏實則陽温所損骨脅切痛類如刀刺不

得動轉熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨温病也
扁鵲曰灸脾肝腎參俞主治丹金毒黑温之病當依源為理
調藏理腑清濁之病不生矣

腎虛實第二

脉四條
灸法一首

方四首

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫
心煩噎乾脊脅時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急躄重骨
熱小便赤黃好怒好忘足下熱疼四肢黑耳聾名曰腎實熱
也

脉經云腎實熱者病苦膀胱

也脹閉少腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦痺身熱心
痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

治腎實熱小腹脹滿四肢正黑耳聾耳夢腰脊離解及伏水等
氣急瀉腎湯方

芒消三兩 大黃切一升水密器中宿漬 茯苓 黃芩酪三 生地黃汁

昌蒲酪五 磁石如八兩碎 玄參 細辛酪四 甘草兩二

右十味咬咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃肉

藥汁中更煮減二三人合去大黃內地黃汁微煎一兩沸下

芒消分三服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動強直方

柴胡 茯苓外臺作 黃芩 澤瀉

升麻 杏仁酪一 磁石碎四兩 羚羊角兩一

地黃 大青 芒消酪三 淡竹葉切一

右拾貳味咬咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服

治腎熱小便黃赤不出如梔子汁或如黃蘗汁每欲小便即

莖頭痛方

榆白皮切一 滑石碎兩 子芩 通草



瞿麥

各三兩

石韋

兩

冬葵子

升
車前草

切一

右八味呔咀以水一斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦脊強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名曰腎膀胱俱實也

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦癩疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也